



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ «ΠΡΟΝΟΗ»
Τηλ./FAX: 210-8082673

Δήλου 10, 14562 Κηφισιά
e-mail: info@pranoi.org.gr
www.pronoi.org.gr

Σε συνεργασία με τον
Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών
(ΟΚΑΝΑ)



Δελτίο Τύπου 10 Οκτωβρίου 2024 – Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής

Η εβδομάδα από 10 έως 18 Οκτωβρίου 2024, γιορτάστηκε στα σχολεία, ύστερα από σχετική εγκύκλιο που εστάλη από το Υπουργείο Παιδείας, ως εβδομάδα αφιερωμένη σε δράσεις για τη φροντίδα της ψυχικής υγείας.

Το Κέντρο μας συμμετείχε με παρεμβάσεις σε όλα τα τμήματα της Γ' Τάξης του Αναξαγορείου Λυκείου Νέας Ερυθραίας, ύστερα από σχετική πρόσκληση της διεύθυνσής του.

Είχαμε την ευκαιρία μέσα από διαδραστικές ομιλίες να συζητήσουμε με τους μαθητές για τις υπηρεσίες του Κέντρου, την προσιτότητα των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, τις σημαντικότερες ψυχικές ασθένειες στην εφηβεία και κυρίως στις απλές και προσιτές στους εφήβους τεχνικές, Ψυχικής Αυτοφροντίδας.

Οι μαθητές συμμετείχαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, έλυσαν τις απορίες τους και επεσήμαναν την ανάγκη για περαιτέρω υποστήριξη σε τέτοιου είδους παρεμβάσεις.

Φέτος, ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ, Αντόνιο Γκουτέρες, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, διατύπωσε την ανάγκη να μεταδώσουμε το μήνυμα : «Να δώσουμε προτεραιότητα στην ψυχική υγεία στον εργασιακό χώρο»!

Το σχολείο είναι ένας απαιτητικός εργασιακός χώρος τόσο για τους μαθητές, όσο και για τους εκπαιδευτικούς! Είναι προτεραιότητα τα σχολεία μας να δίνουν μια αίσθηση υγείας, ασφαλείας, σύνδεσης και αλληλεγγύης!

Είναι ο χώρος που τα παιδιά περνάνε το μεγαλύτερο μέρος της μέρας τους, κι εκτός από γνώσεις, αποκτούν και τις δεξιότητες να φροντίζουν αυτόνομα τον εαυτό τους και να κοινωνικοποιούνται.

Σε όλο τον κόσμο, περίπου ένας στους οκτώ ανθρώπους ζει με κάποια ψυχική διαταραχή. Καμία κοινότητα ή κοινωνία δεν εξαιρείται. Η αυτοκτονία παραμένει σημαντική αιτία θανάτου μεταξύ των νέων σήμερα.

Ας δώσουμε ευκαιρίες μάθησης στα παιδιά όχι μόνο για ακαδημαϊκές γνώσεις, αλλά και για ποιοτικό χρόνο σύνδεσης με τον εαυτό τους και τον περίγυρό τους, είτε αυτό είναι οι άνθρωποι γύρω τους, είτε το φυσικό τους περιβάλλον.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Κέντρου Πρόληψης " Προνόη ", εκ μέρους της Προέδρου του, κ. Αγγελικής Τριανταφύλλου - Πιτίδη, ευχαριστεί ιδιαίτερα τον Διευθυντή του Σχολείου κ. Σπιθουράκη Παναγιώτη, την Υποδιευθύντρια κ. Τσιμπέρη Βασιλική, καθώς και όλο τον Σύλλογο Εκπαιδευτικών που έδωσε τις παραπάνω ευκαιρίες στους μαθητές του σχολείου τους.

Τον συντονισμό της παρέμβασης για την επιστημονική ομάδα του Κέντρου, ανέλαβε η κ. Βασιλική Αλεξάκη Κοινωνική Λειτουργός MEd - Ψυχοθεραπεύτρια.

Για περισσότερες πληροφορίες: τηλ.2108082673,
email: info@pranoi.org.gr, www.pronoi.org.gr