



**ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ**  
Γραφείο Τύπου  
press@penteli.gov.gr

23-4-2026

## **Ψυχική Ανθεκτικότητα: Η 6η εκδήλωση του Ελεύθερου Πανεπιστημίου Δήμου Πεντέλης για τη δύναμη προσαρμογής στη σύγχρονη εποχή**

Το Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Δήμου Πεντέλης αφιερώνει την 6η εκδήλωσή του για το ακαδημαϊκό έτος 2025–2026 στη σημασία της ψυχικής ανθεκτικότητας σε έναν κόσμο που μεταβάλλεται διαρκώς.

Η διαδραστική διάλεξη με τίτλο «**Ψυχική Ανθεκτικότητα: Μετατρέποντας τις προκλήσεις σε δύναμη**» θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 24 Απριλίου 2026 και ώρα 19:00**, στο **Πολιτιστικό Κέντρο Μελισσίων**.

Στην εκδήλωση συμμετέχουν ως προσκεκλημένοι εισηγητές:

- ο Αντώνιος Ντακανάλης, Καθηγητής Ψυχιατρικής & Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου Μιλάνου,
- η Βασιλική Γιωτσίδα, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου,
- και η Βασιλική Ρούσσου, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχαναλύτρια, Συγγραφέας και Ακαδημαϊκή Ερευνήτρια του Παντείου Πανεπιστημίου.

Τη συζήτηση θα συντονίσει η ακαδημαϊκή υπεύθυνη του Ελεύθερου Πανεπιστημίου Δήμου Πεντέλης, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φιλολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Μαρίνα Γρηγοροπούλου.

Η διάλεξη επιχειρεί να αναδείξει την εσωτερική δύναμη του ανθρώπου να προσαρμόζεται στις κρίσεις, να εξελίσσεται μέσα από τις εμπειρίες του και να αναγνωρίζει τη σημασία του κοινωνικού δεσμού. Παράλληλα, δίνει έμφαση στη θετική στάση ζωής, τη συμμετοχή, την αλληλεγγύη και την προσφορά, υπογραμμίζοντας τον καθοριστικό ρόλο της εκπαίδευσης και της κοινότητας στην ενδυνάμωση του ατόμου και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Η επένδυση στην ψυχική ανθεκτικότητα, ιδιαίτερα στη σύγχρονη εποχή και κυρίως για τους νέους ανθρώπους, δεν αφορά μόνο την προσωπική ανάπτυξη, αλλά αποτελεί συλλογική ευθύνη.

### **Δήλωση Δημάρχου Πεντέλης, Νατάσσας Κοσμοπούλου:**

«Σε μια εποχή έντονων αλλαγών και προκλήσεων, η ψυχική ανθεκτικότητα αποτελεί θεμέλιο για την προσωπική ισορροπία αλλά και τη συνοχή της κοινωνίας μας. Ως Δήμος Πεντέλης επενδύουμε στη γνώση, στον διάλογο και στη συλλογική ενδυνάμωση, δημιουργώντας ευκαιρίες ουσιαστικής μάθησης για όλους τους πολίτες. Το Ελεύθερο Πανεπιστήμιο αποτελεί έναν ζωντανό θεσμό που ενισχύει τη σύνδεση της επιστήμης με την καθημερινότητα και καλλιεργεί την ενεργή συμμετοχή. Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε αυτή τη σημαντική συζήτηση που αφορά όλους μας.»

## **Δήλωση Αντιδημάρχου Πολιτισμού, Άρτεμις Αργύρη:**

«Ο πολιτισμός και η παιδεία αποτελούν βασικούς πυλώνες για την ενδυνάμωση της κοινωνίας μας. Μέσα από δράσεις όπως το Ελεύθερο Πανεπιστήμιο, δίνουμε χώρο στη γνώση, στον διάλογο και στην καλλιέργεια της ψυχικής ανθεκτικότητας, που σήμερα είναι πιο αναγκαία από ποτέ. Στόχος μας είναι να προσφέρουμε στους πολίτες ουσιαστικά εφόδια για να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις της σύγχρονης ζωής και να ενισχύουμε τη συμμετοχή και τη συνοχή της τοπικής μας κοινότητας.»

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.