

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ: «BOYS&GIRLSPLUS»**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Πρόνοη» του Δήμου Κηφισιάς – ΟΚΑΝΑ, υλοποίησε το Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023 τον 8<sup>ο</sup> κύκλο του επιμορφωτικού σεμιναρίου *εκπαιδευτικών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης*, στο πρωτοποριακό ευρωπαϊκό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με τίτλο: **BOYS&GIRLSPLUS**.

### **Τι είναι το πρόγραμμα BOYS&GIRLSPLUS:**

Το πρόγραμμα **BoysandGirlsPlus**, που βασίζεται στην διαδικτυακή σειρά BoysandGirls, είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και των συμπεριφορών υψηλού κινδύνου. Απευθύνεται σε εφήβους ηλικίας 13 - 19 ετών, εντός και εκτός επίσημου σχολικού πλαισίου και μπορεί να εφαρμοστεί από επιμορφωμένους εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

*Μέσα από τη συμμετοχή σε αυτό το πρόγραμμα τα νεαρά άτομα θα αναπτύξουν τις ικανότητες να αντιμετωπίσουν την πίεση των συνομηλίκων και να υιοθετήσουν μια ανεξάρτητη διαδικασία λήψης αποφάσεων για να επιτύχουν έναν υγιή τρόπο ζωής, προστατεύοντας τους από τους κινδύνους που σχετίζονται με την χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και τις συμπεριφορές υψηλού κινδύνου.*

*Η επιμόρφωση υλοποιήθηκε σε συνεργασία με την Διεύθυνση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθήνας. Το σεμινάριο παρακολούθησαν εκπαιδευτικοί από σχολεία της Κηφισιάς, Αγίας Παρασκευής, Φιλοθέης, Χαλανδρίου, Πεύκης, Ηρακλείου Αττικής, Βριλησίων, ΚΕΔΑΣΥ Β' Αθήνας, Νέας Ερυθραίας, Αμαρουσίου και Μοντεσσοριανά σχολεία.*

*Επιπλέον, στην επιμόρφωση συμμετείχε στο πλαίσιο πρακτικής εργαστηριακής άσκησης η φοιτήτρια Βαλεντίνα Χριστοδούλου από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής του τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ως βοηθός - συντονίστρια.*

**Συνολικά, συμμετείχαν 23 ενδιαφερόμενοι στην επιμόρφωση και διήρκεσε 6 ώρες.**

**Η υλοποίηση της επιμόρφωσης πραγματοποιήθηκε δια ζώσης στον διαμορφωμένο χώρο του Κέντρου πρόληψης ΠΡΟΝΟΗ.**

Το **BOYS&GIRLSPLUS** κάθε σχολικό έτος από το 2015 και μετά, λαμβάνει την έγκριση του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής. Επιπλέον, από την προέξοξη σχολική χρονιά είναι διαθέσιμο για τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων στο ψηφιακό αποθετήριο του ΙΕΠ.

Οι συμμετέχοντες επεσήμαναν στην αξιολόγησή τους, που υλοποιήθηκε με ηλεκτρονικά ανώνυμα-ατομικά ερωτηματολόγια μέσω της googleform, για το **BOYS&GIRLSPLUS** τα εξής:

- Ότι το 63,2% έμεινε πάρα πολύ ικανοποιημένο και το 36,8% πολύ ικανοποιημένο με το περιεχόμενο του υλικού
- Το 100% των συμμετεχόντων θα πρότεινε σε κάποιον συνάδελφό του να συμμετέχει στο συγκεκριμένο εργαστήριο.

Το 100% των εκπαιδευτικών θα επιθυμούσε την εφαρμογή του προγράμματος στους μαθητές για τους εξής λόγους:

- Για πρόληψη και ψυχική ανθεκτικότητα
- Για ενημέρωση και ενδυνάμωση των μαθητών
- Για ευαισθητοποίηση και συνειδητοποίηση σε θέματα εθισμού
- Γιατί είναι μοντέρνο και μέσω της ταύτισης με τους χαρακτήρες μπορεί να προκαλέσει το ενδιαφέρον των μαθητών.

Ακόμη, στα ελεύθερα σχόλια που είχαν να καταγράψουν οι συμμετέχοντες στο ερωτηματολόγιο, σημείωσαν ότι βρήκαν πολύ ενδιαφέρον το πρόγραμμα, ότι η συνεργασία με την συντονίστρια κ. Αλεξάκη

ήταν γόνιμη με όραμα για νέες προτάσεις προς τους εκπαιδευτικούς για επιμόρφωση και ότι νιώσανε πολύ άνετα χωρίς φόβο ότι θα κριθούνε.

Με την ολοκλήρωση του επιμορφωτικού σεμιναρίου θα ακολουθήσουν δωρεάν ομάδες συμβουλευτικής υποστήριξης των εκπαιδευτικών δια ζώσης και εξ αποστάσεως.

Την επιμόρφωση υποστήριξε με την παρουσία της, **η κα Αγγελική Βαλασοπούλου, Δικηγόρος - Πρόεδρος ΔΣ του Κ.Π «Προνόη».**

Συντονίστρια του επιμορφωτικού σεμιναρίου ήταν **η κα Βασιλική Αλεξάκη, Κοινωνική Λειτουργός ΜEd-Ψυχοθεραπεύτρια στο Κ.Π «Προνόη».**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα μπορείτε να περιηγηθείτε στην ιστοσελίδα <http://boysandgirlsplus.eu/>