



**ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
“ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ”**

29/12/2023

Δράσεις του Συλλόγου ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Ιανουάριος 2024

Οι **ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ Χαλανδρίου**, η νέα πεζοπορική ομάδα στο Χαλάνδρι, θα υποδεχθούν τον νέο χρόνο με πλούσιες δράσεις!! Πεζοπορία στο Ξεροβούνι Ευβοίας – πηγή Κόνισμα, πεζοπορία στην αγαπημένη μας Πάρνηθα και πεζοπορία στην Αρβανίτσα Βοιωτίας!!



Κυριακή 7 Ιανουαρίου 2024: Πεζοπορία στο Ξεροβούνι Ευβοίας – πηγή Κόνισμα

Παραμυθένια Πεζοπορία στα ελατοδάση του Ξεροβουνίου, Διάσελο Δίρφους, Πηγή Κόνισμα Ιδανική διαδρομή για αρχάριους με καλή φυσική κατάσταση.

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου την Κυριακή, 7 Ιανουαρίου 2024 βάζουν πλώρη για την Εύβοια και πραγματοποιούν μια πραγματικά παραμυθένια πεζοπορία στις ελατοσκέπαστες πλαγιές του Ξεροβουνίου!

Το ταξίδι μας ξεκινά από την Αθήνα με προορισμό το καταπράσινο ημιορεινό χωριό Στενή Ευβοίας, που είναι χτισμένο στις νότιες πλαγιές της Δίρφους, σε υψόμετρο 400 μέτρων.

Ξεκινάμε την πεζοπορία μας, λίγο έξω από το χωριό, στο Διάσελο Δίρφους σε μονοπάτι που περιβάλλεται από πανύψηλα έλατα & πλούσια βλάστηση!

Μην σας παραπλανεί το όνομα “Ξεροβούνι”, καθώς κάθε άλλο παρά “ξερό” είναι το βουνό, αφού διαθέτει πλούσια χλωρίδα από αιθαλή και φυλλοβόλα δέντρα. Η κύρια βλάστηση αποτελείται από δάση ελάτου & μαύρης πεύκης καθώς και από δάση οξιάς & καστανιάς. Το βουνό διαθέτει, επίσης, πολλές πηγές που χαρίζουν γάργαρες μελωδίες όταν διασχίζεις τα μονοπάτια του.

Η πορεία που θα διασχίσουμε εναλλάσσεται ανάμεσα σε πλούσια δάση, καταπράσινα ξέφωτα, ατμοσφαιρικά μονοπάτια με πορτοκαλί φτέρες και πηγές με τρεχούμενα νερά, ενώ παράλληλα απολαμβάνει φανταστική θέα προς το ορεινό συγκρότημα της Δίρφους, τον Ευβοϊκό Κόλπο αλλά και το Αιγαίο Πέλαγος!

Ολοκληρώνουμε την πορεία μας στην πηγή Κόνισμα, μια τοποθεσία γεμάτη πλατάνια, τρεχούμενα νερά και χαλιά από πεσμένα φύλλα πλατανιών!

Κλείνουμε την απόδραση μας στη φύση, με φαγητό & καφέ στη Στενή, ένα από τα γραφικότερα χωριά της Εύβοιας.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ:

- Διάρκεια Πεζοπορίας: 3 ώρες, μαζί με στάσεις για ξεκούραση και ανάλογα με τον ρυθμό της ομάδας
- Απόσταση Πεζοπορίας: 7,5 χλμ
- Υψομετρική διαφορά: + 170 μέτρα / - 350 μέτρα
- Βαθμός Δυσκολίας: 1 (Χαμηλός)

Ώρα αναχώρησης 07:15πμ από μετρό Χαλανδρίου, 07:30πμ από μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας

Σάββατο 20 Ιανουαρίου 2024: Πεζοπορία στην Πάρνηθα Μπάφι – Σκίπιζα – Πυροφυλάκιο – Μόλα – Μπάφι

Η συγκεκριμένη διαδρομή είναι μια από τις χαρακτηριστικότερες στην κεντρική **Πάρνηθα** και ενδείκνυται για **πεζοπορία σε χαλαρούς ρυθμούς**, αφού τα όμορφα μονοπάτια συνδυάζουν trekking & αναψυχή. Τα μονοπάτια σχηματίζουν κυκλική πορεία, είναι πυκνά σε βλάστηση, σχετικά ομαλά, ενώ ο συνολικός χρόνος χωρίς στάσεις δεν ξεπερνά τις 3,5 ώρες. Τέλος, η διαδρομή μας περνά μέσα από αρκετά κομβικά σημεία του βουνού, όπως το Μπάφι, το Πυροφυλάκιο με θέα την θάλασσα και το εκκλησάκι του Α. Πέτρου.

Μετά το πρώτο δεκάλεπτο τις διαδρομής ο δρόμος μας εισχωρεί στο ελατοδάσος και αμέσως παρακάτω συναντάμε το πρώτο βρυσάκι, το οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί για ανεφοδιασμό με φρέσκο νερό. Το ξύλινο παρατηρητήριο (Πυροφυλάκιο) που θα συναντήσετε είναι σε ύψος 1.300 μέτρων και έχει πανοραμική θέα, από τα αριστερά προς τα δεξιά, στην Ελευσίνα, τα Δερβενοχώρια, τον Αυλώνα και την Εύβοια. Το μονοπάτι που συνεχίζει μέχρι και το εκκλησάκι του Α. Πέτρου έχει αρκετές μορφολογικές εναλλαγές, εμπεριέχει την πιθανότητα να συναντήσετε ελάφια, αλλά στερείτε την δυνατότητα για κάποια οργανωμένη στάση. Οπότε φεύγοντας από το σημείο, γνωρίζοντας πως σας απομένει λιγότερο από μια ώρα διαδρομής ως την επόμενη σας στάση, να είστε προετοιμασμένοι να περπατήσετε για λίγο στο δάσος χωρίς δυνατότητα ξεκούρασης.

Φθάνοντας στον Α. Πέτρο θα έχετε άπλετο χώρο και χρόνο να ξεκουραστείτε, όπως και νερό από την βρύση που υπάρχει εκεί. Το εν λόγω εκκλησάκι είναι ένα από τα χαρακτηριστικότερα, και καλά κρυμμένα, αξιοθέατα της Πάρνηθας. Επίσης, το μέρος αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους βιότοπους ελαφιών της περιοχής αλλά και σημείο εκκίνησης αρκετών ακόμη μονοπατιών. Αν και η υπόλοιπη διαδρομή είναι ελαφρώς ανηφορική σε ορισμένα σημεία, έχουμε ήδη καλύψει περισσότερο από το μισό του, οπότε αυτό μας διευκολύνει στην περίπτωση που αδημονούμε να φτάσουμε στο καταφύγιο του Μπάφι για φαγητό και ξεκούραση. Αφού βγούμε από το μονοπάτι, περπατάμε για λίγο στο ξέφωτο ενώ το καταφύγιο υπάρχει ακριβώς μπροστά μας.

Συνολικά, η διαδρομή συνοψίζει την θέα και το φυσικό περιβάλλον με την ομαλή πεζοπορία (εξαιρουμένων δύο σύντομων καθοδικών σημείων) και με μέση ταχύτητα περπατήματος μπορεί να ολοκληρωθεί ευχάριστα μέσα σε τέσσερις, το πολύ, ώρες.

Στοιχεία διαδρομής :

- Έναρξη από το πάρκινγκ του Μπάφι.

- Απόσταση 9,5 χλμ.
- Διάρκεια διαδρομής 4 ώρες
- Βαθμός Δυσκολίας 1
- Θετική υψομετρική 386μ.
- Αρνητική υψομετρική 386μ.

Ώρα συνάντησης στο πάρκινγκ του Μπάφι στις 9:30 πμ (με ίδια μέσα - IX)

Για τα μέλη του συλλόγου η δράση είναι δωρεάν και για τους φίλους του συλλόγου το κόστος συμμετοχής 5 ευρώ

Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στείλτε μήνυμα μέσω inbox ή στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή.

Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024: Πεζοπορία Αρβανίτσα Βοιωτίας

Η Αρβανίτσα βρίσκεται στο μυθικό βουνό του Ελικώνα Βοιωτίας σε υψόμετρο 1050 μέτρα, σε απόσταση περίπου 2 ώρες από την Αθήνα και περίπου 40 λεπτά από τη Λιβαδειά. Το τοπίο είναι καταπράσινο, εντελώς Αλπικό, γεμάτο έλατα, καθαρό οξυγόνο και παρθένα φύση!

Φτάνοντας αντικρύζεις ένα απέραντο, καταπράσινο ξέφωτο και διασχίζοντας το, μπαίνεις σε ένα φουντωτό, μυρωδάτο ελατοδάσος, το οποίο διατρέχουν χωμάτινα μονοπάτια ιδανικά για μικρές ή μεγαλύτερες πεζοπορίες !

Στοιχεία διαδρομής :

- Έναρξη από τον χώρο του Ο.Κ (Elikon Sports Camp).
- Απόσταση 9,6 χλμ. (Elikon Sports Camp - Αρβανίτσα - Elikon Sports Camp)
- Διάρκεια διαδρομής 4 ώρες. ΒΔ 1.
- Θετική υψομετρική 300μ,
- Αρνητική υψομετρική 300μ.

Για νέους αρχάριους φίλους του συλλόγου μας που επιθυμούν να συμμετέχουν θα υπάρχει η εναλλακτική διαδρομή των 4,8 χλμ (Elikon Sports Camp – Αρβανίτσα)

Ώρα αναχώρησης 06:45 από μετρό Χαλανδρίου,

07:00 από μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας

07:20 Γέφυρα Καλυφτάκη

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ! Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μποτάκια πεζοπορίας μπατόν , αδιάβροχο ,προσωπικό φαρμακείο **-επιπλέον ρουχισμός και παπούτσια για την επιστροφή** (καλό θα είναι να τα αφήσουμε στο πούλμαν). - Το όχημα μεταφοράς θα μας περιμένει στο τέλος της διαδρομής όπου και θα ολοκληρώσουμε τη δραστηριότητά μας, οπότε αφήνουμε στο όχημα ότι δεν μας είναι απαραίτητο για την πεζοπορία.

Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τις κατωτέρω οδηγίες:

Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει:

- τη μεταφορά μας προς και από τον προορισμό μας με Πούλμαν .
- τις διαδρομές
- έξοδα οδηγού.
- διόδια.

-ότι άλλο απαιτείται για την πραγματοποίηση της εκδρομής .

Ακυρώσεις 4 μέρες πριν την πεζοπορία δεν επιστρέφονται οι συμμετοχές αν δεν καλυφθεί η θέση. Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές,

ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).). Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες.

Κανόνες Συμμετοχής στις δράσεις:

-Σκοπός της εκδρομής οι δραστηριότητες στην Ελληνική φύση, πεζοπορία, αναψυχή, ωραίες στιγμές με την παρέα μας, δυνατές φιλίες, ακολουθώντας τους κανόνες συμμετοχής για ασφαλή και ευχάριστη εμπειρία.

-Κάθε συμμετέχων στις δραστηριότητες της Ομάδας αποδέχεται ανεπιφύλακτα ότι φέρει όλη την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος που οφείλεται σε υπαιτιότητά του. Ν' αναφέρεται πιθανόν τραυματισμός.

Ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του αρχηγού - οδηγού βουνού και οι συμμετέχοντες οφείλουν να τον υπακούν για την ομαλή ολοκλήρωση της εκδήλωσης μας.

Όπως:

Προβλεπόμενη ένδυση για πεζοπορία

Τηρούμε το ρυθμό βαδίσματος.

Οπτική επαφή με τον μπροστινό μας.

Αναμονή για τον Υπαρχηγό που είναι τελευταίος στην ομάδα αν χαθεί κάποιος.

Δεν προσπερνά κανείς τον αρχηγό ή μένει πίσω από το Υπαρχηγό.

Τηρούμε τους χρόνους που ορίζει ο αρχηγός.

-Με την συμμετοχή σας αποδέχεστε και τους κανόνες συμμετοχής.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : drapetesthspolis@gmail.com
- στο τηλ. :6974999545 - Σωτήρης Μανίκας
- στο facebook : Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου

Οι ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ευχαριστούν ιδιαίτερα όλα τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την στήριξη τους με την ανάδειξη και προβολή των δράσεων του συλλόγου.

Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου

Αρ.Μητρώου Σωμ.34008

Έδρα Χαλάνδρι Αττικής