



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

“39^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ” ΚΥΡΙΑΚΗ 4/12/2016

Ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού προκηρύσσει τον «39^{ος} Αγώνα Δρόμου Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού». Ο ΟΚΑΠΑ (Οργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης – Πολιτισμού - Αθλητισμού) συν-διοργανώνει τον εν λόγω θεσμοθετημένο αγώνα, ο οποίος διεξάγεται εδώ και 38 χρόνια στη Δημοτική Κοινότητα Ψυχικού.

Η Διοργάνωση:

Ο 39^{ος} Αγώνας Δρόμου Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού αποτελείται από δύο Διαδρομές για ενήλικες 10χλμ. και 5χλμ. τρέξιμο και περίπατο, καθώς και τέσσερις Αγώνες για Παιδιά 100μ., 200μ., 400μ. και 1.000μ. & ΑΜΕΑ 50μ.

Τόπος Διεξαγωγής:

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν με σημείο αφετηρίας & τερματισμού το Άλσος Ψυχικού (Στρ. Καλλάρη & Μαλακάση).

Ημερομηνία Διεξαγωγής:

Κυριακή 4 Δεκεμβρίου 2016

Ώρα προσέλευσης: 09:30

Λήξη διοργάνωσης: 13:30

Αιγίδα:

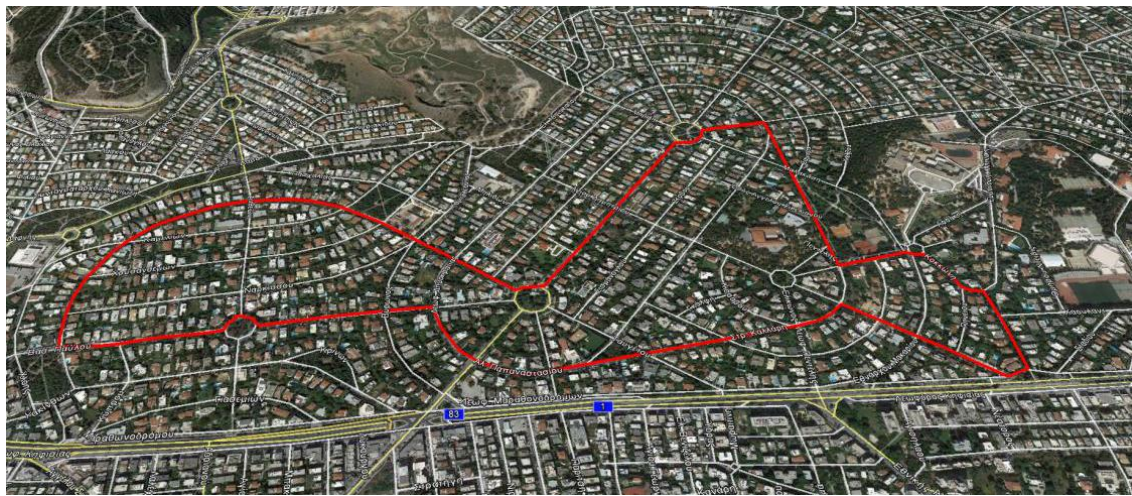
Ο Αγώνας τελεί από το 2015 υπό την αιγίδα του **ΣΕΓΑΣ**
Συνεργαζόμενοι φορείς της φετινής διοργάνωσης είναι η **Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή**, καθώς και η **Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία**



Ακολουθούν οι Χάρτες των Διαδρομών για τους Αγώνες Δρόμου των Ενηλίκων και τους Παιδικούς Αγώνες.

Διαδρομή 5χλμ. & 10χλμ. & Περιπάτου 5χλμ:

Η αφετηρία και ο τερματισμός βρίσκονται στο «Άλσος Ψυχικού». Η διαδρομή των 5χλμ. θα είναι κοινή για Αγώνα 5χλμ. και Περιπάτο 5χλμ. Ο Αγώνας των 10χλμ. θα είναι η διαδρομή των 5χλμ. X 2 φορές.





Διαδρομή Παιδικού Αγώνα 1.000μ.:

Σημείο έναρξης και τερματισμού για τον Παιδικό Αγώνα 1.000μ είναι το Άλσος Ψυχικού. Οι υπόλοιποι Παιδικό Αγώνες θα διεξαχθούν με διαφορετικά σημεία εκκίνησης, ανάλογα με την κάθε απόσταση (100μ., 200μ. 400μ.) – το σημείο τερματισμού όμως θα είναι κοινό για όλα τα αγωνίσματα, στο Άλσος Ψυχικού.



Σημειώσεις:

Στη διαδρομή των 100μ. θα δοθούν ξεχωριστές εκκινήσεις για νήπια και παιδιά Α' & Β' Δημοτικού



Πρόγραμμα:

- 09:30 Τελετή Έναρξης
- 09:45 Εκκίνηση Παιδικών Αγώνων 100, 200, 400 & 1.000μ. (Νήπιο-Γυμνάσιο)
- 10:15 Έναρξη παράλληλων δράσεων από την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία για τους μικρούς αθλητές
- 10:00 Προθέρμανση στους αθλητές 5χλμ. & 10χλμ. από γυμναστές
- 10:30 Κοινή Εκκίνηση Αγώνων Δρόμου 5χλμ. & 10χλμ.
- 10:30 Εκκίνηση Περιπάτου 5χλμ.
- 12:00 Εκκίνηση για ΑΜΕΑ 50μ.
- 12:45 Τελετή Λήξης & Απονομές

Παροχές συμμετεχόντων αγώνων ενηλίκων:

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει τα παρακάτω:

- Αριθμό Αθλητή με Chip Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης
- Υπηρεσία φύλαξης προσωπικών αντικειμένων
- Αναμνηστικό Μετάλλιο
- Υδροδοσία
- Υγειονομική κάλυψη

Παιδικοί Αγώνες & ΑΜΕΑ

Η εγγραφή περιλαμβάνει τα ακόλουθα για κάθε παιδί:

- Αριθμό συμμετοχής
- Υπηρεσία φύλαξης προσωπικών αντικειμένων
- Αναμνηστικό Μετάλλιο
- Υδροδοσία
- Υγειονομική κάλυψη

Σταθμοί Τροφοδοσίας:

Κατά μήκος της διαδρομής των αγώνων δρόμου των ενηλίκων θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων **με εμφιαλωμένο νερό & ενεργειακό ποτό.**



Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση:

Οι Αγώνες Δρόμου Ενηλίκων 5 & 10 χλμ. θα χρονομετρηθούν ηλεκτρονικά από την εταιρεία All About Running με εξοπλισμό της MyLaps, προκειμένου να γίνει η κατάταξη ανά κατηγορία.

Όσοι συμμετέχοντες έχουν ολοκληρώσει τυπικά την εγγραφή τους και την πληρωμή έως την **Παρασκευή 25 Νοεμβρίου 2016**, θα παραλάβουν bib (αριθμό συμμετοχής) με τυπωμένο το ονοματεπώνυμό τους. Για όσες εγγραφές δεν έχουν ολοκληρωθεί έως τις 25.11.2016, δεν θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο στον αριθμό συμμετοχής.

Κατάταξη:

Η κατάταξη στους αγώνες 5 & 10 χλμ. θα γίνει ανά φύλο (Άνδρες- Γυναίκες) και ηλικιακή κατηγορία. Συγκεκριμένα:

- Έως 39 ετών
- 40-49
- 50-59
- 60+

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης του Αγώνα:

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του Αγώνα των 10χλμ. είναι 1 ώρα και 40 λεπτά, ενώ για τα 5χλμ. & τον Περίπατο 5χλμ., 1 ώρα και 10 λεπτά.

Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων:

Σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο θα παρέχεται δυνατότητα φύλαξης των προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων. Προτείνεται να μην τοποθετείτε πολύτιμα αντικείμενα σε τσάντες/σακίδια, καθώς σε περίπτωση απώλειάς τους η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η τοποθέτηση -σε ευκρινές σημείο- του ειδικού αυτοκόλλητου που θα εσωκλείεται στο φάκελο συμμετοχής.



Απονομή Επάθλων & Μεταλλίων:

Αγώνες Δρόμου 5 & 10χλμ.

- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης ανδρών και γυναικών, ενώ έπαθλα στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια της γενικής κατάταξης
- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της κάθε ηλικιακής κατάταξης ανδρών και γυναικών
- Θα απονεμηθεί έπαθλο στον 1ο Δημότη/Κάτοικο του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού
- Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

Παιδικοί Αγώνες 100μ, 200μ, 400μ, 1000μ.

- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης αγοριών-κοριτσιών, ενώ έπαθλα στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια της γενικής κατάταξης
- Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

Αγώνας ΑΜΕΑ

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

Επιπλέον Βραβεύσεις

Θα απονεμηθεί έπαθλο στην πολυπληθέστερη ομάδα

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Η περίοδος εγγραφών για τον “39^ο Αγώνα Δρόμου Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού”, θα διαρκέσει **έως την Τετάρτη 30 Νοεμβρίου 2016.**



Τρόποι Εγγραφής:

A. Ηλεκτρονικά, έως την Δευτέρα 28/11/2016:

στις Φόρμες Εγγραφής που θα βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου

www.philothei-psychiko.gr

καθώς και στην ιστοσελίδα του ΟΚΑΠΑ

www.okapa.gr

και στα λοιπά links της διοργάνωσης:

www.facebook.com/agonasdromoupsychikou

www.facebook.com/okapasport

B. Αυτοπροσώπως στη Γραμματεία Αγώνα:

Η Γραμματεία Αγώνα θα λειτουργεί στο Δημαρχείο του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού (Μαραθωνοδρόμου 95, Ψυχικό)

- Για εγγραφές ενηλίκων, ομάδων από Δευτέρα 28/11 έως Τετάρτη 30/11
- Για εγγραφές παιδιών και ΑΜεΑ από Δευτέρα 28/11 έως Παρασκευή 02/12

Ώρες λειτουργίας: 12.00 – 19.00

Τηλ. Επικοινωνίας: 213-2014773

Φόρμες Εγγραφής:

- **Ατομική Εγγραφή**
<http://runner.poll daddy.com/s/filothei-psychiko-2016>
- **Ομαδική Εγγραφή**
<http://runner.poll daddy.com/s/filothei-psychiko-teams-2016>

* Την Ημέρα του Αγώνα η Γραμματεία θα παραμείνει κλειστή.



Αντίτιμο Συμμετοχής:

	Αγώνας Δρόμου		Περίπατος	Για Εγγραφές στη Γραμματεία από 28/11	Παιδικοί Αγώνες	Αγώνας ΑΜΕΑ
	5χλμ.	10χλμ.				
Κόστος Συμμετοχής	5χλμ.	10χλμ.	5χλμ.		100μ., 200μ. 400μ., 1.000μ. (Νήπιο – Γυμνάσιο)	50μ.
Γενικό Κόστος Συμμετοχής	10€	10€	10€	13€	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ
Κάτοικοι Φιλοθέης- Ψυχικού*	5€	5€	5€	8€	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ
Έφηβοι (13- 18) για 5χλμ.	5€	-----	5€	8€	-----	-----
Ομαδικές Εγγραφές (για 10 εγγραφές & άνω)	5€/ άτομο	5€/ άτομο	5€/ άτομο	8€	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ

**Για τους Κατοίκους Φιλοθέης-Ψυχικού θα πρέπει να προσκομιστεί έγγραφο πιστοποίησης κατοικίας, όπως λογαριασμός ΔΕΗ ή τηλεφώνου, στη Γραμματεία Αγώνων.*



Τρόποι Πληρωμής:

•

Μέσω Τραπέζης :

Τράπεζα : EUROBANK
Αρ. Λογαριασμού : 0026.0244.17.0200784667
IBAN : GR0702602440000170200784667
Δικαιούχος : ΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΑΣ Ε.Ε.

Τράπεζα : ΕΘΝΙΚΗ
Αρ. Λογαριασμού : 06000115417
IBAN : GR5301100600000006000115417
Δικαιούχος : ΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΑΣ Ε.Ε.

Στην αιτιολογία κατάθεσης θα πρέπει **οπωσδήποτε** να αναγράφεται το πλήρες Ονοματεπώνυμο που έχει δηλωθεί στον αγώνα. Το καταθετήριο θα πρέπει να το προσκομίσετε στη Γραμματεία Αγώνων με την παραλαβή του πακέτου συμμετοχής σας.

Παραλαβή Αριθμών Συμμετοχής:

Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής θα γίνει στο Δημαρχείο Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού (Μαραθωνοδρόμου 95, Ψυχικό):

Παρασκευή 2/12, ώρες 12:00 – 19:00

Σάββατο 3/12, ώρες 10.00 – 18.00

Όροι Συμμετοχής:

Για τη **συμμετοχή ανηλίκων** στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ. απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση του γονέα μέσω της υπεύθυνης δήλωσης που θα βρείτε στη Γραμματεία Αγώνων. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο συγκεκριμένο αγώνα είναι να έχουν συμπληρώσει το 13^ο έτος της ηλικίας τους. Όλοι οι δρομείς συμμετέχουν στον αγώνα με **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΗ ΤΟΥΣ ΕΥΘΥΝΗ**.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ζητήματα που αφορούν στην υγεία των συμμετεχόντων και οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού, ιατρικού ελέγχου. Επίσης, δεν φέρουν καμία ευθύνη για την ασφάλεια των προσωπικών αντικειμένων τους. Για τα παιδιά που συμμετέχουν, την αποκλειστική ευθύνη έχουν οι κηδεμόνες τους.