



Κ.Α.Π.Η. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 2- ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

4η μέρα εκδρομή στην όμορφη Κεφαλονιά

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «Apollonion Resort & Spa» 5* στο Ληξούρι Κεφαλονιάς, στην περιοχή Ξι, πολύ γνωστή για την παραλία με την χρυσή αμμουδιά.

Αναχώρηση: Κισσάβου: 06:00 Λ. Πεντέλης: 06:15 ΤΟ ΠΡΩΙ

ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

Το καθιερωμένο γλέντι των μελών της λέσχης φιλίας πιστό στο ραντεβού του

ΩΡΑ: 19:00 ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ Α' Κ.Α.Π.Η Κισσάβου 11

ΤΡΙΤΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

Με αφορμή τη παγκόσμια ημέρα της Τρίτης Ηλικίας,

σας καλούμε στην αίθουσα "ΜΟΥΣΣΩΝ" (Κισσάβου 11) να τιμήσουμε τη γιορτή των μελών του ΚΑΠΗ μας, σε μια εκδήλωση με μουσική, χορό και μικρού μήκους ταινία.

Κεντρική ομιλήτρια για την ημέρα αυτή το μέλος του ΚΑΠΗ μας **κα Μπαρμπούτη Αγγελική**. Αυτή τη χρονιά, προωθώντας και υποστηρίζοντας την διαδημοτική συνεργασία, κατόπιν πρόσκλησης μας, ο Δήμος Ν. Ιωνίας - Ηρακλείου και η Πρόεδρος του ραδιοφωνικού δημοτικού σταθμού 94, τιμάνε τη γιορτή μας με την συμμετοχή τους, μέσω του Χορευτικού Ομίλου Συλλόγου φίλων του Στέλιου Καζαντζίδη «ο Ζέφυρος» και της παιδικής χορωδίας του 2ου Δημοτικού Σχολείου Ν. Ιωνίας και του Εθνικού Ωδείου Ηρακλείου - Αμαρουσίου. Στη γιορτή μας συμμετέχει επίσης η φιλαρμονική του Δήμου μας, υπό το Μάεστρο κ. Βασιάδη, όπως δεν την έχετε ακούσει μέχρι σήμερα με ορχηστρική μουσική και τραγούδι με τη «Μαργαρίτα» όπου και θα κλείσει την γιορτή αυτή.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 19:00 Να είμαστε όλοι εκεί!!!!!!

ΠΕΜΠΤΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο της Θήβας

και κατόπιν στην πόλη της Θήβας για καφεδάκι.

Είσοδος: άνω των 65 ετών: 3€ κάτω των 65 ετών: 6€

Οι κάτοχοι της κάρτας πολιτισμού εν ισχύ: δωρεάν Απαραίτητη η επίδειξη αστυνομικής ταυτότητας.

Αναχώρηση: Κισσάβου 08:45 - Λ. Πεντέλης: 09:00

Επιστροφή: Περίπου 14:30

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

ΘΕΑΤΡΟ "ΑΚΑΔΗΜΟΣ" ΤΗΝ ΚΩΜΩΔΙΑ ΤΟΥ Ken Ludwig

«ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΡΙΕΣ» ΠΑΙΖΟΥΝ : Γ. Παρτσάλακης κ.α.

ΤΙΜΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ: 10 € ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ: ΚΙΣΣΑΒΟΥ: 18 :00

Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ: 18:15 ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: ΠΕΡΙΠΟΥ: 22 :30

ΠΕΜΠΤΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

Σε περίπτωση αυξημένης ζήτησης, θα επαναληφθεί η επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο της Θήβας και κατόπιν παραμονή στην πόλη της Θήβας για καφεδάκι.

Είσοδος: άνω των 65 ετών: 3€ κάτω των 65 ετών: 6€

Οι κάτοχοι της κάρτας πολιτισμού εν ισχύ: δωρεάν Απαραίτητη η επίδειξη αστυνομικής ταυτότητας.

Αναχώρηση: Κισσάβου 08:45- Λ. Πεντέλης 09:00

Επιστροφή :περίπου 14:30

ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΟΡΤΗΣ ΤΗΣ

28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ Τον πανηγυρικό της ημέρας θα

εκφωνήσει ο Δήμαρχος της πόλης μας **κ. Ξενοφών**

Μανιατογιάννης, στην αίθουσα του **Α Κ.Α.Π.Η Κισσάβου 11**

και θα ακολουθήσουν απαγγελίες ποιημάτων καθώς και τραγούδια από τη χορωδία μας, με τη μουσική επένδυση της νέας μας δασκάλας μουσικής, κας Γρηγορίας Δέδε.

Ώρα Έναρξης :10:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

ΕΠΙΣΗΜΗ ΑΡΓΙΑ - ΤΑ ΚΑΠΗ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ ΚΛΕΙΣΤΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!! ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 6/10 ΚΑΙ ΣΤΑ ΔΥΟ ΚΑΠΗ.

ΘΑ ΠΡΟΗΓΗΘΟΥΝ ΤΑ ΜΕΛΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΗΓΑΝ ΣΤΗΝ

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ, ΕΦΟΣΟΝ ΤΟ ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΣΤΙΣ 6/10.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ- ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

Αγαπητά μας μελη,

Για πρώτη φορά στην ιστορία των εκδρομών των μελών μας και σεβόμενοι την επιθυμία τους, προσπαθώντας να ικανοποιήσουμε όσο το δυνατόν περισσότερους, συμπεριλαμβάνεται στην εκδρομή και 3ο πούλμαν αλλά και κατόπιν εισήγησης των εκπροσώπων σας, η 3ημερη εκδρομή γίνεται 4ημέρη. Αυτή ήταν η αρχική απόφαση της Διοίκησης. Ενημερωτικά και προς αποφυγήν παρεξηγήσεων, αναφέρουμε ότι η κλήρωση πραγματοποιήθηκε για την επιβεβαίωση της ζήτησης της εκδρομής και φυσικά ικανοποιήθηκαν άπαντες όσοι δήλωσαν συμμετοχή μέχρι της κάλυψης όλων των θέσεων των πούλμαν.

Λόγω του ότι είναι μεγάλη εκδρομή και πολλά τα άτομα, για την καλύτερη ασφάλεια όλων και την πρόληψη δυσάρεστων καταστάσεων, την εκδρομή θα συνοδεύει φέτος ο ιατρός των ΚΑΠΗ κος Γ.Σιάτος (πέρυσι αντιμετωπίσαμε με δυσκολία κάποια ατυχήματα).





Κ.Α.Π.Η. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ- ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

Είναι κατανοητό απ' όλους ότι πρέπει να τηρούνται οι ώρες που αναφέρονται στο πρόγραμμα και τυχόν αλλαγή αυτού, θα οφείλεται σε καιρικές συνθήκες ή ατύχημα. Για οτιδήποτε χρειαστείτε να απευθύνεστε στους υπεύθυνους συνοδούς πούλμαν του τουριστικού γραφείου καθώς και στον επικεφαλής του κάθε πούλμαν: κα Αγγελική Καραβά, κο Νίκο Κωστούλα μέλος του Δ.Σ ΟΚΠΑΔΒ και κα Βούλα Αρσένη.

Όπως και πέρυσι στην 3ημερη, τους εκδρομείς μέλη του ΚΑΠΗ θα συνοδεύσει η Πρόεδρος του Οργανισμού.

ΕΠΙΜΕΝΟΥΜΕ ΚΑΙ ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΟΥΜΕ:

ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΧΘΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ, ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΚΑΠΗ, ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΠΙΣΤΑ ΤΟΥΣ ΧΡΟΝΟΥΣ ΠΟΥ **ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ ΤΩΝ ΠΟΥΛΜΑΝ**. ΕΠΙΠΛΕΟΝ, ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ, ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ, ΜΠΟΡΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΚΑΤ ΕΝΤΟΛΗ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ. **ΚΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ Καλά να περάσετε, με καλή διάθεση και κατανόηση πάντα !!!!!!!!!!!!!**

ΜΗΝΥΜΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΑΝΘΡΩΠΙΑΣ

Δεν λησμονάμε τους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη. Υποστηρίζουμε το Κοινωνικό μας Παντοπωλείο με λάδι, τυποποιημένα τρόφιμα, είδη καθαρισμού & ατομικής υγιεινής. Προσφέρουμε Εθελοντική Εργασία (τηλ: 210 6135 611 κα Κουρτέλη, κα Κοτσύφη)

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ –ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ (Ραντεβού τηλ: 210 8045 564)

Υπενθυμίζουμε ότι επί της Λ. Πεντέλης 62, 1ος όροφος, από τον Μάρτιο του 2016 ξεκίνησε η λειτουργία της δομής αυτής, για την υποστήριξη των ευπαθών ομάδων της πόλης μας.

Τα ιατρεία Μνήμης και Κεφαλαλγίας και Ψυχολογικής Διάγνωσης και Υποστήριξης απευθύνονται στην εξυπηρέτηση όλων των πολιτών .

Φάρμακα που δεν χρειάζεστε μπορείτε να τα παραδίσετε στην Προισταμένη των ΚΑΠΗ κ. Ευη Μαλτζέζου για την ενίσχυση του Κοινωνικού Φαρμακείου.

Στις 21/10/16 σας καλούμε στην παρουσίαση των Κοινωνικών Δομών

του Οργανισμού Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης του Δήμου μας και στη βράβευση των εθελοντών και των χορηγών μας. Ώρα προσέλευσης **19.00** , στην αίθουσα Μουσών (Κισσάβου 11, 1ος όροφος).

Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης - ΔΗΜΟΣ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ - Τμήμα Λεσχών Φιλίας & Αλληλεγγύης

Κισσάβου 11, 152 35 Βριλήσσια Τηλ: 210 8043 732 - Λ. Πεντέλης 4, 152 35 Βριλήσσια Τηλ/Fax: 210 6856 570

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΤΗΣΙΕΣ

Ξεκινούν εμπλουτισμένες δραστηριότητες

Εφέτος για πρώτη φορά, ανανεώνεται η λειτουργία των εργαστηρίων μας και συμπληρώνονται με νέες δημιουργικές απασχολήσεις. Επίσης για πρώτη φορά, αναβαθμίζεται η θεατρική - χορευτική και χορωδιακή ομάδα μέσω της συνεργασίας τους, ώστε να ανεβάσουν - παρουσιάσουν από κοινού ένα μουσικοθεατρικό έργο.

Στόχος μας το κίνητρο για δημιουργία, συνεργασία και η καλύτερη προβολή της προσπάθειας των μελών του ΚΑΠΗ αλλά και η συμμετοχή τους και σε άλλους δήμους καθώς και στο ετήσιο φεστιβάλ στο θέατρο "Αλίκη Βουγιουκλάκη".

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Γυμναστής: ΣΔΡΑΛΛΑΓΚΑΣ ΣΠΥΡΟΣ

Καθημερινά σε ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ:

08:15 - 09:15 / 09:15 - 10:15

ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ

στο πάρκο της Ναυτικής Βάσης:
10:15 - 11:15

Χώρος Διεξαγωγής: Α' Κ.Α.Π.Η

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ

Καθηγήτρια: ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΣΤΑΜ.

Κάθε ΤΡΙΤΗ: 18:00 - 22:00

Χώρος Διεξαγωγής: Β' Κ.Α.Π.Η

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΝΕΟ

Δασκάλα: ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ

Δευτέρα & Πέμπτη: 12:00-12:45

Χώρος Διεξαγωγής: Α' Κ.Α.Π.Η

Έναρξη: 10/10

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Θεατρολόγος: ΤΣΑΜΑΔΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ: 10:00 - 12:00

Χώρος Διεξαγωγής: Α' Κ.Α.Π.Η

ΧΟΡΩΔΙΑ

Μαέστρος: ΔΕΔΕ ΓΡΗΓΟΡΙΑ

Κάθε Πέμπτη: 10:00-12:00

Αίθουσα Μουσών - Κισσάβου

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΝΕΟ

Δασκάλα: ΑΡΜΑΝΙΔΗ ΚΛΑΙΡΗ

Κάθε Τετάρτη: 12:00-13:00

Χώρος Διεξαγωγής: Α' Κ.Α.Π.Η

Έναρξη: 12/10

ΠΙΛΑΤΕΣ - ΓΙΟΓΚΑ ΝΕΟ

Δασκάλα Θεωδορίδου Εύα

Κάθε Πέμπτη: 17:00-18:30

Αίθουσα Μουσών - Κισσάβου

Έναρξη: 13/10

ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

Ψυχολόγος: ΚΑΤΣΑΦΑΝΑ Δ.

Χώρος Διεξαγωγής: Α' Κ.Α.Π.Η

Έναρξη: 14/10 ώρα 1800

Με την γνωστή ψυχολόγο
κα Καπάτου Αλεξάνδρα.

Συμμετοχή: 210 8045 564

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Κάθε ΠΡΩΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ

ΜΗΝΑ 18:00 - 20:00

ΕΝΑΡΞΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ !!

Χώρος Διεξαγωγής: Β' Κ.Α.Π.Η

Συμμετοχή: 210 6095 171

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Κάθε Πέμπτη η Κοινωνική
Λειτουργός, κα Κουρτέλη

Χρυσάνθη θα βρίσκεται στο

ΚΑΠΗ 09.00 - 12.30 για να

συζητάτε μαζί της ό,τι σας

απασχολεί και για να

ενημερώνεστε για τις κοινωνικές

παροχές του Δήμου μας μέσω

του ΟΚΠΑ.