



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

«Ο ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ»

ΠΕΖΟΠΟΡΟΙ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

20/04/2023

Οι Δράσεις του Συλλόγου Πεζοπόρων Χαλανδρίου

Μάϊος 2023

Κυριακή 30 Απριλίου – Δευτέρα 1^η Μαΐου : Διήμερο στα Ιωάννινα και Rafting στο Άραχθο ποταμό

Ο Σύλλογος Πεζοπόρων Χαλανδρίου θα υποδεχθεί την Πρωτομαγιά με μια διήμερη εκδρομή στην πανέμορφη πρωτεύουσα της Ηπείρου, τα Ιωάννινα, και rafting στον ποταμό Άραχθο στα Τζουμέρκα. Συγκεκριμένα το πρόγραμμα έχει ως εξής :

1η Ημέρα : Ιωάννινα

Την Κυριακή 30 Απριλίου θα περπατήσουμε στην «πόλη των θρύλων», τα Ιωάννινα, και θα γνωρίσουμε τα μοναδικά αξιοθέατα της, τα οποία προσφέρουν την αίσθηση μιας άλλης εποχής, γεμάτης μυστικά και θρύλους. Θα περιηγηθούμε στα εντυπωσιακά κτήρια της, όπως η Οικία Χουσεΐν Ματέι, το Οθωμανικό Τέμενος του Βελή Πασά και ολόκληρο το ιστορικό κέντρο των Ιωαννίνων, το οποίο απεικονίζει την πολυπολιτισμική επικράτεια που είχε η πόλη, την συνύπαρξη του χριστιανικού, ισλαμικού και του εβραϊκού στοιχείου που έχει αφήσει έντονες μνήμες και καταγραφές.

Θα θαυμάσουμε την υδάτινη «κυρά», την λίμνη Παμβώτιδα, με τα ακύμαντα νερά και το μικρό νησάκι της, το οποίο αποτελεί ένα φυσικό μνημείο, που γύρω του ζει και αναπνέει ολόκληρη η πόλη. Θα επισκεφτούμε το επιβλητικό Κάστρο των Ιωαννίνων, το οποίο, σύμφωνα με ιστορικές μαρτυρίες, χτίστηκε επί Αυτοκράτορα Ιουστινιανού του Α', το 528 μ.Χ., και στο μεγαλύτερο μέρος του είναι έργο της εποχής της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας, με ενσωματωμένα παλαιότερα βυζαντινά στοιχεία.

Θα διαμείνουμε σε ένα από τα καλύτερα ξενοδοχεία της περιοχής, στο **5άστερο EPIRUS Palace**.

2^η Ημέρα : Rafting στον ποταμό Άραχθο στα Τζουμέρκα

Μετά το πρωινό μας θα αναχωρήσουμε για τα όμορφα Τζουμέρκα. Η ομάδα του rafting θα διασχίσει τον θρυλικό ποταμό Άραχθο, ο οποίος θεωρείται ως ένας από τους πλέον συναρπαστικούς και ιδανικούς ποταμούς για αθλητικές δραστηριότητες. Η άγρια ομορφιά του τοπίου θα συναρπάσει όλους τους συμμετέχοντες. Το rafting θα γίνει με την καθοδήγηση των έμπειρων και πιστοποιημένων συνεργατών της ομάδας της **Alpine Zone**, οι οποίοι θα μας διαθέσουν και τον κατάλληλο εξοπλισμό.

Λεπτομέρειες rafting :

Διαδρομή: Γέφυρα Αμπελοχωρίου (Πολιτσά) – Γέφυρα Πλάκας.

Διάρκεια: 2 ώρες

Βαθμός δυσκολίας: III w.w.

Ενδείκνυται για αρχάριους.

Όσοι συμμετέχοντες δεν επιθυμούν να κάνουν rafting, θα έχουν την δυνατότητα να περιηγηθούν στις ομορφιές της περιοχής, όπως είναι το θρυλικό γεφύρι της Πλάκας, που είναι το μεγαλύτερο μονότοξο γεφύρι των Βαλκανίων, να περπατήσουν σε μια διαδρομή διάρκειας 1 χλμ έως την Μονή Μουχουστίου, η οποία βρίσκεται μέσα σε ένα φυσικό σκηνικό απaráμιλλης ομορφιάς στην δασώδη βουνοπλαγιά ή να πιούν καφέ.

Η μετάβαση θα γίνει με πούλμαν.

Ώρα και σημείο αναχώρησης : Κυριακή 30/4/23 στις 7:00 π.μ. στον Σταθμό Μετρό Χαλανδρίου

Κυριακή 7 Μαΐου : Συμμετοχή της Αγωνιστικής Ομάδας στο «Μονοπάτι της Εκεχειρίας» στην Ολυμπία

Για ακόμη μια χρονιά η Αγωνιστική Ομάδα των Πεζοπόρων Χαλανδρίου θα συμμετέχει στην διοργάνωση «Δρόμος Εκεχειρίας 2023», που θα διεξαχθεί στην ιερή γη της Ήλιδας και της Ολυμπίας, στο «Μονοπάτι της Εκεχειρίας».

Πρόκειται για μια διαδρομή 50 χλμ. η οποία φέρνει στο προσκήνιο τα ιδανικά του σεβασμού στον άνθρωπο και το ιερό δικαίωμα στην ειρήνη. Στον τόπο όπου γεννήθηκαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες και κάθε τέσσερα χρόνια οι αρχαίοι Έλληνες ενώνονταν για να τιμήσουν τους θεούς τους, η Συμπολιτεία Ολυμπίας διοργάνωνε τον «Δρόμο της Εκεχειρίας». Τον δρόμο που οδηγεί από την Αρχαία Ήλιδα (διοργανώτρια των αρχαίων Ολυμπιακών αγώνων) στην Αρχαία Ολυμπία (τόπος τέλεσης των αγώνων). Τον δρόμο που οδηγεί από την Εκεχειρία στην Ειρήνη. Κάθε δρομέας γίνεται αγγελιαφόρος αυτού του σημαντικού μηνύματος για την Ειρήνη!

Οι σύγχρονοι κάτοικοι, απόγονοι των αρχαίων Ηλείων, υποδέχονται τους δρομείς, «Κήρυκες της Εκεχειρίας», αλλά και τους περιπατητές με δροσερό νερό και με παραδοσιακά προϊόντα.

Η μετάβαση στο σημείο συνάντησης θα γίνει με ιδιωτικά αυτοκίνητα.

Κυριακή 14 Μαΐου : 6η Διάσχιση Ρεματιάς Χαλανδρίου – Πεντέλης

Οι Πεζοπόροι Χαλανδρίου θα συμμετέχουν και φέτος στην 6η Διάσχιση Ρεματιάς, που διοργανώνει η Φυσιολατρική Κίνηση Βριλησσός μαζί με τον Δήμο Βριλησίων. Πρόκειται για την διαδρομή που συνδέει τη σπηλιά Νταβέλη με τα Βριλήσσια. Η διαδρομή αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική γιατί είναι ο δρόμος λιθαγωγίας – ο αρχαιότερος δρόμος στην Ευρώπη.

Η πεζοπορία θα ξεκινήσει, όπως κάθε χρόνο, από την σπηλιά Νταβέλη, και οι συμμετέχοντες θα κατηφορίσουν από τον «Δρόμο Λιθαγωγίας» προς την Νέα Πεντέλη, όπου θα εισέλθουν στην Ρεματιά και θα περπατήσουν για λίγο στην παραρεμάτιο Μελισσίων. Θα διασχίσουν στο γεφυράκι της οδού Ασκληπιού που κατασκευάστηκε το 1870 και την πεντάτοξη μαρμάρινη γέφυρα της Δούκισσας της Πλακεντίας (στα όρια Μελισσίων- Βριλησίων) της ίδιας χρονολογίας. Στο σημείο εκείνο θα κατέβουν και πάλι στη Ρεματιά μέχρι τα Βριλήσσια. Το τέλος της διαδρομής είναι στην παραρεμάτιο Βριλησίων. Όλη η διαδρομή από την σπηλιά Νταβέλη και μέχρι τα Βριλήσσια θα διαρκέσει περίπου 3,5 ώρες μαζί με τις στάσεις. Το μήκος της διαδρομής είναι περίπου 8,5χλμ. και θα ξεκινήσει από υψόμετρο 720 μέτρα όπου θα φτάσει στα 250 μέτρα στα Βριλήσσια.

Κυριακή 14 Μαΐου : Rappel και πεζοπορία στο Φαράγγι Τσαγκαράκι στην Εύβοια

Ένα μοναδικό και διαφορετικό Canyoning διοργανώνουν οι Πεζοπόροι Χαλανδρίου στο φαράγγι Τσαγκαράκι στην Εύβοια, το οποίο είναι γνωστό για την μοναδική του ομορφιά και την πλούσια βλάστηση του. Είναι μια περιπέτεια που συνδυάζει την επαφή με την φύση με ποικίλες μορφές άθλησης και άφθονη δόση αδρεναλίνης αλλά ταυτόχρονα με υψηλό βαθμό ασφάλειας.

Το Rappel είναι καταρρίχηση με αναρριχητικό εξοπλισμό. Η δράση θα γίνει με την καθοδήγηση των έμπειρων και πιστοποιημένων συνεργατών της ομάδας της **Extreme Tours**, οι οποίοι θα μας διαθέσουν και τον κατάλληλο εξοπλισμό.

Λεπτομέρειες rappel :

Αριθμός καταβάσεων rappel : 9

Μέγιστη κατάβαση : 24 μέτρα

Μήκος : 1 χλμ.

Χρόνος πρόσβασης έως την είσοδο : 1 ώρα

Χρόνος διάσχισης : 5 - 5½ ώρες

Συνολικός χρόνος : 6½ - 7 ώρες

Η μετάβαση στο σημείο συνάντησης θα γίνει με ιδιωτικά αυτοκίνητα.

Κυριακή 28 Μαΐου : Τακτική Εκλογοαπολοτιστική Συνέλευση του Συλλόγου

Το Διοικητικό Συμβούλιο θα πραγματοποιήσει την ετήσια Τακτική Εκλογοαπολοτιστική Συνέλευση του Συλλόγου, την Κυριακή, 28 Μαΐου 2023, στα κεντρικά γραφεία του συλλόγου, επί της οδού Καρελλά 22 στο Χαλάνδρι. Θα γίνει ο απολογισμός της οικονομικής χρήσης, συνοπτική παρουσίαση του εν γένει έργου και των δράσεων του Διοικητικού Συμβουλίου και η εκλογική διαδικασία. Δικαίωμα συμμετοχής και ψήφου έχουν τα ταμιακά ενήμερα μέλη, τα οποία θα πρέπει να έχουν τακτοποιήσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις πριν την έναρξη της συνέλευσης.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : pezoroihalandriou@gmail.com,
- στο τηλ. : 6932222862, 6973442376
- στα γραφεία του συλλόγου : Καρελλά 22, Χαλάνδρι (Συνοικισμός) κάθε Τετάρτη 18:30 – 20:30,
- στο facebook : Ομάδα Πεζοπόροι Χαλανδρίου
- στο site του συλλόγου : pezoroihalandriou.gr.

Ο Σύλλογος Πεζοπόρων Χαλανδρίου ευχαριστεί τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την υποστήριξη τους και την προβολή των δράσεων του συλλόγου.