

## **Διοργανώνεται για 4η χρονιά το Family Strollers Run από το Aquabirth και το Δήμο Παπάγου – Χολαργού**

Την Κυριακή 17 Μαΐου 2026 και ώρα 10.00π.μ. πραγματοποιείται για 4η χρονιά στην Ελλάδα, ο πρωτότυπος, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, αγώνας δρόμου για γονείς με παιδιά 0-4 ετών σε καρότσι, τρίκυκλο, πατίνι, από το Aquabirth, pregnancy and family fitness place, σε συνεργασία με το Δήμο Παπάγου-Χολαργού.

Ο αγώνας θα ξεκινήσει και θα τελειώσει στην «Ομπρέλα», στο Άλσος Παπάγου, ενώ στο σημείο έναρξης και λήξης θα υπάρχουν καθόλη τη διάρκεια δραστηριότητες για παιδιά, γονείς και εγκύους, διαγωνισμοί και δώρα για πολλούς τυχερούς και μουσική.

Στόχος του αγώνα είναι η προώθηση της αυτοφροντίδας ως απάντηση στην εξάντληση της πρώιμης γονεϊκότητας καθώς και η ανάδειξη του ρόλου της άσκησης στη μείωση του κινδύνου επιλόχειας κατάθλιψης.

Μέρος των εσόδων θα διατεθεί στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του δήμου Παπάγου – Χολαργού και θα συλλεχθούν είδη πρώτης ανάγκης για την μη κερδοσκοπική ανθρωπιστική οργάνωση, Humanity Greece. Για να δηλώσετε συμμετοχή μπορείτε να επισκεφθείτε το Link μέχρι την Τρίτη 12 Μαΐου ή έως την ολοκλήρωση των συμμετοχών.

Με κάθε εγγραφή στον αγώνα οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν την μπλούζα της διοργάνωσης (και κορμάκια για τα βρέφη), το προσωπικό νούμερο συμμετοχής τους, μετάλλια για τα παιδιά, ενώ έχουν πρόσβαση σε παροχές και δώρα με τη βοήθεια

των χορηγών του αγώνα (Τρίκυκλο, Βίκος, Fila, Waterwipes, Dew, του μπαμπά, BeSafe, Pharmasept, Dole, Metropolitan, doona, Δαναός, Bill and John, The Champs, The Ranch, Το Παιχνίδι της Χαράς, Bookmouse, 4seasons padel club, Joolz, Nautilus, Over & Above).

Ο αγώνας είναι συμβολικός και επιβραβεύονται όλοι οι συμμετέχοντες καθώς σημασία έχει η συμμετοχή, η προώθηση της υγείας μέσω της φυσικής κατάστασης, η δικτύωση και η ψυχαγωγία.

Στον αγώνα μπορούν να λάβουν μέρος ομάδες από γονείς, μεγαλύτερα αδέρφια, φροντιστές, γιαγιάδες, παππούδες, νονοί, πάντα με τη συνοδεία παιδιού 0 έως 4 ετών. Η κάθε ομάδα πρέπει να απαρτίζεται από τουλάχιστον ένα παιδί και ένα ενήλικα ή μια έγκυο.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνείτε με το:

Aquabirth, pregnancy and family fitness place [www.aquabirth.gr](http://www.aquabirth.gr)

**2114047772 – 6987586485 [info.aquabirth@gmail.com](mailto:info.aquabirth@gmail.com)**

