



ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Ταχ. Δ/ση: Δ. Βερνάρδου
23
ΤΚ15235 Βριλήσσια
Τηλ. επικ. 2132050510

Βριλήσσια, 17/04/2026

Γιορτή της Μητέρας: «Η συμπερίληψη ξεκινά από το σπίτι» Δράση Κοινωνικής Αφύπνισης για την Αναπηρία την Κυριακή 10/5 στο ΤΥΠΕΤ

Την Κυριακή 10 Μαΐου 2026, με αφορμή τη Γιορτή της Μητέρας, η Αντιδημαρχία Οικογενειακής Πολιτικής, Ισότητας και Προσχολικής Ηλικίας του Δήμου Βριλησίων, σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους (Σ.Κ.Ε.Π.), υλοποιεί τη δράση Κοινωνικής Αφύπνισης για την Αναπηρία με τίτλο: «Η Συμπερίληψη ξεκινά από το Σπίτι».

Η δράση είναι αφιερωμένη σε όλες τις μητέρες που κάθε μέρα, με δύναμη, επιμονή και αγάπη, μέσα από μικρές και μεγάλες προκλήσεις, δεν σταματούν να ονειρεύονται και να διεκδικούν έναν καλύτερο κόσμο για τα παιδιά τους.

Πρόκειται για ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα, σχεδιασμένο και υλοποιημένο από τον Σ.Κ.Ε.Π., που απευθύνεται σε μικρούς και μεγάλους με στόχο την κοινωνική αφύπνιση γύρω από την αναπηρία και την ανάπτυξη συμπεριληπτικής νοοτροπίας μέσα στο οικογενειακό περιβάλλον.

Η ενσυναίσθηση και η συμπερίληψη δεν προκύπτουν τυχαία. Χρειάζονται χρόνο, ενημέρωση και, κυρίως, διάθεση για αλλαγή.

Για τα παιδιά, αυτή η αλλαγή έρχεται συχνά φυσικά.

Για εμάς τους ενήλικες, είναι μια συνειδητή επιλογή — να επανεξετάσουμε αντιλήψεις, να αφήσουμε πίσω στερεότυπα και να δημιουργήσουμε νέες βάσεις για μια κοινωνία που χωράει όλους.

Και αξίζει κάθε βήμα.

Γιατί αν θέλουμε τα παιδιά μας να μεγαλώσουν σε έναν κόσμο με σεβασμό, ισότητα και αποδοχή, τότε η συμπερίληψη δεν είναι επιλογή — είναι μονόδρομος. Μέσα από έναν ανοιχτό και αυθόρμητο διάλογο, παράλληλα με διαδραστικές, βιωματικές προσεγγίσεις, οι συνεργάτες / ομιλητές του Σ.Κ.Ε.Π. — με και χωρίς

αναπηρία – θα δημιουργήσουν έναν χώρο όπου μικροί και μεγάλοι συμμετέχοντες μπορούν να εκφράσουν απορίες, από τις πιο απλές έως τις πιο σύνθετες, να ανακαλύψουν πρακτικές λύσεις και να έρθουν σε επαφή με βασικές θεματικές όπως:

Κατανόηση της αναπηρίας: κινητική, αισθητηριακή και νοητική

Καθημερινά εμπόδια και προσβασιμότητα: προκλήσεις και πρακτικές λύσεις

Χαιρετισμοί-Ομιλητές:

Αθηνά Κρητικού

Ιδρύτρια & Πρόεδρος Σ.Κ.Ε.Π. – Σύνδεσμος Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους

Ζωή Γερουλάνου

Πρόεδρος Κέντρου Σκύλοι Οδηγοί Ελλάδος

Μενέλαος Τσαούσης

Εκπαιδευτής Κινητικότητας και Προσανατολισμού στο KEAT

Δήμητρα Κοντοβά

Σύμβουλος Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Συμπερίληψης & Προσβασιμότητας –

Σ.Κ.Ε.Π. – Σύνδεσμος Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους

Η Δήμητρα είναι χρήστρια αναπηρικού αμαξιδίου

Στέφανος Βούρος

Creative Director at socialab – Εμπυχωτής και Εξωτερικός Συνεργάτης | Σ.Κ.Ε.Π. –

Σύνδεσμος Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους

Ο Στέφανος γεννήθηκε χωρίς δάχτυλα στα χέρια και στα πόδια.

Κωνσταντίνος Σαμαράς

Καθηγητής φιλόλογος | Εμπυχωτής – Εξωτερικός Συνεργάτης | Σ.Κ.Ε.Π. – Σύνδεσμος

Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους

Ο Κωνσταντίνος είναι κωφός.

Ειρήνη Παράσχη – Καλημέρη

Εμπυχωτριά – Εξωτερική Συνεργάτις Σ.Κ.Ε.Π.

Η Ειρήνη είναι άτομο με νοητική αναπηρία.

Άννα Μπαλάν με τον σκύλο της Nitro

Η Άννα έχει γεννηθεί με ολική απώλεια όρασης

Η δράση υποστηρίζεται με διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα και θα

λάβει χώρα Κυριακή 10 Μαΐου 2026 και ώρες 11.00 – 13.30 στο Πάρκο Μ.

Θεοδωράκης -πρώην ΤΥΠΕΤ- στα Βριλήσσια.

Είσοδος Ελεύθερη.