



ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ
Γραφείο Τύπου
press@penteli.gov.gr

6-3-2026

Αποστολή: Γη!

Μια καινοτόμος πρωτοβουλία του Δήμου Πεντέλης σε συνεργασία με τον Φορέα «Θάλπος – Ψυχική Υγεία» για μαθητές Ε' και ΣΤ' Δημοτικού, με επίκεντρο την περιβαλλοντική δράση και την ψυχική ενδυνάμωση

- ***Μαθαίνουμε να φροντίζουμε τον εαυτό μας, τους άλλους και τον κόσμο γύρω μας.***

Ο Δήμος Πεντέλης ανακοινώνει την έναρξη μιας καινοτόμου πρωτοβουλίας με επίκεντρο την περιβαλλοντική δράση και την ψυχική ενδυνάμωση σε συνεργασία με τον φορέα «Θάλπος - Ψυχική Υγεία». Με αφορμή την **«Παγκόσμια Ημέρα Ανακύκλωσης»** στις 18 Μαρτίου ξεκινά ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα που φιλοδοξεί να καθιερωθεί ως ετήσιος θεσμός για την πόλη και να αποτελέσει πρότυπο καλής πρακτικής για την τοπική αυτοδιοίκηση στην Ανατολική Αττική.

Στις **18, 19 και 20 Μαρτίου** οι μαθητές Ε' και ΣΤ' τάξης των Δημοτικών Σχολείων της Πεντέλης συμμετέχουν σε ένα τριήμερο αφιερωμένο στην περιβαλλοντική εκπαίδευση, σε δράσεις ανακύκλωσης και σύνδεσης με την ψυχική ενδυνάμωση στο **Πολιτιστικό Κέντρο «Μίκης Θεοδωράκης»** του Δήμου Πεντέλης.

Το πρόγραμμα θα εξελιχθεί σε μια διαρκή εκπαιδευτική διαδικασία που θα συνεχιστεί στα σχολεία έως τις 5 Ιουνίου, **Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος**, οπότε και θα πραγματοποιηθεί η μεγάλη, τελική εκδήλωση βράβευσης με την απονομή της **«Πράσινης Σημαίας»**.

Η πρωτοβουλία συνδέει με σύγχρονο και επιστημονικά τεκμηριωμένο τρόπο την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση με την ψυχική υγεία των παιδιών, εισάγοντας για πρώτη φορά σε επίπεδο Δήμου δράσεις που αγγίζουν το φαινόμενο του eco-anxiety (οικολογικού άγχους) και αξιοποιούν πρακτικές eco-

therapy (θεραπεία μέσα από δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος). Μέσα από βιωματικά εργαστήρια δημιουργικής επαναχρησιμοποίησης υλικών (upcycling), διαδραστικές εκπαιδευτικές δράσεις για την ανακύκλωση, τη συνειδητή κατανάλωση και το οικολογικό αποτύπωμα, καθώς και μέσα από ομαδικές δραστηριότητες που ενισχύουν τη συνεργασία και την προσωπική ευθύνη, οι μαθητές και μαθήτριες θα κληθούν να κατανοήσουν ότι η φροντίδα του περιβάλλοντος είναι ταυτόχρονα και φροντίδα του εαυτού μας.

Παράλληλα, τα σχολεία θα συμμετέχουν σε οργανωμένη δράση συλλογής και διαχωρισμού ανακυκλώσιμων υλικών, συγκεντρώνοντας πόντους έως την τελική αξιολόγηση. Τα σχολεία με την υψηλότερη επίδοση θα τιμηθούν με την απονομή της «Πράσινης Σημαίας», ενώ όλοι οι συμμετέχοντες μαθητές θα λάβουν συμβολικά δώρα, επιβραβεύοντας τη συμμετοχή και την προσπάθειά τους.

Δηλώσεις Διοργανωτών

Νατάσσα Κοσμοπούλου, Δήμαρχος Πεντέλης

«Η Πεντέλη επιλέγει να επενδύσει στο μέλλον με απτές και πρωτότυπες πράξεις και όχι με συνθήματα. Καλλιεργούμε μια νέα κουλτούρα ευθύνης που ξεκινά από τα παιδιά μας και διαχέεται σε ολόκληρη την Κοινωνία. Η πρωτοβουλία αυτή δεν αφορά μόνο την ανακύκλωση υλικών, αφορά και την ανακύκλωση νοοτροπιών. Συνδέουμε το Περιβάλλον με την ψυχική ανθεκτικότητα και διαμορφώνουμε πολίτες με οικολογική συνείδηση και εσωτερική ισορροπία. Θέλουμε η Πεντέλη να αποτελεί παράδειγμα βιώσιμης, σύγχρονης και παιδαγωγικά ευαίσθητης πόλης».

Δημήτρης Τσούκληρης, Αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Περιβάλλοντος, Αειφόρου Ανάπτυξης, Ηλεκτροφωτισμού, Κοιμητηρίων και για Δράσεις για τα αδέσποτα

«Η ανακύκλωση είναι πράξη καθημερινής ευθύνης και Πολιτισμού. Με το πρόγραμμα αυτό δίνουμε πρακτικά εργαλεία στα παιδιά και στις οικογένειές τους για να αλλάξουν συνήθειες. Στόχος μας είναι να δούμε μετρήσιμη αύξηση της ανακύκλωσης στον Δήμο και να εμπεδώσουμε ότι η προστασία του Περιβάλλοντος ξεκινά από την καθημερινότητά μας. Η συμμετοχή των σχολείων δημιουργεί ένα θετικό κύμα που μπορεί να μεταμορφώσει ολόκληρη την πόλη».

Βασίλης Κούβελης, Αντιδήμαρχος Παιδείας

«Η εκπαίδευση οφείλει να καλλιεργεί αξίες και στάσεις ζωής. Μέσα από αυτή την πρωτότυπη δράση, οι μαθητές και οι μαθήτριες γίνονται πρωταγωνιστές, συνεργάζονται, δημιουργούν και αναλαμβάνουν ευθύνη. Θέλουμε τα παιδιά να γίνουν οι αυθεντικοί πρεσβευτές της ανακύκλωσης στην οικογένεια και την κοινωνία. Το πρόγραμμα αυτό αποτελεί μια ολοκληρωμένη παιδαγωγική παρέμβαση που ενισχύει την περιβαλλοντική συνείδηση και ταυτόχρονα καλλιεργεί αυτοπεποίθηση, συλλογικότητα και ενεργή συμμετοχή.»

Βασιλική Ρούσσου, εντεταλμένη Ψυχικής Υγείας Δήμου Πεντέλης

«Στη σύγχρονη εποχή, η φροντίδα του εαυτού μας και του πλανήτη μας δεν αποτελεί επιλογή, αλλά αναγκαιότητα. Η οικοθεραπεία (eco-therapy) έρχεται να ενώσει ουσιαστικά την ψυχική υγεία με την οικολογική συνείδηση και δράση, δημιουργώντας μια ζωντανή “γέφυρα ζωής” μέσα από την ανακύκλωση και το upcycling, τη δημιουργική επαναχρησιμοποίηση υλικών.

Ιδιαίτερα για τα παιδιά, αυτή η προσέγγιση λειτουργεί πολλαπλά ενδυναμωτικά. Μέσα από τη βιωματική συμμετοχή σε δράσεις που έχουν θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον, τα παιδιά καλλιεργούν την αυτοπεποίθησή τους, καθώς βλέπουν έμπρακτα ότι μπορούν να παράγουν αλλαγή. Μαθαίνουν να συνεργάζονται, να συνδημιουργούν και να λειτουργούν ως ομάδα, αναπτύσσοντας πνεύμα συλλογικότητας και αλληλοσεβασμού».

Αθηνά Πάσσιου, Πρόεδρος Φορέα «Θάλπος - Ψυχική Υγεία»

«Εδώ και 20 χρόνια, στον Φορέα "Θάλπος" εργαζόμαστε καθημερινά για να προσφέρουμε στήριξη και φροντίδα, με ιδιαίτερη ευαισθησία στην ψυχική υγεία των παιδιών και των οικογενειών τους. Η πρωτοβουλία "Αποστολή: Γη!" αναδεικνύει μια θεμελιώδη αλήθεια: η σχέση του παιδιού με το περιβάλλον και η ψυχική του ισορροπία είναι έννοιες άρρηκτα συνδεδεμένες.

Ως Πρόεδρος του Φορέα "Θάλπος", αισθάνομαι ιδιαίτερα περήφανη που, σε στενή συνεργασία με τη Δήμαρχο Πεντέλης, κα Νατάσσα Κοσμοπούλου, και τις υπηρεσίες του Δήμου, καλλιεργούμε τις αξίες που θα επιτρέψουν στα παιδιά μας να μεγαλώσουν σε έναν κόσμο πιο πράσινο, αλλά και πιο υγιή.»

Μαρίζα Παπαγαθαγγέλου, Ψυχολόγος / Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Παιδιών & Εφήβων «Θάλπος»

«Στη σύγχρονη πραγματικότητα, η επαφή με τη φύση και η ενεργός συμμετοχή στην προστασία της δεν είναι απλώς μια εκπαιδευτική διαδικασία, αλλά μια βαθιά θεραπευτική πράξη. Μέσω ανάλογων ενεργειών, βοηθάμε τα παιδιά να μετατρέψουν την ανησυχία για το μέλλον σε αυτοπεποίθηση και δημιουργικότητα. Όταν τα παιδιά αναλαμβάνουν αυτή την "Αποστολή", αντιλαμβάνονται ότι φροντίζοντας τον πλανήτη, θωρακίζουν ταυτόχρονα τη δική τους ψυχική ανθεκτικότητα. Το Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων «Θάλπος» με χαρά συμμετέχει ενεργά στην πρωτοβουλία, στο πλαίσιο της ουσιαστικής συνεργασίας του με τον Δήμο Πεντέλης τα τελευταία τρία χρόνια.»

Η επικοινωνιακή καμπάνια του προγράμματος θα αναπτυχθεί σε πολλαπλά επίπεδα, με ενημέρωση των τοπικών και περιφερειακών ΜΜΕ, δυναμική παρουσία στα κοινωνικά δίκτυα, δημιουργία ειδικής ψηφιακής ενότητας στην ιστοσελίδα του Δήμου και συνεχή ενημέρωση της πορείας των σχολείων, ενισχύοντας τη διαφάνεια, τη συμμετοχικότητα και τον υγιή συναγωνισμό.

Με τη φιλοδοξία να εξελιχθεί στο μεγαλύτερο σχολικό πρόγραμμα ανακύκλωσης στην Ανατολική Αττική, η Πεντέλη κάνει ένα ουσιαστικό βήμα

προς ένα βιώσιμο μέλλον, αποδεικνύοντας ότι η περιβαλλοντική εκπαίδευση μπορεί να είναι ταυτόχρονα και κοινωνική και ψυχική ενδυνάμωση.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την αρμόδια υπηρεσία του Δήμου Πεντέλης.