

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**  
**Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

“ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΑ ΠΑΙΔΙΑ” ΑΠΟ ΤΟΝ κ. ΒΑΣΙΛΗ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ  
ΣΤΟ ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ.

ΩΡΑ 12:00

**ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ. ΣΟΥΛΙΩΤΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΩΡΑ 10:30

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

ΕΠΙΣΚΕΨΗ-ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «90 ΧΡΟΝΙΑ ΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΑ»

ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ “ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ”

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (ΜΕ ΞΕΝΑΓΗΣΗ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧ: 9 45 Π.Μ. ΕΓΓΡΑΦΕΣ: 29/01 - 30/01

**ΤΕΤΑΡΤΗ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ “**ΛΑΣΚΑΡΙΔΗ**” ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΛΙΜΑΝΟ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (ΜΕ ΞΕΝΑΓΗΣΗ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ :9.30 Π.Μ.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ : 03/02-04/02

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΗΜΕΡΑ ΑΓΙΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΥ

«ΦΕΡΤΕ ΤΑ ΜΕΖΕΔΑΚΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΓΙΟΡΤΑΣΟΥΜΕ»

**ΤΡΙΤΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ -ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ Ι. ΜΟΝΗ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ ΣΤΟ ΧΙΛΙΟΜΟΔΙ

ΚΑΙ ΦΑΓΗΤΟ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΣΟΛΩΜΟΣ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 9 €

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 09:00

ΕΝΑΡΞΗ- ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 5/2-6/02

**ΠΕΜΠΤΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΓΙΟΡΤΑΣΟΥΜΕ ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗΣ

ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ

ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ Α΄ΚΑΠΗ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 26- ΠΕΜΠΤΗ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ

ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, “**ΙΣΤΟΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ**” ΤΗΣ

ΠΗΝΕΛΟΠΗΣ ΔΕΛΤΑ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΕ ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ ΚΩΣΤΑ

ΓΑΚΗ

ΜΕ ΤΟΥΣ: ΜΠ. ΛΙΒΑΝΟΥ,Τ. ΝΟΥΣΙΑ, Μ. ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ κ.α

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 25€** (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ-ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΙΑΖΩΜΑ ΘΕΣΕΙΣ 5-6-7 -  
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 15:45

ΕΝΑΡΞΗ -ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 17/2-18/2

**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

● **ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 09:30 - 11:00 (ΚΑΛΟΥΤΖΗ Χ. Εθελόντρια)

Β ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ -ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 (ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ Λ. καθηγ. Αγγλικών  
Εθελόντρια)

Γ ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14:00-17.000(κ.ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ καθηγ.Αγγλικών εθελον.)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

Α ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 03/02

Β ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 ΠΕΜΠΤΗ 06/02

Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:30 05/02

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:30 04/02

(ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Γ ΚΑΠΗ:ΔΕΥΤΕΡΑ 10.30-11.30 και ΤΕΤΑΡΤΗ 10.00-11.00

● **ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ**

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 09:00 - 10:00

● **ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30-12:30

Β ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30- 12:30

Γ΄ΚΑΠΗ: ΠΕΜΠΤΗ 9.00-10.00 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.50-9.50 Π.Μ.

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ:ΤΡΙΤΗ και ΠΕΜΠΤΗ 10.00-11.00 ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10.00-  
11.00

● **ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 13:00- 14:00

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30 - 10:30

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:15-11: 45 (ΚΟΚΚΑΛΗ ψυχολόγος εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ**

Α ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:45 - 10:30

Β ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30 - 12:30

Γ ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 - 11:00

● **ΟΜΑΔΑ ΜΙΚΤΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Γ΄ ΚΑΠΗ (ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ) ΤΕΤΑΡΤΗ 11.30

● **ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α΄ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30

Β΄ ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:30- 11:30 ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30

Γ΄ ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ και ΠΕΜΠΤΗ 09:30-10:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30- 12:30

● **ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30- 12:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00

● **ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ**  
ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:00- 13:00

● **ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ**  
ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ**  
Α΄ ΚΑΠΗ: ΤΡΙΤΗ 11.30-12.30 Μ.Μ

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**  
Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Γ ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

(ΣΤΕΦΑΝΟΥ Κ. μουσικοσυνθέτης)

● **ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00- 10:00 (Έναρξη 4/10 Κ. ΧΑΤΖΗ Α. Εθελόντρια)

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 08:30 - 09:30 και ΤΕΤΑΡΤΗ 08:30- 10:00 (ΚΑΝΟΥΛΑ Εθελόντρια)

## ΓΙΑΤΡΟΙ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ:** (ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ») Γ΄ ΚΑΠΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00 (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

**ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ ΗΛΙΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:** Β΄ ΚΑΠΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 14:00 - Γ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ: 13:00

**ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:** Α ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ: 12:30

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2020**

**ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ κ.α.) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ**

**ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.**

Γ΄ Κ.Α.Π.Η.: ΚΗΦΙΣΟΥ ΚΑΙ ΑΓΡΑΥΛΗΣ, 14564 -ΚΗΦΙΣΙΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2108083570 email: [kapi3@kifissia.gr](mailto:kapi3@kifissia.gr)

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 -14:00

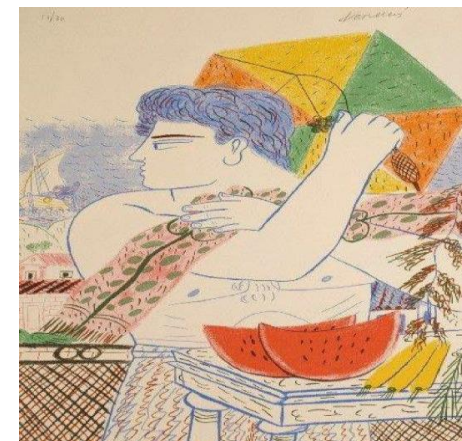


**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3<sup>ης</sup> ΗΛΙΚΙΑΣ

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



Αλέκος Φασιανός –Χαρταετός

**ΚΑΛΕΣ ΑΠΟΚΡΙΕΣ**

**ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020**

**Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ**