**ΑΘΗΝA 5-3-20**

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΔΗΜΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**ΘΕΜΑ: «ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ»**

Αγαπητοί Συνάδελφοι,\_

Ενημερώνουμε και συστήνουμε μέτρα πρόληψης για το νέο κορωνοϊό, έτσι

ώστε να καθοδηγήσουμε τους δημότες μας με ψυχραιμία και όχι με κινήσεις

πανικού.\_

Ο 2019-nCoV είναι στέλεχος κορωνοϊού που απομονώνεται για πρώτη φορά

από τον άνθρωπο. Με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα, φαίνεται

ότι ο νέος κορωνοϊός πιθανότατα μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω

σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο που νοσεί, μέσω βήχα ή πταρμού,

ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις αναπνευστικού (δηλαδή μέσω

μολυσμένων χεριών). \_

Ο χρόνος επώασης της νόσου, δηλαδή το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί

μεταξύ της μόλυνσης και της εκδήλωσης των συμπτωμάτων, δεν έχει ακόμη

πλήρως καθοριστεί και υπολογίζεται σε 2-14 ημέρες (μέσος χρόνος επώασης

περίπου 5 ημέρες). \_

Το συχνότερο σύμπτωμα είναι ο πυρετός. Άλλα συμπτώματα με τα οποία

μπορεί να εκδηλωθεί η λοίμωξη είναι βήχας, φαρυγγαλγία, αρθραλγίες,

μυαλγίες, καταβολή, ή δύσπνοια. Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια

νόσο. Σε περίπτωση βαρύτερης νόσησης, ο ασθενής μπορεί να εμφανίσει

πνευμονία με σοβαρή οξεία αναπνευστική δυσχέρεια και να χρειαστεί νοσηλεία

σε μονάδα εντατικής θεραπείας. Άτομα με υποκείμενα νοσήματα και

ηλικιωμένοι πιθανώς διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρότερης νόσησης. \_

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία. Στις περισσότερες περιπτώσεις, τα συμπτώματα

υποχωρούν μόνα τους. Προς το παρόν, δεν υπάρχουν διαθέσιμα εμβόλια που

να προσφέρουν προστασία έναντι των κορωνοϊών.\_

\_

\_

**ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗΣ**

**ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ\_**

**\_**

**Τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς αναπνευστικών ιών περιλαμβάνουν**

**οδηγίες ατομικής υγιεινής και καθαρισμού και απολύμανσης χώρων,**

**επιφανειών και αντικειμένων.\_**

**\_**

**• Συστήνεται σε όλους τους χώρους της επιχείρησης καλός εξαερισμός,**

**καθώς και εύκολη πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό και σαπούνι, ώστε να**

**τηρούνται οι κανόνες υγιεινής.\_**

**• Πρώτη γραμμή άμυνας κατά των λοιμώξεων είναι η προσεκτική**

**υγιεινή των χεριών. \_**

**o Συνιστάται τακτικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό. Aν τα**

**χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά**

**αλκοολούχο διάλυμα (πχ οινόπνευμα 70οC). Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά**

**το πλύσιμο των χεριών.\_**

**• Τηρείτε σχολαστικά τα μέτρα ατομικής υγιεινής όπως:\_**

**o Καλύψτε το στόμα σας και τη μύτη σας με ιατρική μάσκα,**

**χαρτομάντηλο, το μανίκι σας ή τον λυγισμένο αγκώνα σας όταν βήχετε ή**

**φτερνίζεστε. \_**

**o Πετάξτε αμέσως το χαρτομάντηλο σε κλειστό κάδο. \_**

**o Πλένετε τακτικά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο**

**διάλυμα.\_**

**• Αποφύγετε τη στενή επαφή. Διατηρήστε αποστάσεις, τουλάχιστον 1**

**μέτρου, από εσάς και τους άλλους ανθρώπους, ιδιαίτερα από ανθρώπους που**

**έχουν πυρετό, βήχουν, φτερνίζονται ή έχουν άλλα συμπτώματα του**

**αναπνευστικού.\_**

**• Αποφύγετε την κοινή χρήσης των μολυβιών, στυλό, μαρκαδόρων και**

**άλλων προσωπικών αντικειμένων.\_**

**• Αποφύγετε να αγγίζετε με τα χέρια σας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια**

**σας γιατί μπορεί να μεταφέρετε τον ιό από τις επιφάνειες στον εαυτό σας.\_**

**• Εάν έχετε πυρετό, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή, αναζητήστε άμεσα**

**ιατρική βοήθεια επικοινωνώντας αρχικά με τον οικογενειακό ή θεράποντα**

**ιατρό σας ή το ΕΟΔΥ (τηλ. ΕΟΔΥ 210 5212000).\_**

**Η χρήση ιατρικής μάσκας μπορεί να βοηθήσει στον έλεγχο της εξάπλωσης**

**ορισμένων αναπνευστικών νοσημάτων. Ωστόσο, η χρήση μάσκας από μόνη**

**της δεν διασφαλίζει πλήρη προστασία και θα πρέπει να συνδυάζεται με τη**

**λήψη και άλλων προστατευτικών μέτρων όπως είναι η σωστή υγιεινή των**

**χεριών και η αποφυγή στενών επαφών. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο**

**Οργανισμό Υγείας, η χρήση μάσκας συνιστάται σε άτομα που εμφανίζουν**

**αναπνευστικά συμπτώματα (βήχα ή φτέρνισμα) ή σε ασθενείς με ήπια**

**συμπτώματα και υποψία λοίμωξης με 2019 – nCoV ή σε άτομα που**

**φροντίζουν ασθενείς για τους οποίους υπάρχει η υποψία λοίμωξης με SARS–**

**CoV-2. \_**

**\_**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ:\_**

**Συνίσταται:\_**

**• Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων κυρίως στα**

**διαλείμματα. \_**

**• Συχνός καθαρισμός των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά**

**όπως πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, βρύσες κλπ με**

**κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπούνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής**

**χλωρίνης 10% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή**

**αλκοολούχο αντισηπτικό. \_**

**• Οι εργασίες καθαρισμού να γίνονται με χρήση γαντιών και στολή**

**εργασίας και τα γάντια, μετά τη χρήση τους, να απορρίπτονται. \_**

**\_**

**Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το**

**πλύσιμο των χεριών. Επισημαίνεται ότι οι παρούσες οδηγίες έχουν συνταχθεί**

**με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα και ενδέχεται να**

**τροποποιηθούν, καθώς εξελίσσεται η επιδημία.\_**

**Να σημειωθεί ότι ως στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από**

**τον 2019-nCoV ορίζεται: \_**

**o Επαφή, πρόσωπο με πρόσωπο, με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης**

**από τον 2019-nCoV, διάρκειας τουλάχιστον 15’, υπό οποιεσδήποτε συνθήκες**

**ή \_**

**o Παραμονή στον ίδιο κλειστό χώρο με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης**

**από τον 2019-nCoV για περισσότερο από 2 ώρες\_**

**\_**

**Η υποψία λοίμωξης με τον νέο κορωνοϊό σχετίζεται σε ασθενή που εμφανίζει**

**εμφανίζει οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού με τουλάχιστον ένα από τα**

**παρακάτω συμπτώματα: βήχα, φαρυγγαλγία, δύσπνοια και επιπλέον συμβαίνει**

**κάποιο από τα ακόλουθα:\_**

**• Πρόσφατο ταξίδι (εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την**

**έναρξη των συμπτωμάτων) σε περιοχές όπου θεωρείται ότι υπάρχει**

**συνεχιζόμενη μετάδοση λοίμωξης από 2019-nCoV στην κοινότητα. Οι περιοχές**

**αυτές στην παρούσα φάση (Φεβρουάριο 2020 είναι Κίνα, το Χονγκ Κονγκ, το**

**Ιράν, η Ιταλία, η Ιαπωνία, η Σιγκαπούρη, η Νότια Κορέα)\_**

**• Στενή επαφή με άτομο που εμφανίζει αναπνευστικά συμπτώματα και**

**έχει ταξιδέψει πρόσφατα σε περιοχές όπου θεωρείται ότι υπάρχει**

**συνεχιζόμενη μετάδοση λοίμωξης από 2019-nCoV στην κοινότητα\_**

**• Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από 2019-**

**nCoV\_**

**• Εργασία ή επίσκεψη σε δομή παροχής φροντίδας υγείας όπου**

**αντιμετωπίζονταν ασθενείς με λοίμωξη από 2019-nCoV\_**

**\_**

**Συστήνεται να υπάρχει σε επαρκείς ποσότητες το εξής αναλώσιμο υλικό:\_**

** σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα καθαρισμού χεριών\_**

** χαρτομάντηλα\_**

** απλές χειρουργικές μάσκες\_**

** γάντια μιας χρήσης\_**

** σακούλες απορριμμάτων\_**

** υγρά καθαρισμού επιφανειών με απολυμαντικό με αντιϊκή δράση.**

**Αποτελεσματικά απολυμαντικά είναι το διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου**

**(χλωρίνης) σε διάλυση 1:10 ή η αιθυλική αλκοόλη (οινόπνευμα) 70%.\_**

**\_**

**Επισημαίνεται ότι οι παρούσες οδηγίες έχουν συνταχθεί με βάση τα διαθέσιμα**

**επιδημιολογικά δεδομένα και ενδέχεται να τροποποιηθούν, καθώς εξελίσσεται**

**η επιδημία.\_**

**\_**

**Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στο site του ΕΟΔΥ (Τηλ.**

**2105212000)\_**

**https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/\_**

**\_**

**\_**

**Αγαπητοί συνάδελφοι, η αρμοδιότητα της αναστολής διδακτικών ωρών/**

**κλεισίματος σχολικών μονάδων είναι αρμοδιότητα του Υπουργείου Παιδείας,**

**το οποίο σε συνεργασία με τους αρμόδιους Φορείς θα μας καθοδηγεί σχετικά,**

**στη βάση υποψίας κρουσμάτων, όπως επίσης οι απολυμάνσεις εκπαιδευτικών**

**μονάδων και δημοτικών εγκαταστάσεων θα πρέπει να συμβαίνει σε υποψία**

**κρούσματος του ιού ή αν στο πλαίσιο απομάκρυνσης φοβίας των πολιτών να**

**γίνεται τα Σαββατοκύριακα, έτσι ώστε οι εκπαιδευτικές μονάδες να συνεχίσουν**

**απρόσκοπτα το έργο τους.\_**

**Τέλος, συστήνουμε στη διακριτική σας ευχέρεια την αναστολή**

**προγραμματισμένων εκδηλώσεων, ειδικά στις περιοχές που υφίστανται**

**κρούσματα ή υποψία κρουσμάτων, με απώτερο σκοπό την αναστολή**

**εξάπλωσης του ιού.\_**

**Η Επιτροπή Υγείας της Κ.Ε.Δ.Ε. θα σας ενημερώνει διαρκώς με νεότερα**

**στοιχεία**

**Με φιλικούς χαιρετισμούς,**

**Δημήτρης Παπαστεργίου Ιωάννης Δ. Ταγκαλέγκας**

**Δήμαρχος Τρικκαίων**

**Πρόεδρος Κ.Ε.Δ.Ε.**

**Δήμαρχος Λεβαδέων**

**Αντιπρόεδρος Επιτροπής Υγείας Κ.Ε.Δ.Ε.**

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Τηλ. 2132147514, 2132147540, φαξ 2103899651, email info@kedke.gr,**

**kedkegr@gmail.com**

**\_**\_\_