



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

«Ο ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ»

ΠΕΖΟΠΟΡΟΙ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

27/04/2024

Οι Δράσεις του Συλλόγου Πεζοπόρων Χαλανδρίου

Μαΐου 2024

Με πολλές ευχές για Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα με υγεία για όλο τον κόσμο, και ανοιξιάτικη διάθεση, έχει οργανώσει ο Σύλλογος Πεζοπόροι Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» νέες... τρελές εξορμήσεις για τον Μάιο.

Κυριακή 12 Μαΐου : Πεζοπορία στο Μαίναλο, Καταφύγιο - Οστρακίνα - Λεβίδι.

Ανάβαση στον ορεινό όγκο του ελατοσκέπαστου Μαινάλου, στην κορυφή Οστρακίνα θα πραγματοποιήσουν οι Πεζοπόροι Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» την Κυριακή 12 Μαΐου. Το Μαίναλο βρίσκεται στο κέντρο της Πελοποννήσου και καταλαμβάνει το μεγαλύτερο μέρος του βόρειου τμήματος της Αρκαδίας. Η Οστρακίνα, είναι η ψηλότερη κορυφή του ορεινού όγκου του Μαινάλου, η οποία βρίσκεται στα 1981μ.

Η πεζοπορία θα ξεκινήσει από το ορειβατικό καταφύγιο «Πάνος Αλεξόπουλος» το οποίο είναι σε υψόμετρο 1550μ. Στην διακλάδωση για Λεβίδι οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε δύο ομάδες. Η Α' Ομάδα θα συνεχίσει την ανάβαση για την κατάκτηση της κορυφής Οστρακίνα. Πρόκειται για διάσχιση 10χλμ, με θετική υψομετρική 450μ, αρνητική υψομετρική 1130μ και βαθμό δυσκολίας 2.

Η Β' Ομάδα θα συνεχίσει την πορεία της στο κατηφορικό μονοπάτι που καταλήγει στο Λεβίδι. Θα πεζοπορήσουν μέσα σε ένα πανέμορφο ελατοδάσος με προορισμό ένα από τα πιο όμορφα αρχοντικά κεφαλοχώρια στην Βορειοανατολική Αρκαδία, το Λεβίδι. Πρόκειται για μια κατηφορική διαδρομή 7,5 χλμ, με αρνητική υψομετρική 720μ και βαθμός δυσκολίας 1, ιδανικοί για αρχάριους πεζοπόρους.

Στο όμορφο Λεβίδι θα υπάρχει ελεύθερος χρόνος για να γευτούν οι συμμετέχοντες την τοπική αρκαδική κουζίνα στις ταβέρνες που βρίσκονται στην κεντρική παραδοσιακή πλατεία του χωριού.

Κυριακή 19 Μαΐου : Συμμετοχή στην 7η Διάσχιση Ρεματιάς Χαλανδρίου – Πεντέλης που διοργανώνει η Φυσιολατρική Κίνηση «Βριλησσός»

Ο Σύλλογος μας θα συμμετέχει και φέτος στην διάσχιση της Ρεματιάς, που διοργανώνει η Φυσιολατρική Κίνηση «Βριλησσός» σε συνεργασία με τον Δήμο Βριλησίων και άλλους φορείς. Πρόκειται για την διαδρομή που συνδέει τη σπηλιά Νταβέλη με τα Βριλήσσια. Οι συμμετέχοντες θα κατηφορίσουν από τον «Δρόμο Λιθαγωγίας», τον αρχαιότερο δρόμο στην Ευρώπη, προς την Νέα Πεντέλη, όπου θα εισέλθουν στην Ρεματιά. Θα περπατήσουν για λίγο στην παραρεμάτιο των Μελισσίων και στην συνέχεια θα διασχίσουν το γεφυράκι της οδού Ασκληπιού, που κατασκευάστηκε το 1870, και την πεντάτοξη μαρμάρινη γέφυρα της Δούκισσας της Πλακεντίας. Θα συνεχίσουν την πεζοπορία στην παραρεμάτιο των Βριλησίων. Το μήκος της διαδρομής είναι περίπου 8,5χλμ.

Σάββατο 25 – Κυριακή 26 Μαΐου : Διήμερη εξόρμηση στην Κυλλήνη (Ζήρεια)

Η Ομάδα Κορυφών των Πεζοπόρων Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» οργανώνουν διήμερη εξόρμηση στο μυθικό βουνό του Ερμή, την Κυλλήνη, με διανυκτέρευση στο Β' καταφύγιο.

Η Κυλλήνη ή Ζήρεια (σλαβική ρίζα που σημαίνει «βελανίδι») είναι το δεύτερο ψηλότερο βουνό της Πελοποννήσου, σε υψόμετρο 2374μ. και καλύπτεται από δάση μαυρόπευκου και ελάτης που ανέρχονται μέχρι τα 1.800 μ, από όπου ξεκινάει η αλπική ζώνη.

Το Σάββατο προορισμός της ομάδας είναι το Β' καταφύγιο όπου και θα διανυκτερεύσει. Το καταφύγιο είναι χτισμένο σε υψόμετρο 1.650 μέτρων, μέσα σε μια χαράδρωση, στη θέση "Πόρτες".

Την Κυριακή ο στόχος της ομάδας είναι η κατάκτηση της κορυφής Ζήρεια στα 2374μ. Μια διαδρομή 8,5χλμ, με θετική υψομετρική 720μ, αρνητική υψομετρική 870μ και βαθμό δυσκολίας 3.

Η δράση απευθύνεται σε άτομα με πολύ καλή φυσική κατάσταση και με τον απαραίτητο εξοπλισμό για ανάβαση σε κορυφές.

Τέλος, το Σαββατοκύριακο 01 – 02 Ιουνίου ο Σύλλογος μας διοργανώνει ένα φανταστικό πεζοπορικό διήμερο στο διαμάντι των Κυκλάδων, την όμορφη Άνδρο.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : pezoporoihalandriou@gmail.com,
- στο τηλ. :6945198855 (Γιώργος Σπανουδάκης), 6973442376 (Σταυρούλα Πετράκου)
- στα γραφεία του συλλόγου : Καρελλά 22, Χαλάνδρι (Συνοικισμός) κάθε Τετάρτη 18:30 – 20:30
- στο facebook : [Πεζοπόροι Χαλανδρίου. | Facebook](#)

Ο Σύλλογος Πεζοπόρων Χαλανδρίου ευχαριστεί τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την υποστήριξη τους και την προβολή των δράσεων του συλλόγου.