

Κάλεσμα του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Δήμου Κηφισιάς στη Δράση

«Φεστιβάλ Υγείας & Δημιουργικότητας»

Στο Πάρκο Ανδρέας Παπανδρέου στην Νέα Ερυθραία

01/04/2026 - 09:00-14:00

Με ιδιαίτερη χαρά, ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και του ΙΣΑ κ. **Γιώργος Πατούλης**, ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. **Βασίλης Ξυπολυτάς**, και ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Υγείας Δήμου Κηφισιάς κ. **Χρήστος Λούμπιας**, σας προσκαλούν στη δράση **«Φεστιβάλ Υγείας & Δημιουργικότητας – Παγκόσμια Δράση για την Καθολική Υγειονομική Κάλυψη»** που διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ και ο Δήμος Κηφισιάς** υπό την Αιγίδα, του **Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών**, του **Συλλόγου Ελλήνων Κοινωνιολόγων**, του **Πανελληνίου Συλλόγου Εργοθεραπευτών του Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας** και του **Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών** την **1η Απριλίου από τις 9.00 έως τις 14.00**, στο Πάρκο Ανδρέα Παπανδρέου στην Νέα Ερυθραία.

Το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ** έχει ως αποκλειστικό του σκοπό την Πρόληψη των Νοσημάτων, την Προαγωγή της Υγείας, τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο των πληθυσμιακών ομάδων υψηλού κινδύνου και γενικότερα την προώθηση ολοκληρωμένων Πολιτικών και Δράσεων στο πεδίο της Δημόσιας Υγείας.

Σκοπός της Δράσης είναι η ευαισθητοποίηση παιδιών και ενηλίκων για την Υγεία! Στο χώρο θα πραγματοποιηθούν διάφορες δράσεις, με τη συμμετοχή **μαθητών Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικού**, καθώς και **δωρεάν εξετάσεις**.

Το Φεστιβάλ αυτό, είναι μια ευκαιρία τα μικρά παιδιά και οι πολίτες να ενημερωθούν για την πρόληψη και τον προσυμπτωματικό έλεγχο και να διασκεδάσουν μέσα από τις βιωματικές δράσεις.

Συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια της δράσης οι μαθητές θα έχουν τη δυνατότητα να ευαισθητοποιηθούν για την πρόληψη της υγείας μέσα από ποικίλες διαδραστικές δραστηριότητες, όπως η δημιουργία κατασκευών μέσω της δράσης **«Ο Μικρός Τουρίστας – μια βαλίτσα ταξιδεύει»**, χειροτεχνίες μακραμέ και κοσμημάτων από το **KEMME**, καθώς και κατασκευές από πηλό με τους **Κεραμιστές**. Θα

παρακολουθήσουν παρουσιάσεις Πρώτων Βοηθειών από την **Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων (ΕΔΟΚ)**, τον **Ερυθρό Σταυρό** και ενημέρωση με υγειονομική κάλυψη από τον **Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών (ΙΣΑ)**, καθώς και επίδειξη υδροφόρου πυροσβεστικού οχήματος από την **Πυροσβεστική**.

Οι μαθητές θα ενημερωθούν για θέματα υγείας και πρόληψης μέσα από δράσεις του **Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής**, της **Περιφέρειας Αττικής** (πρόληψη από κουνούπια), της **ΕΠΑΨΥ** (ψυχική υγεία), της **Εταιρείας Alzheimer Αθηνών** με βιωματικά παιχνίδια και δράσεις για τον υγιή εγκέφαλο, καθώς και από το Δίκτυο Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της **2ης ΥΠΕ** μέσα από το «Εργαστήρι των Συναισθημάτων». Παράλληλα, θα λειτουργήσει «Στάση Ψυχικής Ανακούφισης» από την **Κοινωνική Υπηρεσία** και το **Κέντρο Κοινότητας Κηφισιάς**.

Επιπλέον, θα πραγματοποιηθούν δράσεις ενημέρωσης από την **Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών «Πόρτα Ανοιχτή»**, δράσεις ενημέρωσης για τη στοματική υγιεινή από **Οδοντιάτρους της Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας Βορείου Τομέα Αθηνών**, καθώς και για την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών από το **«Όραμα Ελπίδας»**. Ενημέρωση επίσης θα γίνει για δραστηριότητες που αναβαθμίζουν τη ζωή όλων και βοηθούν τοπικές κοινωνίες να βελτιώσουν τις συνθήκες διαβίωσης τους από την **Παναθηναϊκή Ένωση Γυναικών**. Θα παρουσιαστούν επίσης δράσεις για την υπεύθυνη υιοθεσία ζώων από το **Γραφείο Διαχείρισης Αδέσποτων Ζώων του Δήμου Κηφισιάς** καθώς και ενημέρωση για το «Νερό αναντικατάστατο στοιχείο για την ζωή» από την **Υπηρεσία Ύδρευσης Δήμου Κηφισιάς**.

Στον τομέα της κυκλοφοριακής αγωγής και ασφάλειας, οι μαθητές θα συμμετέχουν σε δράσεις της **Τροχαίας Κηφισιάς**, του **ΙΟΑΣ**, του **Πανερυθραϊκού Αθλητικού Συλλόγου (τμήμα ποδηλασίας)** και της **Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας**, μαθαίνοντας τους κανόνες του Κ.Ο.Κ. και την ασφαλή χρήση ποδηλάτου. Παράλληλα, θα γνωρίσουν δράσεις περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης, όπως δενδροφύτευση με τον **ΣΠΑΠ**, ενημέρωση για την ανακύκλωση από τον **Δήμο Κηφισιάς** και διαδραστικά παιχνίδια ανακύκλωσης με την **ΑΦΗΣ**. Επιπλέον, η **Πολιτική Προστασία του Δήμου Κηφισιάς** θα πραγματοποιήσει ενημέρωση σχετικά με την αντιπυρική περίοδο, παρέχοντας χρήσιμες οδηγίες πρόληψης και ασφάλειας, ενώ το **Τμήμα Πρασίνου του Δήμου Κηφισιάς** θα παρουσιάσει τη θεματική «Μαθαίνω πώς να φροντίζω ένα φυτό».

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι διαδραστικές δράσεις της **Εργονομίας** (σταθμός υγιεινής χεριών, παιχνίδια σώματος και υγείας), η εισαγωγή στις επιστήμες **STEM** μέσω της ρομποτικής, καθώς και η ενημέρωση για το λογισμικό **Smart Kosmos**. Παράλληλα θα λειτουργούν εκθέσεις φωτογραφίας από τη **ΣΑΕΚ** και την **Πλοήγηση**.

Στον τομέα του αθλητισμού, τα παιδιά θα συμμετέχουν σε δραστηριότητες όπως **βόλεϊ** με τον **Πανερυθραϊκό Α.Σ.**, **ποδόσφαιρο** με τον **Πανερυθραϊκό Ποδοσφαιρικό Σύλλογο**, **ξίφασκία** με την **Παιδική Ξίφασκία Δήμου Κηφισιάς**, **μπάσκετ** και **στίβο** με τον **Γυμναστικό Σύλλογο Κηφισιάς**, καθώς και **σκάκι** με τον **Α.Μ.Ε.Σ.** Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν επιδείξεις χειροσφαίρισης σε συνεργασία με την Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης Ελλάδος στο πλαίσιο του **BeActive**, με συντονίστρια την κα Χριστίνα Γαλανοπούλου, καθώς και επίδειξη χρήσης οργάνων γυμναστικής από τον **Δήμο Κηφισιάς**.

Τέλος, τα παιδιά θα παρακολουθήσουν διαδραστικές αφηγήσεις παραμυθιών, όπως το «**Πένυ Κυλλίνη**» από την **κα Έυη Σοφίλου**, στο πλαίσιο εκστρατείας του **ΕΔΔΥΠΠΥ** για την ορθή χρήση αντιβιοτικών, καθώς και δράσεις φιλαναγνωσίας από τις **Εκδόσεις Lebee**.

Θα ακολουθήσει **Συναυλία** από μέλη της Ομάδας Μουσικής της «**Πλοήγησης**»

Παράλληλα με τις δράσεις των παιδιών θα πραγματοποιηθούν Δράσεις ενηλίκων. Οι δράσεις θα περιλαμβάνουν **Δωρεάν εξετάσεις** παρουσία ιατρών:

Πελματογράφημα (σε συνεργασία με το ΠΕΛΜΑ ΑΝΑΛΥΣΗ), **Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας**, (σε συνεργασία με το Σύλλογο Πεταλούδα), **Μέτρηση Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI)**, **Μέτρηση Σακχάρου**, **Μέτρηση Χοληστερίνης**, **Τεστ Κατάθλιψης**, προγραμματισμό ραντεβού για **μαστογραφίες** (σε συνεργασία με το Κέντρο Μαστού του Συλλόγου Φίλων του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου «**Οι Αγ. Ανάργυροι**») καθώς και εξετάσεις για **HIV**, **Ηπατίτιδες B&C** και **Σύφιλη** με την Κινητή Μονάδα **PRAKSIS**. Επίσης οι πολίτες θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν **πρόγραμμα Νοητικής - Σωματικής Ενδυνάμωσης LLM Care**, καθώς και υπηρεσίες **τηλεϊατρικής** από την **Emergency Help Next Gen** που θα περιλαμβάνουν **Οξυμετρία**, **Καρδιολογική ακρόαση**, **Δερματοσκόπηση** και **Μέτρηση θερμοκρασίας**.

Παράλληλα σε συνεργασία με την **Telematic Medical Applications (TMA)** θα πραγματοποιηθούν μετρήσεις **θερμοκρασίας χωρίς επαφή**, **παρακολούθηση**

αρτηριακής πίεσης, μέτρηση επιπέδων οξυγόνου στο αίμα, έλεγχος ουρικού οξέος, καθώς και εξετάσεις ολικής χοληστερόλης, λιπιδίων αίματος και γλυκόζης αίματος καθώς και Ηλεκτροκαρδιογράφημα.

Παράλληλα θα πραγματοποιηθεί δράση **συλλογής φαρμάκων**, με σκοπό την ενίσχυση του **Κοινωνικού Φαρμακείου του Δήμου Κηφισιάς και του Φαρμακείου Κοινωνικής Αποστολής και Αλληλεγγύης του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ)**. Οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να προσφέρουν φάρμακα που δεν χρειάζονται πλέον, υπό την προϋπόθεση ότι είναι εντός ημερομηνίας λήξης, συμβάλλοντας έτσι στην υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων που έχουν ανάγκη.

Στο Παγκάκι Μητρικού Θηλασμού θα πραγματοποιηθούν δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη στήριξη της μητρότητας και της πρώιμης φροντίδας του βρέφους. Συγκεκριμένα, το **Bloom Maternity Center** θα προσφέρει ενημέρωση και πρακτική προσέγγιση σε θέματα βρεφικής μάλαξης, υδροθεραπείας, μητρικού θηλασμού, λοχείας και προετοιμασίας γονέων μέσω προγεννητικών μαθημάτων, ενώ ο **Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας** θα ενημερώνει το κοινό για τη σημασία και τα οφέλη του μητρικού θηλασμού.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών - Ι.Σ.Α υποστηρίζει την δράση με πλήρως στελεχωμένο ασθενοφόρο.

Την Δράση στηρίζουν με τις χορηγίες τους οι **Affidea, Βιότυπος, 3E, Θανόπουλος, InterMed Uni-Pharma, Pizza Fan, Γ΄ Λαϊκή Αγορά Αθηνών, SV Consulting, Πέλημα Analysis και Οικογένεια Στεργίου**. Χορηγός επικοινωνίας της Δράσης είναι ο ραδιοφωνικός σταθμός **επικοινωνία 94FM** και η **Μηχανή του Χρόνου**, ενώ συντονιστής της δράσης θα είναι ο δημοσιογράφος **Βασιλόπουλος Χρίστος**.