



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

«Ο ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ»

ΠΕΖΟΠΟΡΟΙ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

28/02/2024

## Οι Δράσεις του Συλλόγου Πεζοπόρων Χαλανδρίου

### Μαρτίου 2024

Ένα μαγευτικό τριήμερο στην εμβληματική Λακωνία μαζί με πλούσιες πεζοπορικές και αποκριάτικες δράσεις περιλαμβάνει το πρόγραμμα του Συλλόγου Πεζοπόροι Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» για το μήνα Μάρτιο, τις οποίες ελπίζουμε τα μέλη και οι φίλοι μας να απολαύσουν.

#### **Κυριακή 3 Μαρτίου : Πεζοπορία στην Βαμβακού Λακωνίας και επίσκεψη στο Μοναστήρι της Αγίας Κυριακής**

Θα εξερευνήσουμε ένα από τα πιο όμορφα πεζοπορικά μονοπάτια του Πάρνωννα. Θα ξεκινήσουμε από την κεντρική πλατεία της Βαμβακούς και θα ακολουθήσουμε μια μαγευτική διαδρομή προς το μοναστήρι της Αγίας Κυριακής. Οι απίστευτες εναλλαγές της φύσης, οι καστανιές, οι καρυδιές, και το δάσος από έλατα και μαύρη πεύκη συνθέτουν ένα μοναδικό τοπίο.

Στο τέλος του μονοπατιού, μας περιμένει ένα θαύμα, η Μονή της Αγίας Κυριακής κυριολεκτικά κρυμμένη και κρεμασμένη στα βράχια. Το σπηλαιομοναστήρι είναι διατηρητέο μνημείο, χτισμένο μέσα σε μία σπηλιά με χρώματα και υλικά που συνάδουν απόλυτα με το φυσικό περιβάλλον. Μαρτυρίες αναφέρονται στην ύπαρξη του Μοναστηριού από το 1800. Λέγεται ότι βρήκαν μέσα σε μια τρύπα την εικόνα της Αγίας Κυριακής και έφτιαξαν το μοναστήρι προς τιμήν της.

Μετά την επίσκεψη μας στο Μοναστήρι, θα συνεχίσουμε την πεζοπορία μας προς την Βαμβακού. Στην διαδρομή μας θα συναντήσουμε σημαντικά τοπόσημα της ευρύτερης περιοχής. Θα ανακαλύψουμε μικρά ξωκλήσια και πηγές κρυμμένες μέσα στο δάσος, θα απολαύσουμε τη φυσική ομορφιά του βουνού και τους θησαυρούς της φύσης. Στην Βαμβακού θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για βόλτα, καφέ και φαγητό.

Πρόκειται για μια κυκλική πεζοπορία, 7,8 χλμ με θετική υψομετρική 380 μ. και βαθμό δυσκολίας 1.

#### **Κυριακή 10 Μαρτίου : Συμμετοχή της Αγωνιστικής Ομάδας στον 12ο Ημιμαραθώνιο Αθήνας 2024.**

Για ακόμη μια χρονιά η Αγωνιστική Ομάδα των Πεζοπόρων Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» θα συμμετέχει στο μεγαλύτερο δρομικό γεγονός της Άνοιξης στους δρόμους του κέντρου της Αθήνας... στον 12ο Ημιμαραθώνιο Αθήνας, ο οποίος είναι αφιερωμένος στον Μίκη Θεοδωράκη.

Ο Διεθνής ΗμιΜαραθώνιος Αθήνας (ΗΜΑ) ξεκίνησε το 2012. Η μεγάλη διαδρομή είναι 21,1 χλμ, ενώ παράλληλα διεξάγονται και άλλοι μικρότεροι αγώνες και δράσεις. Η εκκίνηση και ο τερματισμός γίνεται μπροστά από το Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη στο Σύνταγμα.

Ευχόμαστε καλή δύναμη και καλή επιτυχία στους δρομείς της αγωνιστικής μας ομάδας!!!

## **Κυριακή 17 Μαρτίου : Αποκριάτικο Πάρτι**

Βάλτε τις μάσκες σας, φορέστε τις στολές σας και ελάτε να ξεφαντώσουμε στο bar Butterfly (Λ. Πεντέλης 8 & Στρ. Παπάγου 5, Χαλάνδρι). Η είσοδος είναι ελεύθερη για όλους τους φίλους του συλλόγου μας. Σας περιμένουμε σε ένα εκρηκτικό και απόλυτο partying σε ρυθμούς καρναβαλιού την Κυριακή 17 Μαρτίου στις 09:00 μ.μ.

## **Σάββατο 23 – Δευτέρα 25 Μαρτίου : Τριήμερο στον Μυστρά, περιήγηση σε Σπήλαιο Δυρού, Αρεόπολη, Γύθειο, Σπάρτη, πεζοπορία στο φαράγγι Ανακώλου**

Θα γιορτάσουμε το triήμερο της εθνικής εορτής της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου με ένα όμορφο ταξίδι στην εμβληματική Λακωνία. Με έδρα το πανέμορφο Μυστρά, θα εξορμήσουμε στα ιστορικά αξιοθέατα της υπέροχης Λακωνικής Μάνης. Θα ξεναγηθούμε στην Καστροπολιτεία του Μυστρά, θα επισκεφτούμε το μαγευτικό Γύθειο, θα γνωρίσουμε τα θαύματα της φύσης του Σπηλαίου του Δυρού, θα περιηγηθούμε στην ιστορική Αρεόπολη, όπου υψώθηκε αρχικά η σημαία της επανάστασης του 1821, και θα πεζοπορήσουμε στο Φαράγγι του Ανακώλου στον Ταΰγετο.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : [pezoporoihalandriou@gmail.com](mailto:pezoporoihalandriou@gmail.com),
- στο τηλ. :6945198855 (Γιώργος Σπανουδάκης), 6973442376 (Σταυρούλα Πετράκου)
- στα γραφεία του συλλόγου : Καρελλά 22, Χαλάνδρι (Συνοικισμός) κάθε Τετάρτη 18:30 – 20:30
- στο facebook : [Πεζοπόροι Χαλανδρίου. | Facebook](#)

*Ο Σύλλογος Πεζοπόρων Χαλανδρίου ευχαριστεί τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την υποστήριξη τους και την προβολή των δράσεων του συλλόγου.*