



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

«Ο ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ»

ΠΕΖΟΠΟΡΟΙ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

29/05/2024

## Οι Δράσεις του Συλλόγου Πεζοπόρων Χαλανδρίου

### Ιούνιος 2024

Ο Σύλλογος Πεζοπόροι Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» υποδέχεται το καλοκαίρι με νέες περιπέτειες στο όμορφο νησί της Άνδρου, νυχτερινή πεζοπορία στην «Αθηναϊκή Ριβιέρα», επίσκεψη στο Φράγμα του Μαραθώνα με πεζοπορία στο φαράγγι της Οινόης και κατακτήσεις κορυφών στα Άγραφα και την Ζήρεια. Αναλυτικά, το πρόγραμμά μας είναι ως εξής :

#### **Σάββατο 01 – Κυριακή 02 Ιουνίου : Πεζοπορικό Διήμερο στο διαμάντι των Κυκλάδων, την Άνδρο**

Ο Σύλλογος μας θα επισκεφτεί το μοναδικής ομορφιάς νησί των Κυκλάδων, τη γραφική Άνδρο. Η Άνδρος φημίζεται για τα όμορφα χωριά της με τα ασβεστωμένα λευκά σπιτάκια με μπλε παράθυρα και κατακόκκινες κεραμιδοσκεπές, την μοναδική αρχιτεκτονική της με τα επιβλητικά αρχοντικά και τα παραδοσιακά καπετανόσπιτα, τις ανέγγιχτες παραλίες της με τα τρκουάζ νερά, την υπέροχη φύση της και τα πολλά πεζοπορικά μονοπάτια της.

Το Σάββατο θα πεζοπορήσουμε σε ένα από τα πιο όμορφα μονοπάτια του νησιού, από την Βουρκωτή προς την Χώρα, μέσα σε πλούσια βλάστηση, όμορφα λιθόστρωτα τμήματα, άφθονα νερά, εκπληκτική θέα στο γαλάζιο του Αιγαίου και θα δούμε τους εντυπωσιακούς καταρράκτες της Πυθάρας.

Την Κυριακή θα επισκεφτούμε την Μονή Παναχράντου στην πλαγιά του όρους Γερακώνες, η οποία σύμφωνα με την παράδοση, κτίστηκε από τον Αυτοκράτορα Νικηφόρο Φωκά το 963-969. Επίσης, θα ξεναγηθούμε σε ένα από τα πρώτα ανακαλυφθέντα σπήλαια της Ελλάδας, στο ποικιλόμορφο Σπήλαιο «Φόρος Αραδινού».

Και τις δύο μέρες θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για να χαρούμε τις όμορφες παραλίες του νησιού και να δοκιμάσουμε τις γαστρονομικές απολαύσεις της τοπικής κουζίνας.

#### **Σάββατο 08 Ιουνίου : Νυχτερινή πεζοπορία στην «Αθηναϊκή Ριβιέρα» : Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος – Αλιμος - Φλοίσβος**

Σε ένα από τα πιο όμορφα σημεία της Αττικής, την «Αθηναϊκή Ριβιέρα» του Φαλήρου θα περπατήσουμε το Σάββατο 8 Ιουνίου το απόγευμα. Θα κάνουμε μια χαλαρή βόλτα δίπλα στην θάλασσα, απολαμβάνοντας την εκπληκτική θέα στο Σαρωνικό, τον Πειραιά με την Καστέλα.

Θα συναντηθούμε στις 18:15 το απόγευμα στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος για να ξεκινήσουμε τον περίπατο μας. Θα προχωρήσουμε μέχρι την παραλία Καλαμακίου και στην συνέχεια μέχρι τον Φλοίσβο, όπου θα ολοκληρωθεί η πεζοπορία μας. Θα περάσουμε από την υπέροχη Πλατεία Νερού, θα θαυμάσουμε το ιστορικό Θωρηκτό Αβέρωφ, θα δούμε την παραλία Μπατή, θα περπατήσουμε στο πάρκο του Παλαιού Φαλήρου και θα απολαύσουμε τις υπέροχες μαρίνες του Αλίμου και του Φλοίσβου με τα δεκάδες γιωτ.

Η συνολική διαδρομή είναι 9 χλμ και είναι ιδανική για αρχάριους.

Σημείο συνάντησης : Στο αίθριο δίπλα στο κανάλι του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος στις 18:15 μ.μ.

## **Σάββατο 15 – Δευτέρα 17 Ιουνίου : Άγραφα – Κατάκτηση των ψηλότερων κορυφών**

Ένα πολύ δυνατό ορειβατικό τριήμερο στις κορυφές και στα παρθένα ελατοδάση του ορεινού όγκου των Αγράφων θα περάσει η Ομάδα Κορυφών του συλλόγου μας στις 15-16-17 Ιουνίου. Με αφορμή τον 2<sup>ο</sup> Αγώνα ARGITHEA MOUNTAIN RACE, στον οποίο θα συμμετέχει η Αγωνιστική μας Ομάδα καθώς και εθελοντές από τον σύλλογο μας, θα έχουμε την δυνατότητα να πεζοπορήσουμε στις ψηλότερες κορυφές των Αγράφων, και συγκεκριμένα στις Ντελιδίμι 2173μ., Αφορισμένη 1811μ., Βουτσικάκι 2154μ. και Καραβά 2184μ..

Η δράση απευθύνεται σε άτομα με πολύ καλή φυσική κατάσταση και με τον απαραίτητο εξοπλισμό για ανάβαση σε κορυφές.

## **Κυριακή 23 Ιουνίου : Πεζοπορία στο Φαράγγι της Οινόης και το Φράγμα του Μαραθώνα**

Την Κυριακή 23 Ιουνίου θα ανακαλύψουμε την γαλήνη της φύσης και ένα ιδιαίτερα πολύπτυχο τοπίο σε μια εύκολη πεζοπορική διαδρομή στο Φαράγγι της Οινόης.

Θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας από τον Βυζαντινό Πύργο της Οινόης, ο οποίος χτίστηκε τον 12ο αιώνα, και στην διαδρομή μας θα συναντήσουμε τα λείψανα των ρωμαϊκών λουτρών, το Ιερό του Πυθίου Απόλλωνα και το ξωκλήσι των Αγίων Αποστόλων, το οποίο είναι χτισμένο στη θέση μεσαιωνικής φράγκικης εκκλησίας.

Θα καταλήξουμε στο φράγμα του Μαραθώνα, ένα από τα σημαντικότερα υδραυλικά έργα στην Ελλάδα, το οποίο κατασκευάστηκε το 1931 και δημιουργεί τη λίμνη Μαραθώνα, καθώς και το εκεί ομοίωμα του αρχαίου Θησαυρού των Αθηναίων, ο οποίος είχε ανατεθεί στους Δελφούς μετά τη μάχη του Μαραθώνα.

Η συνολική διαδρομή είναι 9 χλμ και είναι ιδανική για αρχάριους.

Σημείο συνάντησης : Στον Πύργο της Οινόης στις 09:30 π.μ

## **Σάββατο 29 – Κυριακή 30 Ιουνίου : Διήμερη εξόρμηση στην Κυλλήνη (Ζήρεια)**

Η διήμερη εξόρμηση στο μυθικό βουνό του Ερμή, την Κυλλήνη, που είχε προγραμματιστεί τον Μάιο, λόγω των δύσκολων καιρικών συνθηκών στο βουνό, μεταφέρθηκε για το διήμερο 29-30 Ιουνίου. Το Σάββατο προορισμός της ομάδας είναι το Β' καταφύγιο όπου και θα διανυκτερεύσει. Το καταφύγιο είναι χτισμένο σε υψόμετρο 1.650 μέτρων, μέσα σε μια χαράδρωση, στη θέση "Πόρτες".

Την Κυριακή ο στόχος της ομάδας είναι η κατάκτηση της κορυφής Ζήρεια στα 2374μ. Μια διαδρομή 8,5χλμ, με θετική υψομετρική 720μ, αρνητική υψομετρική 870μ και βαθμό δυσκολίας 3.

Η δράση απευθύνεται σε άτομα με πολύ καλή φυσική κατάσταση και με τον απαραίτητο εξοπλισμό για ανάβαση σε κορυφές.

Τον **Ιούλιο** ο σύλλογος μας προγραμματίζει μια υπέροχη ποταμοδιάσχιση στον Σεργουλοπόταμο σε συνδυασμό με μπάνιο στα όμορφα Τριζόνια, μια εξόρμηση στις κορυφές του επιβλητικού Γράμμου και νυχτερινή πεζοπορία στην Ακρόπολη.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : [pezoroihalandriou@gmail.com](mailto:pezoroihalandriou@gmail.com),
- στο τηλ. :6945198855 (Γιώργος Σπανουδάκης), 6973442376 (Σταυρούλα Πετράκου)
- στα γραφεία του συλλόγου : Καρελλά 22, Χαλάνδρι (Συνοικισμός) κάθε Τετάρτη 18:30 – 20:30
- στο facebook : [Πεζοπόροι Χαλανδρίου. | Facebook](#)

*Ο Σύλλογος Πεζοπόρων Χαλανδρίου ευχαριστεί τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την υποστήριξη τους και την προβολή των δράσεων του συλλόγου.*