

Η «Άνοιξη της Μνήμης»... άνθισε στον Κήπο της Βίλας Κώστα

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 21 Μαΐου 2026 η βιωματική δράση με τίτλο «Άνοιξη της Μνήμης», που διοργανώθηκε από το ΚΕΠ Υγείας Δήμου Κηφισιάς σε συνεργασία με τους φοιτητές του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, στον κήπο της Βίλας Κώστα στη Νέα Ερυθραία.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Βασίλης Ξυπολυτάς και ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος του ΚΕΠ Υγείας κ. Χρήστος Λούμπιας μετέφεραν τους θερμούς χαιρετισμούς τους προς όλους τους συμμετέχοντες και εξέφρασαν τη στήριξή τους σε δράσεις που προάγουν την ψυχική υγεία, την κοινωνική σύνδεση και την ενεργό συμμετοχή των πολιτών.

Η «Άνοιξη της Μνήμης» ανέδειξε τη σημασία της κοινωνικής σύνδεσης, της δημιουργικής έκφρασης και της ανθρώπινης επαφής, αποδεικνύοντας πως η μνήμη ανθίζει όταν τη μοιραζόμαστε. Η εκδήλωση ήταν γεμάτη χαρά, συγκίνηση, μουσική και δημιουργική διάθεση, προσφέροντας στους συμμετέχοντες μια ξεχωριστή εμπειρία επικοινωνίας, αλληλεπίδρασης και ζωντανών αναμνήσεων.

Στον οργανωτικό τομέα οι φοιτήτριες Ελευθερία Καλαλή, Κατερίνα Μπίκα, Μαρία-Τατιανή Κάτσαρη και ο φοιτητής Στυλιανός Κουτσουνάς υλοποίησαν με επιτυχία διαδραστικά παιχνίδια και βιωματικές δράσεις, συμβάλλοντας ουσιαστικά στο ζεστό και γιορτινό κλίμα της ημέρας.

Ιδιαίτερη συμβολή στη δράση είχε η Θεοδώρα Ανδριώτου, η οποία στήριξε εθελοντικά την εκδήλωση με ευαισθησία, δημιουργικότητα και αγάπη, επιμελήθηκε με ιδιαίτερη φροντίδα τον καλλιτεχνικό διάκοσμο του χώρου, διαμορφώνοντας μια ζεστή και συγκινητική ατμόσφαιρα, με λουλούδια και καρτέλες με συναισθηματικές λέξεις στα τραπέζια, προσφέροντας μια ξεχωριστή αισθητική και ανθρώπινη πινελιά στη δράση. Παρουσίασε μελοποιημένους στίχους δικής της δημιουργίας και οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν τη μουσική, τραγούδησαν και χόρεψαν, σε ένα όμορφο γιορτινό κλίμα που εξελίχθηκε σε μια αυθόρμητη γιορτή χαράς και συμμετοχής.

Ως μικρό αναμνηστικό της όμορφης αυτής συνάντησης, οι συμμετέχοντες πήραν μαζί τους τους στίχους των τραγουδιών, τυπωμένους και επιμελημένους με φροντίδα από τη δημιουργό τους.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν πολίτες και μέλη των ΚΑΠΗ, ενώ την πετυχημένη δράση τίμησαν επίσης με την παρουσία τους οι εξής: ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Υπηρεσίας Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης κ. Γώργος Στιβαχτής, η υπεύθυνη του ΚΕΠ Υγείας Πεύκης – Λυκόβρυσης κ. Μαρία Ματσούνη, η κ. Μαριάνθη Χατζηκωνσταντίνου, υπεύθυνη της Κεντρικής Δομής των ΚΕΠ Υγείας Δήμου Κηφισιάς, η Διευθύντρια της Κοινωνικής Υπηρεσίας κ. Ζωή Παπαδάτου, η Προϊσταμένη της Κοινωνικής Υπηρεσίας Δήμου Κηφισιάς κ. Ιωάννα Σαλβάνου, η Προϊσταμένη του ΚΕΠ Κηφισιάς Δήμου Κηφισιάς κ. Αστερόπη Καθρεπτίδου, η υπεύθυνη του ΚΑΠΗ Ερυθραίας, Επισκέπτρια Υγείας κ. Νίνα Δράκου, η συγγραφέας κ. Βούλα Αραμπατζόγλου- Τουζοπούλου, η mezzo soprano Αφροδίτη Κανέλλη.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Υπηρεσίας Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης κ. Στιβαχτής αναφέρθηκε στη δράση «Gerí Olympics» προσκαλώντας όλους τους παρευρισκόμενους να λάβουν μέρος σε αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία ενεργού γήρανσης και συμμετοχής. Στόχος της δράσης που διοργανώνουν στη Λυκόβρυση Πέυκη και στην οποία θα συμμετάσχει ο Δήμος Κηφισιάς, είναι να κινητοποιήσει και να υποστηρίξει ευάλωτες ομάδες πληθυσμού που διαβιούν σε κλειστές δομές με βασικότερο σκοπό τη δραστηριοποίηση, την ενεργό και υγιή γήρανση και τη διασκέδαση μέσα από τη συμμετοχή τους σε αναμετρήσεις.

Θερμές ευχαριστίες εκφράζονται προς το ΚΕΜΜΕ για την παραχώρηση του όμορφου κήπου της Βίλας Κώστα, που φιλοξένησε τη δράση σε ένα ιδιαίτερα ζεστό και φιλόξενο περιβάλλον.

Τη συνολική επιμέλεια και οργάνωση της δράσης είχε η κ. Ασημίνα Σωτηροπούλου, Υπεύθυνη του ΚΕΠ Υγείας Δήμου Κηφισιάς.