



ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ
Γραφείο Τύπου
press@penteli.gov.gr

ΘΕΜΑ: Επιτυχής ολοκλήρωση και συνέχιση των δράσεων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης της σχολικής κοινότητας από τον Δήμο Πεντέλης

Ο Δήμος Πεντέλης, στο πλαίσιο της στρατηγικής του για διαρκή και ουσιαστική στήριξη της μαθητικής κοινότητας και της οικογένειας, ανακοινώνει την επιτυχή ολοκλήρωση, για δεύτερο συνεχές έτος, μιας δέσμης πρωτοποριακών κοινωνικών και συμβουλευτικών δράσεων.

Συγκεκριμένα, κατά την τρέχουσα σχολική χρονιά υλοποιήθηκαν με εξαιρετική ανταπόκριση οι ακόλουθοι άξονες:

- **Ομάδες Εφήβων:** Μια καινοτόμος δράση σε σχολικές μονάδες της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Πεντέλης, με αντικείμενο την ενίσχυση του αμοιβαίου διαλόγου και της συνεργασίας μεταξύ εκπαιδευτικών, γονέων και μαθητών.
- **Ομάδες Διαχείρισης Άγχους:** Εξειδικευμένα προγράμματα για τους μαθητές της Γ' Λυκείου των σχολείων του Δήμου, με στόχο την ψυχολογική θωράκιση και τη διαχείριση του στρες ενόψει των Πανελλαδικών Εξετάσεων.
- **Σχολές Γονέων:** Δομές ψυχοκοινωνικής στήριξης της οικογένειας σε κάθε Δημοτικό Παιδικό Σταθμό, όπου αναλύθηκαν σύγχρονες προκλήσεις, προβλήματα και βέλτιστες πρακτικές για τη διαπαιδαγώγηση των παιδιών.

Οι παραπάνω δράσεις σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν υπό την επιστημονική εποπτεία της Εντεταλμένης για τη Ψυχική Υγεία του Δήμου Πεντέλης, κ. Βασιλικής Ρούσσου, σε στενή συνεργασία με τους ψυχολόγους του Κέντρου Κοινότητας, κ. Σπύρο Πιστεύου και κ. Ειρήνη Γρίβα. Η διοίκηση του Δήμου εκφράζει τις θερμές ευχαριστίες προς το σύνολο της εκπαιδευτικής κοινότητας για την πολύτιμη αρωγή και τη γόνιμη σύμπραξή της.

Δήλωση Δημάρχου Πεντέλης, Νατάσσας Κοσμοπούλου:

«Η στήριξη της σχολικής κοινότητας, των μαθητών, των γονέων και των εκπαιδευτικών αποτελεί σταθερή προτεραιότητα για τον Δήμο Πεντέλης. Με σχέδιο, ευαισθησία και επιστημονική καθοδήγηση, συνεχίζουμε να επενδύουμε σε δράσεις που ενισχύουν την ψυχική ανθεκτικότητα των παιδιών μας και στηρίζουν ουσιαστικά την οικογένεια. Θερμά συγχαρητήρια σε όλους όσους εργάστηκαν για την επιτυχή υλοποίηση των προγραμμάτων και ευχαριστούμε τη σχολική κοινότητα για την εμπιστοσύνη και τη συνεργασία της».

Με αφορμή την ολοκλήρωση των προγραμμάτων, η Εντεταλμένη για τη Ψυχική Υγεία του Δήμου Πεντέλης, κ. Βασιλική Ρούσσου, δήλωσε:

«Η υλοποίηση αυτών των πρωτοποριακών δράσεων συνιστά αποτέλεσμα μιας ενδεδειγμένης επιστημονικής μελέτης και ενός προσεκτικού σχεδιασμού και όχι μια αποσπασματική

πρωτοβουλία. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία εντάσσεται κάτω από μια μεγάλη ομπρέλα δράσεων για την πρόληψη της ψυχικής υγείας και την προαγωγή ενός ευρύτερου κοινωνικού διαλόγου που έχουμε ανοίξει σταθερά με τους πολίτες του Δήμου μας. Η μεγάλη απήχηση και η θερμή ανταπόκριση με την οποία η σχολική κοινότητα αγκάλιασε το πρόγραμμα για δεύτερη συνεχή χρονιά, επιβεβαιώνουν την ορθότητα και αναγκαιότητα αυτού του οράματος.

Στον πυρήνα του περιεχομένου της δράσης μας βρίσκεται η δημιουργία ενός ασφαλούς χώρου για έναν ουσιαστικό, αμοιβαίο διάλογο, ο οποίος ανοίγεται ανάμεσα στους ίδιους τους μαθητές. Βασική μας αρχή και οδηγός σε αυτή την προσπάθεια είναι η αξία του "ακούειν" και του "μοιράζεσθαι". Μέσα από αυτές τις ομάδες, δίνουμε στα παιδιά το βήμα να εκφράσουν ελεύθερα τους προβληματισμούς τους, να μοιραστούν τα συναισθήματά τους και να νιώσουν ότι ακούγονται χωρίς κριτική. Στον Δήμο Πεντέλης, επενδύουμε έμπρακτα στην ψυχική ανθεκτικότητα των νέων και των οικογενειών τους, ενισχύοντας τους δεσμούς ολόκληρης της τοπικής μας κοινωνίας».

Συνεχιζόμενες Δωρεάν Υπηρεσίες Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης

Με γνώμονα τη διαρκή προσφορά προς τους πολίτες, ο Δήμος Πεντέλης και το Κέντρο Κοινότητας συνεχίζουν την παροχή των παρακάτω δωρεάν υπηρεσιών:

- 1. Τηλεφωνικές Γραμμές Ψυχολογικής Υποστήριξης Μαθητών και Γονέων**
Η λειτουργία των γραμμών είναι ήδη ενεργή (από τη Δευτέρα 4 Μαΐου 2026) και θα παραμείνει στη διάθεση των πολιτών έως και την ολοκλήρωση των εξετάσεων σε ΓΕΛ, ΕΠΑΛ και ειδικά μαθήματα.
- 1. 210-8100884 (εσωτ. 26):** Ώρες 10:00 – 12:00 (Κέντρο Κοινότητας Δήμου Πεντέλης).
- 2. 210-6096840 & 6974786950:** Ώρες 12:00 – 14:00 (Σε συνεργασία με τον Φορέα «Θάλλπος-Ψυχική Υγεία»).
- 2. Συμβουλευτική Υποστήριξη στους Παιδικούς Σταθμούς**
Πραγματοποιούνται εβδομαδιαίες επισκέψεις ψυχολόγων στις δομές προσχολικής αγωγής για την παροχή εξειδικευμένης καθοδήγησης σε γονείς και παιδαγωγούς πάνω σε παιδαγωγικά ζητήματα.
- 3. Ατομικές Συνεδρίες Ενηλίκων**
Παρέχεται εξατομικευμένη ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική σε ενήλικες και οικογένειες (κατόπιν ραντεβού).