



**ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ**

Ταχ. Δ/ση: Δ. Βερνάρδου 23  
15235 Βριλήσσια

**Βριλήσσια, 02/02/2024**

**Ξεκινά η Σχολή Γονέων: «Νεανική Επιθετικότητα-Σχολικός Εκφοβισμός» με ομιλήτρια την Τένια Μακρή στις 9/2 στο ΤΥΠΕΤ**

**Ο Δήμος Βριλησσιών θέλοντας να υποστηρίξει τους γονείς στον δύσκολο ρόλο τους ξεκινά τη Σχολή Γονέων.**

Στη σημερινή εποχή που η οικογένεια βάλλεται από παντού, φαίνεται να είναι κάθε άλλο παρά ποτέ αναγκαίο να παρθούν μέτρα υποστήριξης της. Η ανατροφή του παιδιού δεν πρέπει να βασίζεται μόνο στο μητρικό ή πατρικό ένστικτο αλλά και σε επιστημονικές γνώσεις από την συμβουλευτική στις Σχολές Γονέων.

Η Αντιδημαρχία Οικογενειακής Πολιτικής προχωρά σε ένα εξειδικευμένο πρόγραμμα που θα διευκολύνει τις σχέσεις των γονέων μεταξύ τους, τις σχέσεις γονέων - εκπαιδευτικών, τις σχέσεις όλων με τα παιδιά. Ένα πρόγραμμα που θα δώσει την ευκαιρία όλοι να κατανοήσουν και να δώσουν λύσεις στα προβλήματα που μπορεί να υπάρχουν.

**Η Σχολή Γονέων Βριλησσιών ξεκινά με πρώτο θέμα «Νεανική Επιθετικότητα – Σχολικός Εκφοβισμός» με ομιλήτρια την Οικογενειακή Σύμβουλο και Συγγραφέα, Τένια Μακρή την Παρασκευή 9/2/2024 στις 19:00 στην αίθουσα «Νίκος Εγγονόπουλος» στο πάρκο Μ. Θεοδωράκης (πρ. ΤΥΠΕΤ)**

Το θέμα μας αφορά όλους. Η διαταραχή συμπεριφοράς και η παραβατικότητα είναι σημαντικά προβλήματα για τα παιδιά, τους εφήβους και τις οικογένειές τους. Πρέπει να παρθούν άμεσα μέτρα που ξεκινούν από το χτίσιμο των δεσμών μέσα στην οικογένεια.

**Πρόγραμμα-Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής**

Πιστεύοντας στην σημαντική συμβολή της Σχολής Γονέων θεωρούμε πιο αποτελεσματική την ανάγκη ύπαρξης προγραμμάτων που περιλαμβάνουν πιο εξατομικευμένη ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική στους γονείς.

Σας προσκαλούμε να δηλώσετε συμμετοχή στο νέο πρόγραμμά μας, το οποίο θα περιλαμβάνει μηνιαίες συναντήσεις σε κλειστή ομάδα γονέων που θα πραγματοποιούνται από τους:

- **Νίκος Τομαράς, Σύμβουλος / Ψυχοθεραπευτής (συνθετικό μοντέλο)-Ειδικός Εκπαιδευτικός – Συγγραφέας (περισσότερα στην προσωπική του σελίδα <https://tomaras.gr>)**
- **Γιάννης Κοσμόπουλος, Ειδικός Παιδαγωγός, Εκπαιδευτής Ενηλίκων, Σύμβουλος - Εκπαιδευτής Σχολών Γονέων, Διευθυντής στο 4ο Δημοτικό Βριλησσιών ([kosmor2005@yahoo.gr](mailto:kosmor2005@yahoo.gr))**

Θα βοηθηθείτε σε καταστάσεις όπως:

- «Ζω κάθε πρωί ένα μαρτύριο, μέχρι να ετοιμάσω τα παιδιά για το σχολείο.»
- «Το παιδί μου δεν το κάνουν παρέα στο σχολείο. Αναρωτιέμαι πώς να το βοηθήσω.»
- «Έχω μεγάλο πρόβλημα με το διάβασμα των παιδιών στο σπίτι. Δεν ξέρω τι να κάνω πια!»
- «Τα παιδιά μου τσακώνονται συνεχώς μεταξύ τους.»
- «Τα ηλεκτρονικά έχουν κυριαρχήσει στην καθημερινότητά μας. Τι μπορώ να κάνω;»
- «Ο έφηβος γιος μου κάνει περίεργες παρέες. Ανησυχώ έντονα για τη χρήση ουσιών, το αλκοόλ, τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση»
- «Πρόσφατα διαγνώστηκε η κόρη μου με μαθησιακές δυσκολίες. Νιώθω αδύναμη και ένα βουνό μπροστά μου να μου κρύβει τον ήλιο. »

Σκοπός της ομάδας είναι τα μέλη της να διευρύνουν την οπτική τους μέσα από τις αφηγήσεις και τις παρεμβάσεις των άλλων μελών της ομάδας αλλά και να αξιοποιήσουν τις σχέσεις που θα αναπτυχθούν καθότι θα κατανοήσουν τον τρόπο που αλληλεπιδρούν στην προσωπική τους ζωή.

**Παρακαλούμε για να δηλώσετε συμμετοχή επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 210-6131204 ή στο mail [ant.oikogeneias@vrilissia.gr](mailto:ant.oikogeneias@vrilissia.gr)**

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ανάλογα με την ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής σας στην ομάδα.

### **Πρόγραμμα Ομάδων Σχολής Γονέων**

**Για τον Νίκο Τομαρά**

**Παρασκευή 1/3** στις 19:30 στην Αίθουσα Νίκος Εγγονόπουλος, Πάρκο Μίκης Θεοδωράκης (Πρώην ΤΥΠΕΤ)

**Παρασκευή 29/3** στις 19:30 στην Αίθουσα Νίκος Εγγονόπουλος, Πάρκο Μίκης Θεοδωράκης (Πρώην ΤΥΠΕΤ)

**Παρασκευή 19/4** στις 19:30 στην Αίθουσα Νίκος Εγγονόπουλος, Πάρκο Μίκης Θεοδωράκης (Πρώην ΤΥΠΕΤ)

**Παρασκευή 17/5** στις 19:30 στην Αίθουσα Νίκος Εγγονόπουλος, Πάρκο Μίκης Θεοδωράκης (Πρώην ΤΥΠΕΤ)

**Παρασκευή 31/5** στις 19:30 στην Αίθουσα Νίκος Εγγονόπουλος, Πάρκο Μίκης Θεοδωράκης (Πρώην ΤΥΠΕΤ)

## **Για τον Γιάννη Κοσμόπουλο**

**Παρασκευή 8/3** στις 18:30 στην αίθουσα εκδηλώσεων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Βριλησίων (Σπάρτης και, Τειρεσίου 1)

**Παρασκευή 29/3** στις 18:30 στην αίθουσα εκδηλώσεων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Βριλησίων (Σπάρτης και, Τειρεσίου 1)

**Παρασκευή 12/4** στις 18:30 Στην αίθουσα εκδηλώσεων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Βριλησίων (Σπάρτης και, Τειρεσίου 1)

**Παρασκευή 26/4** στις 18:30 Στην αίθουσα εκδηλώσεων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Βριλησίων (Σπάρτης και, Τειρεσίου 1)

**Παρασκευή 17/5** στις 18:30 Στην αίθουσα εκδηλώσεων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Βριλησίων (Σπάρτης και, Τειρεσίου 1)