



**ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ**  
Γραφείο Τύπου  
press@penteli.gov.gr

27-4-2026

## **Δωρεάν Τηλεφωνικές Γραμμές Συμβουλευτικής Υποστήριξης Υποψηφίων Πανελλαδικών Εξετάσεων**

Ο Δήμος Πεντέλης, στο πλαίσιο των δράσεων στήριξης της μαθητικής κοινότητας και των οικογενειών της, ανακοινώνει για δεύτερη συνεχή χρονιά τη λειτουργία δωρεάν τηλεφωνικών γραμμών ψυχολογικής υποστήριξης για την περίοδο των Πανελλαδικών Εξετάσεων 2026, σε συνεργασία με το Κέντρο Κοινότητας και το Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων Μελισσίων «Θάλλπος».

Οι γραμμές στελεχώνονται από εξειδικευμένους ψυχολόγους και έχουν ως στόχο:

- την υποστήριξη των μαθητών και μαθητριών της Γ΄ Λυκείου,
- την ενίσχυση των οικογενειών τους, αναγνωρίζοντας τον κρίσιμο ρόλο τους στην ψυχολογική ενδυνάμωση των υποψηφίων.

Η λειτουργία των γραμμών ξεκινά τη Δευτέρα 4 Μαΐου 2026 και διαρκεί έως την ολοκλήρωση των εξετάσεων σε ΓΕΛ, ΕΠΑΛ και ειδικά μαθήματα.

## Τηλέφωνα επικοινωνίας:

- 210-8100884 (εσωτ. 26), ώρες 10:00 – 12:00  
(Κέντρο Κοινότητας)
- 210-6096840 & 6974786950, ώρες 12:00 – 14: 00  
(Κ.Η.Π.&Ε. «Θάλλπος»)

## Δήλωση Δημάρχου Νατάσας Κοσμοπούλου

Η Δήμαρχος Πεντέλης, Νατάσσα Κοσμοπούλου, δήλωσε:

«Σε μια ιδιαίτερα απαιτητική περίοδο για τους νέους μας, ο Δήμος Πεντέλης στέκεται έμπρακτα δίπλα τους. Οι Πανελλαδικές Εξετάσεις δεν είναι μόνο μια ακαδημαϊκή δοκιμασία, αλλά και μια ψυχολογική πρόκληση. Με τις δωρεάν γραμμές υποστήριξης, διασφαλίζουμε ότι κανένα παιδί και καμία οικογένεια δεν θα νιώσουν μόνοι σε αυτή τη διαδρομή. Επενδύουμε στην ψυχική υγεία και την ενδυνάμωση των νέων μας, γιατί αυτοί είναι το μέλλον της κοινωνίας μας.»

Η υπεύθυνη της οργάνωσης και υλοποίησης της δράσης Εντεταλμένη Ψυχικής Υγείας **Βασιλική Ρούσσου** δήλωσε: «Η έναρξη της γραμμής τηλεφωνικής υποστήριξης ολοκληρώνει, για δεύτερη συνεχή χρονιά, μια σημαντική δράση υποστήριξης του μαθητικού πληθυσμού, η οποία ξεκίνησε απο την αρχή του σχολικού έτους, με τις ομάδες διαχείρισης άγχους ενόψει των Πανελλαδικών εξετάσεων απο εξειδικευμένους ψυχολόγους του κέντρου Κοινότητας για τα λύκεια του δήμου Πεντέλης. Η μέριμνα και η ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας των εφήβων αποτελεί προτεραιότητα των κοινωνικών υπηρεσιών του δήμου.

Η γραμμή τηλεφωνικής υποστήριξης εφήβων και των οικογενειών τους προάγει εκ νέου την πολύτιμη συνεργασία του Κέντρου Κοινότητας με το Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων Μελισσίων «Θάλλπος».

Στην υλοποίηση της δράσης συμβάλλει ενεργά:

- η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Προληπτικής Ιατρικής και Ψυχικής Υγείας, **Ελένη Πολίτη** η οποία υποστηρίζει διαχρονικά τις πρωτοβουλίες κοινωνικής φροντίδας και πρόληψης στον Δήμο Πεντέλης.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου.

**Ο Δήμος Πεντέλης συνεχίζει να επενδύει σε δράσεις που ενισχύουν την κοινωνική συνοχή και τη στήριξη των νέων.**