



Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης

Γραφείο Τύπου Τ: +30 210 6145137 email: press@likovrisipefki.gr

Τρίτη, 17 Μαρτίου 2026

ΘΕΜΑ: Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ανοιχτή εκδήλωση «Οθόνες και Εφηβεία» στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Πεύκης

Με μεγάλη συμμετοχή γονέων, εκπαιδευτικών και μαθητών πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026 στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Πεύκης η ανοιχτή ομιλία με θέμα **«Οθόνες και Εφηβεία»**, που διοργάνωσε η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης σε συνεργασία με την **Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.)**.

Η εκδήλωση είχε ως στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας σχετικά με τη χρήση των ψηφιακών μέσων από τους εφήβους, τις επιπτώσεις που μπορεί να έχει στην ψυχική υγεία και την καθημερινότητά τους, καθώς και τον ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι γονείς, οι εκπαιδευτικοί και η κοινότητα στη διαμόρφωση μιας υγιούς σχέσης των νέων με την τεχνολογία.

Κεντρικοί ομιλητές της εκδήλωσης ήταν ο **Στέλιος Στυλιανίδης**, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής και ιδρυτής της Ε.Π.Α.Ψ.Υ., καθώς και η **Μελίνα Τσιόδρα**, Κλινική Ψυχολόγος του προγράμματος **“It’sUptoYouth”** της Ε.Π.Α.Ψ.Υ., οι οποίοι ανέπτυξαν τις σύγχρονες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι έφηβοι στο ψηφιακό περιβάλλον, αλλά και τις δυνατότητες που προσφέρει η τεχνολογία όταν χρησιμοποιείται με μέτρο και κριτική σκέψη.

Στη συζήτηση συμμετείχαν επίσης ο **Μιχάλης Πάτσης**, Διδάκτωρ Φιλολογίας και Διευθυντής του Λυκείου Λυκόβρυσης, καθώς και μαθητές της Β΄ Λυκείου, οι οποίοι με τις παρεμβάσεις τους μετέφεραν τη δική τους εμπειρία από τη χρήση των ψηφιακών μέσων και συνέβαλαν ουσιαστικά στον διάλογο.

Μέσα από τη συζήτηση αναδείχθηκαν σημαντικοί προβληματισμοί γύρω από τη σχέση των νέων με τις οθόνες, την επίδραση των κοινωνικών δικτύων στην αυτοεικόνα και την καθημερινότητα των εφήβων, καθώς και την ανάγκη ενίσχυσης της επικοινωνίας μεταξύ γονέων, σχολείου και κοινωνίας, ώστε να δημιουργηθούν ασφαλείς και υποστηρικτικές συνθήκες για την ανάπτυξη των παιδιών στη σύγχρονη ψηφιακή εποχή.

Σε δήλωσή του ο **Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης κ. Μάριος Ψυχάλης** ανέφερε:

«Η σύγχρονη ψηφιακή πραγματικότητα δημιουργεί νέες προκλήσεις για τις οικογένειες και τη νέα γενιά. Ως Δήμος οφείλουμε να στηρίζουμε δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης που ενισχύουν τη γνώση, τον διάλογο και την υπεύθυνη χρήση της τεχνολογίας. Η συμμετοχή των πολιτών στη σημερινή εκδήλωση επιβεβαιώνει ότι η τοπική κοινωνία αναζητά ουσιαστικές απαντήσεις σε ζητήματα που επηρεάζουν άμεσα την καθημερινότητα των παιδιών και των νέων μας.»

Από την πλευρά του ο **Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας, Συνοχής και Εθελοντισμού** δήλωσε:

«Η σχέση των εφήβων με τις οθόνες αποτελεί ένα σύνθετο κοινωνικό και παιδαγωγικό ζήτημα. Μέσα από τέτοιες πρωτοβουλίες ανοίγουμε έναν ουσιαστικό διάλογο μεταξύ επιστημόνων, εκπαιδευτικών, γονέων και των ίδιων των νέων. Η τοπική αυτοδιοίκηση έχει καθήκον να δημιουργεί χώρους ενημέρωσης και προβληματισμού, ενισχύοντας την κοινωνική συνοχή και στηρίζοντας τις οικογένειες της πόλης μας.»

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης θα συνεχίσει να αναπτύσσει δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης σε ζητήματα που αφορούν την ψυχική υγεία, την εκπαίδευση και τη στήριξη των νέων, ενισχύοντας τον δημόσιο διάλογο και τη συνεργασία με επιστημονικούς και κοινωνικούς φορείς.