



Αγία Παρασκευή, 12/5/2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μαζική συμμετοχή δρομέων όλων των ηλικιών στον φετινό 11ο Δρόμος Ζωής - Αναδεικνύοντας τον Υμηττό, που ολοκληρώθηκε με επιτυχία

Γιάννης Μυλωνάκης: «Η φετινή μεγάλη συμμετοχή μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε να επενδύουμε σε δράσεις που προάγουν τον αθλητισμό της πόλης»

Με μεγάλη επιτυχία και την υψηλότερη από κάθε άλλη χρονιά συμμετοχή περίπου 1500 δρομέων, όλων των ηλικιών, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 10 Μαΐου ο 11^{ος} Δρόμος Ζωής-Αναδεικνύοντας τον Υμηττό που διοργάνωσε ο Δήμος Αγίας Παρασκευής ,σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, το Αθλητικό Σωματείο Αγίας Παρασκευής (Α.Σ.Α.Π.), τον Όμιλο Φίλων Κλασσικού Αθλητισμού (Ο.Φ.Κ.Α) Αγίας Παρασκευής καθώς και με την συνδρομή του Συνδέσμου Εφέδρων Αξιωματικών Ανατολικής Αττικής.

Αθλητές όλων των ηλικιών συμμετείχαν σε 4 διαδρομές με σημείο εκκίνησης, καθώς και τερματισμού την κεντρική πλατεία Αγίας Παρασκευής.

Ειδικότερα η 1^η διαδρομή των 14χλμ ήταν μεικτή δρόμος- βουνό, στη δεύτερη των 5 χλμ. συμμετείχαν ενήλικες άνω των 18 ετών και μαθητές Λυκείων, στην τρίτη διαδρομή του 1χλμ συμμετείχαν μαθητές Γυμνασίων και στην 4^η διαδρομή που ήταν για μικρότερα παιδιά, μαθητές Δημοτικών σχολείων της πόλης.

Την εκκίνηση των αγωνιστικών διαδρομών κήρυξαν ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής Γιάννης Μυλωνάκης, ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Ενεργού Τρόπου Ζωής Δημήτρης Καράντζαλος και η Αντιπεριφερειάρχης Βόρειου Τομέα Μ. Βάρσου.

Τον Αγώνα Δρόμου παρακολούθησαν ο Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ Παύλος Μαρινάκης, η περιφερειακή σύμβουλος και πρώην Αντιπεριφερειάρχης Λ. Κεφαλογιάννη οι οποίοι, μαζί με την Δήμαρχο Αγίας Παρασκευής Γιάννη Μυλωνάκη, έκαναν και απονομές μεταλλίων.

Ο κ. Μυλωνάκης απονέμοντας τα μετάλλια στους νικητές ανά ηλικιακή κατηγορία συνεχάρη τόσο τους αθλητές που διακρίθηκαν όσο και όλους όσοι συμμετείχαν, κάνοντας λόγο για μία γιορτή του αθλητισμού που ενώνει και προάγει έναν υγιή τρόπο ζωής, ενώ παράλληλα αναδεικνύει τις ομορφιές του Υμηττού. « Πρόκειται για μία διοργάνωση που έχει γίνει πλέον θεσμός για την πόλη και εμείς από την πλευρά μας θα συνεχίσουμε να επενδύουμε σε τέτοιου είδους δράσεις που εκτός όλων των άλλων ενισχύουν και την εξωστρέφεια της πόλης μας. Θέλω να ευχαριστήσω θερμά την



Περιφέρεια Αττικής για την συνδιοργάνωση και προσωπικά τον Περιφερειάρχη Νίκο Χαρδαλιά που στηρίζει ενεργά την πόλη μας, τον ΑΣΑΠ, τον ΟΦΚΑ και τον Σύνδεσμο Εφέδρων Αξιωματικών Αν. Αττικής για τη συνεργασία, όλους τους εθελοντές αλλά και τις Διευθύνσεις Αθλητισμού, Καθαριότητας, Πολιτικής Προστασίας και την Τεχνική υπηρεσία του Δήμου για τη συνεργασία και την άρτια διοργάνωση του αγώνα, όλους τους συνεργαζόμενους φορείς για τη συμβολή τους, καθώς και τους χορηγούς για την υποστήριξη τους».

Η διοργάνωση, εκτός από την αθλητική της διάσταση, είχε και χαρακτήρα αλληλεγγύης, καθώς δόθηκε η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ενισχύσουν το Κοινωνικό Παντοπωλείο & Μαγειρείο του Δήμου Αγίας Παρασκευής.

Απονομές έκαναν επίσης ο επικεφαλής της παράταξης «Νίκη Πολιτών» Γ. Σταθόπουλος, ο επικεφαλής της Παράταξης «Αγία Παρασκευή η πόλη μας» Β. Σάρκουλας, ο επικεφαλής της Δημοτικής Παράταξης «Νέα Αρχή για την Αγία Παρασκευή» Γ. Οικονόμου, οι Αντιδήμαρχοι Αθλητισμού και Ενεργού Τρόπου Ζωής Δ. Καράντζαλος, Πρασίνου, Πολιτικής Προστασίας και Δημοτικής Αστυνομίας Μ. Τάρλας, Κοινωνικής Προστασίας και Ισότητας Π. Διακογιάννης, Πολιτιστικής Ανάπτυξης Χ. Ξύγγη, Διοίκησης και Οικονομικών Τ. Νικολούλια, ο εντεταλμένος δημοτικός σύμβουλος, αρμόδιος για θέματα ακίνητης περιουσίας, Σ. Παπαμιχαήλ, η υπεύθυνη τύπου του ΑΣΑΠ Μ. Γουργουρίνη, ο εκπρόσωπος του ΟΦΚΑ Π. Τσικρικός, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Εφέδρων Αξιωματικών Αν. Αττικής Θ. Μπριάνης, ο επικεφαλής της ομάδας εθελοντών πολιτικής προστασίας του Δήμου Σ. Ανθόπουλος, ο επικεφαλής της ειδικής ομάδας αλληλεγγύης - εθελοντικής διασωστικής ομάδας Π. Χατζημάλλης (έφεδρος ταγματάρχης ΣΕΑΝ), ο τέως πρόεδρος γυμναστικού συλλόγου Αγίας Παρασκευής Σταύρος Σταύρου.

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής ευχαριστεί θερμά το 1ο & 2ο Συστήματα Προσκόπων Αγίας Παρασκευής, τα οποία εθελοντικά επέβλεπαν τα σημεία της διαδρομής των 14χλμ και 5χλμ στο βουνό του Υμηττού και την περιοχή των Γλυκών Νερών, την ΣΔΑΜ- ΣΤΡΑΤΗΓΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ και το Υπουργείο Αμύνης για την παροχή ασθενοφόρου στον αγώνα, τον ΚΑΠ για την υποστήριξη της διοργάνωσης, μέσω έξι αθλητών του που μας παρέιχαν άψογες υπηρεσίες τους, τον Πρόεδρο του Αθλητικού Ομίλου Πήγασος Γιάννη Μαραγκό, για την εθελοντική συνεισφορά του στον αγώνα, όλους τους εθελοντές του ΑΣΑΠ και του ΟΦΚΑ για την πολύτιμη συνεισφορά τους.

Χορηγοί της εκδήλωσης ήταν οι παρακάτω:

Μεγάλοι χορηγοί:

- ΑΥΡΑ
- Powerade

Χορηγοί

- Dole



Χορηγοί επικοινωνίας:

- ΕΡΤ
- ERT News
- ΕΡΑ ΣΠΟΡ
- Gazzetta
- Gazzetta Woman
- Jenny.gr

Δείτε [εδώ](#) το video της διοργάνωσης