

## ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2016

#### ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΝΕΑ ΑΡΤΑΚΗ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5 €

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟ 22 - 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 08:15 Π.Μ.

#### ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

ΩΡΑ: 10:00 Π.Μ.

#### ΠΕΜΠΤΗ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2015

ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ “*ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ - ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ*” ΑΠΟ ΤΟΝ τ. ΔΑΣΚΑΛΟ ΟΔΗΓΗΣΗΣ κ. ΔΗΜΗΤΡΗ ΔΡΥΜΠΕΤΑ ΣΤΙΣ 10:30 Π.Μ.

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

Η ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΠΡΩΙΝΟ ΤΣΑΪ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ. ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΤΟΥΜΕ, ΝΑ ΣΥΖΗΤΗΣΟΥΜΕ, ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΜΕ ΕΝΑ ΟΜΟΡΦΟ ΠΡΩΙΝΟ ΣΤΙΣ 11:00 Π.Μ.

#### ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

ΟΜΙΛΙΑ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΥ κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑ “*ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΕΙΣ*” ΣΤΙΣ 10:30 Π.Μ.

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ “*ΓΑΜΠΡΟΙ ΓΙΑ ΠΟΥΛΗΜΑ*”

ΤΩΝ Θ. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, Μ. ΡΕΠΠΑ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΚΡΟΠΟΛ

ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΛ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟ, Ν. ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ, Σ. ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗ,

Μ. ΙΩΑΝΝΟΥ, Κ. ΚΟΚΛΑ, Γ. ΤΣΙΜΙΤΣΕΛΗ κ.α.

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 16 € (12 € ΘΕΑΤΡΟ - 4 € ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 11 - 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 4:30 Μ.Μ.

#### – ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΠΕΜΠΤΗ Α' ΚΑΠΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΠΕΜΠΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Π.Μ

#### – ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΤΡΙΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 19:00 - 20:30 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 19:00 - 20:30 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΣΙΑΜΑ, Καθηγήτρια Παραδοσιακών Χορών)

#### – ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ Α' ΚΑΠΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

#### – ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

#### – ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΑΘΗΝΑ ΞΙΑΡΧΟΥ, Καθηγήτρια Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας, Εθελόντρια)

#### – ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/01/2016 11:00 Π.Μ. Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ

#### – ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 12:30 - 13:30 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 9:45 - 10:30 Μ.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:00 - 12:00 Μ.Μ.

#### – ΟΜΑΔΑ ...ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ...

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00 Μ.Μ. Α' ΚΑΠΗ

#### – ΟΜΑΔΑ ΘΕΑΤΡΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ Α' ΚΑΠΗ 16:00 - 17:30 Μ.Μ.

(κ. ΚΙΚΗ ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ, Σκηνοθέτρια, Εθελόντρια)

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΖΩΗ ΜΠΑΡΟΥΤΗ, τ. Υποδιευθύντρια Γ' Γυμνασίου Νέας Κηφισιάς, Εθελόντρια)

#### – ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΤΡΙΤΗ Α' ΚΑΠΗ, 10:30 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΠΕΜΠΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:00 - 12:00 Μ.Μ.

(κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 17:00 - 18:00 Μ.Μ.

(κ. ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

#### – ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΤΡΙΤΗ Α' ΚΑΠΗ 11:30 - 12:30 Μ.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

– **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΤΡΙΤΗ 12:00- 13:00 Μ.Μ. ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ 10:30- 11:30 Π.Μ. & ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 12:00 Μ.Μ. ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ  
ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟ-  
ΤΗΤΕΣ, ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η.  
ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ  
ΕΤΟΣ 2015. ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕ-  
ΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟ-  
ΡΕΥΤΙΚΟ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ  
ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

**ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΑΜΒΑΤΣΙΚΟΣ**

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΤΙΣ 15:30 Μ.Μ.  
ΡΑΝΤΕΒΟΥ Τηλ.: 2108083570

**ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΤΙΣ 11:30  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3η ΗΛΙΚΙΑ

Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κώστα Βάρναλη 58

14671 - Νέα Ερυθραία

Τηλέφωνο: 2106205006 - 2108071263

email: [kapierithraias@kifissia.gr](mailto:kapierithraias@kifissia.gr)

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

**08:00 Π.Μ. - 14:00 Μ.Μ.**



**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3ης ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

&

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



[www.jasmineART.gr](http://www.jasmineART.gr)

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2016**

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ  
ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**