

| ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------|----------------|
| κλειστό γυμναστήριο | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΚΕΛΛΥ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΚΕΛΛΥ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ | | |
| | aerobic 09:00-10:00 | aerobic 09:00-10:00 | total body 09:00-10:00 | cross fitt 09:00-10:00 | aerobic 09:00-10:00 | | |
| | ορθοσωμία 10:00-11:00 | yogalates 10:00-11:00 | ορθοσωμία 10:00-11:00 | ορθοσωμία 10:00-11:00 | ορθοσωμία 10:00-11:00 | | |
| 3ο γυμνάσιο | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΚΕΛΛΥ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΚΕΛΛΥ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ | ΚΕΛΛΥ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ | | |
| | aerobic 20:00-21:00 | yogalates 20:00-21:00 | cross fitt 20:00- 21:00 | yogalates 20:00-21:00 | yogalates 20:00-21:00 | | |
| 1ο δημοτικό | ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | | |
| | aerobic 18:30-19:30 | pilates 18:00-19:00 | yogalates 18:30-19:30 | pilates 18:00-19:00 | ορθοσωμία 19:00-20:00 | | |
| | yogalates 19:30-20:30 | cross fitt 19:00-20:00 | total body 19:30-20:30 | aerobic 19:00-20:00 | | | |

| <u>ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ</u> <u>ΧΟΡΟΙ</u> | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--|-------------------------|--------------|-------------------------|---------------|---|----------------|----------------|
| Στέκι Νεολαίας | ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ | | ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ | | ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ | | |
| | ΛΑΤΙΝ 19:00-20:00 | | ΛΑΤΙΝ 19:00-20:00 | | ORIENTAL 19:00-20:00 | | |
| | ZUMBA 20:00-21:00 | | ZUMBA 20:00-21:00 | | INTERNATIONAL ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00 | | |

| ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------|
| 3ο δημοτικό | | ΣΠΥΡΟΣ ΣΔΡΑΛΑΓΚΑΣ | ΑΝΕΣΤΗΣ ΜΑΛΤΙΔΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ ΣΔΡΑΛΑΓΚΑΣ | ΑΝΕΣΤΗΣ ΜΑΛΤΙΔΗΣ | | |
| | | 16.30-17.30 α'-γ' δημοτικού | 16.30-17.30 α'-γ' δημοτικού | 16.30-17.30 α'-γ' δημοτικού | 16.30-17.30 α'-γ' δημοτικού | 09:00-11:00 φιλικοί αγώνες | |
| | | 17:30- 18:30 δ'-στ | 17:30-18:30 δ'-στ | 17:30-18:30 δ'-στ | 17:30-18:30 δ'-στ | | |

| ΣΤΙΒΟΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--------------------------------------|--|---|---|--|---|----------------|---|
| δημοτικό γήπεδο βριλησίων | ΣΠΥΡΟΣ ΣΔΡΑΛΑΓΚΑΣ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΣΠΥΡΟΣ ΣΔΡΑΛΑΓΚΑΣ | ΤΟΜΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | | |
| | 16.30-17.30 α'β'γ' δημοτικού | | 16.30-17.30 α'β'γ' δημοτικού | | 16.30-17.30 α'β'γ' δημοτικού | | |
| | 17:30-18:30 δ'έ'στ' δημοτικού | | 17:30-18:30 δ'έ'στ' δημοτικού | | 17:30-18:30 δ'έ'στ' δημοτικού | | |
| | | | 18:30-19:30 προετοιμασία για σχολές | | ΑΝΕΣΤΗΣ ΜΑΛΤΙΔΗΣ | | |
| | | 20:15-21:30 προετοιμασία για σχολές | | | 19:00-21:00 προετοιμασία για σχολες | | |
| | 20:00-22:00 γυμν-λύκειο προετοιμασία για σχολές | | | 20:00-22:00 γυμν-λύκειο προετοιμασία για σχολές | | | |
| ΤΥΠΕΤ | | | | | | | ΣΠΥΡΟΣ ΣΔΡΑΛΑΓΚΑΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ 9-11 πρωι |

| <u>ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</u> | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|----------------|
| <u>6ο δημοτικό 4-6 ετών</u> | | ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ | | ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ | | | |
| | | 17:00-17:45 αρχάρια Α | | 17:00-17:45 αρχάρια Α | | | |
| | | 17:45-18:30 αρχάρια Β | | 17:45-18:30 αρχάρια Β | | | |
| | | 18:30-19:15 αρχάρια Γ | | 18:30-19:15 αρχάρια Γ | | | |
| ΚΕΛΛΥ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ | | | | | | | |
| <u>3ο Γυμνάσιο</u> | 16:30-17:30 6-8 ετών | 16:30-17:30 6-8 ετών | 16:30-17:30 6-8 ετών | 16:30-17:30 6-8 ετών | 18:00-19:00 8-10 ετών | | |
| | 17:30-18:30 8-10 ετών | 17:30-18:30 8-10 ετών | 17:30-18:30 8-10 ετών | 17:30-18:30 8-10 ετών | 19:00-20:00 11-13 ετών | | |
| | 18:30-19:30 11-13 ετών | 18:30-19:30 11-13 ετών | 18:30-19:30 11-13 ετών | 18:30-19:30 11-13 ετών | | | |

| ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--------------------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------|
| 6ο δημοτικό | ΓΙΑΝΝΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | | ΓΙΑΝΝΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | | ΓΙΑΝΝΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΓΙΑΝΝΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | |
| | 16:00-17:00 αρχάρια | | 16:00-17:00 αρχάρια | | 16:00-17:00 αρχάρια | 10:00-11:00 αρχάρια | |
| | 17:00-18:00 μεσαία | | 17:00-18:00 μεσαία | | 17:00-18:00 μεσαία | 11:00-12:00 μεσαία | |
| | 18:00-19:00 προχωρημένα | | 18:00-19:00 προχωρημένα | | 18:00-19:00 προχωρημένα | 12:00-13:00 προχωρημένα | |
| κλειστο γυμναστήριο | | | 14:30-16:00 προχωρημένα | | 14:30-16:00 προχωρημένα | | |

| ΒΟΛΛΕΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------|------------------|----------------|----------------|
| 3ο γυμνασιο | ΑΝΕΣΤΗΣ ΜΑΛΤΙΔΗΣ | ΑΝΕΣΤΗΣ ΜΑΛΤΙΔΗΣ | | ΑΝΕΣΤΗΣ ΜΑΛΤΙΔΗΣ | | | |
| | 17:00-18:00 α'β'γ'δ' δημοτικού | 17:00-18:00 α'β'γ'δ' δημοτικού | | 17:00-18:00 α'β'γ'δ' δημοτικού | | | |
| | 18:00-19:00 ε'στ' γυμν | 18:00-19:00 ε'στ' γυμν | | 18:00-19:00 ε'στ' γυμν | | | |
| | 19:00-20:00 ενήλικες | 19:00-20:00 ενήλικες | | 19:00-20:00 ενήλικες | | | |

| ΜΠΑΣΚΕΤ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|---|---------------------|--------------|---------------------|---------------|---------------------|----------------|-------------------------|
| 3ο δημοτικό | ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΤΣΙΜΠΑΣ | | | | ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΤΣΙΜΠΑΣ | | |
| | 18:00-19:00 αρχάρια | | | | 18:00-19:00 αρχάρια | | |
| | 19:00-20:00 μεσαία | | | | 19:00-20:00 μεσαία | | |
| 1ο δημοτικό | | | ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΤΣΙΜΠΑΣ | | | | |
| | | | 18:00-19:00 αρχάρια | | | | |
| | | | 19:00-20:00 μεσαία | | | | |
| ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ | | | | | | | ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΤΣΙΜΠΑΣ |
| | | | | | | | 08:00-09:00 αρχάρια |
| | | | | | | | 09:00-10:00 μεσαία |
| | | | | | | | 18:00-21:00 ενήλικες |

| TENNIS | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|----------------|
| | ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ | | | | | | |
| ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ | 09:00-10:00 ΕΝΗΛ ΠΡΟΧ ΤΜ.Δ 10:00-11:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧ ΤΜ.Ε | 09:00-10:00 ΕΝ ΠΡΟΧ Α 10:00-11:00 ΕΝΗΛ ΠΡΟΧ Β 11:00-12:00 ΕΝ ΑΡΧ Γ | 09:00-10:00 ΕΝ ΑΡΧ ΣΤ 10:00-11:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧ Ε | 09:00-10:00 ΕΝ ΠΡΟΧ Α 10:00-11:00 ΕΝΗΛ ΠΡΟΧ Β 11:00-12:00 ΕΝ ΑΡΧ Γ | 09:00-10:00 ΕΝ ΠΡΟΧ Δ 10:00-11:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧΣΤ | | |
| ΟΛΥΜΠΟΥ | 17:00-18:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 7 18:00-19:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 8 19:00-20:00 ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΧ 11 | 17:00-18:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 9 18:00-19:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 10 | 17:00-18:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 12 18:00-19:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 13 19:00-20:00 ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΧ 14 | 17:00-18:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 7 18:00-19:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 8 | 17:00-18:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 12 18:00-19:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ 13 19:00-20:00 ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΧ 14 | 0900-10:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧ 9 10:00-11:00 ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧ 10 11:00-12:00 ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΧ 11 | |
| | 20:00-21:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧ 5 21:00-22:00 ΕΝΗΛ ΠΡΟΧ 6 | 19:00-20:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧΑΡΙΟΙ 3 20:00-21:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧ 4 21:00-22:00 ΕΝΗΛ ΠΡΟΧ 7 | 20:00-21:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧ 2 21:00-22:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧ 5 | 19:00-20:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧΑΡΙΟΙ 3 20:00-21:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧ 4 21:00-22:00 ΕΝΗΛ ΠΡΟΧ 7 | 20:00-21:00 ΕΝΗΛ ΑΡΧ2 21:00-22:00 ΕΝΗΛ ΠΡΟΧ 6 | | |

| <u>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</u> | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|----------------------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------|
| 2ο γυμνάσιο | | ΤΑΒΟΥΛΑΡΗ ΝΑΤΑΣΑ | | | | | |
| | | 17:00-18:00 παιδια | | 17:00-18:00 παιδια | | | |
| | | 18:00 -19:00 αρχαριοι | | 18:00 -19:00 αρχαριοι | | | |
| | | 19:00-20:00 προχωρημενοι | | 19:00-20:00 προχωρημενοι | | | |
| | | | | | | | |
| 4ο δημοτικό | | | 18:00-19:00 παιδια | | 18:00-19:00 παιδια | | |
| | | | 19:00-20:00 αρχαριοι | | 19:00-20:00 αρχαριοι | | |
| | | | 20:00-21:00 προχωρημενοι | | 20:00-21:00 προχωρημενοι | | |