



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ «ΠΡΟΝΟΗ»
Τηλ./FAX: 210-8082673
Δήλου 10, 14562 Κηφισιά
e-mail: info@pranoi.org.gr
www.pronoi.org.gr

Σε συνεργασία με τον
Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών
(ΟΚΑΝΑ)



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΠΡΟΝΟΗ 2023 ΣΕ 2^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΥΚΗΣ

Τον φετινό Μάρτιο, ολοκληρώθηκε ο κύκλος των βραχείων παρεμβάσεων στο 2^ο Γυμνάσιο Πεύκης από το ΚΠ "Προνόη".

Ειδικότερα, πραγματοποιήθηκαν δια ζώσης παρεμβάσεις στους μαθητές των τεσσάρων τμημάτων της Γ' Γυμνασίου με θέμα: "Ενημέρωση- ευαισθητοποίηση για τις εξαρτήσεις και τον εθισμό στο διαδίκτυο", με συντονίστρια την κ. Βασιλική Αλεξάκη, Κοινωνική Λειτουργό MEd-Ψυχοθεραπεύτρια και β' συντονίστρια την κ. Ειρήνη Γιαννούχου, φοιτήτρια Κοινωνικής Εργασίας ΠΑΔΑ.

Στις συναντήσεις συμμετείχαν υποστηρικτικά: η κ. Φωτεινή Λοΐζου, Ψυχολόγος του σχολείου και εθελόντρια στο ΚΠ "Προνόη", καθώς και η κ. Αθηνά Βήχα Κοινωνική Λειτουργός στο σχολείο.

Από την υλοποίηση ανάλογων παρεμβάσεων στους μαθητές, παρατηρούμε να έχει αυξηθεί το ενδιαφέρον τους, αλλά και η γνωστική τους ανάγκη για ενημέρωση για τις εξαρτήσεις, καθώς και για την προβληματική χρήση του διαδικτύου.

Το ΚΠ "Προνόη", υλοποιεί τις παρεμβάσεις στους μαθητές, όχι αποκλειστικά με τη μετάδοση γνώσεων, αλλά με μεθόδους αλληλεπίδρασης και ενεργούς βιωματικής μάθησης, παρέχοντας κατά αυτό τον τρόπο στους μαθητές τη δυνατότητα να αναπτύξουν τις ατομικές και κοινωνικές δεξιότητες, οι οποίες θα λειτουργήσουν ως προστατευτικοί παράγοντες στην πρόληψη των εξαρτήσεων.

Οι μαθητές έχουν πολλές απορίες, ενδεικτικά ρωτάνε: "εάν ένα τσιγάρο μπορεί να προκαλέσει εξάρτηση; Εάν τα ηλεκτρονικά τσιγάρα βλάπτουν την υγεία; Εάν το αλκοόλ επιτρέπεται στην εφηβεία και εάν μπορεί να το απορροφήσει ο οργανισμός; Καθώς και πώς μπορούν να παρέχουν πρώτες βοήθειες σε κάποιον που έχει μεθύσει;" Αναρωτιούνται επίσης: "ποια είναι η σωστή ηλικία για την πρόσβαση στα social media; Ποια είναι τα προσωπικά δεδομένα στο διαδίκτυο; Πώς προστατεύονται και τις συνέπειες μπορεί να έχει η παραβίασή τους;"

Οι απορίες είναι πολλές και οι μαθητές έχουν την ανάγκη να μάθουν μέσα σε ένα διαδραστικό περιβάλλον, όπως αυτό τους παρέχεται μέσα από την υλοποίηση των παρεμβάσεων από το Κ.Π "Προνόη".