

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΑΣ ... ΣΤΟ DNA ΣΑΣ

ΔΩΣΤΕ ΜΥΕΛΟ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Χιλιάδες άνθρωποι πεθαίνουν καθημερινά σε πολέμους. Τους σκοτώνουν συνάνθρωποί τους. Χιλιάδες άνθρωποι πεθαίνουν καθημερινά από ασθένειες. Η ζωή τους δε χάνεται από συνανθρώπους τους, αν και για κάποιες ασθένειες οι συνάνθρωποί τους θα μπορούσαν να τους σώσουν. Με ποιο τρόπο; Πολύ απλά, προσφέροντάς τους **μυελό των οστών!**

Ο **μυελός** είναι ένας σπογγώδης μαλακός ιστός που αποτελεί το αιμοποιητικό όργανο του οργανισμού. Βρίσκεται στο εσωτερικό των πλατέων οστών (κρανίο, οστά λεκάνης, πλευρές) και στα μακρά οστά (στέρνο, μηριαίο, βραχιόνιο οστό). Αποτελείται από ερυθρά και λευκά αιμοσφαίρια καθώς και αιμοπετάλια. Η λειτουργία του είναι η παραγωγή κυττάρων.

Η αδυναμία του οργανισμού να παραγάγει μία ή περισσότερες από τις τρεις ομάδες κυττάρων που προαναφέρθηκαν οδηγεί στην εκδήλωση σοβαρότατων αιματολογικών νοσημάτων, όπως η λευχαιμία, κατά την οποία εξασθενεί το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού. Η συγκεκριμένη ασθένεια είναι ιδιαίτερα σοβαρή και δύσκολη στην αντιμετώπισή της και ενδέχεται να οδηγήσει τον ασθενή σε έναν επώδυνο θάνατο. Σήμερα, η θεραπεία της γίνεται με διάφορα μέσα, όπως φάρμακα, χημειοθεραπείες, ακτινοβολίες και μεταμόσχευση μυελού των οστών, δηλαδή με την αντικατάσταση του πάσχοντος μυελού με μυελό που προέρχεται από τον υγιή δότη. Για τη μεταμόσχευση χρησιμοποιούνται είτε ο μυελός του δότη με παρακέντηση στα οστά είτε κύτταρα από το περιφερικό του αίμα μετά από χορήγηση ειδικών φαρμάκων. Και στις δύο περιπτώσεις η διαδικασία είναι απλή και σύντομη.

Η εθελοντική προσφορά μυελού των οστών αποτελεί το αποκορύφωμα της δωρεάς του ανθρώπου προς τον άνθρωπο, χαρίζοντας ζωή. Ένας μεγάλος αριθμός συνανθρώπων μας, μεταξύ των οποίων πολλά παιδιά, πεθαίνουν κάθε χρόνο, γιατί ο μυελός των οστών τους, το «εργοστάσιο» που παράγει το αίμα τους, είναι ανεπαρκές, έχει καταστραφεί ή έχει διηθηθεί από κακοήγη κύτταρα.

Γιατί λοιπόν να γίνετε δότης; Γιατί **σώζετε μια ζωή**, χωρίς να κινδυνεύσετε! Γιατί μπορείτε να χαρίσετε σε μια μικρή, τρυφερή, παιδική ψυχή το πολυτιμότερο αγαθό, τη ζωή! Γιατί θα γίνετε η αιτία να ξανανθίσει στο πρόσωπο ενός πονεμένου ένα ζεστό χαμόγελο λύτρωσης! Γιατί, πάνω από όλα, θα έχετε συμπεριφερθεί με την αληθινή σημασία της λέξης «άνθρωπος», που δυστυχώς σήμερα έχουμε αρχίσει να ξεχνάμε ...

Γλυκερία Αποστολάρα, μαθήτρια Γ' Γυμνασίου