**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΑ KIFISIA CITY RUN**

**ΑΓΩΝΑΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ημερομηνία διεξαγωγής:** | Κυριακή 24 Μαΐου 2015 |
| **Σημείο εκκίνησης-τερματισμού:** | Λεωφ. Κηφισίας 242 & Παναγίτσας |
| **Ώρα εκκίνησης:** | 08:30 π.μ. |
| **Τροφοδοσία:** | Στη διαδρομή θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας (νερό) κάθε 3,5 χλμ. και στον τερματισμό |
| **Χρονομέτρηση-Αποτελέσματα:** | Η χρονομέτρηση θα γίνειηλεκτρονικά από την εταιρεία My Laps και τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν άμεσα κατά τη διάρκεια των τερματισμών σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στον τερματισμό ενώ τα επίσημα θα δημοσιευθούν αφού επικυροποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή τις επόμενες ημέρες του αγώνα. |
| **Δικαίωμα συμμετοχής:** | Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό. |
| **Χρονικό όριο αγώνα:** | Οι δρομείς θα πρέπει να συμπληρώσουν την πρώτη στροφή σε χρόνο μικρότερη της 1,5 ώρας και τον αγώνα σε χρόνο κάτω των 3:00. Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή. |
| **Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:**  **Κόστος συμμετοχής:** | Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης. Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.  9 ευρώ |

**ΑΓΩΝΑΣ 10 χλμ.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ημερομηνία διεξαγωγής:** | Κυριακή 24 Μαΐου 2015 |
| **Σημείο εκκίνησης-τερματισμού:** | Λεωφ. Κηφισίας 242 & Παναγίτσας |
| **Ώρα εκκίνησης:** | 08:30 π.μ. |
| **Τροφοδοσία:** | Στη διαδρομή θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας (νερό) κάθε 3,5 χλμ. και στον τερματισμό |
| **Χρονομέτρηση-Αποτελέσματα:** | Η χρονομέτρηση θα γίνειηλεκτρονικά από την εταιρεία My Laps και τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν άμεσα κατά τη διάρκεια των τερματισμών σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στον τερματισμό ενώ τα επίσημα θα δημοσιευθούν αφού επικυροποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή τις επόμενες ημέρες του αγώνα. |
| **Δικαίωμα συμμετοχής:** | Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό. |
| **Χρονικό όριο αγώνα:** | Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την απόσταση των 10 χλμ. σε χρόνο κάτω των 1:40. Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή. |
| **Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:**  **Κόστος συμμετοχής:** | Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης. Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.  5 ευρώ |

**ΑΓΩΝΑΣ 5 χλμ.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ημερομηνία διεξαγωγής:** | Κυριακή 24 Μαΐου 2015 |
| **Σημείο εκκίνησης-τερματισμού:** | Λεωφ. Κηφισίας 242 & Παναγίτσας |
| **Ώρα εκκίνησης:** | 08:20 π.μ. |
| **Τροφοδοσία:** | Στη διαδρομή θα υπάρχει ένας σταθμός τροφοδοσίας (νερό) κάθε 2,5 χλμ. και στον τερματισμό |
| **Χρονομέτρηση-Αποτελέσματα:** | Η χρονομέτρηση θα γίνειηλεκτρονικά από την εταιρεία My Laps και τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν άμεσα κατά τη διάρκεια των τερματισμών σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στον τερματισμό ενώ τα επίσημα θα δημοσιευθούν αφού επικυροποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή τις επόμενες ημέρες του αγώνα. |
| **Δικαίωμα συμμετοχής:** | Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 16 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό. |
| **Χρονικό όριο αγώνα:** | Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την απόσταση των 5 χλμ. σε χρόνο κάτω των 50 λεπτών. Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή. |
| **Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:**  **Κόστος συμμετοχής:** | Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης. Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.  5 ευρώ |

|  |  |
| --- | --- |
| **ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**  **Σημείο εκκίνησης-τερματισμού:**  **Ώρα εκκίνησης:**  **Δικαίωμα συμμετοχής:**  **Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** | Λεωφ. Κηφισίας 242 & Παναγίτσας  09:00 π.μ.  Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα παιδιά μέχρι και 14 ετών. Η δήλωση συμμετοχής για τα παιδιά πρέπει να υπογράφεται από τον κηδεμόνα τους, διαφορετικά (σε περίπτωση ηλεκτρονικής υποβολής) θα πρέπει να παρευρεθεί ο κηδεμόνας κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής .  Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης.  Σε όσους τερματίσουν θα τους δοθεί αναμνηστικό Μετάλλιο.  Δωρεάν |

|  |  |
| --- | --- |
| **Τρόποι δήλωσης συμμετοχής για όλους τους αγώνες:** | Ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης www.cityruns.gr |