

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΡΑΣΕΩΝ & ΟΜΙΛΙΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 8/12/2024

10:30-12:30

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

από τον ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΡΥΘΡΟ ΣΤΑΥΡΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ 9/12

ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΑΡΞΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Χαιρετισμοί 17:00-18:00

- Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου & Χαλκηδόνος κ.κ. Γαβριήλ
- Παναγιώτης Μανούρης, Δήμαρχος Νέας Ιωνίας
- Λουκία Κεφαλογιάννη, Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Βόρειου Τομέα
- Γιώργος Πατούλης, Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ & Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών
- Ευθύμιος Παπαμαργαρίτης, Εντεταλμένος Σύμβουλος Υγείας Δήμου Νέας Ιωνίας
- Χρήστος Τσάμης, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων"
- Ιωάννης Λαζαρίδης, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Αλληλεγγύης Δήμου Νέας Ιωνίας

ΟΜΙΛΙΕΣ 18:00-20:30

18:00-18:20 **«Διατροφή Βρεφών, Παιδιών και Εφήβων»**

Ειρήνη Ν. Πιτσούλη, Παιδίατρος-Αναπληρώτρια Συντονισμού Λειτουργίας και Δράσης Ομάδας Υγείας- 1^η Τ.ΟΜ.Υ Νέας Ιωνίας

18:20-18:40 **«Στατιστικά δεδομένα παιδικής παχυσαρκίας, παράγοντες κινδύνου, απώτερες επιπλοκές - Ο ρόλος της υγιεινής παιδικής διατροφής και της άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας»**

Ιφιγένεια Βαρδακώστα, Παιδίατρος- 2^η Τ.ΟΜ.Υ Νέας Ιωνίας

18:40-19:00 **«Εκπαίδευση στη Διατροφή Ενηλίκων»**

Μαρίνα Χρύσου, Επισκέπτρια Υγείας- 1^η Τ.ΟΜ.Υ Νέας Ιωνίας

19:00-19:20 **«Τα οφέλη του αυτοελέγχου της αρτηριακής πίεσης και του σακχάρου με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού, καθώς και των ομάδων αυξημένου κινδύνου»**

Ειρήνη Φιλιππάκη, Παθολόγος - 2^η Τ.ΟΜ.Υ Νέας Ιωνίας

19:20-19:40 **«Εμμηνόπαυση: φίλος ή εχθρός;»**

ΤΡΙΤΗ 10/12 & ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12

9:30-12:30

- **ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**
- Διενέργεια σπироμετρήσεων από τις Επισκέπτριες Υγείας & Αξιολόγηση από πνευμονολόγο
- Ενημέρωση σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού ενηλίκων από τις Επισκέπτριες Υγείας (θα υπάρχει δυνατότητα εμβολιασμού για την εποχική γρίπη εφόσον οι συμμετέχοντες φέρουν το σκεύασμα)
- Έλεγχος παχυσαρκίας - Καμπύλες ανάπτυξης παιδιών από τις Επισκέπτριες Υγείας & Αξιολόγηση από Παιδίατρο
- Εργαστήριο δεξιοτήτων για μέλλουσες και νέες μητέρες από τις Μαίες
- Ενημέρωση για τις υπηρεσίες Κοινωνικού Λειτουργού στο Κ.Υ.
- Λήψη ΤΕΣΤ ΠΑΠ & συνταγογράφηση γυναικολογικών εξετάσεων εντός του Κέντρου Υγείας Νέας Ιωνίας (Αλέκου Παναγούλη 91). Για ραντεβού καλέστε εγκαίρως στο τηλέφωνο 210 2775171 και ώρες 08:00-13:00. Θα τηρηθεί αυστηρά η σειρά προτεραιότητας.
- **ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ν.Η.Φ.Ι.Μ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ.**

ΤΡΙΤΗ 10/12

ΟΜΙΛΙΕΣ 17:30 -20:00

17:30-18:00 **«Πνεύμονας-Περιβάλλον-Συνθήκες Υγιεινής, Διατροφής & Κίνησης»**

Μαρία Ντάσιου, Πνευμονολόγος -Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας

18:00-18:30 **«Προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του πνεύμονα»**

Μαρία Δουμάνη, Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Μονάδας Εντατικής Θεραπείας- Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

18:30-19:00 **«Πρόληψη και Προσυμπτωματικός Έλεγχος Νεοπλασιών»**

Βασιλική Π. Μανιάτη, Γενική Ιατρός – Υπεύθυνη Συντονισμού Λειτουργίας και Δράσης Ομάδας Υγείας- 1^η Τ.ΟΜ.Υ Νέας Ιωνίας

19:00-19:30 **«Η ψυχολογική υποστήριξη από τη μαία στη μετάβαση για τη μητρότητα»**

Δήμητρα Μπράτη, Μαία, MSc- Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας

19:30-20:00 **«Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα»**

Δρ Κωνσταντία Μπακαλιάνου, Μαιευτήρας- Γυναικολόγος, Συντονίστρια- Διευθύντρια Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Ν. Ιωνίας “Κωσαντοπούλειο-Πατησίων”

ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12

ΟΜΙΛΙΕΣ 17:30 20:15

- 17:30-17:50 **«Πρόσβαση στη Δημόσια Υγεία: Γνωρίζω το Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας»**
Θεοδώρα Γεωργιοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός ΠΕ - Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας
- 17:50-18:10 **«Επικαιροποιημένο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων (Γρίπης, COVID-19, RSV, Κοκκύτη, Έρπητα Ζωστήρα, Πνευμονιόκοκκου): τα οφέλη του εμβολιασμού, ηλικιακές ομάδες που απευθύνονται, ομάδες αυξημένου κινδύνου»**
Χαρούλα Πλιατσκίδου, Επισκέπτρια Υγείας -2^η Τ.ΟΜ.Υ Νέας Ιωνίας
- 18:10-18:30 **«Το στόμα ως καθρέφτης της υγείας και των νοσημάτων του»**
Δρ Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη, DDS, MSc., DrDent, Στοματολόγος, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ
- 18:30-18:50 **«Οικογένεια: ένας πολύτιμος -δύσκολος δεσμός»**
Ευάγγελος Μανουράς, Ψυχολόγος Δημοτικού Κέντρου Οικογένειας Νέας Ιωνίας
Μαρία Λαύκα, Οικογενειακή Θεραπεύτρια Δημοτικού Κέντρου Οικογένειας Νέας Ιωνίας
- 18:50-19:10 **«Ο τρόπος ζωής ως το καλύτερο φάρμακο πρόληψης και αντιμετώπισης ασθενειών»**
Ανδρεάδου Αγγελική, Ιατρός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Score certified in obesity management, Health coaching, Lifestyle medicine
- 19:10-19:30 **«Παρουσίαση του Κοινωνικού Παντοπωλείου της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας»**
Αγγελική Μαντοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός Κοινωνικού Παντοπωλείου Δήμου Νέας Ιωνίας.
- 19:30-19:50 **«Παρουσίαση του Κέντρου Κοινότητας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας»**
Βάσω Μαρζάβα, Κοινωνική Λειτουργός Κέντρου Κοινότητας Δήμου Νέας Ιωνίας

ΠΕΜΠΤΗ 12/12

9:30-12:30

- **ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**
 - Εργαστήριο δεξιοτήτων για μέλλουσες και νέες μητέρες
 - Ενημέρωση για τις υπηρεσίες Κοινωνικού Λειτουργού Κ.Υ.
- **ΔΡΑΣΗ 1^{ης} Τ.ΟΜ.Υ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**
 - Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για τη μέτρηση αρτηριακής πίεσης και σακχάρου
- **ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ν.Η.Φ.Ι.Μ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ**

ΠΕΜΠΤΗ 12/12

18:00 -20:40

**ΟΜΙΛΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ
«ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ – ΠΑΤΗΣΙΩΝ»**

18:00-18:20 **«Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας “Κωνσταντοπούλειο – Πατησίων” (πρώην Αγ. Όλγα) Παρελθόν- Παρόν- Μέλλον»**

Δρ Μιλτιάδης Παπασταματίου MD, PhD (Ath), Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Συντονιστής Διευθυντής του Χειρουργικού Τμήματος

18:20-19:10 **Συντονίστρια: Δρ Κωνσταντίνα Παρασκευά** MD, PhD, FEBGH, Επιστημονικά και Διοικητικά Υπεύθυνη του Γαστρεντερολογικού Τμήματος και της Μονάδας Ενδοσκοπήσεων

«Πώς θα προλάβουμε τον καρκίνο του παχέος εντέρου; »

Αντωνία Παναγάκη, Ειδικευόμενη Γαστρεντερολογίας

«Πώς θα προλάβουμε τον καρκίνο του στομάχου; Συμβουλές για υγιή ζωή και οδηγίες για όσους διατρέχουν κίνδυνο»

Γεώργιος Αγγελόπουλος, Ειδικευόμενος Γαστρεντερολογίας

19:10-19:40 **«Οι εφαρμογές των νεώτερων απεικονίσεων και της επεμβατικής ακτινολογίας με απλά λόγια»**

Δρ Πέτρος Μανιάτης MD, PhD, FCIRSE, Διευθυντής του Τμήματος Νεώτερων Απεικονίσεων Επεμβατικής Ακτινολογίας & Διευθυντής του Εργαστηριακού Τομέα

19:40-20:10 **«Ενημέρωση του πληθυσμού για τις κυριότερες οφθαλμολογικές παθήσεις»**

Δρ Χρύσα Τερζίδου, MD, PhD, FEBO, Συντονίστρια Διευθύντρια του Οφθαλμολογικού Τμήματος

Δρ Γιώργος Δαλιάνης, MD, PhD, FEBO, Διευθυντής του Οφθαλμολογικού Τμήματος

20:10-20:40 **«Καρδιά και κυκλοφορικό σύστημα»**

Δρ Σωτήριος Πατσιλινάκος MD, PhD, Συντονιστής Διευθυντής

Καρδιολογικού Τμήματος

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/12

9:30-12:30

- **ΔΡΑΣΕΙΣ 2^{ης} Τ.ΟΜ.Υ. :**
- Μετρήσεις γλυκόζης και αρτηριακής πίεσης

- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού ενηλίκων, τον προσυμπτωματικό έλεγχο ανά ηλικία και φύλο και τη μέτρηση πίεσης και σακχάρου
- **ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ν.Η.Φ.Ι.Μ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/12

ΟΜΙΛΙΕΣ 17:30- 20:00

17:30-17:50 **«Όσα πρέπει να γνωρίζω για τον Ύπνο»**

Μαρίνα Χρύσου, Επισκέπτρια Υγείας- 1^η Τ.ΟΜ.Υ. Νέας Ιωνίας

17:50-18:10 **«Παθολογικό άγχος: κρίση πανικού και φοβίες - Ένα συχνό πρόβλημα της ενήλικης ζωής»**

Δρ Κυριακή Σωτηροπούλου, Ψυχολόγος MSc.,PhD, Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Νέας Ιωνίας

18:10-18:30 **«Υπνική άπνοια»**

Ανδρέας Σταυράκης, Πνευμονολόγος, Διευθυντής Κλινικής Ύπνου Γενικού Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων"

18:30-18:50 **«Μεθερπητική Νευραλγία-Αντιμετώπιση στο Ιατρείο Πόνου»**

Δρ Ειρήνη Λυκούδη MD, PhD, EDRA, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Γενικού Νοσοκομείου Ν. Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων"

18:50-19:10 **«Λογοθεραπεία-αναπτυξιακά ορόσημα και συμβουλές προς γονείς και εκπαιδευτικούς»**

Ελευθέριος Καραχρήστος, Λογοθεραπευτής

Ελένη Τσιλιώρη-Πεπέ, Λογοθεραπεύτρια MSc.

ΤΡΙΤΗ 17/12

10:30-15:00 & 17:00-20:30

Το Magic Diabetes Bus (Λεωφορείο της ΑΜΚΕ «Με οδηγό το Διαβήτη») θα σταθμεύσει στην Πλατεία Σημηριώτη για να γιορτάσει τα Χριστούγεννα στο Δήμο μας:

Το μαγικό ταξίδι περιλαμβάνει:

- Δωρεάν εξετάσεις γλυκόζης & αξιολόγηση από εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό
- Εκπαίδευση διαχείρισης σακχαροδιαβήτη και ενημέρωση από εξειδικευμένους επιστήμονες
- Εκπαιδευτικά παιχνίδια για παιδιά και εφήβους