

Δήλου 10, 14562 Κηφισιά, τηλ. 2108082673
www.pronoi.org.gr
e-mail: info@pronoi.org.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε για 9η συνεχή χρονιά το **#kali_epityxia_project 2026**.

«ΔΕΝ ΚΡΙΝΕΤΑΙ Η ΑΞΙΑ ΣΟΥ ΣΗΜΕΡΑ.»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε και φέτος η δράση **#kali_epityxia_project** του Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΠΡΟΝΟΗ» Δήμου Κηφισιάς – Ε.Ο.Π.Α.Ε., με αφορμή την έναρξη των Πανελληνίων Εξετάσεων 2026.

Από νωρίς το πρωί της Παρασκευής 29 Μαΐου 2026, στελέχη και εθελοντές του Κέντρου Πρόληψης «ΠΡΟΝΟΗ» βρέθηκαν στις εισόδους των εξεταστικών κέντρων του Δήμου Κηφισιάς, προκειμένου να υποδεχθούν και να στηρίξουν τους μαθητές κατά την πρώτη ημέρα των εξετάσεων.

Η δράση υλοποιήθηκε στα εξής εξεταστικά κέντρα:

- 3ο Λύκειο Κηφισιάς
- Αναξαγόρειο Λύκειο Νέας Ερυθραίας

Το **#kali_epityxia_project**, που ξεκίνησε το 2017, υλοποιήθηκε φέτος για **9η συνεχή χρονιά** και αποτελεί πλέον μια καθιερωμένη δράση ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και εμπύχωσης των μαθητών του Δήμου Κηφισιάς κατά τη διάρκεια των Πανελληνίων Εξετάσεων.

Για τη φετινή χρονιά, η δράση ενισχύθηκε με μια πιο στοχευμένη προσέγγιση διαχείρισης άγχους και ενδυνάμωσης των μαθητών με κεντρικό μήνυμα της δράσης:

«ΔΕΝ ΚΡΙΝΕΤΑΙ Η ΑΞΙΑ ΣΟΥ ΣΗΜΕΡΑ.»

Ένα μήνυμα που στόχο είχε να υπενθυμίσει στους μαθητές ότι οι εξετάσεις αποτελούν μια σημαντική στιγμή της εκπαιδευτικής τους πορείας, όχι όμως το μοναδικό μέτρο της αξίας, των δυνατοτήτων και της μελλοντικής τους πορείας.

Στο πλαίσιο της δράσης, οι εισοδοί των δύο εξεταστικών κέντρων διαμορφώθηκαν με πολύχρωμα θετικά και ενθαρρυντικά μηνύματα για τους μαθητές, δημιουργώντας ένα κλίμα υποδοχής, στήριξης και αισιοδοξίας από τις πρώτες πρωινές ώρες.

Παράλληλα, διανεμήθηκαν στους μαθητές ο «**Κάρτες Υποστήριξης 2 Λεπτών**», ειδικά σχεδιασμένες για τη δράση, με σύντομα μηνύματα διαχείρισης άγχους και ενδυνάμωσης, ενώ στους γονείς δόθηκε ενημερωτικό υλικό με χρήσιμες οδηγίες για τον υποστηρικτικό τους ρόλο κατά την περίοδο των εξετάσεων.

Στη δράση παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Βασίλης Ξυπολητάς, ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Κασναφέρης, η κα Πατρινού-Ντελ Τόρο εκ μέρους του Δήμου Κηφισιάς, καθώς και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου Πρόληψης «ΠΡΟΝΟΗ» κα Αγγελική Βαλασοπούλου και κα Αγγελική Παπάζογλου, εκφράζοντας έμπρακτα τη στήριξή τους στους μαθητές και τις οικογένειές τους κατά την έναρξη των Πανελληνίων Εξετάσεων.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνουμε στους εθελοντές που συνέβαλαν στην υλοποίηση της δράσης στα δύο εξεταστικά κέντρα:

Σταυρούλα Αθανασοπούλου, Κάτια Παπακωνσταντίνου, Κώστας Κάτρης, Ρούλα Χρυσανθίδου, Ειρήνη Αναστασοπούλου, Βασιλική Δασούλα, Εύη Ιωαννίδου, Δωροθέα Λοΐζου, Μαριλίζα Παπαδάκη, Τίτικα Βελέντζα, Κατερίνα Κουρεμάδη και Χρήστος Χαντζηπαναγιώτου.

Η παρουσία και η προσφορά τους συνέβαλαν ουσιαστικά στην επιτυχή υλοποίηση της δράσης και στη δημιουργία ενός κλίματος υποστήριξης και ενθάρρυνσης για τους μαθητές και τις οικογένειές τους.

Ευχόμαστε σε όλους τους μαθητές καλή δύναμη και καλή επιτυχία στη συνέχεια της εξεταστικής τους προσπάθειας.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

- **Τηλέφωνο:** 210 8082673
- **Email:** info@pranoi.org.gr
- **Website:** www.pronoi.org.gr