ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ

Γ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

**ΤΡΙΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ 3ΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ Β. ΓΚΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ (ΔΙΟΝΥΣΟΥ ΚΑΙ ΜΥΡΣΙΝΗΣ)

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ

ΩΡΑ : 11:00 Π.Μ.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΚΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

ΔΙΗΜΕΡΗ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΤΗΝΟ

**ΤΡΙΤΗ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ

ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ»

ΧΩΡΟΣ ΟΜΙΛΙΑΣ: **Α ΚΑΠΗ** ΩΡΑ ΟΜΙΛΙΑΣ: 11:00 Π.Μ.

**ΠΕΜΠΤΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ (ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ

ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ- ΚΑΣΤΡΟ ΚΑΡΑΜΠΑΜΠΑ – ΧΑΛΚΙΔΑ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ ( ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ)

ΕΝΑΡΞΗ – ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 2/10 – 3/10

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 09:15 Π.Μ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 2Ο ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019** ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, **“ΠΡΟΣΟΧΗ Ο ΦΙΛΟΣ ΔΑΓΚΩΝΕΙ”** ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΖΗΝΑ, ΜΕ ΤΟΥΣ:ΒΛ. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ, ΚΡΑΤ. ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ, ΝΑΤ. ΔΡΑΓΟΥΜΗ, ΕΥΑΓΓ. ΜΟΥΜΟΥΡΗ κ.α

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 18€ (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ- ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:30

ΈΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/10-ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 10/10

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ  ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΥ κ Γ. ΜΙΧΑ

ΜΕ ΘΕΜΑ: '' ΟΙ ΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ''

ΧΩΡΟΣ ΟΜΙΛΙΑΣ : **Γ ΚΑΠΗ** ΩΡΑ ΟΜΙΛΙΑΣ: 10: 00

**ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΕΝ ΟΨΕΙ ΤΟΥ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ**

**ΤΗΣ 28Ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

** ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 09:30 – 11:00 (κ.ΚΑΛΟΥΤΖΗ Χ. Εθελόντρια) (Έναρξη 3/10)

Β ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30(κ.ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια -Έναρξη 15/10)

Γ ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15:00-16:30 (Έναρξη 11/10)

** ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ** *(ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)*

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 ( Έναρξη 7/10)

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 ( Έναρξη ΠΕΜΠΤΗ 10/10)

Γ΄ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 ( Έναρξη 9/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:00 (Έναρξη 8/10)

(κ. ΣΟΥΛΙΩΤΗ – Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

**ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 -11:30 (Έναρξη 14/10)

**ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ**

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 09:00 – 10:00 (Έναρξη 14/10)

**ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 13:00- 14:00 (Έναρξη 3/10)

** ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30 – 10:30 ( Έναρξη 16/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:15-11: 45 (Έναρξη 3/10

(κ. ΚΟΚΚΑΛΗ ψυχολόγος, εθελόντρια)

**ΟΜΑΔΑ ΜΙΚΤΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Α ΚΑΠΗ : ΤΡΙΤΗ 8/10/ ΩΡΑ: 09:30

Β ΚΑΠΗ : ΤΡΙΤΗ 8/10 ΩΡΑ: 11:30

Γ ΚΑΠΗ : ΤΕΤΑΡΤΗ 9/10 ΩΡΑ: 09:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ : ΤΕΤΑΡΤΗ 9/10 ΩΡΑ: 11:30

(κ. ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ ΚΙΚΗ, σκηνοθέτης)

** ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 – 12:30 (Έναρξη 7/10)

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30 (Έναρξη 17/10)

Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 09:30-10:30 (Έναρξη 15/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 1η ομάδα 11:00- 12:00 και 2η ομάδα 12:00- 13:00 ΕΝΑΡΞΗ:

**ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00 (Έναρξη 4/10)

Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 (Έναρξη 11/10)

Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30- 12:30 (Έναρξη 9/10)

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 11:00 (Έναρξη 9/10)

**ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ…ΓΕΛΩΝΤΑΣ**

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:00- 13:00 (Έναρξη 7/10)

**ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ**

Β ΚΑΠΗ :ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

** ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 – 11:30

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 – 13:00

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 – 11:30

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 – 13:00

(ΣΤΕΦΑΝΟΥ Κ. - μουσικοσυνθέτης)

**ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00- 10:00 (Έναρξη 4/10 Κ. ΧΑΤΖΗ Α. Εθελόντρια)

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ και ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00- 11:00 (Έναρξη 14/10 κ. ΚΑΝΟΥΛΑ Εθελόντρια)

**ΙΑΤΡΟΙ**

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ**:(ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»)Γ' ΚΑΠΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00 (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

**ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ ΗΛΙΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ**: B΄ΚΑΠΗ:ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 14:00 - Γ΄ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ: 13:00

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019.**

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

(ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ – ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ κ.α.)

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ

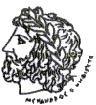
**ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.**

**ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ**.

**Γ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

**THΛ: 210 8083570Αγραύλης & Κηφισού, 145 64 - Νέα Κηφισιά e-m**ail[kapi3@kifissia.gr](mailto:kapi3@kifissia.gr)

**ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ:** ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 -14:00



### 

ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,

ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3ης ΗΛΙΚΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

**&**

**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



Φθινοπωρινή νύχτα   Ferdinand Hodler 1892

**ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019**

#### Γ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ