

## **ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ (6<sup>ΟΥ</sup> ΤΟΨΥ)**

Το Κέντρο Ημέρας Αγ. Παρασκευής, ιδρυθέν το 2004, αποτελεί μονάδα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και αποκατάστασης. Προσφέρει υπηρεσίες σε ενήλικα άτομα με ψυχικές διαταραχές καθώς και στις οικογένειές τους. Λειτουργεί στο πλαίσιο του βου Τομέα Ψυχικής Υγείας, ο οποίος περιλαμβάνει τους δήμους Αγ. Παρασκευής, Παπάγου – Χολαργού, Χαλανδρίου, Παιανίας, Παλλήνης, Ραφήνας, Σπάτων – Αρτέμιδος και Φιλοθέης – Ψυχικού, συνεργαζόμενο με το Δίκτυο όλων των φορέων που παρέχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, Πρωτοβάθμιας Φροντίδας και κοινωνικής προστασίας στο Τομέα.

Από τη 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2016 το Κέντρο Ημέρας Αγ. Παρασκευής ανήκει στην Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης & Ψυχικής Υγείας Ε.Π.Α.Ψ.Υ., συνεχίζοντας το έργο του.

### **Η λειτουργία του Κέντρου Ημέρας στοχεύει:**

- Στην πρόληψη υποτροπής
- Στην αποφυγή και μείωση του χρόνου κλειστής περίθαλψης ατόμων με ψυχικές διαταραχές
- Στη διερεύνηση των δυνατοτήτων και των αναγκών των ατόμων προκειμένου να καταστεί εξατομικευμένο αποκαταστασιακό πρόγραμμα για τον καθένα
- Στην ένταξη του ατόμου σε μια ποικιλία κοινωνικοθεραπευτικών δραστηριοτήτων, παράλληλα με την ψυχιατρική και ψυχολογική υποστήριξη τόσο ατομικά όσο και ομαδικά
- Στην ενημέρωση – ευαισθητοποίηση της κοινότητας με στόχο την άρση του κοινωνικού στίγματος

### **Υπηρεσίες που παρέχει:**

- Ψυχολογική εκτίμηση και παρακολούθηση
- Συμβουλευτική/καθοδήγηση για τα ατομικά και κοινωνικά δικαιώματα των μελών του Κέντρου Ημέρας
- Δραστηριότητες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης:
  - Ατομική και Ομαδική Ψυχοθεραπεία
  - Εργοθεραπεία
  - Ομάδες ανάπτυξης κοινωνικών και ατομικών δεξιοτήτων

## **Ε.Π.Α.Ψ.Υ.**

**ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ 68, 15125, ΜΑΡΟΥΣΙ. Τηλ: 210 8056920, Fax: 210 8056921

e-mail : [grammateia@epapsy.gr](mailto:grammateia@epapsy.gr) [epapsy@otenet.gr](mailto:epapsy@otenet.gr)

[www.me-psyxi.gr](http://www.me-psyxi.gr) - [www.epapsy.gr](http://www.epapsy.gr)

- Ήπια άθληση
- Εικαστικά
- Συμμετοχή σε πολιτιστικά, αθλητικά και κοινωνικά δρώμενα
- Υποστήριξη και συμβουλευτική γονέων και οικογενειών
- Ευαισθητοποίηση της κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας

**Το προσωπικό του Κέντρου Ημέρας:**

- Επιστημονικά Υπεύθυνος
- Ψυχίατρος – Συντονίστρια Επιστημονικού Έργου
- Ψυχολόγοι
- Κοινωνική Λειτουργός
- Εικαστική Θεραπεύτρια
- Διοικητική Υπάλληλος
- Βοηθητικό Προσωπικό

**Επτανήσου 20, Αγ.Παρασκευή**

**Τ.Κ.: 15341**

**Τηλ. - Fax.: 210 6085641**

**E-mail: [kentroimeras@epapsy.gr](mailto:kentroimeras@epapsy.gr)**

**Ωρες λειτουργίας: Δευτέρα – Παρασκευή: 8.00 – 16.00**

**Επιστ. Υπεύθυνος: Λάβδας Μιχάλης**

**Ψυχίατρος – Συντονίστρια Επιστημονικού Έργου: Πανουτσοπούλου Δήμητρα**

**Ε.Π.Α.Ψ.Υ.**

**ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ 68, 15125, ΜΑΡΟΥΣΙ. Τηλ: 210 8056920, Fax: 210 8056921

e-mail : [grammateia@epapsy.gr](mailto:grammateia@epapsy.gr) [epapsy@otenet.gr](mailto:epapsy@otenet.gr)

[www.me-psyxi.gr](http://www.me-psyxi.gr) - [www.epapsy.gr](http://www.epapsy.gr)