

«Growing Healthier Together»: Εκδήλωση του Δήμου & του ΠΟΥ/Ευρώπης για την ψυχική υγεία παιδιών και νέων, 6 Ιουνίου στο Άλσος Κηφισιάς

Ο Δήμος Κηφισιάς σε συνεργασία με το Περιφερειακό Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ευρώπη (ΠΟΥ/Ευρώπης), μέσω του Γραφείου του για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα, διοργανώνει το Σάββατο 6 Ιουνίου 2026, από τις 11:00 έως τις 20:00, στο Άλσος Κηφισιάς την εκδήλωση “Growing Healthier Together”.

Στην εκδήλωση, που πραγματοποιείται με την υποστήριξη του Υπουργείου Υγείας, με στόχο την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης για την ψυχική υγεία παιδιών και νέων στην Ελλάδα, εκτός του Δημάρχου Κηφισιάς κ. Βασίλη Ξυπολυτά θα παραστούν εκπρόσωποι της Πολιτείας και σημαντικών φορέων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της υγείας, μεταξύ των οποίων:

- Ο Υπουργός Υγείας, κ. Άδωνις Γεωργιάδης
- Εκπρόσωποι της Ελληνικής Κυβέρνησης
- Εκπρόσωποι των Υγειονομικών Περιφερειών (ΥΠΕ)
- Τεχνικοί εμπειρογνώμονες από το Γραφείο ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα.

Οι προκλήσεις ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν παιδιά και έφηβοι στην Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του ΠΟΥ αυξάνονται. Σύμφωνα με πρόσφατα δεδομένα:

- οι ψυχικές διαταραχές σε παιδιά και εφήβους ηλικίας 0–19 ετών έχουν αυξηθεί κατά ένα τρίτο τα τελευταία 15 χρόνια,
- η αυτοκτονία παραμένει η κύρια αιτία θανάτου μεταξύ ατόμων ηλικίας 15–29 ετών,
- ένας στους δέκα εφήβους αναφέρει ότι έχει υποστεί εκφοβισμό,
- ένα στα τέσσερα κορίτσια ηλικίας 15–19 ετών ζει με κάποιο ζήτημα ψυχικής υγείας.

Συνολικά, περίπου ένα στα επτά παιδιά και έφηβοι στην Περιφέρεια ζουν με κάποιο ζήτημα ψυχικής υγείας. Πίσω από κάθε αριθμό βρίσκεται ένας νέος άνθρωπος – μια κόρη, ένας γιος, ένας συμμαθητής ή φίλος – που χρειάζεται κατανόηση, στήριξη και πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες φροντίδας. Η ψυχική υγεία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της συνολικής υγείας και ευεξίας, επηρεάζοντας την ικανότητα

των νέων να μαθαίνουν, να αναπτύσσονται και να συμμετέχουν ενεργά στις κοινότητές τους.

Η ενίσχυση της ποιότητας των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και η προαγωγή της ψυχικής ευεξίας αποτελούν βασικές προτεραιότητες στο πλαίσιο του Δεύτερου Ευρωπαϊκού Προγράμματος Εργασίας 2026–2030. Η ευαισθητοποίηση, η μείωση του στίγματος και η στήριξη των οικογενειών και των κοινοτήτων είναι καθοριστικής σημασίας για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας όλων των παιδιών και εφήβων. Η εκδήλωση Growing Healthier Together συμβάλλει ουσιαστικά σε αυτή την προσπάθεια.

Σχετικά με την εκδήλωση

Για δεύτερη συνεχή χρονιά, η εκδήλωση Growing Healthier Together φέρνει κοντά οικογένειες, φροντιστές, παιδιά και εφήβους, καθώς και εθνικούς και τοπικούς φορείς, σε ένα ανοιχτό και συμπεριληπτικό περιβάλλον. Η φετινή διοργάνωση εστιάζει στην ενσωμάτωση της ψυχικής υγείας στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και στην ενίσχυση της κοινοτικής υποστήριξης.

Αναμένεται η συμμετοχή περίπου 30 φορέων, συμπεριλαμβανομένων εκπροσώπων της κεντρικής και τοπικής διοίκησης, επαγγελματιών υγείας, οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών, καθώς και φορέων εκπαίδευσης και κοινωνικών υπηρεσιών.

Η εκδήλωση είναι ανοιχτή στο κοινό, με ελεύθερη είσοδο. Όλοι θα έχουν τη δυνατότητα να επισκεφθούν ενημερωτικά περίπτερα των συμμετεχόντων φορέων, να λάβουν μέρος σε διαδραστικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά, εφήβους και οικογένειες, καθώς και να συνομιλήσουν με επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Παράλληλα, θα διατίθεται ενημερωτικό υλικό και πληροφορίες για διαθέσιμες υπηρεσίες και δομές υποστήριξης ψυχικής υγείας στην Ελλάδα.