



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

«Ο ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ»

ΠΕΖΟΠΟΡΟΙ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

09/01/2025

## Οι Δράσεις του Συλλόγου Πεζοπόρων Χαλανδρίου

### Ιανουάριος 2025

Ο Σύλλογος Πεζοπόρων Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» εύχεται σε όλα τα μέλη και τους φίλους του Ευτυχημένο το Νέο Έτος με υγεία, χαρά, ελπίδα και πολλές όμορφες διαδρομές.

Αποχαιρετήσαμε το 2024 με πράξεις αγάπης και αλληλεγγύης προς τα παιδιά που φιλοξενούνται και μεγαλώνουν στο φιλανθρωπικό σωματείο Εστία Κοριτσιού «Φιλοθέη η Αθηναία». Με την συνδρομή των μελών μας προσφέραμε τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης και δωροεπιταγές super market. Προσφέραμε λίγη από την μαγεία των Χριστουγέννων σε παιδιά που έχουν πραγματικά ανάγκη. Η χαρά και τα χαμόγελα των παιδιών ήταν για εμάς το καλύτερο δώρο των εορτών!!!

Τα είδη παρέλαβε η Πρόεδρος, κα Ουρανία Πανταζή. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά τα μέλη μας για την συμβολή τους και την εταιρία ένδυσης Emerson που πρόσφερε σε κάθε κοριτσάκι το ξεχωριστό δώρο του για να το βρει κάτω από το χριστουγεννιάτικο δέντρο.

Υποδεχθήκαμε το 2025 και γιορτάσαμε τα Θεοφάνεια με μια υπέροχη τριήμερη πεζοπορική εκδρομή στις 04 - 06 Ιανουαρίου. Πεζοπορήσαμε στα μονοπάτια της μαγευτικής Λίμνης Πλαστήρα, επισκεφτήκαμε τα γραφικά χωριά Ελάτη και Πύλη, περπατήσαμε στην πέτρινη τοξωτή γέφυρα του Άγιου Βησσαρίωνα, προσκυνήσαμε στον Ιερό Ναό Πόρτας Παναγιά στην Πύλη και στην Ιερά Μονή Κορώνη στην Λίμνη Πλαστήρα, διασκεδάσαμε στα τσιπουράδικα της Καρδίτσας και γίναμε πάλι παιδιά στον Μύλο των Ξωτικών στα Τρίκαλα. Ένα υπέροχο ξεκίνημα για την νέα χρονιά!!!

Θα συνεχίσουμε το πρόγραμμα μας με μια **πεζοπορία στα χιονισμένα μονοπάτια της Ζήρεια**, με την συμμετοχή της Αγωνιστικής μας Ομάδας στον **6ο Βυζαντινό Αγώνα Δρόμου 50 χλμ.** και θα ολοκληρώσουμε τις δράσεις μας για τον Ιανουάριο διασχίζοντας ένα από τα πιο όμορφα μονοπάτια στον **Ελικώνα Βοιωτίας**.

Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα μας :

#### **Κυριακή 12 Ιανουαρίου : Πεζοπορία στην Ζήρεια – Λίμνη Δασίου**

Θα πεζοπορήσουμε στο μυθικό βουνό του Ερμή, την Ζήρεια. Η ονομασία προέρχεται από σλαβική ρίζα που σημαίνει «βελανίδι». Έχει ύψος 2.374 μέτρα και είναι το δεύτερο υψηλότερο βουνό της Πελοποννήσου.

Θα συναντηθούμε την Κυριακή στο parking του Χιονοδρομικού Κέντρου Ζήρεια, στις 10:30 π.μ. Θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας μέσα στα χιόνια από το χιονοδρομικό κέντρο της Ζήρειας μέχρι την υπέροχη λίμνη Δασίου και επιστροφή.

Η λίμνη βρίσκεται σε υψόμετρο 1.480 μέτρων. Είναι μια ορεινή εποχιακή λίμνη έκτασης 60 περίπου στρεμμάτων και χαρακτηρίζεται ως πόλη, δηλαδή ρηχή λίμνη. Δέχεται νερά από τις βροχοπτώσεις και τις χιονοπτώσεις και τα συγκρατεί τους περισσότερους μήνες του χρόνου, αλλά ξεραίνεται το καλοκαίρι. Αποτελεί μια από τις λίγες φυσικές λίμνες της Πελοποννήσου και είναι μία από τις ελάχιστες της Ελλάδας σε αυτό το υψόμετρο.

Πρόκειται για μια υπέροχη διαδρομή 11 χλμ. μέσα στο χιονισμένο ελατοδάσος, η οποία θα μας ανταμείψει με την καταπληκτική θέα προς τις κορυφές της Ζήρειας, το Μαυρούρος και τη θάλασσα στα βόρεια.

Απαιτείται χειμερινός εξοπλισμός για χιόνια.

### **Κυριακή 19 Ιανουαρίου : Συμμετοχή στον 6ο Βυζαντινό Αγώνα Δρόμου 50 χλμ.**

Η αγωνιστική ομάδα του συλλόγου μας θα συμμετάσχει στον 6ο Βυζαντινό Αγώνα 50 χλμ που διοργανώνει ο Δήμος Μεγαρέων. Η διαδρομή του Βυζαντινού Αγώνα Δρόμου είναι 49.600 μ. Οι δρομείς θα τρέξουν ανάμεσα σε φυσικεύνες, ελαιώνες, αμπελώνες, μεγάλα δασώδη κομμάτια, και δίπλα στην μαγευτική παραλία Αλεποχωρίου – Ντουράκου.

Ο αγώνας πραγματοποιείται προς τιμήν ενός σπουδαίου αποικιστή και θαλασσοπόρου του 8ου αιώνα π.Χ., του Βύζαντα, ο οποίος είναι ο ιδρυτής της πόλης Βυζάντιο (μετέπειτα Κωνσταντινούπολη) και άλλων πόλεων στη Μεσόγειο θάλασσα.

Καλή δύναμη και καλή επιτυχία στους δρομείς της Αγωνιστικής Ομάδας μας!!!

### **Κυριακή 26 Ιανουαρίου : Πεζοπορία στον Ελικώνα – Ανάληψη**

Ο σύλλογός μας θα πεζοπορήσει στο βουνό των Μουσών, τον Ελικώνα παρέα με τον Πεζοπορικό Σύλλογο ΑΧΟΛ Βοιωτίας. Ο Ελικώνας είναι ένα βουνό με 16 κορυφές. Εκεί υπήρχε στην αρχαιότητα η πηγή της Ιπποκρήνης. Ο μύθος αναφέρει πως όποιος έπινε νερό από εκεί αποκτούσε το χάρισμα της ποίησης. Στην αρχαιότητα διεξάγονταν στον Ελικώνα αθλητικοί αγώνες προς τιμήν του έρωτα και των μουσών.

Θα πεζοπορήσουμε μια όμορφη διαδρομή 7 χλμ. από το χωριό Ανάληψη μέχρι το ξωκλήσι του Αγίου Γεωργίου.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

- στο email: [pezoporoihalandriou@gmail.com](mailto:pezoporoihalandriou@gmail.com),
- στο τηλ.: 6945198855 (Γιώργος Σπανουδάκης), 6973442376 (Σταυρούλα Πετράκου)
- στα γραφεία του συλλόγου: Καρελλά 22, Χαλάνδρι (Συνοικισμός) κάθε Τετάρτη 18:30 – 20:30
- στην ιστοσελίδα: <https://pezoporoihalandriou.gr/>
- στο facebook: [Πεζοπόροι Χαλανδρίου. | Facebook](#)

Οι συμμετέχοντες στις δράσεις του συλλόγου μας θα πρέπει να συμφωνούν με τον Κανονισμό του Συλλόγου και τις Προϋποθέσεις Συμμετοχής, οι οποίες είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα μας <https://pezoporoihalandriou.gr/>

*Ο Σύλλογος Πεζοπόρων Χαλανδρίου «Ο Ευριπίδης» ευχαριστεί τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την υποστήριξη τους και την προβολή των δράσεων του συλλόγου.*