

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΤΣΙΚΝΙΖΟΥΝ ΣΤΗΝ ΤΑΒΕΡΝΑ “Ο ΚΩΣΤΑΣ ΤΗΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ”
ΩΡΑ 12:00 Μ.Μ.

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 12€

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 19/2-ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 26/2

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ “*ΘΕΕ ΜΟΥ ΤΙ ΣΟΥ ΚΑΝΑΜΕ*” ΤΟΥ PHILIPPE
DESCHAUNERON ΣΕ ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ Λ. ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΓΚΛΟΡΙΑ ΜΕ
ΤΟΥΣ Λ. ΛΑΖΟΠΟΥΛΟ, Μ. ΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗ κ.α.

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 18€ (14€ ΘΕΑΤΡΟ - 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΕΩΣ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:00 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΟΜΙΛΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΚΕΜΜΕ κ. ΕΦΗΣ ΚΟΥΤΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ “*Η ΓΥΝΑΙΚΑ*
ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ” ΩΡΑ 10:30 Π.Μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΣΑΤΥΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ “*ΜΗΔΕΙΑ*” ΤΟΥ ΜΠΟΣΤ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΠΕΥΚΗΣ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 4€ (ΘΕΑΤΡΟ ΔΩΡΕΑΝ - 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 1/3 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 11/3

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 18:30 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ - ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5€ (1€ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΜΟΥΣΕΙΟΥ, ΞΕΝΑΓΗΣΗ - 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 11/3 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 18/3

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 8:30 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΕΝΟΨΕΙ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ ΤΗΣ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ
1821

ΠΕΜΠΤΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ “*ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ - ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ*
ΧΡΕΟΚΟΠΙΑ” ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ΣΟΦΙΑ ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ,

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ “*ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΚΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ*”

ΩΡΑ 19:00 Μ.Μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ “*ΜΑΝΑ ΘΑ ΠΑΩ ΣΤΟ ΧΟΛΥΓΟΥΝΤ*”

ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ (ΚΩΜΩΔΙΑ), ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΙΛΙΣΙΑ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 14€ (10€ ΘΕΑΤΡΟ - 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 11/3 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 21/3

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:15 Μ.Μ.

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΠΕΜΠΤΗ Α' ΚΑΠΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΠΕΜΠΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΤΡΙΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 18:30 - 19:30 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ &
19:30 - 20:30 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ

(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΣΙΑΜΑ, Καθηγήτρια Παραδοσιακών Χορών)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ Α' ΚΑΠΗ 9:30 - 10:30 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 11.00 Π.Μ.

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 9:30 Π.Μ.

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 - 12:30 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 - 12:30 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 9:45 - 10:30 Μ.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 9:30 - 10:30 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ, ΓΕΛΩΝΤΑΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΤΡΙΤΗ 12:00 - 13:00 Μ.Μ. ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ. & ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 12:00 Μ.Μ. ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΑΤΡΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ Α' ΚΑΠΗ 16:00 - 17:30 Μ.Μ.

(κ. ΚΙΚΗ ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ, Σκηνοθέτρια, Εθελόντρια)

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΖΩΗ ΜΠΑΡΟΥΤΗ, τ. Υποδιευθύντρια Γ' Γυμνασίου Νέας Κηφισιάς, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 17:00 - 19:00 Μ.Μ.

(κ. ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΤΡΙΤΗ Α' ΚΑΠΗ, 10:00 - 11:00 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΠΕΜΠΤΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:00 - 12:00 Μ.Μ.

(κ. ΛΙΑΝΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΤΡΙΤΗ Α' ΚΑΠΗ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:00 - 11:50 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

ΤΡΙΤΗ Α' ΚΑΠΗ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

(κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΛΕΞΙΟΥ, Δασκάλα Χορωδίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ**

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 - 12:30 Μ.Μ.

● **ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.

(κ. ΑΘΗΝΑ ΞΙΑΡΧΟΥ, Καθηγήτρια Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας, Εθελόντρια)

**ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΤΙ ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΟΙ
ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2016 ΕΧΟΥΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟ-
ΤΗΤΕΣ, ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η.
ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ
ΕΤΟΣ 2015. ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕ-
ΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟ-
ΡΕΥΤΙΚΟ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ
ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΑΜΒΑΤΣΙΚΟΣ

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ: 14:30 Μ.Μ.

(ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΝΤΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ - τηλ. 2108083570)

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ, ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3η ΗΛΙΚΙΑ.

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΙΤΙΔΗ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ: 12:00 Μ.Μ.

“ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ”

Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κώστα Βάρναλη 58

14671 - Νέα Ερυθραία

Τηλέφωνο: 2106205006 - 2108071263

email: karineaerythraia@gmail.com

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:00 Π.Μ. - 14:00 Μ.Μ.



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3ης ΗΛΙΚΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



ΜΑΡΤΙΟΣ 2016

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**