

Δελτίο Τύπου 04/02/2026

Την Κυριακή 25 Ιανουαρίου η δημοτική παράταξη ΠΕΝΤΕΛΗ ΠΟΛΗ ΠΡΟΤΥΠΟ πραγματοποίησε ανοιχτή εκδήλωση στο Πολιτιστικό Κέντρο Μελισσίων με θέμα 'Παιδιά και Έφηβοι μπροστά σε Οθόνες' με ομιλητή τον **Πέτρο Ρούσσο**, Καθηγητή Γνωστικής Ψυχολογίας και Κυβερνοψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ, Διευθυντή Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών "Κυβερνοψυχολογία". Την εκδήλωση συντόνισε η **Σίσσυ Παπανικολάου**, Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Τεχνολογίας, Παιδαγωγικό Τμήμα, Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής & Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΑΣΠΑΙΤΕ).

Η εκδήλωση στόχευσε σε ένα ευαίσθητο θέμα που απασχολεί σήμερα τις περισσότερες οικογένειες και την εκπαιδευτική κοινότητα, την υπερβολική χρήση των οθονών από παιδιά και εφήβους, επιδιώκοντας να ακουστεί η νηφάλια άποψη και η έγκυρη επιστημονική γνώση. Η εισήγηση του κ. Ρούσσου, η αλληλεπίδραση με το κοινό, και η συζήτηση που αναπτύχθηκε κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, έθεσαν τις βάσεις προκειμένου να δούμε συλλογικά πως μπορούμε να διαχειριστούμε προβληματικές καταστάσεις που μας απασχολούν και να συμμετάσχουμε σε κατάλληλες υποστηρικτικές δράσεις, με οδηγό πραγματικά επιστημονικά δεδομένα.

Η ομιλία του Πέτρου Ρούσσου αναφέρθηκε σε μια γκάμα τεχνολογιών και εφαρμογών ισορροπώντας ανάμεσα στα οφέλη των ψηφιακών τεχνολογιών για τη γνωστική ανάπτυξη και τις κοινωνικές δεξιότητες παιδιών και εφήβων, και στις παγίδες που κρύβουν με τις πιθανές αρνητικές επιπτώσεις τους στη συμπεριφορά και την υγεία τους. Ανέλυσε ιδιαίτερα:

- τους κινδύνους και τα οφέλη από τη χρήση κινητών και του Διαδικτύου,
- τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και πως επηρεάζουν τις σχέσεις των παιδιών και την εικόνα που έχουν για τον εαυτό τους,
- τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και τη χρήση τους από διάφορες ηλικιακές ομάδες,
- την έννοια του ψηφιακού αποτυπώματος και της αξίας της διαδικτυακής φήμης για τους εφήβους,
- τις νομικές και ηθικές διαστάσεις του διαμοιρασμού προσωπικών δεδομένων από γονείς και εφήβους.

Η ομιλία διανθίστηκε από πραγματικά παραδείγματα και μελέτες περίπτωσης μέσα από το βιβλίο του, «Μελετώντας παιδιά στην ψηφιακή εποχή. Κίνδυνοι και προκλήσεις», το οποίο κυκλοφόρησε πρόσφατα (2025) από τις εκδόσεις Gutenberg.

Ένα σημαντικό θέμα που απασχόλησε τη συζήτηση με το κοινό ήταν οι τρόποι με τους οποίους ως γονείς ή εκπαιδευτικοί μπορούμε να ισορροπήσουμε ανάμεσα σε δύο υποχρεώσεις μας, την προστασία των παιδιών από πιθανούς διαδικτυακούς κινδύνους και το σεβασμό στην αναπτυσσόμενη αυτονομία και ιδιωτικότητά τους.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στον ρόλο του σχολείου και στους τρόπους που αυτό μπορεί και οφείλει να συμβάλλει στην ενίσχυση του ψηφιακού γραμματισμού των μαθητών και των μαθητριών, αλλά και γενικότερα στην ψηφιακή τους ανθεκτικότητα.

Αναφέρθηκαν ως θετικά παραδείγματα, εκπαιδευτικά συστήματα άλλων χωρών όπου το σχολικό οικοσύστημα ενισχύει συμπεριφορές κοινωνικής αλληλεπίδρασης και βιωματικών δράσεων εκτός ψηφιακού κόσμου.

Παράλληλα, αναδείχθηκε πόσο σημαντικό είναι οι γονείς να ενημερωθούν και να αναπτύξουν δεξιότητες ψηφιακού γραμματισμού, ώστε να γίνουν σωστοί καθοδηγητές και όχι απλοί παρατηρητές στον ψηφιακό κόσμο των παιδιών τους.



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Για το σκοπό αυτό, και επειδή η ανάγνωση ενός βιβλίου για το θέμα δεν είναι αρκετή, ο κ. Ρούσσοις ενημέρωσε το κοινό για το πρόγραμμα «Γονεϊκότητα στην ψηφιακή εποχή» που οργανώνει αυτή την εποχή (<https://learnonline.cce.uoa.gr/parenting>). Το πρόγραμμα είναι ένας κύκλος πέντε διαδικτυακών συναντήσεων ειδικά σχεδιασμένος για γονείς που θέλουν να κατανοήσουν καλύτερα τη σχέση των παιδιών τους με την τεχνολογία και να χτίσουν αποτελεσματικές στρατηγικές γονεϊκότητας στην ψηφιακή εποχή.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν πλήθος εκπαιδευτικών και γονέων καθώς και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων του Δήμου Πεντέλης.

Η εκδήλωση βιντεοσκοπήθηκε και είναι διαθέσιμη εδώ - https://www.youtube.com/watch?v=y-sq0_dtf5A

Η Γραμματεία της Δημοτικής Παράταξης

[ΠΕΝΤΕΛΗ ΠΟΛΗ ΠΡΟΤΥΠΟ](#)