**Εργαστήρια Αναζήτησης Εργασίας  
Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **11:00-12:00** | Μέθοδοι και τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας στον εργασιακό χώρο  **Μαρία Γεωργαλά**, MSc Επικοινωνιολόγος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Σταδιοδρομίας GCDF - Mentor Επιχειρηματικότητας – Συγγραφέας |
| **12:15-13:15** | **Επαγγελματική προσαρμοστικότητα, ικανότητες (soft skills)**  **Μαρία Χατζηαγγελίδη,** Personal & Business Coach (Certified by ICF)- Accounting & Tax Advisory Services |
| **13:30-14:30** | Πώς να συντάξω το βιογραφικό σημείωμα και τη συνοδευτική επιστολή – Οδηγίες και Συμβουλές  **Δημήτρης Γρέβιας**, Σύμβουλος Διαχείρισης και Ανάπτυξης Ανθρώπινων Πόρων |
| **14:30-15:00** | **Ελαφρύ γεύμα** |
| **15:00-16:00** | **Το Linkedin στην αγορά εργασίας**  **Νταιάνα Αλεξάκη**, Digital Marketing Consultant |
| **16:00-17:00** | Σκέφτομαι – Αποφασίζω – Υλοποιώ» Sherlock Your Mind  **Αγγελική Τομαρά**, Θεατρολόγος, σκηνογράφος, σκηνοθέτης   **Αναστασία Τομαρά**, Training & development specialist και συνδημιουργός Sherlock Your Mind |
| **17:00-18:00** | Συναισθηματική νοημοσύνη στον εργασιακό χώρο  **Πάτροκλος Παπαδάκης**, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής |

**Εργαστήρια Ανάπτυξης Επαγγελματικών Δεξιοτήτων  
Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **11:00-12:00** | Στρατηγική δημιουργίας επιτυχημένης καριέρας  **Βαλεντίνα Κόρδη,** High Performance & Mindset Coach for Entrepreneurs, Executives & Teams |
| **12:15-13:15** | **SWOT Analysis – Αποκωδικοποιώντας την προσωπικότητα του ανθρώπου**  **Βιολέττα Ψωφάκη**, ACC, CPC Life & Transformational Coach |
| **13:30-14:30** | **Προσωπική Επαγγελματική Ταυτότητα-Personal branding**  **Νέλλη Μπέλκη,** Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαιδευτικός, Μέντορας |
| **14:30-15:00** | **Ελαφρύ γεύμα** |
| **15:00-16:00** | **Elevator pitch: Παρουσίαση του εαυτού μου σε 1 λεπτό**  **Νάσος Φωτόπουλος**, Motivational & Success Coach │ Life, Business, Career & Executive Coach │ NLP Master Certified Coach │ Corporate Trainer │ Public Speaker |
| **16:00-17:00** | Βασικές Αρχές Διαχείρισης Χρόνου,Time management  **Νανά Τσουμάκη**, Σύμβουλος Εκπαίδευσης |
| **17:00-18:00** | [Συμβουλές και τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας κατά τη διάρκεια της συνέντευξης](https://blog.kariera.gr/%ce%b7-%cf%83%cf%85%ce%bd%ce%ad%ce%bd%cf%84%ce%b5%cf%85%ce%be%ce%b7-%ce%b5%cf%81%ce%b3%ce%b1%cf%83%ce%af%ce%b1%cf%82/%cf%83%cf%85%ce%bc%ce%b2%ce%bf%cf%85%ce%bb%ce%ad%cf%82-%ce%ba%ce%b1%ce%b9-%cf%84%ce%b5%cf%87%ce%bd%ce%b9%ce%ba%ce%ad%cf%82-%ce%b1%cf%80%ce%bf%cf%84%ce%b5%ce%bb%ce%b5%cf%83%ce%bc%ce%b1%cf%84%ce%b9/)  **Νανά Τσουμάκη**, Σύμβουλος Εκπαίδευσης |