

11ος Δρόμος Ζωής Δήμου Αγίας Παρασκευής – Μεγάλη συμμετοχή και πολλές επιτυχίες για τη Santa Running Team



Την Κυριακή 10 Μαΐου 2026 πραγματοποιήθηκε ο **11ος Δρόμος Ζωής – Αναδεικνύοντας τον Υμηττό** με την υποστήριξη της Περιφέρειας Αττικής και σε συνεργασία με το Αθλητικό Σωματείο Αγίας Παρασκευής (Α.Σ.Α.Π.), τον Όμιλο Φίλων Κλασικού Αθλητισμού (Ο.Φ.Κ.Α.) Αγίας Παρασκευής και τη συνδρομή των Εφέδρων Αξιωματικών Ανατολικής Αττικής (ΣΕΑΝ).

Ο 11ος Δρόμος Ζωής Αγίας Παρασκευής αποτελεί μια ξεχωριστή αθλητική διοργάνωση που φέρνει κοντά δρομείς και πολίτες κάθε ηλικίας, προωθώντας την αξία της άσκησης και της συμμετοχής. Ο αγώνας, που πραγματοποιείται στην Αγία Παρασκευή, συνδυάζει το αθλητικό πνεύμα με τη χαρά της συλλογικής προσπάθειας, προσφέροντας μια όμορφη εμπειρία σε ένα τερέν που συνδυάζει τρέξιμο σε αστικό περιβάλλον και στο βουνό.

Αποτελείται από 4 διαδρομές: 5χλμ (τρέξιμο σε δρόμο), 14χλμ (τρέξιμο σε δρόμο και βουνό), 1χλμ για μαθητές Γυμνασίων και 600μ. για μαθητές Δημοτικού.

Στις διαδρομές των 14χλμ και 5χλμ συμμετείχαν συνολικά 65 αθλητές και δρομείς του **Α.Σ.Α.Π.** και της **Santa Running Team** και στις διαδρομές των 600μ και 1χλμ συμμετείχαν 30 περίπου παιδιά των Ακαδημιών του ΑΣ Αγίας Παρασκευής.



Στα **14χλμ** πιο γρήγορος της ομάδας ήταν ο Γιώργος Τσιγερίδης, ο οποίος τερμάτισε με χρόνο 1:00:49 και αναδείχτηκε 2ος στην ηλικιακή του κατηγορία. Από τους δρομείς της Santa Running Team ο πιο γρήγορος άνδρας ήταν ο Γιώργος Βιδάλης με χρόνο 1:05:17 ο οποίος τερμάτισε 20ος στη γενική κατάταξη και από τις γυναίκες η Άννα Πολύζου η οποία τερμάτισε με χρόνο 1:26:54 και 22η στη γενική κατάταξη. Στην ίδια διαδρομή διακρίθηκε ο Σταύρος Καραδήμας, ο οποίος με χρόνο 1:10:03 τερμάτισε 3ος στην ηλικιακή του κατηγορία.



Στη διαδρομή των **5χλμ** πρώτος από τους δρομείς της Santa Running Team τερμάτισε ο Ανδρέας Τριανταφύλλου με χρόνο 22:07, 20ος στη γενική κατάταξη και 6ος ηλικιακής κατηγορίας και η πιο γρήγορη γυναίκα ήταν η Κωνσταντίνα Ανδρικοπούλου, η οποία τερμάτισε με χρόνο 23:34 και αναδείχθηκε 4η στη γενική κατάταξη και 1η στη ηλικιακή της κατηγορία. Διακρίθηκε, επίσης, η Ιόλη Μαυρίδη, η οποία ολοκλήρωσε τη διαδρομή με χρόνο 30:08 και 1η στην ηλικιακή της κατηγορία.





Επιτυχίες σημείωσαν και οι μικρότεροι σε ηλικία δρομείς του Σωματείου μας στις διαδρομές των 1χλμ και 600μ, όπου ο Σπύρος Πουλιάσης και η Εμμανουέλα Κατσέρη τερμάτισαν στην 1η θέση αντίστοιχα.









Στον Δρόμο Ζωής βραβεύονται και οι πιο γρήγορες τετραμελείς ομάδες. Η **Santa Running Team** κατέκτησε την **1η θέση** στις ομαδικές βραβεύσεις και των δύο διαδρομών. Οι πιο γρήγορες τετράδες αποτελούνταν από τους εξής δρομείς:

14χλμ

Γιώργος Βιδάλης 1:05:17

Κων/νος Κατακουζηνός 1:05:58

Σταύρος Καραδήμας 1:10:03

Κων/νος Κουταλής 1:15:36

5χλμ

Ανδρέας Τριανταφύλλου 22:07

Κων/νος Κανέλλης 22:33

Κων/να Ανδρικοπούλου 23:34

Χριστόφορος Ευθυμίου 25:32





Ένα μεγάλο ευχαριστώ και στους εθελοντές μας!

Οι εθελοντές είναι οι άνθρωποι πίσω από κάθε διοργάνωση, είναι οι άνθρωποι πίσω από κάθε σημείο της διαδρομής, κάθε χαμόγελο, κάθε μπουκάλι νερό και κάθε χειροκρότημα. Οι εθελοντές του ΑΣ Αγίας Παρασκευής στήριξαν τον αγώνα σε όλες του τις φάσεις με καλή διάθεση και χαμόγελα.



Ραντεβού σε ένα χρόνο, λοιπόν, με ακόμα περισσότερα βήματα, παρέα και αγάπη για το τρέξιμο!