



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Μία Μέρα Χωρίς Οθόνες» – Κυριακή 29 Μαρτίου 2026

Δράσεις σε όλα τα δημοτικά σχολεία Λυκόβρυσης & Πεύκης»

Η Ένωση Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης, σε συνεργασία με τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων των Δημοτικών Σχολείων της περιοχής, διοργανώνει την Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 μια ξεχωριστή ημέρα γεμάτη δημιουργικότητα, παιχνίδι και ανθρώπινη επαφή: **«Μία Μέρα Χωρίς Οθόνες»**.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να ενθαρρύνει μικρούς και μεγάλους να αποσυνδεθούν για λίγο από τις ψηφιακές συσκευές και να απολαύσουν δραστηριότητες που ενισχύουν τη φαντασία, τη συνεργασία και την κοινωνική αλληλεπίδραση.

Ακολουθεί αναλυτικά το πρόγραμμα των δράσεων ανά σχολείο:

1ο Δημοτικό Λυκόβρυσης – 6:00 μ.μ.

- **«Λίμπερτυ – Το πλοίο της ελευθερίας»**
Ανάγνωση παιδικού βιβλίου από τη συγγραφέα **Μελίνα Ηλιοπούλου**
- **Χειροτεχνίες & κατασκευές** παρέα με τη συγγραφέα
- **Επιτραπέζια παιχνίδια** για όλα τα παιδιά

2ο Δημοτικό Λυκόβρυσης – 11:30 π.μ.

- **Ατελείωτο παιχνίδι** για μικρούς και μεγάλους στον χώρο του σχολείου

3ο Δημοτικό Λυκόβρυσης – 11:00 π.μ.

- **Κατασκήνωση Βιβλίου** - Φτιάχνουμε τις δικές μας σκηνές και διαβάζουμε όλοι μαζί

- **Πρωινό** για τους μικρούς κατασκηνωτές
-

1ο Δημοτικό Πεύκης – 5:00 μ.μ.

- **Αθλητική Κυριακή** – Προπόνηση των ομάδων ποδοσφαίρου
 - **Mindful Movement workshop** για ενήλικες
 - **Παιχνιδογευσία** με επιτραπέζια παιχνίδια
-

3ο Δημοτικό Πεύκης – 6:00 μ.μ.

- **«Η Περιπέτεια του Μολυβιού»**
Ανάγνωση παραμυθιού από τη συγγραφέα & μαθήτρια της Ε΄ τάξης, **Δέσποινα Παπασάββα**
 - **Ζωγραφική και χειροτεχνίες** για όλους
-

4ο Δημοτικό Πεύκης – 6:00 μ.μ.

- **Παιχνίδι Bingo** για μικρούς και μεγάλους
 - **Εργαστήριο κατασκευής πασχαλινής λαμπάδας**
-

Ελάτε να απολαύσουμε όλοι μαζί μια διαφορετική Κυριακή χωρίς οθόνες αλλά γεμάτη χαρά, δημιουργία, παιχνίδι, νέες φιλίες και συλλογικότητα.

Το ΔΣ της Ένωσης Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης