



ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Ταχ. Δ/ση: Δ. Βερνάρδου 23
Τ.Κ. 152 35 Βριλήσσια

Βριλήσσια, 23/1/2026

Το νέο πρόγραμμα συναντήσεων της Σχολής Γονέων (Φεβρουάριος-Μάιος 2026)

Ξεκινά ο νέος κύκλος συναντήσεων της Σχολής Γονέων της Αντιδημαρχίας Οικογενειακής Πολιτικής Ισότητας και Προσχολικής Ηλικίας του Δήμου Βριλησσιών. Πρόκειται για μια σειρά επιμορφωτικών συναντήσεων με στόχο την υποστήριξη των γονέων στις προκλήσεις της καθημερινότητας και την ενδυνάμωση του οικογενειακού ιστού.

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν από τον Φεβρουάριο έως τον Μάιο, με τη συμμετοχή εξειδικευμένων επιστημόνων.

Πρόγραμμα Συναντήσεων

-Με την Άσπα Παραδάλη (Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Κοινωνική Ανθρωπολόγος) στο Πάρκο Μ. Θεοδωράκης (Αίθουσα «Ν. Εγγονόπουλος», Μπακογιάννη 38-42) | Ώρα: 18:00-19:30

Δευτέρα 2 Φεβρουαρίου: Κουρασμένοι Γονείς – Ήρωες της Καθημερινότητας

Δευτέρα 30 Μαρτίου: Εφηβεία: Ο «ξένος» στο σπίτι μας

Δευτέρα 20 Απριλίου: Bulling: Το παιδί μου ως θύμα/θύτης (βιωματικό εργαστήριο)

Δευτέρα 4 Μαΐου: Άγχος – Πίεση – Συγκρίσεις: Το «πρέπει» που κουράζει γονείς και παιδιά

-Με την Γεωργία Φιλιπποπούλου (Ειδική Παιδαγωγός Μ.Εδ) στο 5ο Δημοτικό Σχολείο Βριλησσιών (Αλφειού 62) | Ώρα: 19:00-21:00

Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου: Αυτοπεποίθηση και κοινωνικά δίκτυα

Τετάρτη 18 Μαρτίου: Πειθαρχία και υπευθυνότητα

Τετάρτη 29 Απριλίου: Πρώιμα σημάδια μαθησιακών δυσκολιών

– Με τις Τζένη Κασιμάτη & Ηρώ Κονιτοπούλου (Σύμβουλοι Ψυχικής Υγείας) στο Πάρκο Μ. Θεοδωράκης (Αίθουσα «Ν. Εγγονόπουλος», Μπακογιάννη 38-42) | Ώρα: 19:00-20:30

Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου: «Μεγαλώνοντας online»

Παρασκευή 13 Μαρτίου: «Διαζύγιο και παιδιά» – Πώς προστατεύουμε τη σχέση μαζί τους

Παρασκευή 24 Απριλίου: «Εφηβεία στο πιάτο» – Διατροφή, εικόνα σώματος και οικογένεια

Παρασκευή 22 Μαΐου: «Μαμά – Μπαμπά ποιος είμαι;» – Σεξουαλική ταυτότητα στην εφηβεία

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο τηλέφωνο: 2106131204 και στο email: ant.oikogeneias@vrilissia.gr

Η Σχολή Γονέων του Δήμου Βριλησίων έρχεται να συνδράμει τους γονείς στο δύσκολο έργο τους και να τους βοηθήσει να κατανοήσουν τα προβλήματα και να δώσουν λύσεις.

Η Σχολή Γονέων δεν παρέχει στους γονείς μόνο πληροφόρηση, αλλά τα αναγκαία εφόδια που θα τους βοηθήσουν να εφαρμόσουν τις γνώσεις αυτές και να τις αξιοποιήσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Η μόνη εκπαίδευση που έχουμε όταν γινόμαστε γονείς, είναι αυτή που μας έχουν χαρίσει, μέσα από τον τρόπο που μας μεγάλωσαν, οι δικοί μας γονείς. Για την προαγωγή της ψυχικής και της σωματικής υγείας του παιδιού, τη διαμόρφωση σωστής προσωπικότητας, οι γονείς χρειάζονται περισσότερα εφόδια από εκείνα που τους προσφέρει η αγάπη και το ένστικτό τους. Χρειάζονται γνώσεις, δεξιότητες, συνεχή ενημέρωση και αναζήτηση, η οποία θα οδηγήσει τους γονείς στην αυτοσυνειδησία, στη γνωριμία με τον εαυτό τους, στην αυτο-αποδοχή και τελικά στην αποδοχή των άλλων και κυρίως των παιδιών τους.

Σε αυτό το πλαίσιο η Σχολή Γονέων της Αντιδημαρχίας Οικογενειακής Πολιτικής, Ισότητας και Προσχολικής Ηλικίας του Δήμου Βριλησίων δίνει τη δυνατότητα της εμπειρίας της συμμετοχής σε ομάδα, η οποία δεν παρέχει μόνο πλούσιες ιδέες και γνώσεις, αλλά μέσα από την αλληλεπίδραση των μελών οι γονείς ανατροφοδοτούνται δημιουργικά και μαθαίνουν να επικοινωνούν ουσιαστικά, εξελίσσονται και διαφοροποιούνται.