



## ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ “ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ”

03/10/2024

### Δράσεις του Συλλόγου ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ Οκτωβρίου 2024

Οι Δραπέτες τής Πόλης Χαλανδρίου, έπειτα από έναν γεμάτο Σεπτέμβριο, συνεχίζουν δυναμικά και τον δεύτερο μήνα του φθινοπώρου με υπέροχες εξορμήσεις και δραστηριότητες! Συμμετοχή στη μεγάλη συναυλία μνήμης για τα Τέμπη στο Καλλιμάρμαρο, πεζοπορία στον Υμηττό, πεζοπορία στο φαράγγι των Μύλων στο Καστόρι Λακωνίας, στο Γαλαξίδι – Αγία Ευθυμία καθώς και το τετραήμερο ταξίδι μας στα Σκόπια (Βόρεια Μακεδονία)!!

### **Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024 Συναυλία μνήμης για τα Τέμπη στο Καλλιμάρμαρο**

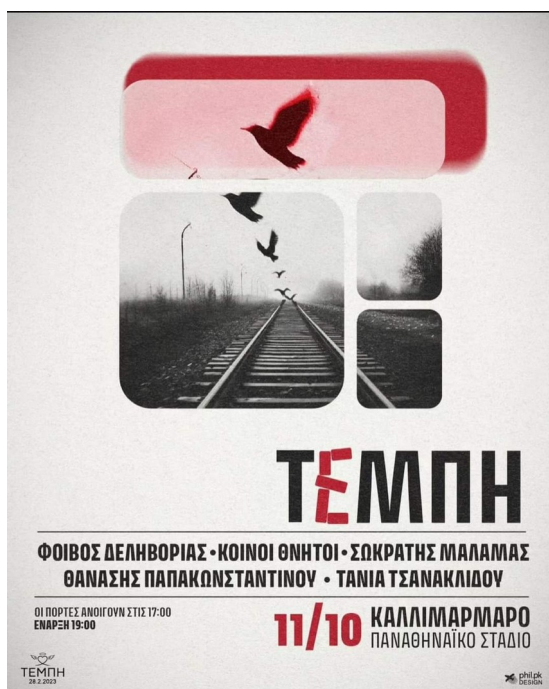
Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου θα παραβρεθούν στην μεγάλη συναυλία!

Την Παρασκευή 11 Οκτωβρίου, στο Καλλιμάρμαρο Παναθηναϊκό Στάδιο, ο σύλλογος συγγενών των θυμάτων του σιδηροδρομικού δυστυχήματος στα Τέμπη, διοργανώνει μία μεγάλη συναυλία – αφιέρωμα στις ψυχές της 28ης Φεβρουαρίου του 2023.

Μες στην κοιλάδα των Τεμπών έσβησαν οι φωνές 57 ανθρώπων. Μια ανείπωτη τραγωδία που ο νους προσπαθεί να συλλάβει, χωρίς τέλος. Ενάμιση χρόνο μετά, οι συγγενείς μιλούν με τη φωνή των θυμάτων και ενώνονται μέσα από τον πόνο και την απουσία προσκαλώντας μας όλες και όλους να γίνουμε κι εμείς η φωνή των αδικοχαμένων.

Στη συναυλία αυτή δίνουν το «παρών» σπουδαίοι καλλιτέχνες μέσα από το απόθεμα της ψυχής και της αγάπης τους. Όλοι αφιλοκερδώς, με μοναδικό στόχο την εξύμνηση της ζωής και την τιμή όσων αποκλείστηκαν βίαια από αυτή.

**Φοίβος Δεληβοριάς –Κοινοί Θνητοί –Σωκράτης Μάλαμας  
Θανάσης Παπακωνσταντίνου –Τάνια Τσανακλίδου**



Παρασκευή 11 Οκτωβρίου Καλλιμάρμαρο Παναθηναϊκό Στάδιο

Οι πόρτες ανοίγουν:17:00

Ωρα έναρξης: 19:00

Γενική είσοδος:15€

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον πρόεδρο του συλλόγου μας στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανικας

**Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024 Πεζοπορία στο νότιο Υμηττό – Σπήλαιο Σαλίγκαρος – Σπήλαιο Νυμφολήπτου**



Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου πεζοπορούν στο νότιο Υμηττό στα Σπήλαια Σαλίγκαρου και Νυμφολήπτου!

Το Σπήλαιο Νυμφολήπτου αποτελεί σημαντικό αρχαιολογικό χώρο, τα πρώτα ίχνη κατοίκησης χρονολογούνται από τον 6ο αιώνα π.Χ. Και στην αρχαιότητα λειτουργούσε ως ιερό των Νυμφών, του Απόλλωνα και του Πάνα. Σύμφωνα με τις επιγραφές που υπάρχουν διαμορφώθηκε σε ιερό από το Θηραίο γλύπτη Αρχέδημο, ο οποίος το διακόσμησε και σκάλισε σκαλοπάτια, επιγραφές και ανάγλυφα. Μέσα στο σπήλαιο ανακαλύφθηκαν εκατοντάδες λυχνάκια και ανάγλυφα, δύο από τα οποία εκτίθενται στη Συλλογή Γλυπτών του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου.

Στη νότια πλαγιά του Υμηττού, σε υψόμετρο 280 μέτρων θα γνωρίσουμε το σπήλαιο Σαλίγκαρος, που παρ' όλες τις αρνητικές ανθρώπινες μα και φυσικές παρεμβάσεις που έχει δεχτεί, διατηρεί ακόμα έντονο σταλαγμιτικό και σταλακτιτικό πλούτο και ο ήλιος που διεισδύει στο εσωτερικό του, χαρίζει υπέροχα παιχνιδίσματα φωτός.

Η διαδρομή θα πραγματοποιηθεί σε χωματόδρομο , είναι εύκολη για όλους (και για οικογένειες)

**Σημείο συνάντησης:** Στο parking έξω από το νεκροταφείο Βούλας

**Ωρα :** 9:30 πμ

Η μετακίνηση θα γίνει με τα ιδιωτικά μας αυτοκίνητα!

Η δράση είναι δωρεάν για όλους!

**Στοιχεία διαδρομής :**

- Απόσταση περίπου 7 χλμ
- Βαθμός Δυσκολίας 1

Βαθμοί δυσκολίας : - 1 Εύκολο

- 2 Μέτριο

- 3 Απαιτητικό

- 4 Δύσκολο

- 5 Υψηλών Απαιτήσεων

Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στείλτε μήνυμα μέσω inbox ή στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανικας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή.

**Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024 Φαράγγι των Μύλων – Ταύγετος**

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου σας ταξιδεύουν αυτή τη φορά στο Ταύγετο !!

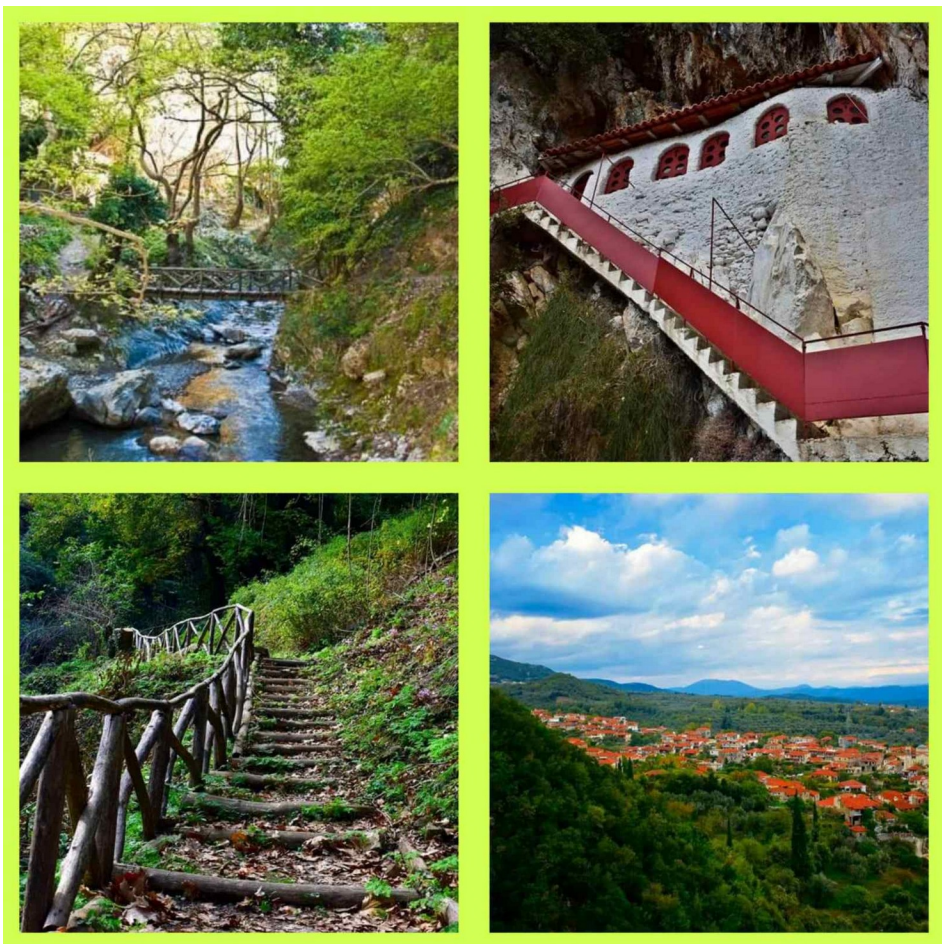
Την Κυριακή 13/10 η ομάδα θα κατευθυνθεί προς τα χωριά του Ανατολικού Ταύγετου. Από το γραφικό Γεωργίτσι, το μπαλκόνι του Ταυγέτου, που βρίσκεται στις πλαγιές του βουνού σε ύψος 960 μ. και βλέπει προς την κοιλάδα του ποταμού Ευρώτα, θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας.

Λίγο πριν θα συναντήσουμε την αρχαία Πελλάνα που ιδρύθηκε τον 7 ο αι. π.Χ.

Η αίσθηση της ηρεμίας και της γαλήνης αβίαστα συνεπαίρνει τον επισκέπτη όταν βρεθεί σε αυτό το μαγευτικό μέρος .

Θα πεζοπορήσουμε προς το χωριό Καστόρειο μέσα από το φαράγγι του Κάρδαρη, το φανταστικό ‘φαράγγι των Μύλων’.

Πρόκειται για μια υπέροχη διαδρομή κατά την οποία θα συναντήσουμε έλατα, καστανιές και πλατάνια. Διαδρομή με πολύ δροσιά, πυκνή βλάστηση, ήπια κατηφορική μήκους 9,6χλμ. που κινείται δίπλα στο ποτάμι με ξύλινες κατασκευές που διευκολύνουν το πέρασμα του φαραγγιού στα δύσκολα σημεία και μερικά τεχνικά περάσματα με την βοήθεια σχοινιών και σιδερένιων σκαλιών (τίποτα ιδιαίτερο ή δύσκολο). Θα συναντήσουμε ερείπια των παλιών Γεωργιτσιάνικων υδρόμυλων. Θα καταλήξουμε στο Καστόρι (με παλιότερο όνομα Καστανιά) όπου και θα γευματίσουμε στη γραφική πλατεία του χωριού.



### Στοιχεία διαδρομής :

- Απόσταση 9,6χλμ.
- Διάρκεια διαδρομής 4,5 ώρες με στάσεις
- Βαθμός Δυσκολίας 1
- Μέγιστο υψόμετρο 950 μ.,
- κατώτερο 450 μ., υψομετρική διαφορά 440 μ., κατάβαση 740 μ.

Βαθμοί δυσκολίας : - 1 Εύκολο

- 2 Μέτριο

- 3 Απαιτητικό

- 4 Δύσκολο

- 5 Υψηλών Απαιτήσεων

Θα ξεκινήσουμε από την είσοδο του χωριού και για 500 μ. θα ανέβουμε την ασφαλτο μέχρι να τελειώσει το χωριό και να αρχίσει ο δασικός δρόμος.

Θα συνεχίσουμε 3 χλμ. στο δασικό δρόμο χωρίς υψομετρική διαφορά με ψηλά δέντρα γύρω μας. Μετά θα αφήσουμε το δρόμο και θα μπούμε στο μονοπάτι για το φαράγγι, όπου και θα πιγούμε στη βλάστηση..

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν μέσα στο φαράγγι μπορούν να έρθουν στο δασικό δρόμο μέχρι την είσοδο του φαραγγιού 3,5 χλμ. και άλλα τόσα επιστροφή στο πούλμαν, όπου και θα μεταφερθούν στο Καστόρειο.

**Ώρα αναχώρησης 07:00 από μετρό Χαλανδρίου,  
07:10 από μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας**

**08:00 από Ισθμό Κορίνθου**

**Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στείλτε μήνυμα μέσω inbox ή στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή.**

#### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μπουτάκια πεζοπορίας , μπατόν , αδιάβροχο ,προσωπικό φαρμακείο -επιπλέον ρουχισμός και παπούτσια για την επιστροφή (καλό θα είναι να τα αφήσουμε στο πούλμαν). - Το όχημα μεταφοράς θα μας περιμένει στο τέλος της διαδρομής όπου και θα ολοκληρώσουμε τη δραστηριότητά μας, οπότε αφήνουμε στο όχημα ότι δεν μας είναι απαραίτητο για την πεζοπορία.

**Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2024**

**“3η Πεζοπορία :Γαλαξίδι – Τριταία (Κολοπετινίτσα) Αγία Ευθυμία”**

**ΑΡΧΑΙΑ ΜΥΩΝΙΚΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ**

Η Αγία Ευθυμία είναι ορεινό χωριό της Φωκίδας, στην περιοχή της Παρνασσίδας. Βρίσκεται στους πρόποδες του βουνού Έλατος της Γκιώνας, σε μικρή απόσταση από την Άμφισσα. Διοικητικά υπάγεται στο Δήμο Δελφών και έχει πληθυσμό 374 κατοίκους, σύμφωνα με την Απογραφή του 2021. Εκεί υπήρχε ο αρχαίος οικισμός της Μυωνίας των Εσπερίων Λοκρών, όπως μαρτυρούν τα σωζόμενα ερείπια του φρουρίου που διασχίζει το χωριό σε όλο του το μήκος. Κατοικείται αδιάλειπτα από την αρχαιότητα και έχει χαρακτηριστεί ως Μαρτυρικό χωριό, εξαιτίας της πυρπόλησής του κατά τη Γερμανική κατοχή. Είναι η γενέτειρα του λογοτέχνη και ποιητή Γιάννη Σκαρίμπα και του αρματωλού Αστραπόγιαννου. Η ιστορία της Αγία Ευθυμίας ξεκινάει από την αρχαιότητα, όταν ονομαζόταν Μυωνία ή Μυανία. Η Μυωνία αποτελούσε σημαντική πόλη και οχυρό των Οζολών Λοκρών. Μέχρι το 1580 το χωριό διατηρούσε το πανάρχαιο όνομά του, Μυωνία, με τους κατοίκους του να χρησιμοποιούν στην καθομιλουμένη το ελαφρώς παραλλαγμένο Μυνιά. Οι κάτοικοι γύρισαν με αγαλλίαση στο χωριό, ξαναέχτισαν τα σπίτια τους και το μετονόμασαν σε Αγία Ευθυμία, ενώ στην άκρη του χωριού έχτισαν ναό αφιερωμένο στον Άγιο Ευθύμιο, ο οποίος έκτοτε αποτελεί τον πολιούχο του χωριού. Η επικρατέστερη άποψη για τη μετονομασία του χωριού σε Αγία Ευθυμία αντί για Άγιο Ευθύμιο είναι ότι εξαιτίας της διαφωνίας μεταξύ εκείνων που επιθυμούσαν τη μετονομασία και εκείνων που ήθελαν τη διατήρηση του αρχαίου ονόματος, προτιμήθηκε ένας συνδυασμός και των δύο. Κάτι τέτοιο μοιάζει λογικό, καθώς οι κάτοικοι αποκαλούσαν το χωριό Αηθυμνιά, το οποίο εξελίχθηκε σε Αηθυμιά (όπως το αποκαλούν οι κάτοικοι μέχρι σήμερα) και Αγία Ευθυμία. Μια δεύτερη άποψη υποστηρίζει πως το όνομα Αγία Ευθυμία σημαίνει την «εξ ουρανού ευθυμία» με την οποία οι κάτοικοι γύρισαν στο χωριό εξαιτίας της παρουσίας του αγίου. Σε κάθε περίπτωση η ονομασία του χωριού δεν παραπέμπει σε άγιο, όπως γίνεται σε χιλιάδες χωριά της Ελλάδας, καθώς δεν υπάρχει Αγία Ευθυμία στο χριστιανικό εορτολόγιο.

Η Κολοπετινίτσα Πρόκειται για το χωριό Τριταία της Φωκίδας. Η Κολοπετινίτσα χρησιμοποιείται συνήθως ως το τοπωνύμιο που αναφέρεται σε κάτι που δεν υπάρχει ή είναι άοριστο ή πολύ μακρινό. Για άλλους είναι η ιδιαίτερη πατρίδα του “Θύμιου” Κώστα Χατζηχρήστου. Ένα χωριό που βρίσκεται ανάμεσα στην Ιτέα και το Γαλαξίδι. Βρίσκεται στην ενδοχώρα του νομού σε υψόμετρο 380 μέτρων, ανάμεσα στην Ιτέα και το Γαλαξίδι. Ο πληθυσμός της δεν ξεπερνάει τους 141 κατοίκους. Το όνομα Κολοπετινίτσα το διατήρησε μέχρι το 1927 οπότε μετονομάστηκε σε Μονοδένδρι και στην συνέχεια σε Τριταία. Η τοπική παράδοση αναφέρει ότι η ονομασία Κολοπετινίτσα έχει προκύψει από παραφθορά της λέξης Καλοπετινίτσα. Αυτή αναφερόταν στο συγκεκριμένο χωριό επειδή σε αυτό υπήρχαν καλοί πετεινοί δηλαδή κοκόρια για κοκορομαχίες.

Μαζί με την Κίρρα, η Τριταία είναι από τις παλαιότερα κατοικημένες περιοχές στον Ελλαδικό χώρο καθώς αρκετοί αρχαιολόγοι τοποθετούν στη θέση της την αρχαία κωμόπολη Ύπνια βασιζόμενοι σε λίθινη επιγραφή η οποία αναφέρεται σε συνθήκη μεταξύ Ύπνιας (Τριταία) και Μυωνίας (Αγία Ευθυμία). Στην Ύπνια αναφέρονται εξάλλου τόσο ο ιστορικός Θουκυδίδης όσο και ο περιηγητής Πausανίας.

Συμμετοχή στη Πεζοπορική Εκδήλωση του Συλλόγου "Φως Πολιτισμού Αρχαίας Μυωνίας" 3η Πεζοπορία (Γαλαξίδι – Τριταία – Αγία Ευθυμία)

### **Α' Ομάδα**

#### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ**

Γαλαξίδι – Τριταία – Αγία Ευθυμία (Διάσχιση)

Βαθμός Δυσκολίας: Β Μέτρια

Απόσταση Πεζοπορίας: 11,5 χλμ.

Ώρες πορείας: 4,5 με τις στάσεις

Υψομετρική Ανάβασης: +600μ

Υψομετρική Κατάβασης: -160μ

### **Β' Ομάδα**

#### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ**

Τριταία – Αγία Ευθυμία (Διάσχιση)

Βαθμός Δυσκολίας: Α Εύκολη

Απόσταση Πεζοπορίας: 4,5 χλμ.

Ώρες πορείας: 3 με τις στάσεις

Υψομετρική Ανάβασης: +150μ

Υψομετρική Κατάβασης: -130μ

**Ώρα αναχώρησης 07:00 από μετρό Χαλανδρίου,  
07:10 από μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας  
07:25 από Καλυφτάκη**

Μετά το τέλος της Πεζοπορίας και τον τερματισμό στην πλατεία του χωριού Αγία Ευθυμία θα ακολουθήσει **γλέντι** με μουσική, χορό, φαγητό & ντόπιο κρασί.



#### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης, νερό, σνακ, μπουτάκια πεζοπορίας, μπατόν, αδιάβροχο, προσωπικό φαρμακείο -επιπλέον ρουχισμός και παπούτσια για την επιστροφή (καλό θα είναι να τα αφήσουμε στο πούλμαν). - Το όχημα μεταφοράς θα μας περιμένει στο τέλος της

διαδρομής όπου και θα ολοκληρώσουμε τη δραστηριότητά μας, οπότε αφήνουμε στο όχημα ότι δεν μας είναι απαραίτητο για την πεζοπορία.

**Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στείλτε μήνυμα μέσω inbox ή στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή.**

### **ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΟ 25-26-27-28 Οκτωβρίου 2024 Σκόπια (Βόρεια Μακεδονία)**



Οι Δραπέτες της Πόλης Χαλανδρίου ετοιμάζουν ένα αξέχαστο τετραήμερο στην γειτονική μας χώρα!! Με συνοδό βουνού και ελληνόφωνο ξεναγό καθ' όλη τη διάρκεια της εξόρμησης .

#### **Πρόγραμμα εκδρομής**

**25-10-2024 Παρασκευή.** Αθήνα-Μπίτολα (Μοναστήρι): Πρωινή αναχώρηση από μετρό Χαλανδρίου και άφιξη στη Μπίτολα, και το ιστορικό κέντρο της πόλης. Ελεύθερος χρόνος για γνωριμία με την πόλη, και το μυστήριο του Πύργου του Ρολογιού, ξενάγηση στον κεντρικό πεζόδρομο και ψώνια. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο ξενοδοχείο. Δείπνο και διανυκτέρευση.

**26-10-2024 Σάββατο.** Μπίτολα-Οχρίδα: Μετά το πρωινό έχουμε πεζοπορικό/ορειβατικό πρόγραμμα στο βουνό-Εθνικό πάρκο Πέλιστερ (διαδρομής 5-6 ώρες). Άτομα που δεν θέλουν να κάνουν την πορεία, θα υπάρξει και μικρότερη πορεία με πολύ ωραία θέα στο εθνικό πάρκο. Στη συνέχεια θα πάρουμε το δρόμο για Λίμνη Οχρίδας για επίσκεψη/ξενάγηση το μοναστήρι του Οσίου Ναούμ.

Ακολουθώντας μια πολύ γραφική παραλίμνια διαδρομή, προς τον Όσιο Ναούμ, με το ωραιότερο βυζαντινό ομώνυμο Μοναστήρι, στη νότια πλευρά της λίμνης, με τις εκπληκτικές τοιχογραφίες. Είναι κτισμένο τον 10ο αιώνα, όταν όλη αυτή η περιοχή ήταν έδρα Ελληνορθόδοξης αρχιεπισκοπής.

Προς την μονή του Οσίου Ναούμ θα περάσουμε από το ένα Πλωτό Μουσείο, τον νεολιθικό καταυλισμό Gradiste. Μετά το Όσιο Ναούμ επιστρέφουμε για να γνωρίσουμε την πόλη της

Οχρίδας, που βρίσκεται φωλιασμένη στην όχθη της ομώνυμης λίμνης. Θα περιηγηθούμε στα γραφικά στενά πλακόστρωτα δρομάκια, τα παλιά αρχοντικά και τις Βυζαντινές εκκλησίες του Αγίου Κλήμεντα και της Αγίας Σοφίας, καθώς και το φρούριο Σαμουήλ και την Παναγία η Περίβλεπτος. Θα επισκεφθούμε τα μικρομάγαζα με τα είδη λαϊκής τέχνης, μαργαριταριών και κεραμικής, ενώ θα έχουμε τη δυνατότητα για μια MINI κρουαζιέρα, προαιρετικά κατά μήκος των γραφικών ακτών της λίμνης και την εκκλησία του St.Joven Caneo. Η προσέγγισή της γίνεται, και μέσω ενός πλακόστρωτου μονοπατιού.. Δείπνο και διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο.

**27-10-2024 Κυριακή.** Οχρίδα-Βεβτσάνι-Στρούγκα: Μετά το πρωινό επίσκεψη στο παραδοσιακό χωριό Βεβτσάνι (κοντά στη Στρούγκα). Περιήγηση στις πηγές του τοπικού ποταμού (πάрко ειδικής φυσικής ομορφιάς). Πεζοπορικό/ορειβατικό πρόγραμμα στο βουνό Jablanica , με διαδρομή στο ψηλότερο χωριό Gorna Belitsa 1450μ ( διαδρομή 5-6 ώρες). Επίσκεψη το μοναστήρι της Παναγίας. Περιήγηση/ξενάγηση στην Στρούγκα και το μουσείο φυσικής ιστορίας. Κι εδώ όσα άτομα δεν θέλουν να κάνουν την πορεία θα υπάρξει, και δεύτερη πιο χαλαρή στους καταρράκτες του χωριού.Ελεύθερος χρόνος. Επιστροφή στην Οχρίδα και ελεύθερος χρόνος στην αγορά. Δείπνο και διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο.

**28-10-2024-Δευτέρα.** Μετά το πρωινό παίρνουμε το δρόμο για Μπίτολα, για περιήγηση και ξενάγηση στο αρχαιολογικό χώρο της Ηρακλείας των Linkeston, και να δούμε το παζάρι της πόλης, Στη συνέχεια μέσω του συνοριακού σταθμού της Νίκης, κι ενδιάμεσων στάσεων- Καλαμπάκας – Λαμίας παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής για Αθήνα- Χαλάνδρι.

**Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στείλτε μήνυμα μέσω inbox ή στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή.**

#### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ !**

Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μπουτάκια πεζοπορίας μπατόν , αδιάβροχο ,προσωπικό φαρμακείο και ο,τι χρειάζεται ο καθένας μας για την τετραήμερη απόδραση!

Οι θέσεις είναι περιορισμένες λόγω μεγάλης ζήτησης και κατοχυρώνονται με προκαταβολή 100 ευρώ.

Ακυρώσεις 20 μέρες πριν την αναχώρηση μας, δεν επιστρέφεται η προκαταβολή , αν δεν καλυφθεί η θέση. Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης). ). Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες. -Κάθε συμμετέχων στις δραστηριότητες της Ομάδας αποδέχεται ανεπιφύλακτα ότι φέρει όλη την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος που οφείλεται σε υπαιτιότητά του. Ν' αναφέρεται πιθανόν τραυματισμός.

Ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του αρχηγού - οδηγού βουνού και οι συμμετέχοντες οφείλουν να τον υπακούν για την ομαλή ολοκλήρωση της εκδήλωσης μας.

Με την συμμετοχή σας αποδέχεστε και τους κανόνες συμμετοχής.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής



Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει:

- τη μεταφορά μας προς και από τον προορισμό μας με Πούλμαν .
- τις διαδρομές
- έξοδα οδηγού.
- διόδια.
- ότι άλλο απαιτείται για την πραγματοποίηση της εκδρομής .

### **Κανόνες Συμμετοχής στις δράσεις:**

-Σκοπός της εκδρομής οι δραστηριότητες στην φύση, πεζοπορία, αναψυχή, ωραίες στιγμές με την παρέα μας, δυνατές φιλίες, ακολουθώντας τους κανόνες συμμετοχής για ασφαλή και ευχάριστη εμπειρία.

-Κάθε συμμετέχων στις δραστηριότητες της Ομάδας αποδέχεται ανεπιφύλακτα ότι φέρει όλη την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος που οφείλεται σε υπαιτιότητά του. Ν' αναφέρεται πιθανόν τραυματισμός. Ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του αρχηγού - οδηγού βουνού και οι συμμετέχοντες οφείλουν να τον υπακούουν για την ομαλή ολοκλήρωση της εκδήλωσης μας.

Όπως:

Προβλεπόμενη ένδυση για πεζοπορία

- **Τηρούμε το ρυθμό βαδίσματος.**
- **Οπτική επαφή με τον μπροστινό μας.**
- **Αναμονή για τον Υπαρχηγό που είναι τελευταίος στην ομάδα αν χαθεί κάποιος.**
- **Δεν προσπερνά κανείς τον αρχηγό ή μένει πίσω από το Υπαρχηγό.**
- **Τηρούμε τους χρόνους που ορίζει ο αρχηγός.**
- **Προσέχουμε να μην μολύνουμε και καταστρέφουμε το περιβάλλον.**
- **Με την συμμετοχή σας αποδέχεστε και τους κανόνες συμμετοχής.**

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : drapetesthspolis@gmail.com
- στο τηλ. :6974999545 - Σωτήρης Μανίκας
- στο facebook : Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου

**Οι ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ευχαριστούν ιδιαίτερα όλα τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την στήριξη τους με την ανάδειξη και προβολή των δράσεων του συλλόγου.**

Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου  
Αρ.Μητρώου Σωμ.34008  
Έδρα Χαλάνδρι Αττικής