

2η Επιστημονική Ημερίδα στο πλαίσιο της 72ης Ανθοκομικής Έκθεσης Κηφισιάς

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, στο πλαίσιο της Ανθοκομικής Έκθεσης Κηφισιάς η 2η Επιστημονική Ημερίδα: «Η θεραπευτική δύναμη της φύσης», την Παρασκευή 15 Μαΐου 2026, στο αμφιθέατρο του Εθνικού Μουσείου Φυσικής Ιστορίας – Γουλανδρή, στην Κηφισιά.

Σε μία ακόμη καινοτόμο πρωτοβουλία του Δήμου Κηφισιάς, που υλοποιήθηκε με τη στήριξη του Δημάρχου Κηφισιάς Βασίλη Ξυπολυτά και το όραμα της Αντιδημάρχου Ανθοκομικής και Φιλοζωίας, Έλενας Χρονοπούλου, υπό την αιγίδα του Μουσείου Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας & του Γραφείου του ΠΟΥ στην Αθήνα, διακεκριμένοι επιστήμονες και φορείς ανέδειξαν, μέσα από επιστημονικές προσεγγίσεις και βιωματικές πρακτικές, το ρόλο της φύσης ως εργαλείο πρόληψης και ενίσχυσης της ψυχικής υγείας και ποιότητας ζωής.

Προσκεκλημένοι στην εκδήλωση ήταν επίσης ο Υπουργός Υγείας, κ. Άδωνις Γεωργιάδης, η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κα Νίκη Κεραμέως και η Βουλευτής Βόρειου Τομέα της ΝΔ & πρώην Υφυπουργός Ανάπτυξης κα Ζωή Ράπτη, οι οποίοι όμως, λόγω σημαντικών κοινοβουλευτικών υποχρεώσεων, δεν κατάφεραν να παραστούν .

Παρόλα αυτά ο κ. Γεωργιάδης σε βιντεοσκοπημένο μήνυμα που απέστειλε συνεχάρη θερμά τον Δήμαρχο Κηφισιάς κ. Βασίλη Ξυπολυτά, καθώς και την Εντεταλμένη Σύμβουλο Ανθοκομικής και Φιλοζωίας κα Έλενα Χρονοπούλου, τονίζοντας ότι «η φετινή διοργάνωση αποτελεί την καλύτερη Ανθοκομική Έκθεση όλων των εποχών». Εξάλλου σε μήνυμα της η κα Ράπτη, μεταξύ άλλων υπογράμμισε τη «σημασία της καθημερινής επαφής με το φυσικό περιβάλλον, το φυσικό φως και τα αισθήματα ευεξίας που δημιουργεί η φύση, επισημαίνοντας ότι όλα αυτά επηρεάζουν καθοριστικά τη ψυχική ισορροπία και τη συνολική υγεία του ανθρώπου.»

Στον επίσημο χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Κηφισιάς, Βασίλης Ξυπολυτάς, μεταξύ άλλων ευχαρίστησε την Εντεταλμένη Σύμβουλο Ανθοκομικής και Φιλοζωίας κα Έλενα Χρονοπούλου για τη μεγάλη προσπάθεια που έχει καταβάλει ως υπεύθυνη της Ανθοκομικής Έκθεσης Κηφισιάς. Ο κ. Ξυπολυτάς χαρακτήρισε «αυτή την επιστημονική προέκταση πλέον της Ανθοκομικής Έκθεσης ως μια από τις σημαντικότερες τομές που έχει γίνει στον θεσμό τις τελευταίες δεκαετίες» και τόνισε ότι με εκδηλώσεις σαν αυτή, «ενισχύεται ουσιαστικά η σύνδεση του πολιτιστικού θεσμού της πόλης με ένα από τα σημαντικότερα ερευνητικά ιδρύματα και μουσεία της χώρας, όπως το Εθνικό Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Γουλανδρή, μια σχέση που πρέπει να καλλιεργηθεί περαιτέρω και να αποκτήσει ακόμη μεγαλύτερη αξία».

Η πρόεδρος του Εθνικού Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Γουλανδρή, κα Φαλή Βογιατζάκη, αναφέρθηκε μεταξύ άλλων στη μακρόχρονη δράση του μουσείου στην καταγραφή, μελέτη και προστασία της ελληνικής χλωρίδας, επισημαίνοντας ότι «έχει αναπτύξει σημαντικές βοτανικές συλλογές και ερευνητικά προγράμματα, με ιδιαίτερη έμφαση στα σπάνια και ενδημικά φυτά της Ελλάδας. Υπογράμμισε ότι βασική αποστολή του Εθνικού Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Γουλανδρή είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας και της πολιτείας για την προστασία της βιοποικιλότητας και του φυσικού περιβάλλοντος, τονίζοντας παράλληλα τη συμβολή του βιοαναλυτικού εργαστηρίου του μουσείου στην έρευνα για την αξιοποίηση φυτικών ιδιοτήτων με στόχο την ανάπτυξη θεραπευτικών ουσιών. Η κα Βογιατζάκη έκανε ιδιαίτερη μνεία στη διεθνώς αναγνωρισμένη βοτανική ζωγράφο, Νίκη Γουλανδρή, συνιδρύτρια του Μουσείου, μαζί με το σύζυγό της Άγγελο και την αγάπη της για την ελληνική χλωρίδα. Κλείνοντας εξέφρασε τα συγχαρητήριά της στον Δήμο Κηφισιάς για την επιτυχημένη διοργάνωση της Ανθοκομικής Έκθεσης.

Η Εντεταλμένη Σύμβουλος Ανθοκομικής και Φιλοζωίας, κα Έλενα Χρονοπούλου, αφού ευχαρίστησε το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Γουλανδρή για τη φιλοξενία και τη συνεργασία, καθώς και τους εκπροσώπους του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και όλους τους συμμετέχοντες φορείς, τόνισε, μεταξύ άλλων ότι "η Ημερίδα αποτελεί μια ιδιαίτερα σημαντική πρωτοβουλία, καθώς φέρνει κοντά την επιστημονική κοινότητα, την αυτοδιοίκηση, θεσμικούς φορείς και οργανισμούς δημόσιας υγείας με κοινό στόχο την ανάδειξη του ρόλου της φύσης ως παράγοντα ψυχικής ισορροπίας, πρόληψης, θεραπείας και κοινωνικής ευημερίας.

Με αφορμή μάλιστα την Παγκόσμια Ημέρα Οικογένειας (15/5) και το πρόσφατο τραγικό γεγονός που συγκλόνισε την κοινωνία και αφορούσε δύο νέα παιδιά, λίγο πριν από τις πανελλήνες εξετάσεις, η κα Χρονοπούλου, υπογράμμισε ότι «σε μια εποχή έντονων απαιτήσεων ψυχικής επιβάρυνσης είναι ευθύνη όλων μας, της οικογένειας, της πολιτείας, της επιστήμης, της εκπαιδευτικής κοινότητας και της αυτοδιοίκησης να δημιουργήσουμε ένα πιο υποστηρικτικό και ανθρώπινο περιβάλλον για τα παιδιά και τους νέους μας.»

Ο εκπρόσωπος του Περιφερειάρχη Αττικής, Νίκου Χαρδαλιά, Περιφερειακός Σύμβουλος και πρώην Δήμαρχος Κηφισιάς, κ. Νίκος Χιωτάκης μεταξύ άλλων, αναφέρθηκε στις σημαντικές πρωτοβουλίες της Περιφέρειας Αττικής για την ενίσχυση του φυσικού περιβάλλοντος, όπως τα εκτεταμένα προγράμματα φύτευσης δέντρων και αναδασώσεων σε υφιστάμενες περιοχές πρασίνου σε όλη την Αττική. Κλείνοντας ο κ. Χιωτάκης συνεχάρη το Δήμαρχο κ. Ξυπολυτά, την Εντεταλμένη Σύμβουλο Ανθοκομικής και Φιλοζωίας κα Έλενα Χρονοπούλου, αλλά και το προσωπικό του Δήμου Κηφισιάς για

τη φετινή διοργάνωση, αλλά και τη συνεχή εξέλιξή της, διαβεβαιώνοντας ότι η Περιφέρεια Αττικής θα συνεχίσει να στηρίζει έμπρακτα την Ανθοκομική Έκθεση.»

Η Εντεταλμένη Σύμβουλος Αστικής Αναζωογόνησης, Ανθεκτικότητας & Χρηματοδοτικών Προγραμμάτων του Δήμου Κηφισιάς κα Αμαλία Βραχνού, μεταξύ άλλων επεσήμανε πώς τα ζητήματα που αναδείχτηκαν στην Ημερίδα, όπως η ψυχική ευεξία και η συμπερίληψη, λαμβάνονται υπόψη στο στρατηγικό σχεδιασμό του Δήμου και και πώς μεταφράζονται σε σύγχρονες ευρωπαϊκές πολιτικές και δράσεις για τους πολίτες. Αναφέρθηκε στις δράσεις που ήδη υλοποιούνται στον Δήμο και έχουν σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο, υπογραμμίζοντας πως από τη δημοτική Αρχή βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη μελέτη αξιολόγησης της αστικής ανθεκτικότητας του Δήμου, η οποία θα αποτελέσει τη βάση για την εκπόνηση του Σχεδίου Αστικής Ανθεκτικότητας. Τόνισε μάλιστα ότι, παρότι το σχέδιο αυτό πλέον προβλέπεται υποχρεωτικά από τη νομοθεσία, ο Δήμος είχε έγκαιρα προνοήσει και είχε ήδη ξεκινήσει τη διαδικασία εκπόνησής του από πέρυσι.

Στην αρχική ενότητα της Ημερίδας με θέμα «Περιβάλλον, Βιωσιμότητα & Δημόσια Υγεία» ο Δρ. Παναγιώτης Μυλωνάς, Γεωπόνος – Εντομολόγος, Γενικός Διευθυντής του Μπενάκειου Φυτοπαθολογικού Ινστιτούτου μίλησε για τη «Σύγχρονη φυτοπροστασία και βιώσιμες Γεωργικές πρακτικές: Ο ρόλος της υγείας των φυτών στη διαμόρφωση υγιών οικοσυστημάτων και στην ενίσχυση της ανθρώπινης υγείας στο πλαίσιο της προσέγγισης One Health».

Ο Καθηγητής Βοτανικής και Οικολογίας (Παν. Πατρών), εκπρόσωπος του Μουσείου Γουλανδρή, κ. Παναγιώτης Δημόπουλος αναφέρθηκε στα «Αρωματικά και Φαρμακευτικά Φυτά: Το Πολύτιμο Απόθεμα της Ελλάδας για το Ευ Ζην».

Ακολούθησαν οι εισηγήσεις των Συμβούλων του Γραφείου Ποιότητας Φροντίδας & Ασφάλειας των ασθενών του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) στην Αθήνα, Δρ. Αναστασίας Γιαννάκη & Έλενας Μαουσίδη-Ζηργάνου με θέμα «Δημιουργώντας Υποστηρικτικά περιβάλλοντα για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων».

Την α' ενότητα έκλεισε η παρουσίαση της ψυχολόγου, υποψήφιας διδάκτωρ ΕΚΠΑ, κας Ευαγγελίας Μαρκοπούλου για την «Επίδραση της κλιματικής αλλαγής στην ψυχική υγεία των παιδιών».

Ακολούθησε η δεύτερη ενότητα με τίτλο «Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και συμπερίληψη». Το θέμα της, όπως τόνισε χαρακτηριστικά και η κα Χρονοπούλου, επικεντρώθηκε στην ανάγκη δημιουργίας μιας κοινωνίας περισσότερο

ανθρώπινης, συμπεριληπτικής και υποστηρικτικής για όλους, με τους εισηγητές να προκαλούν συγκίνηση με τις παρουσιάσεις και τα μηνύματά τους.

Η Κοινωνική Λειτουργός, Οικοτροφείου Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Λυκόβρυσης της ΕΠΑΨΥ κα Ανδριάννα Τσιάλτα μίλησε για τη σημασία της επαφής με το φυσικό περιβάλλον για την ψυχική υγεία. Η θεωρία Αποκατάστασης ως μηχανισμός μείωσης του στρες και ενίσχυσης της γνωστικής λειτουργίας.

Μέσα από μία ιδιαίτερα ουσιαστική και ανθρώπινη προσέγγιση ο BSc, BEconSc. MHSA, MSCS. PhD Candidate, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Ε.Α.Σ.Κ. Νέων Κασσαβέτειας, κ. Θωμάς Χαχαμής αναφέρθηκε μέσα από εμπειρίες των φυλακών, σύγχρονες προσεγγίσεις και εφαρμογές για τη συμβολή της φύσης και των ζώων στην ψυχική υγεία των κρατούμενων, ως ουσιαστικό εργαλείο θεραπείας, ηρεμίας και ενδυνάμωσης.

Η β' ενότητα έκλεισε με την εισήγηση της Προέδρου ΜΚΟ «Life is for all» και εθελόντρια ΚοινΣΕΠ «Power of flower», κας Ναταλί Μοσχού για τη νευροδιαφορετικότητα, τη νοητική αναπηρία και την εργασία. Παράλληλα η κα Μοσχού παρουσίασε και ένα μοντέλο συμπεριληπτικής εργασίας μέσα από τη δύναμη των λουλουδιών και της επαφής με τη φύση.

Στην 3η ενότητα με θέμα «Θεραπευτικά μέσα & σύγχρονη φροντίδα» η ειδικός ψυχοεκπαιδευτικής παρέμβασης με βοηθό τα ιπποειδή, αλλά και εθελόντρια του σωματείου «Γη Θεραπαινίς», κα Μαρία Ράπτη επικεντρώθηκε στη σημασία της φύσης ως θεραπευτικού και εκπαιδευτικού μέσου για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές. Κλείνοντας μάλιστα παρουσίασε το έργο του «Γη Θεραπαινίς» που λειτουργεί ως θεραπευτική φάρμα και υποστηρίζει άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές.

Οι εισηγήσεις έκλεισαν με την ομιλία της κας Αγγελικής Ράπτη, Senior Training Specialist, στην εταιρεία KORRES/ LEARNING & DEVELOPMENT SPECIALIST. SENIOR TRAINING CONSULTANT, Executive MBA Business Administration για το πως η σύγχρονη φροντίδα, η ευεξία και η ποιότητα ζωής συνδέονται σήμερα ολοένα και περισσότερο με τη δύναμη της φύσης και με πρακτικές που επαναφέρουν τον άνθρωπο σε μια πιο ισορροπημένη και ουσιαστική σχέση με το περιβάλλον, αλλά και τον ίδιο του τον εαυτό.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχε και ο επίλογος της εκδήλωσης, με την κα Χρονοπούλου, που ανέλαβε και χρέη συντονίστριας της Ημερίδας, να συνοψίζει τα βασικά συμπεράσματα και τους εισηγητές να ανταλλάσοντας απόψεις με το κοινό και να απαντούν σε ερωτήματα, σχολιασμούς, προβληματισμούς των συμμετεχόντων.

Την επιτυχημένη εκδήλωση τίμησαν επίσης με την παρουσία τους η Αντιπεριφερειάρχης Βόρειου τομέα Αττικής κα Μαργαρίτα Βάρσου, η Περιφερειακή

Σύμβουλος, Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτισμού κα Λουκία Κεφαλογιάννη οι Αντιδήμαρχοι Πολεοδομίας & Ψηφιακής Διακυβέρνησης κα Ελένη Βάρσου, Δημόσιας Διοίκησης κα Αγγελική Βαλασοπούλου, Καθαριότητας & Ηλεκτροφωτισμού κα Άννα Κορογιαννάκη, οι Εντεταλμένοι Σύμβουλοι Ύδρευσης & Ελέγχου Φυτικού Κεφαλαίου κ. Αντώνης Μπιτσάνης, Πράσινου, Περιβάλλοντος & Κηποτεχνίας κ. Γιώργος Κασναφέρης, Αθλητισμού κα Λίλα Δραγώνα, Καθημερινότητας, Μελετών Υποδομών & Νομικής Υπηρεσίας, κ. Γιάννης Διονυσιώτης, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Τοπικής Οργάνωσης (ΔΗΜ.Τ.Ο.) Νέας Δημοκρατίας Κηφισιάς κ. Χρήστος Δήμας, η Πρόεδρος του Εξωραϊστικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Κεφαλαρίου Κηφισιάς, κα Σταυρούλα Κουλουριώτη, η Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου των Κηφισιωτών κα Βάσω Τσαλαβούτα, η πρόεδρος της ΧΕΝ Κηφισιάς κα Ελένη Πέππα, ο πρόεδρος της «Χορωδίας Κηφισιάς 1937» κ. Νικόλαος Ραΐσης και η μαέστρος κα Ντέπη Σακελλαρίου, το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου των Εργαζομένων του Δήμου Κηφισιάς κ. Γιώργος Δορμούσης, εκπρόσωποι της Ακαδημαϊκής & επιστημονικής κοινότητας και δημότες.