

Δελτίο Τύπου

Ελεύθερο Πανεπιστήμιο Χαλανδρίου: «Επιστήμη και Φιλοσοφία»

Τη Δευτέρα 15/12 και ώρα 19:00 στο Κέντρο Νεότητας (Δαναΐδων & Αντιγόνης) το Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Δήμου Χαλανδρίου φιλοξενεί την πολύ ενδιαφέρουσα όσο εκδήλωση με θέμα: **«Από τον Σωκράτη στη σύγχρονη ψυχοθεραπεία. Η εφαρμοσμένη ψυχολογία ως οδηγός κατανόησης του ανθρώπου»**

Ομιλήτρια 1^η θα είναι η **Παναγιώτα Καζολέα Ταβουλάρη** Διδάκτορας Ιστορίας της Ψυχολογίας, πτυχιούχος Ιστορίας-Αρχαιολογίας και Γαλλικής-Ελληνικής φιλολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. διδάσκουσα της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών, συγγραφέας επιστημονικών ανακοινώσεων, βιβλίων και άρθρων της ειδικότητάς της.

Ομιλητής 2^{ος} θα είναι ο **Χάρης Πίσχος**, Ψυχολόγος PhD, Διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Υπαρξιακός Συστημικός Ψυχοθεραπευτής ECP, Επόπτης Συστημικής Προσέγγισης, με επιστημονικό και συγγραφικό έργο, δημοσιεύσεις άρθρων και βιβλίου, διδάσκων σεμιναρίων ψυχολογίας, ομιλητής ραδιοφωνικών και τηλεοπτικών εκπομπών με θέμα την Ψυχολογία, μέλος Ελληνικών & Διεθνών Επιστημονικών Εταιρειών Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας.

Με την όλη διάλεξη να κινείται στους εξής θεματικούς άξονες:

1. Μία αναστοχαστική διερεύνηση της σύγχρονης εφαρμοσμένης κατά κλάδους, επιστημονικής Ψυχολογίας και στις ιστορικές της καταβολές. Αναφορά στην εννοιολογική διαφοροποίηση του όρου ψυχή και ψυχολογία κατά τον ύστερο 19ο αιώνα, όταν σταδιακά η ψυχολογία καθίσταται ανεξάρτητη επιστήμη.
2. Παράλληλη χρήση του πολυσήμαντου όρου ψυχή ως φιλοσοφικοθρησκευτικής έννοιας που εξακολουθεί να χρησιμοποιείται σε αντίστοιχα πνευματικά περιβάλλοντα διαχρονικά.
3. Αναδρομή στην ψυχή και την θεραπεία της για βελτίωση της ψυχικής υγείας από φιλοσόφους, ιατρούς-ιατροφιλοσόφους, παιδαγωγούς, διανοούμενους από την προϊστορική περίοδο σε Ανατολικούς λαούς, (ψυχοσωματική ενότητα σαμανισμός, ανιμισμός), την αρχαιοελληνική περίοδο,

την Βυζαντινή Γραμματεία, τον Νεοελληνικό Διαφωτισμό ως την εμφάνιση της επιστημονικής-πειραματικής αρχικά ψυχολογίας στην Ελλάδα.

4. Σταδιακή εμφάνιση βασικών κλάδων εφαρμοσμένης ψυχολογίας και ψυχολογικών μεγαθεωριών με τις μεθοδολογικές πρακτικές τους παρά την καθυστερημένη ακαδημαϊκή θεσμοθέτηση της ψυχολογίας με ίδρυση του πρώτου αυτόνομου τμήματος Ψυχολογίας το 1987 στο Πανεπιστήμιο Κρήτης. Σημερινή γενικευμένη χρήση της εφαρμοσμένης ψυχολογίας στη χώρα μας, με εντυπωσιακή αύξηση των επαγγελματιών ψυχολόγων.

5. Αναγκαία η Κριτική Ψυχολογία διεθνώς για επισήμανση αρνητικών χρήσεων της Ψυχολογίας από μερίδα ειδικών ψυχικής υγείας (πολιτικός έλεγχος, ρατσιστικές προκαταλήψεις, έμφυλες διακρίσεις, προπαγάνδα, υπερκαταναλωτικά πρότυπα μέσω διαφήμισης, μετανάστες και κοινωνικός αποκλεισμός κ.α.

6. Η εξέλιξη της ψυχοθεραπείας τις τελευταίες δεκαετίες: Τα τελευταία 50 χρόνια, η ψυχοθεραπεία έχει εξελιχθεί από ένα εργαλείο ενδοσκοπήσης σε επιστημονικά τεκμηριωμένη παρέμβαση. Νέες προσεγγίσεις, όπως η Γνωσιακή Συμπεριφορική και η Συστημική θεραπεία, έχουν ενσωματώσει την έρευνα, τα νευροεπιστημονικά δεδομένα και τις πολιτισμικές αλλαγές στη θεραπευτική πράξη.

7. Η επίδραση της ψυχοθεραπείας στον εγκέφαλο και τον Κόσμο μας: Η σύγχρονη έρευνα δείχνει πως η ψυχοθεραπεία όχι μόνο αλλάζει τον τρόπο που σκεφτόμαστε, αλλά και τον ίδιο τον εγκέφαλό μας — ενισχύοντας περιοχές που σχετίζονται με ρύθμιση συναισθήματος, ενσυναίσθηση και αυτοαντίληψη. Το θεραπευτικό βίωμα μεταφράζεται σε βιώσιμη αλλαγή στον ψυχισμό και την καθημερινότητα.

8. Η ψυχολογία και η ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα: Μία συνοπτική ματιά στην άσκηση του επαγγέλματος, τη θεσμική ιδιότητα, το νομικό πλαίσιο και τη δεοντολογία.

Το συντονισμό της όλης εκδήλωσης επιμελείται ο **Δημήτρης Μαγριπλής** Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων-Ψυχοθεραπευτής, Διευθυντής ΕΣΥ.