



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Μαραθωνοδρόμου 95
Ψυχικό 154 52
Τηλ.: 2132014725
Email: press@philothei-psychiko.gov.gr
www.philothei-psychiko.gov.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

44ος Αγώνας Δρόμου Φιλοθέης – Ψυχικού | Κυριακή 22 Μαρτίου 2026

Μια μεγάλη γιορτή άθλησης, συμμετοχής και εθελοντισμού στο Άλσος Ψυχικού.

Ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού διοργανώνει την Κυριακή 22 Μαρτίου 2026 τον **44ο Αγώνα Δρόμου Φιλοθέης – Ψυχικού**, έναν θεσμό με μακρά ιστορία που κάθε χρόνο φέρνει κοντά δρομείς, οικογένειες και φίλους του αθλητισμού, μετατρέποντας την πόλη σε σημείο συνάντησης για την άθληση, τη συμμετοχή και την κοινωνική προσφορά.

Η εκκίνηση θα δοθεί στις **09:00 στο Άλσος Ψυχικού**, όπου βρίσκονται και η αφετηρία και ο τερματισμός όλων των αγώνων. Οι συμμετέχοντες μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα σε διαφορετικές διαδρομές, σχεδιασμένες ώστε να απευθύνονται σε όλες τις ηλικίες και επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Διαδρομές

- Αγώνας 10 χλμ.
- Αγώνας 5 χλμ.
- Περίπατος 5 χλμ.
- Παιδικοί Αγώνες 100 μ., 600 μ. και 1.000 μ.
- Αγώνας Γονέα – Καρότσι 600 μ. (για πρώτη φορά)
- Εκκίνηση για ΑμεΑ 50 μ.

Η διαδρομή των **5 χλμ.** είναι κοινή για αγώνα και περίπατο, ενώ ο αγώνας των **10 χλμ.** πραγματοποιείται σε δύο κύκλους των 5 χλμ.

Πρόγραμμα Αγώνων

09:00 – Κοινή εκκίνηση 10 χλμ., 5 χλμ. και Περιπάτου

10:40 – Παιδικοί Αγώνες

11:30 – Αγώνας Γονέα – Καρότσι

11:40 – Εκκίνηση για ΑμεΑ

11:45 – Τελετή Λήξης και Απονομές

Το ζέσταμα των δρομέων όλων των ηλικιών θα πραγματοποιηθεί από τη γνωστή γυμνάστρια Μάντη Περσάκη και τα γυμναστήρια Pilates by Mandy.

Η **συμμετοχή είναι δωρεάν**, ενώ παράλληλα οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα προαιρετικής ενίσχυσης του **Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού**, προσφέροντας είδη καθαριότητας ή δωροεπιταγές από σούπερ μάρκετ.

Ο Αγώνας Δρόμου Φιλοθέης – Ψυχικού αποτελεί μια ανοιχτή πρόσκληση προς όλους: δρομείς, περιπατητές, οικογένειες και εθελοντές να συμμετάσχουν σε μια ημέρα που αναδεικνύει τη χαρά της άθλησης και τη δύναμη της συλλογικής συμμετοχής.

Κάλεσμα εθελοντικής υποστήριξης του Αγώνα: Το πρόγραμμα εθελοντικής υποστήριξης έχει ως στόχο την ενεργή συμμετοχή των εθελοντών σε βασικούς οργανωτικούς τομείς της διοργάνωσης, όπως:

- Υδροδοσία αθλητών (τερματισμός και σημεία της διαδρομής)
- Φύλαξη αντικειμένων (παραλαβή και παράδοση προσωπικών αντικειμένων)
- Υποστήριξη και καθοδήγηση στη διαδρομή

Δηλώσεις συμμετοχής στον 44ο Αγώνα Δρόμου: www.myrace.gr

Δηλώσεις εθελοντικής υποστήριξης: <https://runner.survey.fm/44th-road-race-philothei-psychiko-volunteers>

Πληροφορίες: 2106834550

Την Κυριακή 22 Μαρτίου, η πόλη τρέχει μαζί. Δεν μετρά μόνο ο χρόνος – μετρά η συμμετοχή.