

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015

ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

“ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ & ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ” ΣΤΗΝ ΗΕΛΕΧΡΟ-ΜΑΡΟΥΣΙ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 9 € (5 € ΕΙΣΟΔΟΣ - 4 € ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟ 1- 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 15:15

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ

ΩΡΑ: 10:00 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ

ΣΤΟ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ 10:00 Π.Μ. - 16:00 Μ.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ “ΔΑΝΑΗ” - ΤΟ ΑΗΔΟΝΙ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚ
ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΑΘΗΝΑΪΣ ΜΕ ΤΟΥΣ: ΑΝΝΑ ΦΟΝΣΟΥ, ΠΑΝ.
ΠΕΤΡΑΚΗ, ΔΑΥΪΔ ΝΑΧΜΙΑ, ΕΥΣΤΑΘΙΑ.

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 12€ (8 € ΘΕΑΤΡΟ - 4 € ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟ 1-9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Η ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΠΡΩΙΝΟ ΤΣΑΪ ΣΤΟ
Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΤΙΣ 11:30 Π.Μ. ΥΠΟΔΕΧΟΜΑΣΤΕ ΤΟ
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΘΑΛΠΟΣ ΜΟΙΡΑΖΟΝΤΑΣ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΥΧΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΓΙΟΡΤΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ 12:00 Μ.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ LIVE ΤΗΣ ΤΑΤΙΑΝΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΣΤΙΣ 14:00 Μ.Μ.

– ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΠΕΜΠΤΗ Α' ΚΑΠΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΠΕΜΠΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Π.Μ

– ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΤΡΙΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 19:00 - 20:30 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 19:00 - 20:30 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΣΙΑΜΑ, Καθηγήτρια Παραδοσιακών Χορών)

– ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ Α' ΚΑΠΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

– ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 15/12/2015 11:00 Π.Μ.

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

– ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΑΘΗΝΑ ΞΙΑΡΧΟΥ, Καθηγήτρια Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας, Εθελόντρια)

– ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 11:30 Π.Μ. Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

– ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 12:30 - 13:30 Μ.Μ

ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 9:45 - 10:30 Μ.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:00 - 12:00 Μ.Μ.

– ΟΜΑΔΑ ...ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ...

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00 Μ.Μ. Α' ΚΑΠΗ

– ΟΜΑΔΑ ΘΕΑΤΡΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ Α' ΚΑΠΗ 16:00 - 17:30 Μ.Μ.

(κ. ΚΙΚΗ ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ, Σκηνοθέτρια, Εθελόντρια)

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΖΩΗ ΜΠΑΡΟΥΤΗ, τ. Υποδιευθύντρια Γ' Γυμνασίου Νέας Κηφισιάς, Εθελόντρια)

– ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΤΡΙΤΗ Α' ΚΑΠΗ, 10:30 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΠΕΜΠΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:00 - 12:00 Μ.Μ.

(κ. ΛΙΑΝ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 17:00 - 18:00 Μ.Μ.

(κ. ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

– ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΤΡΙΤΗ Α' ΚΑΠΗ 11:30 - 12:30 Μ.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

– **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΤΡΙΤΗ 12:00- 13:00 Μ.Μ. ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ 10:30- 11:30 Π.Μ. & ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 12:00 Μ.Μ. ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ
ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟ-
ΤΗΤΕΣ, ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η.
ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ
ΕΤΟΣ 2015. ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕ-
ΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟ-
ΡΕΥΤΙΚΟ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ
ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΑΜΒΑΤΣΙΚΟΣ

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΤΙΣ 15:30 Μ.Μ.

ΡΑΝΤΕΒΟΥ Τηλ.: 2108083570

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΤΙΣ 11:30

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3η ΗΛΙΚΙΑ

Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κώστα Βάρναλη 58

14671 - Νέα Ερυθραία

Τηλέφωνο: 2106205006 - 2108071263

email: kapierithraias@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:00 Π.Μ. - 14:00 Μ.Μ.



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3ης ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

&

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015

Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ