

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

“40^{ΟΣ} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ” ΚΥΡΙΑΚΗ 3/12/2017

Ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού προκηρύσσει τον «40^{ος} Αγώνα Δρόμου Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού». Ο ΟΚΑΠΑ (Οργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης – Πολιτισμού - Αθλητισμού) συν-διοργανώνει τον εν λόγω θεσμοθετημένο αγώνα, ο οποίος διεξάγεται εδώ και 39 χρόνια στη Δημοτική Κοινότητα Ψυχικού.

Η Διοργάνωση:

Ο 40^{ος} Αγώνας Δρόμου Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού αποτελείται από δύο διαδρομές για ενήλικες απόστασης 10χλμ. και 5χλμ. Τρέξιμο, 5χλμ. Δυναμικό Βάδην, καθώς και Αγώνες για Παιδιά (Make A Wish Run) αποστάσεων 100μ. (προσχολικής ηλικίας), 500μ. (Δημοτικού Α, Β και Γ τάξης), 1.000μ. (Δημοτικού Δ, Ε, ΣΤ΄ και Γυμνασίου, με ξεχωριστές εκκινήσεις, καθώς και ΑμεΑ 50μ.

Make A Wish Ελλάδος:

Τη φετινή χρονιά ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού στηρίζει και ενισχύει το έργο του Make-A- Wish Ελλάδος. Στο πλαίσιο λοιπόν του 40ου Αγώνα Δρόμου, οι παιδικοί αγώνες, αποστάσεων 100μ. (προσχολικής ηλικίας), 500μ. (Δημοτικού Α, Β και Γ τάξης), 1.000μ. (Δημοτικού Δ, Ε, ΣΤ΄ και Γυμνασίου), για φέτος θα φέρουν το όνομα “Make-A-Wish Run” και τα έσοδα από τη συμμετοχή στους παιδικούς αγώνες, θα αποδοθούν εξολοκλήρου στον φιλανθρωπικό οργανισμό.

Ο Δρόμος για το 2020

2017 οργανώνουμε τον 40ο αγώνα Δρόμου Ψυχικού και συνεχίζουμε για δεύτερη χρονιά τη συνεργασία με την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή υποστηρίζοντας την πρωτοβουλία “Ο Δρόμος για το 2020”.

Το 2016, ο Δήμος Φιλοθέης- Ψυχικού μαζί με την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, έλαβαν μία ιδιαίτερης βαρύτητας πρωτοβουλία με κοινωφελή χαρακτήρα που στόχο έχει τη στήριξη Ελλήνων Αθλητών. Ο «Δρόμος για το 2020» έχει σκοπό τη δημιουργία μιας γενικευμένης τάσης, ώστε όλο και περισσότερες αθλητικές διοργανώσεις να είναι ανταποδοτικές στον ίδιο τον Αθλητισμό.

“Ο Δρόμος για το 2020” αποτελεί και φέτος υποστηριζόμενη Πρωτοβουλία του «40ού Αγώνα Δρόμου Ψυχικού» που διεξάγεται την Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2017.

Τόπος Διεξαγωγής:

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν με σημείο αφετηρίας & τερματισμού το Άλσος Ψυχικού (Στρ. Καλλάρη & Μαλακάση).

Ημερομηνία Διεξαγωγής:

Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2017

Ωρα προσέλευσης: 09:30

Λήξη διοργάνωσης: 13:00

Αιγίδα: Ο Αγώνας τελεί από το 2015 υπό την αιγίδα του **ΣΕΓΑΣ**

Ακολουθούν οι Χάρτες των Διαδρομών για τους Αγώνες Δρόμου των Ενηλίκων και τους Παιδικούς Αγώνες.

Διαδρομή 5χλμ. & 10χλμ:

Η αφετηρία και ο τερματισμός όλων των αγώνων βρίσκονται στο «Άλσος Ψυχικού». Η διαδρομή των 5χλμ. θα είναι κοινή για τον Αγώνα 5χλμ. (τρέξιμο και δυναμικό βάδην). Η διαδρομή του Αγώνα των 10χλμ. θα είναι δύο φορές η διαδρομή των 5χλμ.



Διαδρομή Παιδικού Αγώνα Make A Wish 1.000μ.:

Σημείο έναρξης και τερματισμού για τον Παιδικό Αγώνα 1.000μ είναι το Άλσος Ψυχικού. Οι υπόλοιποι Παιδικό Αγώνες Make A Wish θα διεξαχθούν με διαφορετικά σημεία εκκίνησης, ανάλογα με την κάθε απόσταση (100μ., 500μ., 1000μ., 50μ.) – το ημείο τερματισμού όμως θα είναι κοινό για όλα τα αγωνίσματα, στο Άλσος Ψυχικού.

Σημειώσεις: Όλες οι τάξεις θα έχουν ξεχωριστές εκκινήσεις.



40^{ος}
ΕΠΕΤΕΙΑΚΟΣ

Αγώνας Δρόμου
Δίκας Φίλοιτε-Ψυχοί

— Διαδρομές 5 & 10 κήμ.
— Διαδρομή 1 κήμ.



Πρόγραμμα:

- 09:15 Τελετή Έναρξης
- 09:30 Εκκίνηση Παιδικών Αγώνων Make A Wish 100μ. (Προσχολική ηλικία), 500μ. (Α, Β, Γ) & 1.000μ. (Δ, Ε, ΣΤ, Γυμνάσιο)
- 10:30 Κοινή Εκκίνηση Αγώνων Δρόμου 5κλήμ. & 10κλήμ.
- 10:30 Εκκίνηση Δυναμικού Βάδην 5κλήμ.
- 12:00 Εκκίνηση για ΑμεΑ 50μ.
- 12:30 Τελετή Λήξης & Απονομές

Παροχές Πακέτων Συμμετοχής:

A) Αγώνες δρόμου 10 & 5 χλμ.:

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει τα παρακάτω:

- Αριθμό Αθλητή με Chip Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης
- Υπηρεσία φύλαξης προσωπικών αντικειμένων
- Αναμνηστικό Μετάλλιο
- Υδροδοσία
- Υγειονομική κάλυψη

B) Παιδικοί Αγώνες Make A Wish

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει τα ακόλουθα για κάθε παιδί:

- Αριθμό συμμετοχής
- Αναμνηστικό Μετάλλιο
- Αστέρι του Make A Wish
- Υδροδοσία
- Υγειονομική κάλυψη

Γ) Αγώνες ΑμεΑ

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Αριθμό συμμετοχής
- Αναμνηστικό Μετάλλιο
- Υδροδοσία
- Υγειονομική κάλυψη

Σταθμοί Τροφοδοσίας:

Κατά μήκος της διαδρομής των αγώνων δρόμου των ενηλίκων και στον Τερματισμό, θα υπάρχουν σταθμοί υδροδοσίας των δρομέων.

Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση:

Οι Αγώνες Δρόμου Ενηλίκων 5 & 10 χλμ. θα χρονομετρηθούν ηλεκτρονικά από την εταιρεία All About Running με εξοπλισμό της My Laps, ενώ θα εξαχθούν άμεσα τα αποτελέσματα τόσο στη γενική κατάταξη όσο και στις ηλικιακές κατηγορίες για την πραγματοποίηση των σχετικών βραβεύσεων

Κατάταξη:

Η κατάταξη στους αγώνες 5 & 10 χλμ. θα γίνει ανά φύλο (Άνδρες- Γυναίκες) και ηλικιακή κατηγορία και συγκεκριμένα:

- Έως 39 ετών
- 40-49
- 50-59
- 60+

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης των Αγώνων:

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του Αγώνα των 10χλμ. είναι 1 ώρα και 40 λεπτά, ενώ για τα 5χλμ. & το δυναμικό βάδην 5χλμ., 1 ώρα και 10 λεπτά.

Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων:

Σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο θα παρέχεται δυνατότητα φύλαξης των προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων. Προτείνεται να μην τοποθετείτε πολύτιμα αντικείμενα σε τσάντες/σακίδια, καθώς σε περίπτωση απώλειάς τους η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η τοποθέτηση -σε ευκρινές σημείο- του ειδικού αυτοκόλλητου που θα εσωκλείεται στο φάκελο συμμετοχής.

Απονομή Επάθλων & Μεταλλίων:

A) Αγώνες Δρόμου 5 & 10χλμ.

- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης ανδρών και γυναικών, ενώ έπαθλα στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια της γενικής κατάταξης
- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της κάθε ηλικιακής κατάταξης ανδρών και γυναικών
- Θα απονεμηθεί έπαθλο στον 1ο Δημότη/Κάτοικο του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού
- Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

B) Παιδικό Αγώνες Make A Wish 100μ, 500μ και 1000μ.

- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης αγοριών-κοριτσιών
- Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

Γ) Αγώνας ΑμεΑ

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

Δ) Επιπλέον Βραβεύσεις

Θα απονεμηθεί έπαθλο στην πολυπληθέστερη ομάδα & στο σχολείο με την πολυπληθέστερη συμμετοχή

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Η περίοδος των ηλεκτρονικών εγγραφών για τον **“40^ο Αγώνα Δρόμου Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού”**, θα διαρκέσει **έως την Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2017 12:00 μ.μ.**

Όσοι συμμετέχοντες έχουν ολοκληρώσει τυπικά την εγγραφή τους και την πληρωμή έως την Πέμπτη 23 Νοεμβρίου 2017, θα παραλάβουν bib (αριθμό συμμετοχής) με τυπωμένο το ονοματεπώνυμό τους. Για όσες εγγραφές δεν έχουν ολοκληρωθεί έως τις 23.11.2017, δεν θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο στον αριθμό συμμετοχής.

Τρόποι Εγγραφής:

A) Ηλεκτρονικά, έως την Τετάρτη 29/11/2017:

Στο www.myrace.gr,

στις Φόρμες Εγγραφής που θα βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου www.philothei-psychiko.gr

στα links της διοργάνωσης:
www.facebook.com/agonasdrromoupsychikou
www.facebook.com/okapasport
καθώς και στην ιστοσελίδα του ΟΚΑΠΑ
www.okapa.gr

B) Αυτοπροσώπως (29/11- 2/12/2017):

Στη Γραμματεία Αγώνων που θα λειτουργεί στην Α' Πλατεία Ψυχικού Βασ. Γεωργίου (πρώην Blue Bell) από την Τετάρτη 29/11 μέχρι την Σάββατο 2/12 και ώρες 11:00 – 19:00.

Φόρμες Εγγραφής:

- Ατομική Εγγραφή
- Ομαδική Εγγραφή

Την Ημέρα του Αγώνα η Γραμματεία θα παραμείνει κλειστή - θα γίνουν δεκτές εγγραφές αποκλειστικά για τους Παιδικούς Αγώνες, 08:30 – 09:00.

Αντίτιμο Συμμετοχής:

	Αγώνας Δρόμου		Δυναμικό Βάδην	Για Εγγραφές στη Γραμματεία από 29/11	Παιδικό Αγώνες Make A Wish	Αγώνας ΑμεΑ
Κόστος Συμμετοχής	5χλμ.	10χλμ	5χλμ.		100μ., 500μ., 1.000μ. (Νήπιο – Γυμνάσιο)	50μ.
Γενικό Κόστος Συμμετοχής	10€	10€	10€	13€	2€	ΔΩΡΕΑΝ
Κάτοικοι Φιλοθέης-Ψυχικού*	5€	5€	5€	8€	2€	ΔΩΡΕΑΝ
Έφηβοι (13-18) για 5χλμ.	5€	-----	5€	8€	-----	-----
Ομαδικές Εγγραφές (για 10 εγγραφές & άνω)	5€/ άτομο	5€/ άτομο	5€/ άτομο	8€	2€	ΔΩΡΕΑΝ

**Για τους Κατοίκους Φιλοθέης-Ψυχικού θα πρέπει να προσκομιστεί έγγραφο πιστοποίησης κατοικίας, όπως λογαριασμός ΔΕΗ ή τηλεφώνου, στη Γραμματεία Αγώνων. (κατά την παραλαβή του πακέτου)*

Τρόποι Πληρωμής Αγώνων Δρόμου και Δυναμικού Βάδην:

A) Τραπεζική κατάθεση

B) Με πιστωτική και χρεωστική κάρτα

Γ) Μετρητά στα γραφεία της All About Running, Λασκαράτου 5, 11141 4^{ος} όροφος (καθημερινά από τις 10:00 ως τις 17:00). Αλλά και στη γραμματεία των Αγώνων τις ημέρες λειτουργίας της.

*Στην αιτιολογία κατάθεσης θα πρέπει **οπωσδήποτε** να αναγράφεται το πλήρες Ονοματεπώνυμο που έχει δηλωθεί στον αγώνα. Για την παραλαβή του πακέτου συμμετοχής σας θα πρέπει να προσκομίσετε την απόδειξη πληρωμής στη Γραμματεία των Αγώνων.

Τρόποι Πληρωμής Παιδικών Αγώνων Make A Wish:

Τραπεζική κατάθεση στους λογαριασμούς του Make A Wish

Πληρωμή κατά την παραλαβή του πακέτου στην γραμματεία από την ημέρα λειτουργίας της και την μέρα του αγώνα

Παραλαβή Αριθμών Συμμετοχής:

Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής θα γίνει στην Α' Πλατεία Ψυχικού Βασ. Γεωργίου (πρώην Blue Bell) από την Τετάρτη 29/11 μέχρι το Σάββατο 2/12 και ώρες 11.00 – 19.00

Όροι Συμμετοχής:

Για τη **συμμετοχή ανηλίκων** στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ. απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση του γονέα μέσω της υπεύθυνης δήλωσης που θα βρείτε στη Γραμματεία Αγώνων. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο συγκεκριμένο αγώνα είναι να έχουν συμπληρώσει το 13^ο έτος της ηλικίας τους.

Όλοι οι δρομείς συμμετέχουν στον αγώνα με **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΗ ΤΟΥΣ ΕΥΘΥΝΗ**.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ζητήματα που αφορούν στην υγεία των συμμετεχόντων και οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού, ιατρικού ελέγχου. Επίσης, δεν φέρουν καμία ευθύνη για την ασφάλεια των προσωπικών αντικειμένων τους. Για τα παιδιά που συμμετέχουν, την αποκλειστική ευθύνη έχουν οι κηδεμόνες τους.

