**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**

**1ος  ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΦΙΛΟΖΩΙΑΣ**

Το Σωματείο **«Σ.Ο.Σ. ΑΔΕΣΠΟΤΑ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ»** και ο Σύλλογος Στίβου Βριλησσίων **«ΑΙΟΛΟΣ»,**  διοργανώνουν στις **9 Ιουνίου 2019**, τον **1o Αγώνα Δρόμου**,την **«ΦΙΛΟΖΩΙΑ»**, υπό την αιγίδα του Δήμου Βριλησσίων και του Πολιτιστικού και Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Βριλησσίων και την εποπτεία του ΣΕΓΑΣ και της Ελληνικής Αστυνομίας, με σκοπό τη διάδοση της φιλοζωίας και την ευαισθητοποίηση των δημοτών.

Ο αγώνας περιλαμβάνει 5 χλμ. & 10 χλμ. στους επίπεδους, πευκόφυτους δρόμους των Βριλησσίων και ενδείκνυται για επίτευξη στόχου ταχύτητας.  Τα έσοδα του αγώνα θα διατεθούν για τα αδέσποτα Βριλησσίων.

-       ***ΤΟΠΟΣ  ΚΑΙ  ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ  ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ***

**Ημερομηνία**: Κυριακή 9 Ιουνίου 2019

**Τόπος Διεξαγωγής:**  Εκκίνηση και τερματισμός στο Πάρκο Μίκη Θεοδωράκη–ΤΥΠΕΤ Βριλησσίων, Μπακογιάννη–Πλαταιών και Υμηττού, Βριλήσσια.

***Ώρα προσέλευσης* :** 18:00

***Ώρα Εκκίνησης***: 19:00

-       ***ΑΠΟΝΟΜΕΣ***

Η Απονομή Επάθλων  θα γίνει στις 20:30

-       ***ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ  - ΟΙ  ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ  ΘΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ***

Δρόμος   5 χλμ.  δρόμου &  βάδην     και

Δρόμος 10 χλμ.***–***Επανάληψη της διαδρομής των 5 χλμ.

-       ***ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ***

Όλοι οι αγώνες θα έχουν ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

-       ***ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΑ***

Χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 5 χλμ.:  1 ώρα

Χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 10 χλμ.:  1 ώρα και 30 λεπτά

Χρονικό όριο αγώνα 5 χλμ. βάδην: 1 ώρα και 30 λεπτά

*ΠΡΟΣΟΧΗ: Μετά το πέρας των χρόνων ολοκλήρωσης, οι δρομείς θα τρέχουν στο οδόστρωμα με αποκλειστική δική τους ευθύνη.*

**-**    ***ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ***

Κατά μήκος της διαδρομής του αγώνα δρόμου των 5 χλμ. και των 10 χλμ. θα λειτουργούν τρεις σταθμοί υποστήριξης των δρομέων:

Ένας  στα 2,5 χλμ. για όλους τους αγωνιζόμενους, ένας στα 5 χλμ. και ένας στα 7,5 χλμ.  για τους δρομείς των 10 χλμ.

Εμφιαλωμένο νερό θα διατίθεται στους δρομείς στην αφετηρία, τον τερματισμό αλλά και στους ενδιάμεσους σταθμούς υποστήριξης.

Στον τερματισμό θα διατίθενται σε όλους τους συμμετέχοντες εμφιαλωμένο νερό και μπανάνες και ντόνατς του χορηγού NANOY.

-       ***ΑΠΟΝΟΜΗ  ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ,  ΚΥΠΕΛΛΩΝ  ΚΑΙ  ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ  ΣΤΟΥΣ  ΑΘΛΗΤΕΣ***

Κύπελλα απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης ανδρών και γυναικών κάθε αγώνα.  Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο και μπλούζα με το λογότυπο του αγώνα.

-       ***ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ***

Όλοι οι δρομείς συμμετέχουν στον αγώνα με **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΗ ΤΟΥΣ ΕΥΘΥΝΗ**. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ζητήματα που αφορούν στην υγεία των συμμετεχόντων και οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού, ιατρικού ελέγχου. Για τα παιδιά που συμμετέχουν την αποκλειστική ευθύνη έχουν οι κηδεμόνες τους.

-       ***ΕΓΓΡΑΦΕΣ***

Οι δρομείς μπορούν να γράφονται ηλεκτρονικά ΕΔΩ:  [**https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=790880250c13cc073c5f007202dd33e5&l=GR**](https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=790880250c13cc073c5f007202dd33e5&l=GR)

Εγγραφή **αγώνα** & **βάδην 5χλμ.:  5 €**

Εγγραφή **αγώνα 10χλμ.:  10 €**

**Προθεσμία εγγραφής: 5/6/2019  μέχρι τις 14:00**

*Οποιαδήποτε επιβάρυνση του ποσού λόγω μεταφοράς  από άλλη τράπεζα επιβαρύνει αποκλειστικά τον αθλητή.*

**Παρακαλούμε γράφετε ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ και τη λέξη «ΦΙΛΟΖΩΙΑ»**

-       ***ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗ ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ***

Θα γίνουν περιορισμένες  εγγραφές  την ημέρα του αγώνα.

-       ***ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ***

Κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό του Σωματείου «Σ.Ο.Σ Αδέσποτα ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ»

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

IBAN GR72017 2029 0005 0290 7145 5404

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ  5029071455404

Ονοματεπώνυμο Δικαιούχου:  Σ.Ο.Σ. ΑΔΕΣΠΟΤΑ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ

**Παρακαλούμε  ως  αιτιολογία  κατάθεσης  αναφέρετε  το  ονοματεπώνυμό  σας  και  τη λέξη  «ΦΙΛΟΖΩΙΑ»**

-       ***ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ***

Από το χώρο εκκίνησης (ΤΥΠΕΤ) το Σάββατο 8 Ιουνίου 2019.

ΩΡΕΣ: 10 π.μ. - 18 μ.μ.

Για παραλαβή του αριθμού την ημέρα του αγώνα παρακαλούμε να βρίσκεστε στο χώρο της εκκίνησης τουλάχιστον 1 ώρα νωρίτερα.

-       ***ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ***

Email:  syllogos.adespota.vrilission@gmail.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6976 266 620, 6945 956 926, 6944 554 103.

-       ***ΧΟΡΗΓΟΙ***

   Μεγάλος  χορηγός  του  αγώνα είναι  η  εταιρεία  **ΝΑΝΟΥ**, η οποία  προσφέρει  τα μπλουζάκια,  τις μπανάνες,  τα βρώσιμα και τη διαφημιστική κάλυψη.

Την ακουστική και μουσική κάλυψη προσφέρει  η εταιρεία  **BERCO**

  Την Ιατρική φροντίδα των δρομέων καλύπτουν, παθολόγος, ορθοπεδικός και ασθενοφόρο.

Ο αγώνας «ΦΙΛΟΖΩΙΑ» τελείται υπό την αιγίδα των ΔΗΜΟΥ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ και υπό την αιγίδα του Πολιτιστικού και Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Βριλησσίων.



