

«9η Διάσχιση Ρεματιάς», από την σπηλιά Νταβέλη μέχρι τα Βριλήσσια

Η Φυσιολατρική Κίνηση ΒΡΙΑΛΗΣΣΟΣ και ο Δήμος Βριλησίων, προσκαλούν κάθε φυσιολάτρη πεζοπόρο να περπατήσει και να ανακαλύψει μια μοναδική διαδρομή στο Πεντελικό, που παρά τις επαναλαμβανόμενες φωτιές των τελευταίων δεκαετιών και την μεγάλη οικολογική καταστροφή της περιοχής μας, αντιστέκεται και αναγεννάται.

Οι εξορμήσεις μας των τελευταίων ετών μετά την καταστροφική πυρκαγιά προσλαμβάνουν διαφορετικό «χαρακτήρα» και η παρουσία μας έχει ιδιαίτερη σημασία και συμβολισμό για την επόμενη μέρα στο Πεντελικό.

Η δράση μας είναι εθελοντική και δεν υπάρχει επιβάρυνση, είναι ΔΩΡΕΑΝ για όλους.

Η πεζοπορία μας είναι μια διαμαρτυρία για την καθυστέρηση της αποκατάστασης των κατεστραμμένων μας δασών, βουνών και ρεμάτων, μια κραυγή αγωνίας της φυσιολατρικής κοινότητας για την υποβάθμιση του περιβάλλοντος, σε μια προσπάθεια να απαιτήσουμε, ξανά και ξανά, όλοι μαζί : «ΤΟ ΔΑΣΟΣ ΝΑ ΞΑΝΑΓΙΝΕΙ ΔΑΣΟΣ».

ΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ που προσπαθεί να αναγεννηθεί ...

Τώρα που η οργάνωση δικτύου πεζοπορικών διαδρομών στο βουνό καθίσταται ολοένα και πιο σημαντική, καλούμε τους πεζοπόρους της περιοχής μας να συμμετέχουν και να περπατήσουν στην «σκιά του καμένου μας δάσους» και να αφουγκραστούν την αγωνία και την ελπίδα του δάσους, για προστασία και ταχεία ανάκαμψη.

Την διαδρομή, που στα χρόνια της πανδημίας έγινε «προορισμός» για όλους τους φυσιολάτρες του λεκανοπεδίου, διάνοιξαν-συντηρούν και σηματοδοτούν οι εθελοντές του ΒΡΙΑΛΗΣΣΟΥ εδώ και 14 χρόνια.

Κατά την διάρκεια της πεζοπορίας κινούμαστε ΜΟΝΟ στο εμφανές και σηματοδοτημένο εδώ και χρόνια από τον ΒΡΙΑΛΗΣΣΟ μονοπάτι, ακολουθώντας τα πορτοκαλί σήματα. Έτσι αφήνουμε την φυσική αναγέννηση να «κάνει την δουλειά της» και ήδη βλέπουμε τα πρώτα βλαστάρια μέσα από κ να αναπτρώνουν τις ελπίδες για σύντομη αποκατάσταση του οικοσυστήματος.

Όπως και τα προηγούμενα χρόνια κατά την διάρκεια της πεζοπορίας θα γίνουν ενημερώσεις από ειδικούς επιστήμονες για το Πεντελικό, την μεταπυρική διαχείριση, την φυσική αναγέννηση και την αποκατάσταση του οικοσυστήματος.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΩ ΣΤΗΝ ΣΠΗΛΙΑ ΝΤΑΒΕΛΗ

Για να φτάσουμε στην εκκίνηση της διαδρομής στην Σπηλιά Νταβέλη, αρχικά θα μετακινηθούμε με τουριστικά λεωφορεία ως ένα σημείο σε δρόμο και ύστερα θα χρειαστεί να πεζοπορήσουμε 20 λεπτά, από τον δρόμο μέχρι την σπηλιά.

Η μεταφορά είναι ΔΩΡΕΑΝ για όλους τους συμμετέχοντες και θα γίνει με λεωφορεία που έχει ναυλώσει ο Δήμος Βριλησίων και ο Βριλησός και θα ξεκινήσουν από 2 διαφορετικά σημεία :

1. με λεωφορεία που θα ξεκινήσουν στις 8:00 το πρωί μπροστά από το 1^ο Γενικό Λύκειο Βριλησίων (Μακεδονίας και Θεσσαλίας, Βριλήσσια) κοντά στα γραφεία του Βριλησίου
2. με λεωφορεία που θα ξεκινήσουν στις 8:00 το πρωί στον σταθμό Μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας (σταθμός λεωφορείων)

Για την επιβίβαση στα παραπάνω λεωφορεία είναι ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ η τηλεφωνική δήλωση συμμετοχής.

Μετακίνηση θα γίνει επίσης με λεωφορεία των συλλόγων-ομάδων που συμμετέχουν στην εκδήλωση και που φροντίζουν οι ίδιοι για τις συμμετοχές τους.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στο τηλέφωνο του ΒΡΙΛΗΣΣΟΥ 2108105665 :

- από Δευτέρα 4/05 έως και Παρασκευή 8/05, ώρες 10:30 - 12.00
- την Τετάρτη 06/05 , ώρες 19:30 - 20.30

Επίσης καθημερινά στο τηλ 6977766675

Οι δηλώσεις συμμετοχής είναι ονομαστικές για κάθε άτομο που θα συμμετέχει – δηλαδή αν κάποιος δηλώσει περισσότερα από 1 άτομα θα πρέπει δώσει τα ονόματα τους.

Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Το συνολικό μήκος της διαδρομής μας είναι περίπου 9 χλμ.

Όλη η διαδρομή από την σπηλιά Νταβέλη και μέχρι τα Βριλήσσια θα διαρκέσει περίπου 3,5 ώρες, μαζί με τις ενημερώσεις στις 3 προγραμματισμένες στάσεις. Υπολογίζουμε να είμαστε στα Βριλήσσια στις 13:00.

Θα ξεκινήσουμε από υψόμετρο 720 μέτρα και θα κατέβουμε μέχρι την Νέα Πεντέλη (στο γεφυράκι της Οδού Παναγούλη).

Στην συνέχεια θα μπούμε στην Ρεματιά Χαλανδρίου που έχει πληγεί από την φωτιά, μόνο στο «πάνω» μέρος μέχρι το φυτώριο της Οδού Ασκληπιού. Εκεί γίνεται σύντομη στάση ενημέρωσης. Αμέσως μετά το φυτώριο, η καταπράσινη διαδρομή με τα τρεχούμενα νερά εκπλήσσει τον επισκέπτη.

Θα συνεχίσουμε μέχρι το σημείου που η διαδρομή εφάπτεται της Λεωφόρου Πεντέλης (στο ύψος της Οδού Παύλου Μελά), όπου η πρώτη μας ανασυγκρότηση θα έχει την μορφή διαμαρτυρίας για τον παράνομο δρόμο, που ξεκίνησε να κατασκευάζεται με οικοδομικά μπάζα, που έχουν μεταφερθεί και αφεθεί στο σημείο από τον περασμένο Αύγουστο.

Εδώ ο ΒΡΙΛΗΣΣΟΣ θα προσφέρει νερά και το καθιερωμένο πλέον λουκουμάκι!

Στην συνέχεια θα πεζοπορήσουμε εντός της πανέμορφης κοίτης της ρεματιάς σε σκιερό κατά το μεγαλύτερο του, με τρεχούμενα νερά μέχρι την Αγία Μαρίνα Μελισίων όπου μέσω της παραρεμάτιας Μελισίων θα περάσουμε την λεωφόρο Πεντέλης για να μπούμε στο Πάρκο Μαρία Κάλλας (Αναπαύσεως και Πεντέλης) και απο εκεί μέσω της

συνδεδειγμένης πόρτας θα μπορούμε στο γειτονικό περιβόλι του ΒΡΙΛΗΣΣΟΥ όπου στις 13:00 ο Δήμαρχος Βριλησίων θα υποδεχτεί τους περιπατητές .

Εδω στο περιβόλι μαζί με τα κεράσματα που θα προσφέρει ο Δήμος Βριλησίων και ο σύλλογος, μικροί και μεγάλοι συνεχίζουμε μια εξαιρετική περιβαλλοντική δράση που ξεκίνησε τον Νοέμβριο 2025 από τον Βριλησσό με την δημιουργία εθελοντικού φυτώριου βελανιδιάς με 250 δενδρύλλια δρυς και 50 χαρουπίας στον χώρο της πρώην ναυτικής βάσης.

Η δράση μας στο τέλος της πεζοπορίας περιλαμβάνει τη φροντίδα και την μεταφύτευση των σπορόφυτων .Στόχος τα νεαρά δένδρα του φυτωρίου μετά την φροντίδα των εθελοντών μας και σε συνεργασία με τον Δήμο Βριλησίων να φυτευτούν τον ερχόμενο Δεκέμβριο στο ρέμα του Βριλησσού και την φροντίδα τους να αναλάβουν οι εθελοντές του συλλόγου .

Το διοικητικό συμβούλιο του συλλόγου επιθυμεί η επετειακή 10η πεζοπορική διάσχιση Ρεματίας τον Μάιο του 2027να φτάσει και πάλι μέχρι το ρέμα του Βριλησσού και να είναι και μία πεζοπορία με φροντίδα των δέντρων που φυτεύτηκαν.

Για όσους έρθουν μόνο στην φροντίδα των σπορόφυτων που θα ξεκινήσει από τις 12.30,μπορούν να φτάσουν στο περιβόλι του Βριλησσού μέσω Λ.Πεντέλης στρίβοντας δεξιά στα φανάρια της οδού Αναπαύσεως και αμέσως μετά στα 250μ δεξιά βρίσκουμε πλάτωμα με μεγάλη μεταλλική πόρτα και μπαίνουμε στην Ν.Βάση ακολουθώντας τον εσωτερικό φιδωτό δρόμο κατηφορικά και στο τέρμα του μετά από 400 μέτρα βλέπουμε το φυλάκιο και το περιβόλι.

Είσοδος οδού Αναπαύσεως- πάνω πύλη της ναυτικής βάσης
<https://maps.app.goo.gl/4x5vivvoj1y6J8p66>

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΙΚΡΟΤΕΡΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Α' Εναλλακτική διαδρομή

Μπορώ να παρακάμψω το πρώτο τμήμα από τη Σπηλιά Νταβέλη μέχρι τη Νέα Πεντέλη και να βρίσκομαι μέχρι τις 11:00, επί της Λεωφόρου Πεντέλης στο ύψος της Παύλου Μελά (απέναντι από την στάση λεωφορείου Παύλου Μελά) για να συναντήσω τους υπόλοιπους πεζοπόρους και να ακολουθήσω την εξέλιξη της δράσης μέχρι την ολοκλήρωση της - Χρόνος πεζοπορίας 1,5 έως 2 ώρες.

Β' Εναλλακτική

Η συμμετοχή στα δρώμενα στο περιβόλι του Βριλησσού από τις 12.30

Όσοι κάνουν εναλλακτική μικρότερη διαδρομή ΔΕΝ χρειάζεται να δηλώσουν συμμετοχή, γιατί δεν θα επιβιβαστούν στα λεωφορεία της διοργάνωσης.

ΣΗΜΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΩΝ

Ο αρχαίος δρόμος του μαρμάρου για την Ακρόπολη ξαναζωντανεύει με την παρουσία μας χάρη και στις αναλυτικές ενημερώσεις από τους ειδικούς ξεναγούς μας στα παρακάτω σημεία:

- Στο ξεκίνημα της διαδρομής απο τις 8.45 θα γίνεται ενημέρωση σχετικά με τη σπηλιά Νταβέλη, το Πεντελικό όρος και την Οδό Λιθαγωγίας από τον ειδικό επιστήμονα του Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αργυρούπολης (ΚΠΕΑ) Βασίλη Κωνσταντινίδη, Γεωλόγο-MSc Ωκεανογραφίας.

- Στην συνέχεια στις 10.30 στην Νέα Πεντέλη στα σκαλιά κοντά στο γεφυράκι Παναγούλη ενημέρωση από τον Θεμιστοκλή Σμπαρούνη Βιολόγο-Msc Οικολογίας , & τον Βασίλη Κωνσταντινίδη, γεωλόγο-MSc Ωκεανογραφίας.

- Στις 11.30 επι της Λεωφόρου Πεντέλης (στο ύψος της Οδού Παύλου Μελά)

ενημέρωση από τον Θεμιστοκλή Σμπαρούνη, Βιολόγο-Msc Οικολογίας

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Απαιτείται βασικός πεζοπορικός εξοπλισμός (πεζοπορικά μποτάκια, καπέλο, σακίδιο, παγούρι με νερό, γυαλιά ηλίου, αντηλιακό, σνακ).

Η διαδρομή δεν έχει τεχνικές δυσκολίες, απαραίτητο είναι όμως οι συμμετέχοντες να έχουν υγεία και την στοιχειώδη φυσική κατάσταση.

Μεταξύ των πεζοπόρων θα κινείται 15μελής ομάδα αρχηγών αναβάσεων του Βριλησσού με ασύρματη επικοινωνία, θα υπάρχουν φορητά φαρμακεία, ενώ όχημα της πολιτικής προστασίας Βριλησσιών θα βρίσκεται σε επιφυλακή σε συγκεκριμένα σημεία για την περίπτωση που θα χρειαστεί βοήθεια κάποιος από τους συμμετέχοντες. Θα περπατήσει μαζί μας ιατρός και μία νοσηλεύτρια μέλη του ΒΡΙΑΗΣΣΟΥ και όπως πάντα η πεζοπορία μας στηρίζεται από την πολιτική προστασία του Δήμου μας.

Όλη η πεζοπορική διαδρομή από την Σπηλιά Νταβέλη μέχρι τα Βριλήσσια είναι σηματοδοτημένη από τον Βριλησσοί με πράσινη πατουσίτσα σε πορτοκαλί φόντο.

Την 9η Πεζοπορική Διάσχιση στηρίζει το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αργυρούπολης και ο Σύνδεσμος Προστασίας και Ανάπλασης του Πεντελικού (ΣΠΑΠ).

Οι δραστηριότητες στην φύση ενέχουν τον κίνδυνο του ατυχήματος. Οι συμμετέχοντες σε κάθε εξόρμηση του ΒΡΙΑΗΣΣΟΥ δηλώνουν ότι γνωρίζουν τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα, καθώς ότι έχουν τις απαραίτητες γνώσεις, εμπειρία, εξοπλισμό και ικανότητες που απαιτούνται για την δραστηριότητα που επιλέγουν να συμμετάσχουν.

Επίσης έχουν ενημερωθεί για τους όρους συμμετοχής στις εξορμήσεις του συλλόγου όπως είναι αναρτημένοι στην σελίδα του Συλλόγου :

<https://www.vrilisos.gr/images/pdf/oroi-simmetohis.pdf>

Οι συμμετέχοντες στην εξόρμηση πρέπει να είναι υγιείς και να έχουν την στοιχειώδη φυσική κατάσταση.

Στη δράση συμμετέχουν και οι Σύλλογοι:

- Ο Σύλλογος Προστασίας Περιβάλλοντος και Ρεματιάς Πεντέλης,
- Ο Περιβαλλοντικός σύλλογος Πεντέλης

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Φυσιολατρικής Κίνησης ΒΡΙΑΛΗΣΣΟΣ