

## Πρωτοβουλία για την πρόληψη του καπνίσματος στους μαθητές γυμνασίου όλης της χώρας

**2016**



## Σύνοψη δράσεων προγράμματος πρόληψης και ευαισθητοποίησης

Κεντρική φιλοσοφία του προγράμματος αποτέλεσε ο στόχος μέσω των δράσεων το μήνυμα για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος να φθάσει σε πολύ μεγαλύτερα ποσοστά του πληθυσμού στόχου από αυτά που φθάνει μια κλασική διαφημιστική καμπάνια ή μια καμπάνια ενημέρωσης. Στο πλαίσιο αυτό αναπτύχθηκαν οι εξής δράσεις :

- Κινητοποίηση και ευαισθητοποίηση 1.267 διευθυντών γυμνασίων για δράσεις πρόληψης στα σχολεία.
- Συμμετοχή και ευαισθητοποίηση περίπου 3.000 χιλιάδων καθηγητών και καθηγητριών οι οποίοι υποστήριξαν την συμμετοχή περίπου 2.851 τμημάτων στο πρόγραμμα.
- Συμμετοχή 55.000 μαθητών, σε δράση διάρκειας μιας εκπαιδευτικής ώρας και ευαισθητοποίηση και επαφή με το υλικό της αντικαπνιστικής εκστρατείας που γίνεται στη χώρα τα τελευταία χρόνια.
- Ενημέρωση 55.000 μαθητών για τις επιβλαβείς συνέπειες του καπνίσματος.

Τα παραπάνω εξασφαλίσθηκαν μέσω της οργάνωσης ώρας κατά του καπνίσματος όπου μετά την συμπλήρωση του ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου, όλοι οι μαθητές μπήκαν σε ηλεκτρονική σελίδα και είδαν το οπτικοακουστικό υλικό με θέμα το κάπνισμα και τις βλαβερές του συνέπειες.

# 1 Εκπαιδευτική ώρα με θέμα το κάπνισμα σε 1.267 γυμνάσια και 2.851 τμήματα



## Μεθοδολογία διεξαγωγής

Η έρευνα διεξήχθη σε 1.267 από τα 1.656 ημερήσια και εσπερινά δημόσια Γυμνάσια της χώρας την περίοδο Μάρτιος-Μάϊος 2016

Το ερωτηματολόγιο διανεμήθηκε ηλεκτρονικά μέσω εφαρμογής στο σχολικό ηλεκτρονικό δίκτυο my\_school

Η έρευνα απαντήθηκε από τους μαθητές εθελοντικά στην αίθουσα πληροφορικής του σχολείου τους, αφού εξηγήθηκε η διαδικασία από τον καθηγητή πληροφορικής και χωρίς την παρουσία καθηγητών κατά την συμπλήρωση των ερωτηματολογίων.

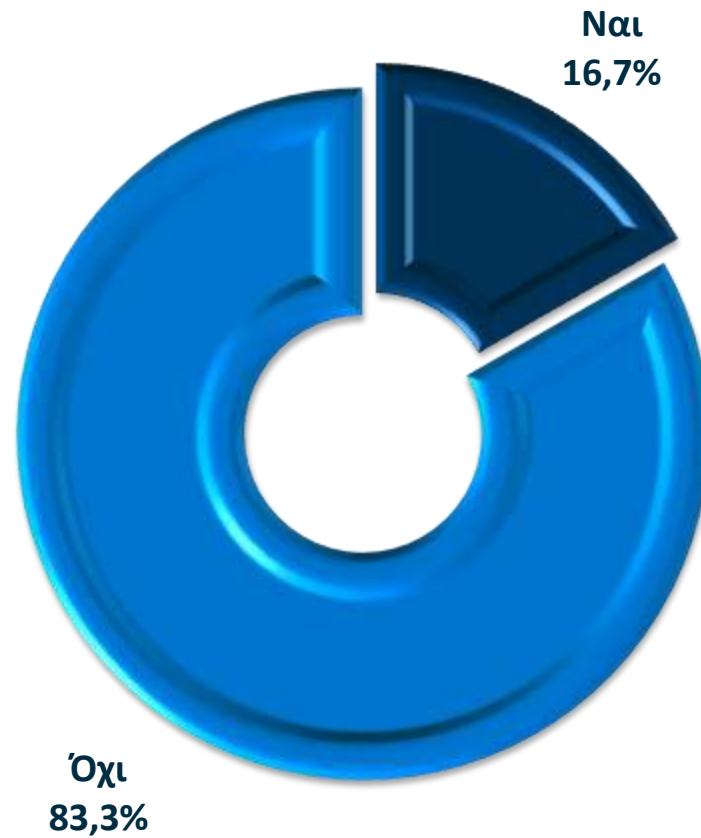
Στο ερωτηματολόγιο απάντησαν 53.842 μαθητές ημερήσιων και εσπερινών γυμνασίων της χώρας. Μετά τον έλεγχο πληρότητας των ερωτηματολογίων και τον έλεγχο αξιοπιστίας μέσω του στατιστικού πακέτου SPSS έγινε η επεξεργασία βάσει 51.084 εγκύρων ερωτηματολογίων.



**πρόληψη καπνίσματος στα γυμνάσια**

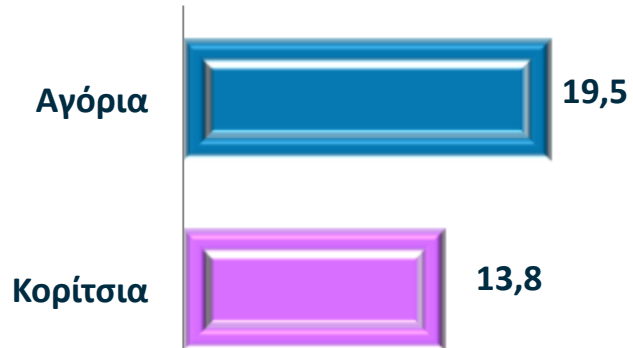
**Ενότητα 2**  
**Η εμπειρία της 1<sup>ης</sup> δοκιμής**

**Έχεις ποτέ δοκιμάσει να καπνίσεις  
εισπνέοντας έστω και μερικές ρουφηξιές καπνού;**

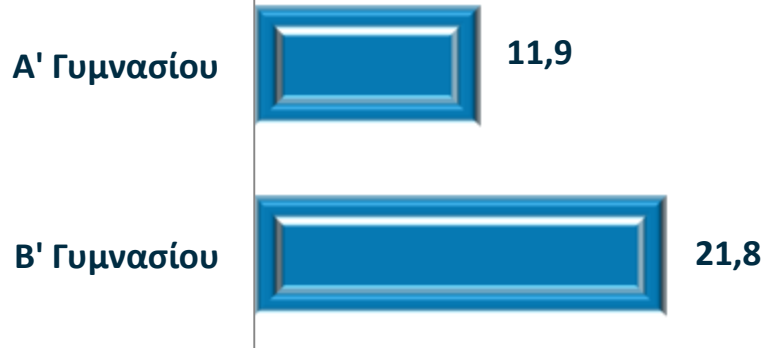


**ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΠΝΟΥ : 16,7% ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ Α΄ & Β΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**  
**Έχεις ποτέ δοκιμάσει να καπνίσεις εισπνέοντας έστω και μερικές ρουφηξιές καπνού;**

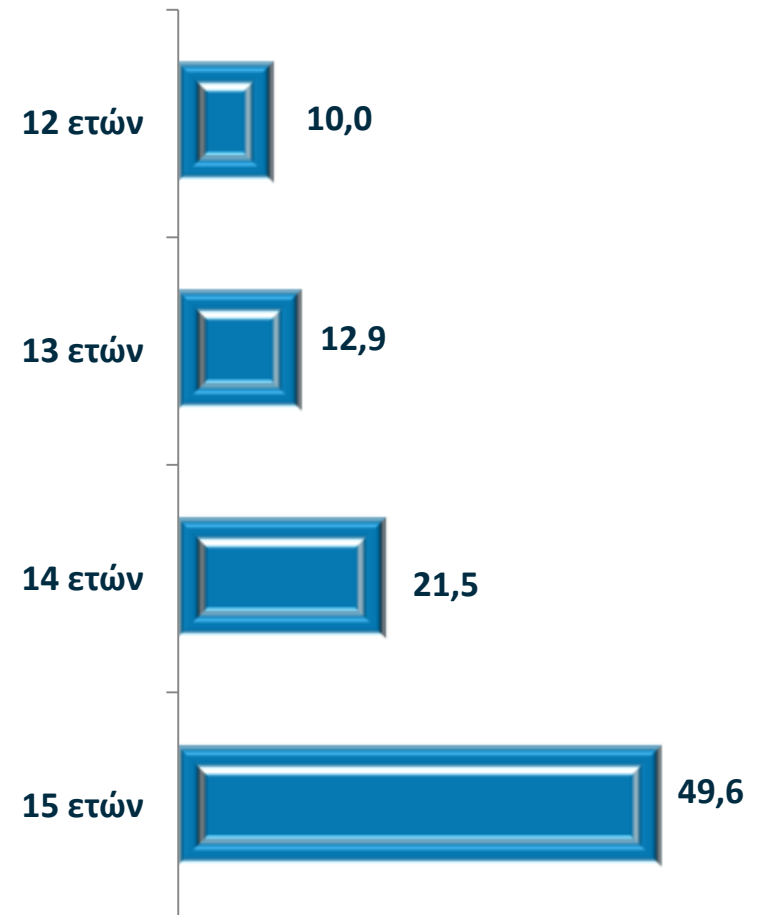
**ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΑΝΑ ΦΥΛΟ**



**ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΑΝΑ ΤΑΞΗ**

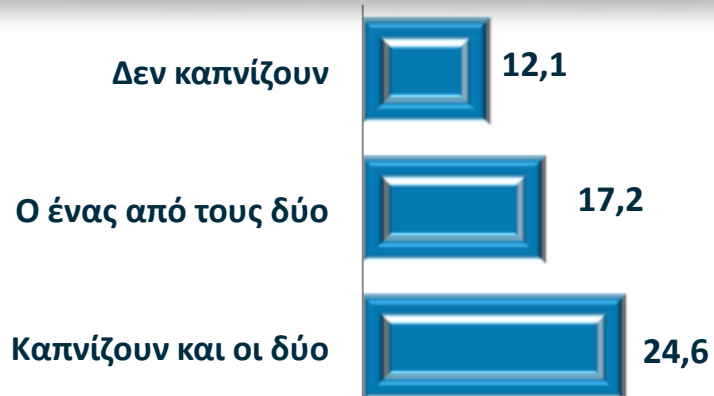


**ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ**

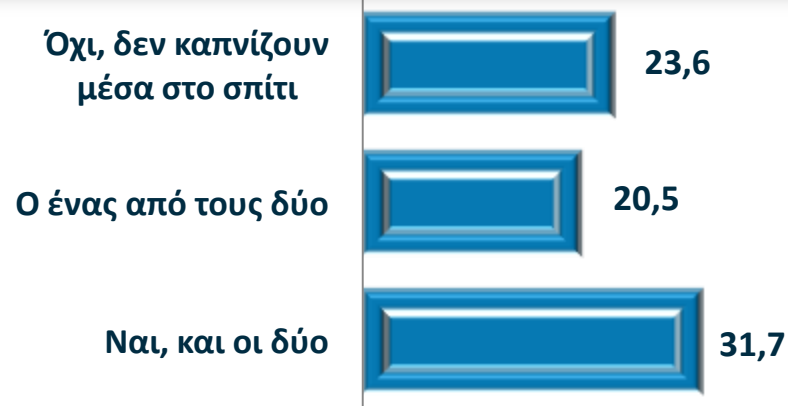


# ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΠΝΟΥ : 16,7% ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ Α΄ & Β΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

## ανάλογα με το αν καπνίζουν οι γονείς;



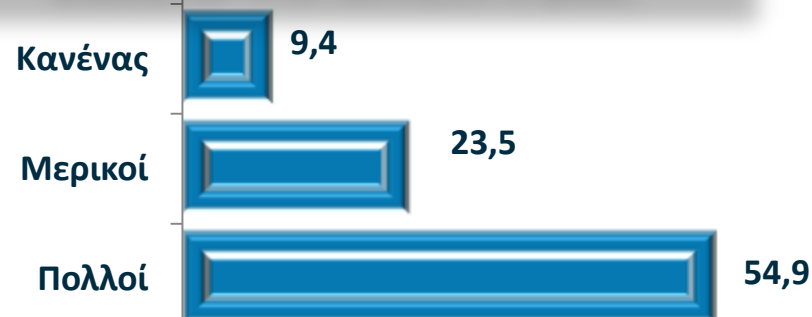
## ανάλογα με το αν καπνίζουν οι γονείς μέσα στο σπίτι;



## ανάλογα με το αν καπνίζουν τα αδέρφια;



## ανάλογα με το αν καπνίζουν οι φίλοι;



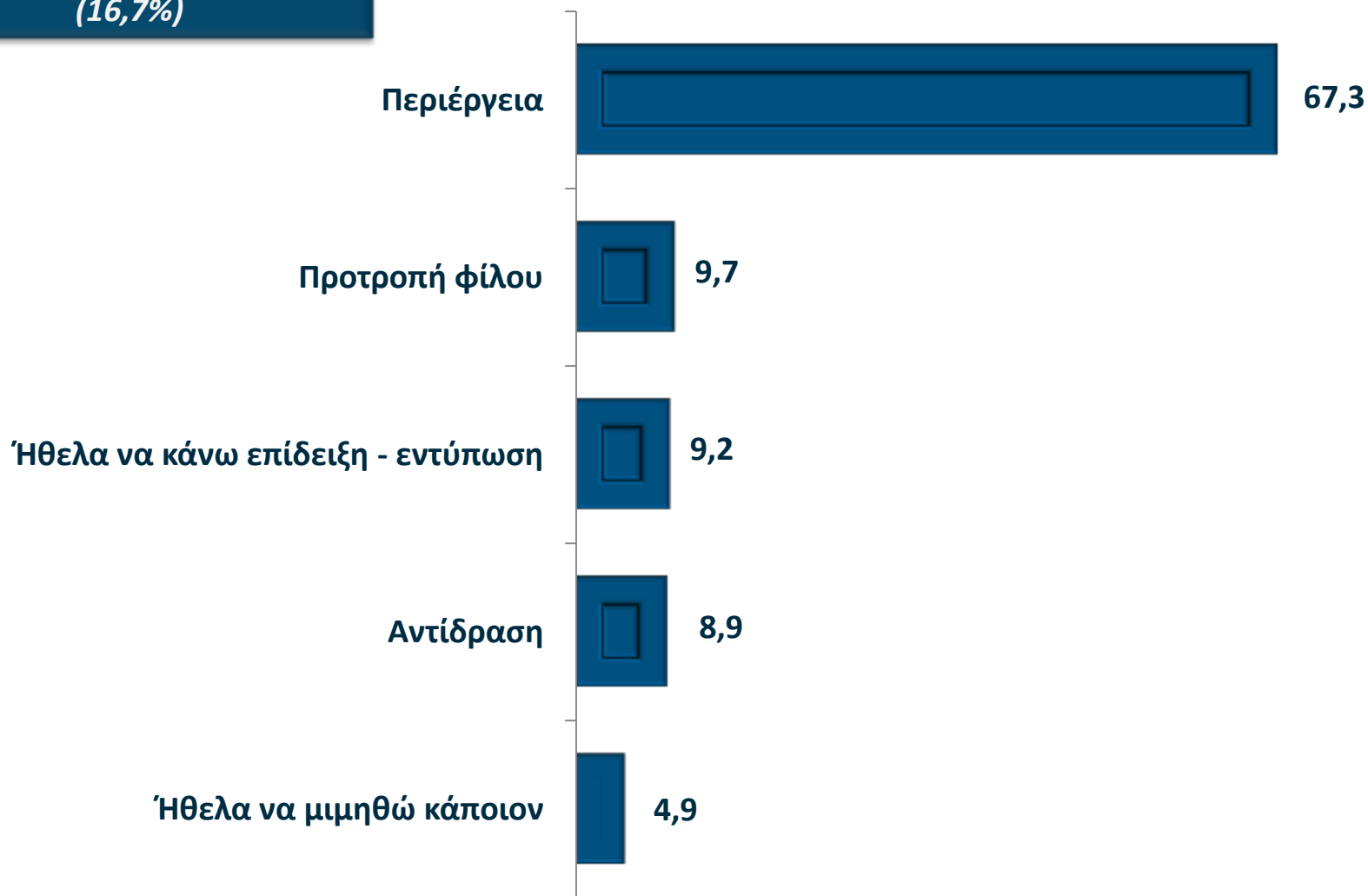
## ανάλογα με το εβδομαδιαίο χαρτζιλίκι;





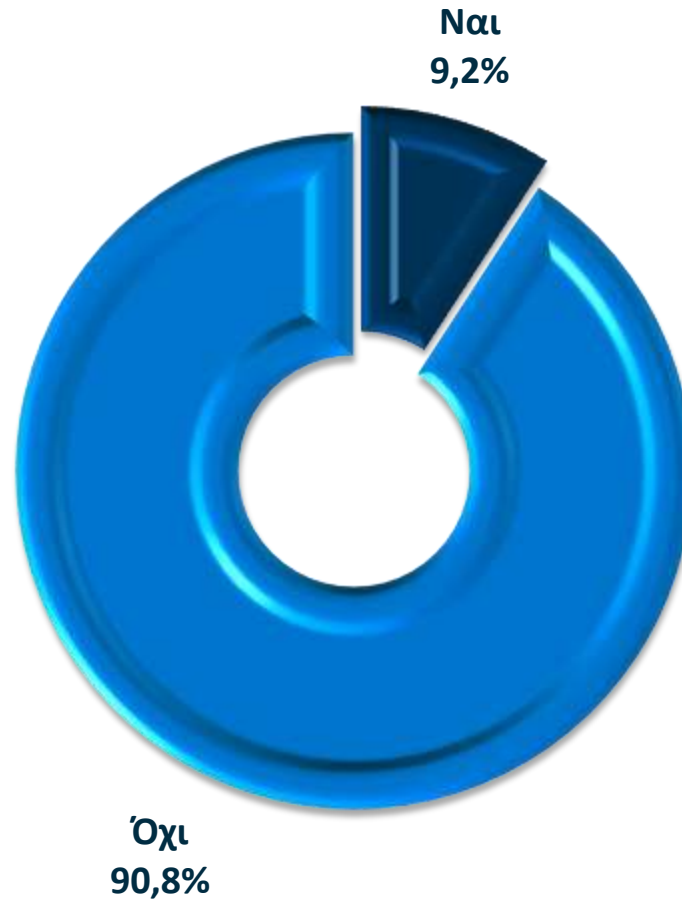
## Ποιος λόγος σε ώθησε να δοκιμάσεις;

**ΒΑΣΗ : ΟΣΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ  
(16,7%)**



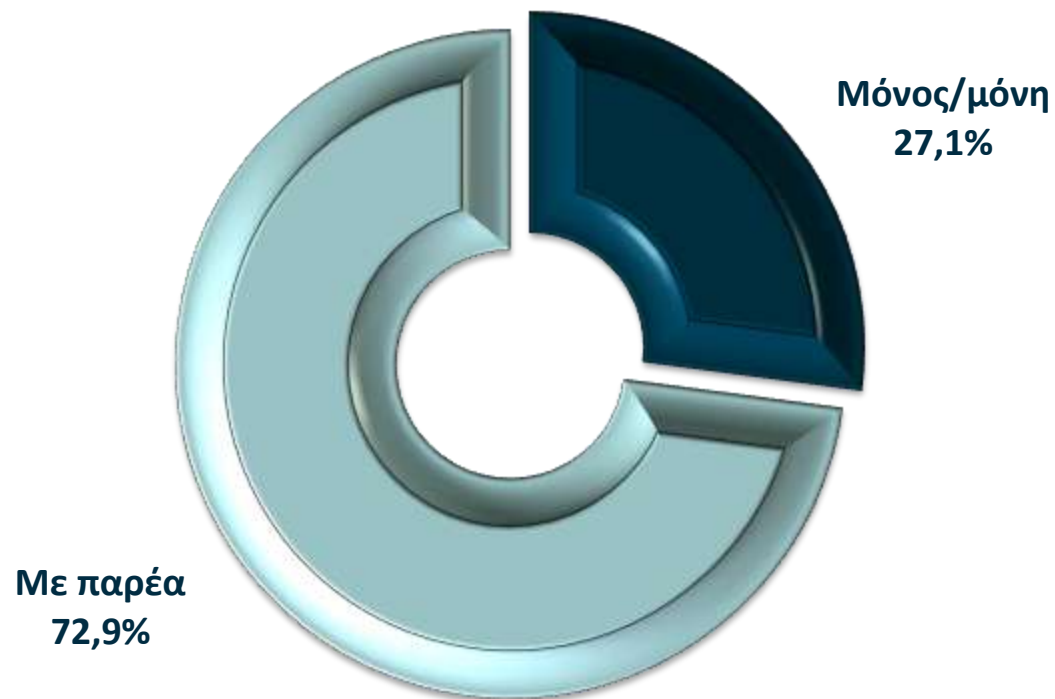
## ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ

Κάπνισαν προϊόντα καπνού έστω 1 ημέρα τις τελευταίες 30 ημέρες (WHO)



## Σου αρέσει να καπνίζεις:

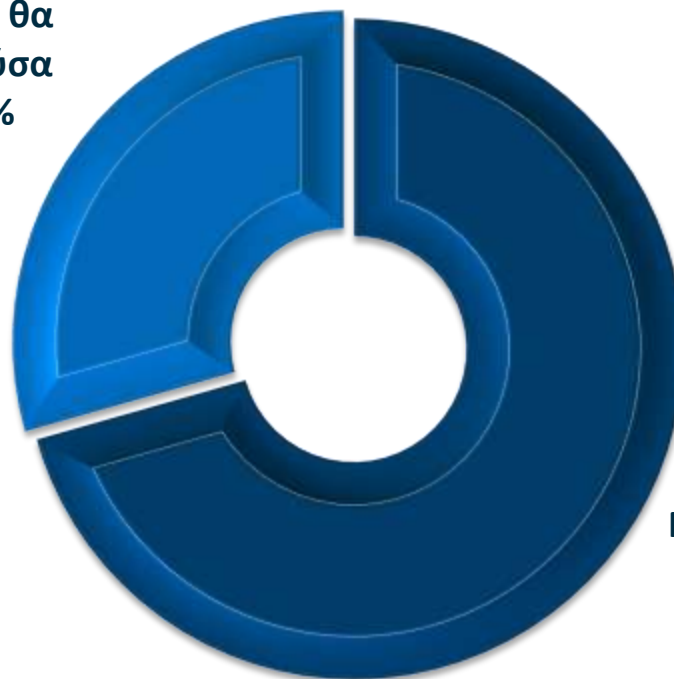
**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ  
(9,2%)**



# Νομίζεις ότι θα μπορούσες να κόψεις το τσιγάρο αν ήθελες;

**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ  
(9,2%)**

**Όχι δεν θα  
μπορούσα  
29,4%**



**Ναι θα μπορούσα  
70,6%**

# Νομίζεις ότι οι γονείς σου ξέρουν ότι καπνίζεις;

**ΒΑΣΗ : ΕΝΕΡΓΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ  
(9,2%)**

Ναι και το αποδέχονται

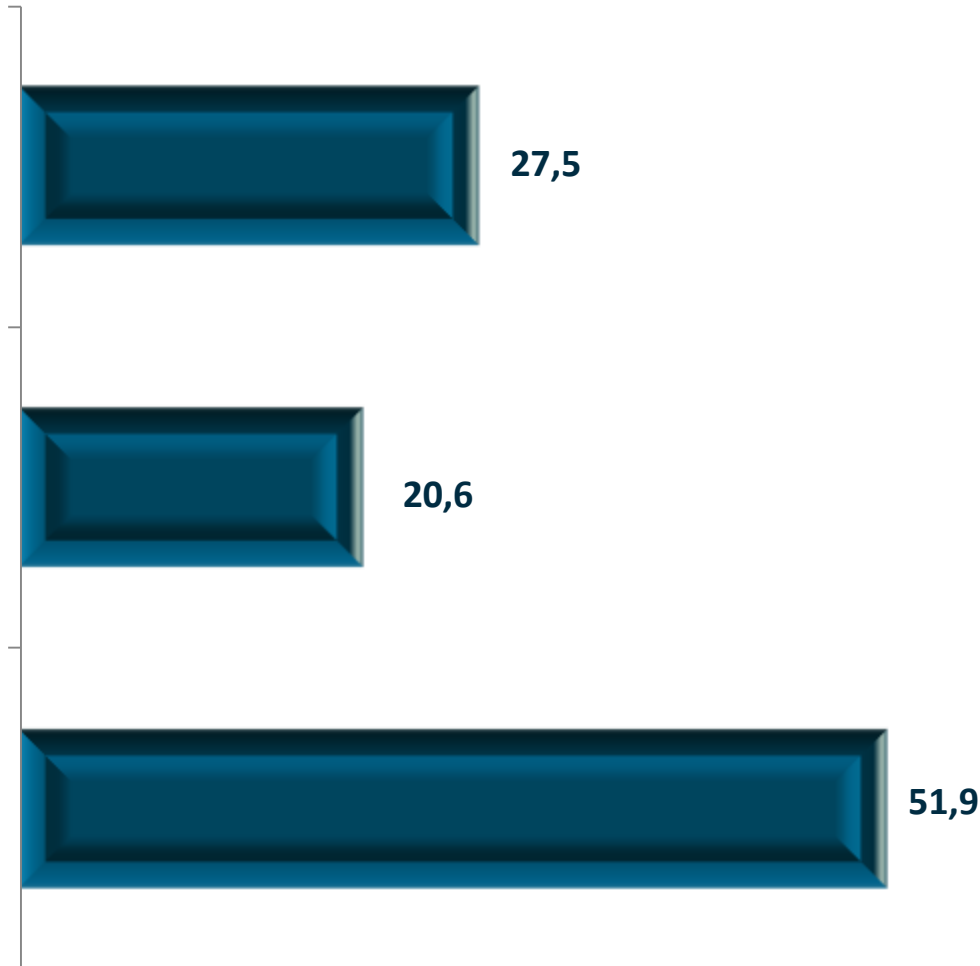
27,5

Ναι και αντιδρούν

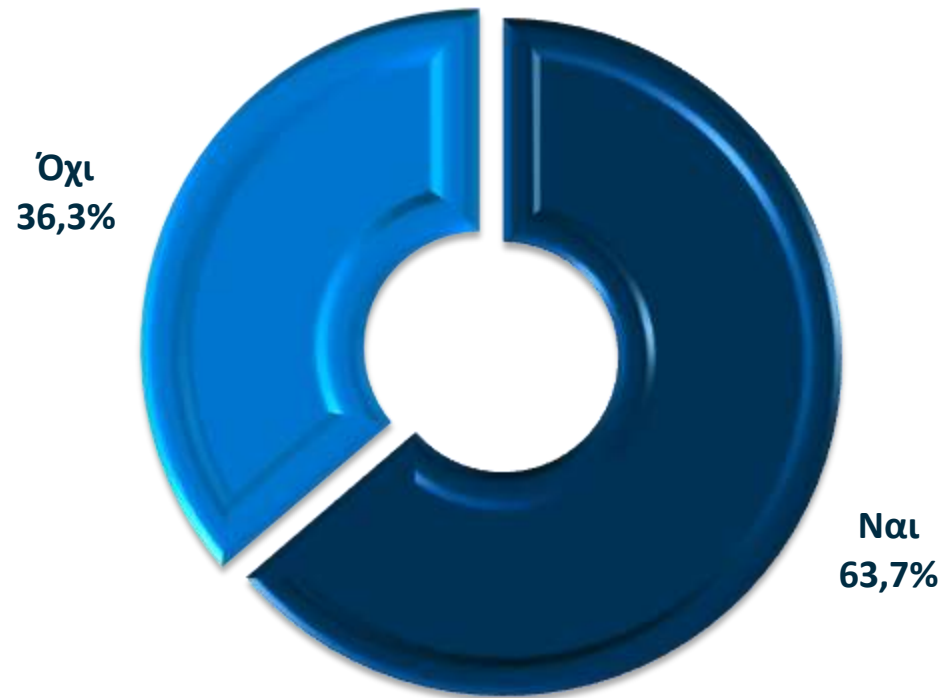
20,6

Όχι δεν το γνωρίζουν

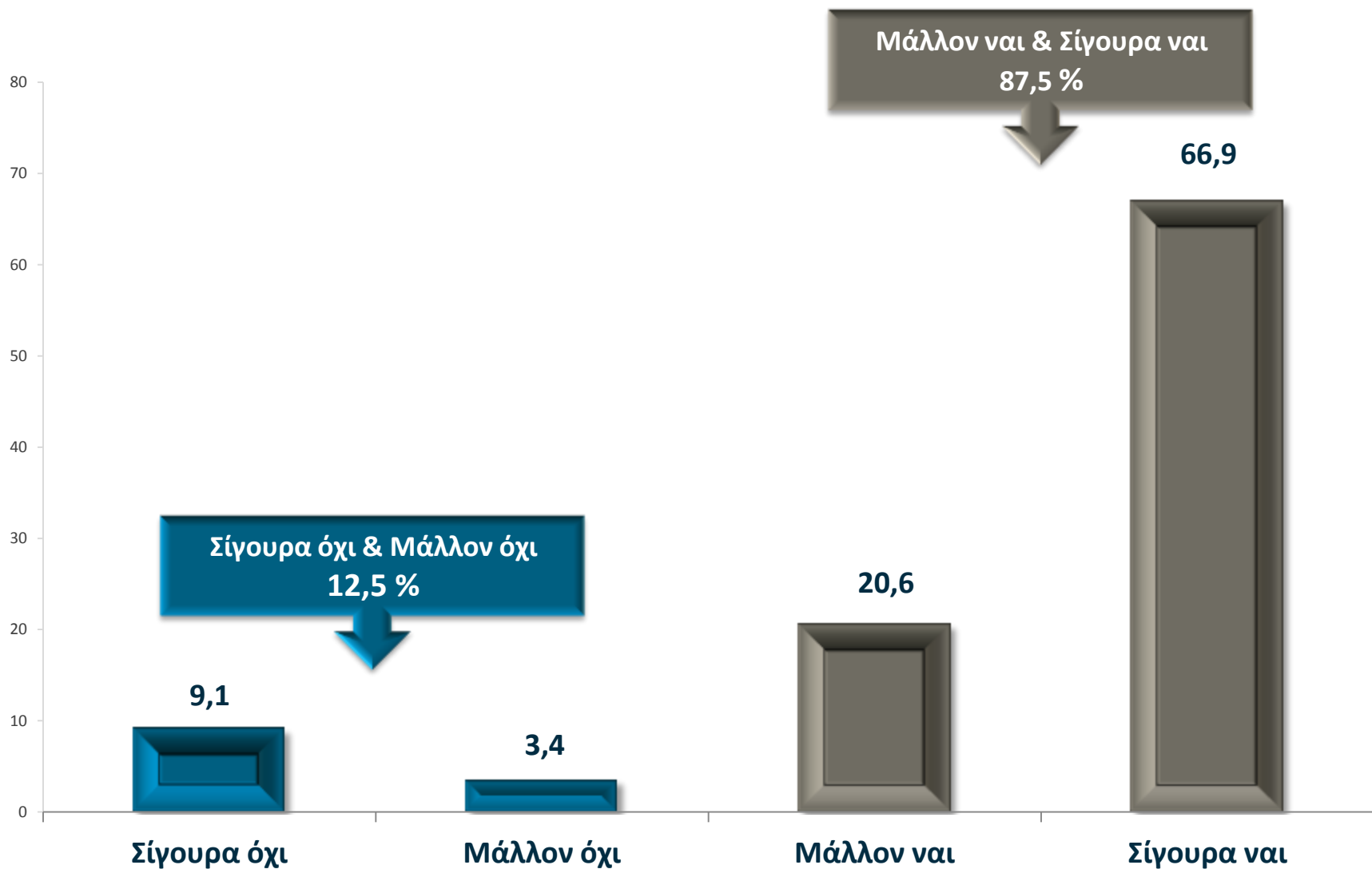
51,9



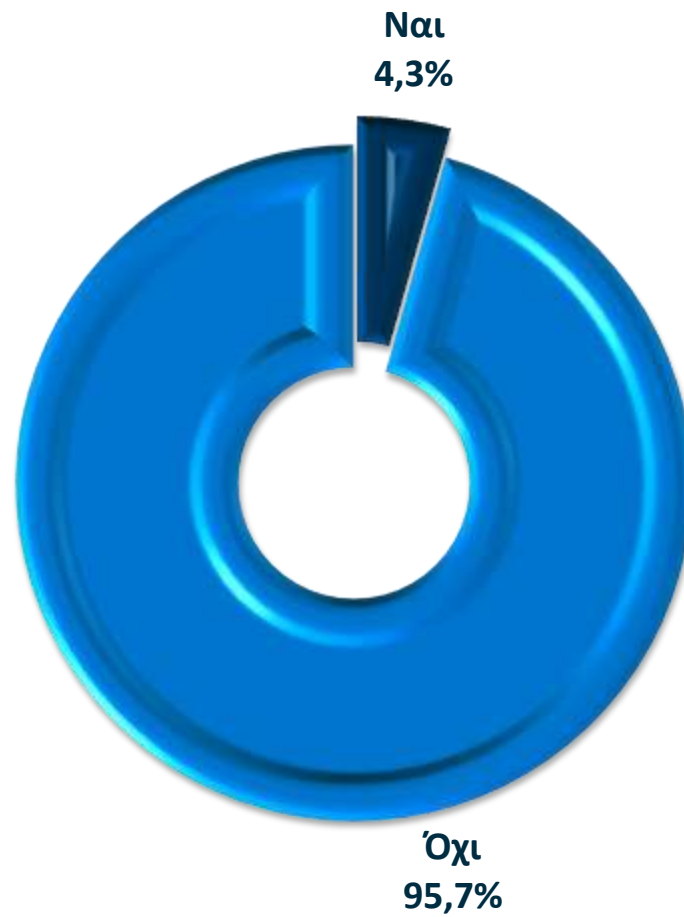
Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 30 ημερών,  
είδες κάποιον να καπνίζει μέσα στο σχολικό κτήριο ή έξω από αυτό;



# Νομίζεις ότι ο καπνός από το κάπνισμα άλλων ανθρώπων είναι επιβλαβής για εσένα;



**Νομίζεις ότι είναι σωστό  
να εισπνέουμε τον καπνό των άλλων στους κλειστούς δημόσιους χώρους;**





## Οι γονείς σου καπνίζουν;

