



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

«Ο ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ»

ΠΕΖΟΠΟΡΟΙ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

01/11/2024

Οι Δράσεις του Συλλόγου Πεζοπόρων Χαλανδρίου

Νοέμβριος 2024

Ο Σύλλογος μας Πεζοπόροι Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» μαζί με τον Σύλλογο ΑΧΟΛ Βοιωτίας πεζοπορήσαμε σε μια από τις δυσκολότερες διαδρομές της χώρας μας, την Κυριακή 27 Οκτωβρίου, και διασχίσαμε το ξακουστό για την ομορφιά του φαράγγι του Βίκου, μια εμπειρία ζωής για κάθε πεζοπόρο!!! Παράλληλα είχαμε την χαρά να απολαύσουμε τα παραδοσιακά Ζαγοροχώρια σε ένα μοναδικό τριήμερο.

Για τον μήνα Νοέμβριο, ετοιμάσαμε για τους φίλους μας δύο πολύ όμορφες πεζοπορικές διαδρομές, στα Σπήλαια του Νότιου Υμηττού και στην πανέμορφη Παύλιανη. Επίσης, η Αγωνιστική μας ομάδα θα συμμετάσχει στον 41^ο Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 10 Νοεμβρίου.

Συγκεκριμένα :

Κυριακή 3 Νοεμβρίου : Πεζοπορία στα «υπόγεια παλάτια» του Νότιου Υμηττού.

Θα επισκεφθούμε το Σπήλαιο Νυμφολήπτου, γνωστό και ως σπήλαιο Πανός, και το Σπήλαιο Σαλίγκαρος. Μέλος του συλλόγου μας και σπηλαιολόγος θα μας αποκαλύψει τα κρυμμένα μυστικά των σπηλαίων.

Η πεζοπορία μας θα ξεκινήσει στις 09:30 π.μ. από το κοιμητήριο της Βούλας (Άνω Βούλα). Θα περάσουμε πρώτα από το σπήλαιο Θρακιά Συκιάς. Πρόκειται για ένα μεγάλο σπήλαιο του οποίου η οροφή κατέρρευσε μετατρέποντάς το σε βάραθρο με εντυπωσιακές διαστάσεις. Έχει ιδιαίτερα υπέροχο σταλαγματικό διάκοσμο στα τοιχώματα, καθώς και δύο μεγάλους σταλακτιτικούς καταρράκτες. Στην πορεία μας θα συναντήσουμε και το μνημείο των δύο Πυροσβεστών που έχασαν τη ζωή τους στο βωμό του καθήκοντος. Το συμβάν συνέβη στις 15 Ιουλίου του 1999.

Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε το σπήλαιο Νυμφολήπτου ή Αρχέδημου, όπου στην αρχαιότητα ήταν ιερό των Νυμφών του Απόλλωνα και του Πάνα. Το σπήλαιο Νυμφολήπτου είναι ένας από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους, όπου τα πρώτα ίχνη κατοίκησης του χρονολογούνται από τον 6ο αιώνα π.Χ. Έχει μικρό σπηλαιοβάραθρο με στενό άνοιγμα και μία κύρια αίθουσα. Το εσωτερικό του είναι διακοσμημένο από τον Θηραίο γλύπτη Αρχέδημο του 5ου αιώνα π.χ., ο οποίος το διακόσμησε και σκάλισε σκαλοπάτια, επιγραφές και ανάγλυφα.

Θα συνεχίσουμε την πορεία μας και θα βρεθούμε στη νότια πλαγιά του λόφου “Κακαβούλα” του Υμηττού, σε υψόμετρο 280 μέτρων. Εκεί θα γνωρίσουμε το σπήλαιο Κακαβούλας ή αλλιώς Σαλίγκαρος. Η πτώση μέρους της οροφής του έχει δημιουργήσει ένα ορατό βαθούλωμα 8 μέτρων στο έδαφος πάνω από την σπηλιά, όπως και 2 ακόμα εισόδους. Στην σπηλιά βρίσκονται αρκετές σταλαγματικές κολώνες, ορισμένες από τις οποίες υποστηρίζουν τμήμα της οροφής που έχει ριγματοωθεί και επιτρέπει στο φυσικό φως να εισέρθει σε μεγάλο βάθος δημιουργώντας όμορφα χρωματικά παιχνίδια με τους σταλαγμίτες και τους σταλακτίτες.

Πρόκειται για μια κυκλική και εύκολη διαδρομή 7χλμ. με βαθμό δυσκολίας 1 και θετική υψομετρική 260μ., η οποία ενδείκνυται για αρχάριους.

Ώρα εκκίνησης της πεζοπορίας και σημείο συνάντησης: στις 09:30 π.μ. από το κοιμητήριο Βούλας

Κυριακή 17 Νοεμβρίου : Πεζοπορία στον Υδροβιότοπο Τζιρού στην Παύλιανη

Την Κυριακή 17 Οκτωβρίου 2024 οργανώνουμε άλλη μια εξόρμηση σε έναν αγαπημένο προορισμό, την Παύλιανη, για να εξερευνήσουμε ένα νέο μονοπάτι της πανέμορφης Οίτης, τον υδροβιότοπο Τζιρού.

Συγκεκριμένα, θα ξεκινήσουμε από το αισθητικό πάρκο της Παύλιανης και θα ακολουθήσουμε μια ωραία παραποτάμια διαδρομή στη ρεματιά της Παύλιανης και τον υδροβιότοπο Τζιρού. Το μονοπάτι που θα πεζοπορήσουμε είναι στο κάτω μέρος του πάρκου και αποτελεί την φυσική συνέχεια του αισθητικού πάρκου.

Περνώντας από την Αγία Παρασκευή, θα προσεγγίσουμε τον υδροβιότοπο Τζιρού. Στο σημείο εκείνο θα κάνουμε διάλλειμα και εάν σταθούμε τυχεροί θα δούμε και το σπάνιο ψάρι Απικόψαρο όπου ζει στον υδροβιότοπο. Στην συνέχεια θα πεζοπορήσουμε παράλληλα με τον Ασωπό ποταμό δίπλα σε τρεχούμενα νερά. Θα περάσουμε πάνω από ξύλινα γεφυράκια, δίπλα από όμορφους καταρράκτες, και θα περπατήσουμε μέσα σε ένα καταπράσινο περιβάλλον από πλατάνια, σφενδάμια, καρυδιές και καστανιές.

Πρόκειται για μια σχετικά εύκολη κυκλική διαδρομή 6 χλμ, με βαθμό δυσκολίας 1 και θετική υψομετρική 200μ., που ενδείκνυται για αρχάριους.

Για τους πιο τολμηρούς και φανατικούς του Game of Thrones, αφού ολοκληρωθεί η αρχική πεζοπορία, θα συνεχίσουμε ακολουθώντας ένα άλλο, πιο δύσκολο και ανηφορικό μονοπάτι, με βαθμό δυσκολίας 1+ και θετική υψομετρική 370μ., προς τον διάσημο «σιδερένιο θρόνο του Δία». Πρόκειται για μια κατασκευή 550 κιλών σιδήρων και ειδικών ελασμάτων και περισσότερες από 800 ώρες εθελοντικής εργασίας από τους ντόπιους εμπνευστές που τον τοποθέτησαν σε ένα σημείο με μοναδική πανοραμική θέα.

Εναλλακτικά, όσοι από τους φίλους μας δεν θέλουν να συμμετέχουν στην πεζοπορία, μπορούν να απολαύσουν τις ομορφιές του αισθητικού πάρκου της Παύλιανης. Πρόκειται για ένα παραμυθένιο ανθρώπινο δημιούργημα μέσα στη φύση. Ένα θεματικό πάρκο φιλόξενο, πολύχρωμο και ψυχαγωγικό, το οποίο κρύβει πολλές και ευχάριστες εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους. Μουσικές γέφυρες, τραμπολίνο, αιώρες και κούνιες πάνω από τρεχούμενα νερά, ξυλοκρέβατα, γεφυράκια και διάφορες άλλες πρωτότυπες κατασκευές, ενώ οι χιουμοριστικές, ευφάνταστες αλλά και χρηστικές πινακίδες διαδέχονται η μία την άλλη. Σε συνδυασμό με ένα φυσικό περιβάλλον από πλατάνια, καρυδιές, καστανιές και άλλα δέντρα φτιάχνουν έναν υπέροχο χρωματικό συνδυασμό.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

- στο email: pezoporoihalandriou@gmail.com,
- στο τηλ.: 6945198855 (Γιώργος Σπανουδάκης), 6973442376 (Σταυρούλα Πετράκου)
- στα γραφεία του συλλόγου: Καρελλά 22, Χαλάνδρι (Συνοικισμός) κάθε Τετάρτη 18:30 – 20:30
- στην ιστοσελίδα: <https://pezoporoihalandriou.gr/>
- στο facebook: [Πεζοπόροι Χαλανδρίου. | Facebook](#)

Οι συμμετέχοντες στις δράσεις του συλλόγου μας θα πρέπει να συμφωνούν με τον Κανονισμό του Συλλόγου και τις Προϋποθέσεις Συμμετοχής, οι οποίες είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα μας <https://pezoporoihalandriou.gr/>

Ο Σύλλογος Πεζοπόρων Χαλανδρίου ευχαριστεί τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την υποστήριξη τους και την προβολή των δράσεων του συλλόγου.