

Ξεπέρασε κάθε προσδοκία το «Φεστιβάλ Υγείας & Δημιουργικότητας» που διοργάνωσαν για πρώτη φορά ο Δήμος Κηφισιάς και το ΕΔΔΥΠΠΥ στη Ν. Ερυθραία

Με εντυπωσιακή συμμετοχή ολοκληρώθηκε την Τετάρτη 13 Μαΐου στο Πάρκο Ανδρέα Παπανδρέου της Νέας Ερυθραίας η Δράση **«Φεστιβάλ Υγείας & Δημιουργικότητας – Παγκόσμια Δράση για την Καθολική Υγειονομική Κάλυψη» που διοργάνωσαν για πρώτη φορά ο Δήμος Κηφισιάς και το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ**, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, του Συλλόγου Ελλήνων Κοινωνιολόγων, του Πανελλήνιου Συλλόγου Εργοθεραπευτών, του Πανελλήνιου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας και του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών.

Με σύμμαχο τον καλό καιρό εκατοντάδες μαθητές και πολίτες μετέτρεψαν το πάρκο της Νέας Ερυθραίας σε μία εντυπωσιακή γιορτή υγείας και νεολαίας, καθώς σκοπός της δράσης ήταν η ευαισθητοποίηση παιδιών και ενηλίκων για την Υγεία. Στον χώρο πραγματοποιήθηκαν διάφορες δράσεις, με τη συμμετοχή μαθητών Ε' και ΣΤ' Δημοτικού, καθώς και δωρεάν εξετάσεις.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. **Βασίλης Ξυπολυτάς**, εντυπωσιασμένος από το πλήθος παιδιών καλωσόρισε τους συμμετέχοντες και δήλωσε: «Για πρώτη φορά στο Δήμο Κηφισιάς διοργανώνουμε ένα φεστιβάλ υγείας με τη συμμετοχή των σχολείων της περιοχής και πραγματικά είμαι εντυπωσιασμένος.

Ευχαριστώ θερμά τον Εντεταλμένο Σύμβουλο Υγείας του Δήμου Κηφισιάς, κ. Χρήστο Λούμπια, τον Πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ και του ΙΣΑ, κ. Γιώργο Πατούλη, τους φορείς, τους συλλόγους, τους εθελοντές, τους εκπαιδευτικούς, τους επαγγελματίες υγείας, τους εργαζόμενους του Δήμου, καθώς και όλα τα παιδιά για την πολύτιμη συμβολή και συμμετοχή τους σε αυτή τη σημαντική εκδήλωση, που φιλοδοξούμε να γίνει θεσμός στην πόλη.

Η δημοτική Αρχή θα συνεχίσει να προωθεί πρωτοβουλίες ιατρικής ενημέρωσης, πεπεισμένη ότι η ευαισθητοποίηση και η πρόληψη αποτελούν το πρώτο βήμα για τη διασφάλιση της ευημερίας και της υγείας στον Δήμο μας».

Την δράση χαιρέτησε ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και ΙΣΑ **κ Γιώργος Πατούλης λέγοντας:** «Μέσα από αυτή τη μεγάλη γιορτή αναδεικνύουμε τη σημασία της πρόληψης, της υγείας, της άσκησης, της ασφάλειας και της προστασίας του περιβάλλοντος, προωθώντας την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών για την αξία της σωματικής και ψυχικής ευεξίας. Στόχος μας είναι η ενίσχυση της ποιότητας ζωής και η διασφάλιση της μακροχρόνιας υγείας και ευημερίας της κοινωνίας συνολικά. Ως Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και ΚΕΠ Υγείας, παραμένουμε σταθερά προσανατολισμένοι στην

προαγωγή της υγείας και στην υποστήριξη των πολιτών κάθε ηλικίας, κάτι που αντικατοπτρίζεται ουσιαστικά και στη σημερινή δράση.»

Ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Υγείας Δήμου Κηφισιάς κ. **Χρήστος Λούμπιας** τόνισε: “Σήμερα στείλαμε όλοι μαζί ένα ουσιαστικό μήνυμα για τη σημασία της πρόληψης, της ενημέρωσης και της φροντίδας της υγείας. Η μεγάλη συμμετοχή παιδιών και πολιτών στο Φεστιβάλ Υγείας & Δημιουργικότητας απέδειξε ότι τέτοιες δράσεις έχουν πραγματική αξία για την τοπική κοινωνία.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον Πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ και του ΙΣΑ κ. Γιώργο Πατούλη, τον Δήμαρχο Κηφισιάς κ. Βασίλη Ξυπολυτά, καθώς και όλους τους συνεργάτες του ΕΔΔΥΠΠΥ και των ΚΕΠ Υγείας για την πολύτιμη συμβολή τους στην επιτυχία αυτής της σημαντικής πρωτοβουλίας

Ο εκπρόσωπος του Περιφερειάρχη Αττικής, Νίκου Χαρδαλιά, Περιφερειακός Σύμβουλος και πρώην Δήμαρχος Κηφισιάς κ. **Νίκος Χιωτάκης**, μετέφερε τους χαιρετισμούς του Περιφερειάρχη, συνεχάρη τους διοργανωτές της εκδήλωσης και υπογράμμισε μεταξύ άλλων πως “οι ευκαιρίες που πρέπει να δίνονται στους πολίτες για να έρθουν κοντά στην πρόληψη είναι πάρα πολύ (6:56) σημαντικές. Γίνεται πολύ μεγάλο έργο και από το ΕΔΥΠΠΥ αλλά και από τους Δήμους της Αττικής, που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και από την Περιφέρεια γιατί η πρόληψη πραγματικά σώζει ζωές”.

Η Αντιπεριφερειάρχης Βόρειου Τομέα Αττικής κα **Μαργαρίτα Βάρσου** με τη σειρά της εξέφρασε τα συγχαρητήριά της, αναφέρθηκε στις δύο ενημερωτικές δράσεις (για τη στοματική υγιεινή και την προστασία από τα κουνούπια) με τις οποίες συμμετέχει η Περιφέρεια Αττικής στο φεστιβάλ υπογραμμίζοντας πως “η παρουσία όλων μας αποδεικνύει την επιτυχία του Φεστιβάλ”.

Η Περιφερειακή Σύμβουλος Β. Τομέα Αθηνών & Πρόεδρος Επιτροπής Πολιτισμού της Περιφέρειας Αττικής κα **Λουκία Κεφαλογιάννη**, εφου έδωσε τα συγχαρητήριά της στους διοργανωτές για την επιτυχημένη εκδήλωση επεσήμανε, μεταξύ άλλων πως “η υγεία είναι πραγματικά το πολυτιμότερο αγαθό” και στάθηκε στη σημασία της συμμετοχής του κόσμου στην εκδήλωση και ιδιαίτερα των παιδιών.

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ είχε ως αποκλειστικό του σκοπό την Πρόληψη των Νοσημάτων, την Προαγωγή της Υγείας, τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο των πληθυσμιακών ομάδων υψηλού κινδύνου και γενικότερα την προώθηση ολοκληρωμένων Πολιτικών και Δράσεων στο πεδίο της Δημόσιας Υγείας.

Η δράση ξεκίνησε με συναυλία από μέλη της Ομάδας Μουσικής της «**Πλοήγησης**», δημιουργώντας από την πρώτη στιγμή ένα ζεστό και γιορτινό κλίμα για όλους τους συμμετέχοντες. Μελωδίες και τραγούδια συνόδευσαν την έναρξη της εκδήλωσης,

αναδεικνύοντας τη σημασία της δημιουργικής έκφρασης και της συνεργασίας. Με τον ίδιο όμορφο και συγκινητικό τρόπο ολοκληρώθηκε και η δράση, καθώς η τελική συναυλία αποτέλεσε το ιδανικό κλείσιμο μιας ξεχωριστής εμπειρίας γεμάτης συμμετοχή, επικοινωνία και θετική ενέργεια.

Στην συνέχεια ο Δήμαρχος Κηφισιάς και πρόεδρος του ΣΠΑΠ κ. **Βασίλης Ξυπολυτάς** πραγματοποίησε δένδροφύτευση, με την συμμετοχή των **κ.κ. Πατούλη, Λούμπια**, ενώ παράλληλα ενημερωθήκαν οι συμμετέχοντες για τη σωστή διαδικασία φύτευσης και τη σημασία της προστασίας και φροντίδας του φυσικού περιβάλλοντος.

Οι οποίοι κατά τη διάρκεια της δράσης είχαν τη δυνατότητα να ευαισθητοποιηθούν μέσα από ποικίλες διαδραστικές δραστηριότητες, όπως χειροτεχνίες μακραμέ και κοσμημάτων από το **KEMME**, καθώς και κατασκευές από πηλό με τους **Κεραμιστές**. Παρακολούθησαν παρουσιάσεις Πρώτων Βοηθειών από την **Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων (ΕΔΟΚ)**, τον **Ερυθρό Σταυρό** και ενημέρωση με υγειονομική κάλυψη από τον **Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών (ΙΣΑ)**, καθώς και επίδειξη υδροφόρου πυροσβεστικού οχήματος από την **Πυροσβεστική**.

Οι μαθητές ενημερώθηκαν για θέματα υγείας και πρόληψης μέσα από δράσεις του **Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής**, της **Περιφέρειας Αττικής (πρόληψη από κουνούπια)**, της **ΕΠΑΨΥ (ψυχική υγεία)**, της **Εταιρείας Alzheimer Αθηνών** με βιωματικά παιχνίδια και δράσεις για τον υγιή εγκέφαλο, καθώς και από το **Δίκτυο Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της 2ης ΥΠΕ** μέσα από το «Εργαστήρι των Συναισθημάτων». Παράλληλα, λειτούργησε «Στάση Ψυχικής Ανακούφισης» από την **Κοινωνική Υπηρεσία και το Κέντρο Κοινότητας Κηφισιάς**.

Επιπλέον, η **Πολιτική Προστασία του Δήμου Κηφισιάς** πραγματοποίησε ενημέρωση σχετικά με την αντιπυρική περίοδο, παρέχοντας χρήσιμες οδηγίες πρόληψης και ασφάλειας, η **Υπηρεσία Υδρεύσεις Δήμου Κηφισιάς** πραγματοποίησε ενημέρωση για το Νερό «αναντικατάστατο στοιχείο για την ζωή», η **Υπηρεσία Πρασίνου** του Δήμου Κηφισιάς παρουσίασε τη θεματική «Μαθαίνω πώς να φροντίζω ένα φυτό» ενώ η **Γραφείου διαχείρισης αδέσποτων ζώων συντροφιάς Δήμου Κηφισιάς** ενημέρωσε το κοινό για την υπεύθυνη υιοθεσία ζώων.

Δράσεις ενημέρωσης πραγματοποιήθηκαν από την **Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών «Πόρτα Ανοιχτή»**, για τη στοματική υγιεινή από Οδοντιάτρους της **Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας Βορείου Τομέα Αθηνών**, καθώς και ενημέρωση για την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών από το **«Όραμα Ελπίδας»**. Η **Παναθηναϊκή Ένωση Γυναικών** ενημέρωσε μικρούς και μεγάλους για δραστηριότητες που αναβαθμίζουν τη ζωή όλων και βοηθούν τις τοπικές κοινωνίες να βελτιώσουν τις συνθήκες διαβίωσής τους.

Στον τομέα της κυκλοφοριακής αγωγής και ασφάλειας, οι μαθητές συμμετείχαν σε δράσεις της **Τροχαίας Κηφισιάς**, του **ΙΟΑΣ**, του **Πανερυθραϊκού Αθλητικού Συλλόγου** (τμήμα ποδηλασίας) και της **Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας**, μαθαίνοντας τους κανόνες του Κ.Ο.Κ. και την ασφαλή χρήση ποδηλάτου. Παράλληλα, γνώρισαν δράσεις περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης, όπως δενδροφύτευση με τον **ΣΠΑΠ**, ενημέρωση για την ανακύκλωση από τον **Δήμο Κηφισιάς** και διαδραστικά παιχνίδια ανακύκλωσης με την **ΑΦΗΣ**.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν οι διαδραστικές δράσεις της **Εργονομίας** (σταθμός υγιεινής χεριών, παιχνίδια σώματος και υγείας), η εισαγωγή στις επιστήμες STEM μέσω της ρομποτικής **Stem Education**, καθώς και η ενημέρωση για το λογισμικό **Smart Kosmos**. Παράλληλα λειτούργησαν εκθέσεις φωτογραφίας από τη **ΣΑΕΚ Κηφισιάς Τμήμα Φωτογραφίας** και την **Πλοήγηση**.

Στον τομέα του αθλητισμού, τα παιδιά συμμετείχαν σε δραστηριότητες όπως βόλεϊ με τον **Γ. Σ Ηρακλής Κηφισιάς**, ποδόσφαιρο με τον **Πανερυθραϊκό Ποδοσφαιρικό Σύλλογο**, ξιφασκία με την **Παιδική Ξιφασκία Δήμου Κηφισιάς**, μπάσκετ και στίβο με τον **Γυμναστικό Σύλλογο Κηφισιάς**, καθώς και σκάκι με τον **Α.Μ.Ε.Σ.** Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν επιδείξεις χειροσφαίρισης σε συνεργασία με την **Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης Ελλάδος στο πλαίσιο του BeActive**, με συντονίστρια την **κα Χριστίνα Γαλανοπούλου**, καθώς και επίδειξη χρήσης οργάνων γυμναστικής από τον **Δήμο Κηφισιάς**.

Τέλος, τα παιδιά παρακολούθησαν διαδραστικές αφηγήσεις παραμυθιών, όπως το «Πένυ Κυλλίνη» από την **κα Έυη Σοφίλου**, στο πλαίσιο εκστρατείας του **ΕΔΔΥΠΠΥ για την ορθή χρήση αντιβιοτικών**, καθώς και δράσεις φιλαναγνωσίας από τις **Εκδόσεις Lebee**.

Παράλληλα με τις δράσεις των παιδιών πραγματοποιήθηκαν και δράσεις ενηλίκων. Οι δράσεις περιλάμβαναν δωρεάν εξετάσεις παρουσία ιατρών: **πελματογράφημα** (σε συνεργασία με το **ΠΕΛΜΑ ΑΝΑΛΥΣΗ**), μέτρηση οστικής πυκνότητας (σε συνεργασία με τον **Σύλλογο Πεταλούδα**), **μέτρηση δείκτη μάζας σώματος (BMI)**, **μέτρηση σακχάρου**, **μέτρηση χοληστερίνης**, **τεστ κατάθλιψης**, προγραμματισμό ραντεβού για **μαστογραφίες** (σε συνεργασία με το **Κέντρο Μαστού του Συλλόγου Φίλων του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου «Οι Αγ. Ανάργυροι»**), καθώς και εξετάσεις για **HIV**, **Ηπατίτιδες B&C** και **Σύφιλη** με την **Κινητή Μονάδα PRAKSIS**. Επίσης, οι πολίτες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν πρόγραμμα Νοητικής – Σωματικής Ενδυνάμωσης καθώς και υπηρεσίες τηλεϊατρικής από την **Emergency Help Next Gen** που περιλάμβαναν **οξυμετρία**, **καρδιολογική ακρόαση**, **δερματοσκόπηση** και **μέτρηση θερμοκρασίας**.

Σε συνεργασία με την **Telematic Medical Applications (TMA)**, πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις θερμοκρασίας χωρίς επαφή, παρακολούθηση αρτηριακής πίεσης, μέτρηση επιπέδων οξυγόνου στο αίμα, έλεγχος ουρικού οξέος, καθώς και εξετάσεις ολικής χοληστερόλης, λιπιδίων αίματος και γλυκόζης αίματος, καθώς και ηλεκτροκαρδιογράφημα.

Παράλληλα πραγματοποιήθηκε δράση **συλλογής φαρμάκων**, με σκοπό την ενίσχυση του **Κοινωνικού Φαρμακείου του Δήμου Κηφισιάς και του Φαρμακείου Κοινωνικής Αποστολής και Αλληλεγγύης του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ)**. Οι πολίτες είχαν τη δυνατότητα να προσφέρουν φάρμακα που δεν χρειάζονταν πλέον, υπό την προϋπόθεση ότι ήταν εντός ημερομηνίας λήξης, συμβάλλοντας έτσι στην υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων που είχαν ανάγκη.

Στο **Παγκάκι Μητρικού Θηλασμού** πραγματοποιήθηκαν δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη στήριξη της μητρότητας και της πρώιμης φροντίδας του βρέφους. Συγκεκριμένα, το **Bloom Maternity Center** προσέφερε ενημέρωση και πρακτική προσέγγιση σε θέματα βρεφικής μάλαξης, υδροθεραπείας, μητρικού θηλασμού, λοχείας και προετοιμασίας γονέων μέσω προγεννητικών μαθημάτων, ενώ ο **Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας** ενημέρωνε το κοινό για τη σημασία και τα οφέλη του μητρικού θηλασμού.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών – Ι.Σ.Α. υποστήριξε τη δράση με πλήρως στελεχωμένο **ασθενοφόρο**.

Τη δράση στήριξαν με τις χορηγίες τους οι **Affidea, Βιότυπος, 3E, Θανόπουλος, InterMed Uni-Pharma, Pizza Fan, Γ' Λαϊκή Αγορά Αθηνών, SV Consulting, Πέλμα Analysis και Οικογένεια Στεργίου**. Χορηγοί επικοινωνίας της δράσης ήταν ο ραδιοφωνικός σταθμός **Επικοινωνία 94FM** και η **Μηχανή του Χρόνου**, ενώ συντονιστής της δράσης ήταν ο δημοσιογράφος κ. **Βασιλόπουλος Χρίστος**.

Την εκδήλωση τίμησαν μεταξύ άλλων με την παρουσία τους η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Κηφισιάς, **Λίλα Παπαδημητρίου**, οι Αντιδήμαρχοι Πολεοδομίας & Ψηφιακής Διακυβέρνησης κα **Ελένη Βάρσου**, Τεχνικών Συνεργείων, Συντριβανιών & Τεχνικών Έργων κ. **Στάθης Κύρλος**, Οικονομικών & Δημοτικής Ενότητας Εκάλης κ. **Πέτρος Σφηκάκης**, Κοινωνικών Υπηρεσιών κα **Μαρία Κεφαλά**, Δημόσιας Διοίκησης κα **Αγγελική Βαλασοπούλου**, Καθαριότητας & Ηλεκτροφωτισμού κα **Άννα Κορογιαννάκη**, οι Εντεταλμένοι Σύμβουλοι Ανθοκομικής & Φιλοζωίας κα **Έλενα Χρονοπούλου**, Περιβάλλοντος, Πρασίνου & Κηποτεχνίας κ. **Γιώργος Κασναφέρης**, Ύδρευσης & Ελέγχου Φυτικού Κεφαλαίου κ. **Αντώνης Μπιτσάνης**, Αθλητισμού κα **Λίλα Δραγώνα**, ο Αντιδήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας κ. **Μανώλης Διαγούμας**, η Αντιδήμαρχος Παπάγου-Χολαργού κα **Λίλα Σουράνη**, η Αντιδήμαρχος Περιστερίου κα **Παρασκευή Αρσеноπούλου – Κιαγιά**, η Εντεταλμένη Σύμβουλος Ασπροπύργου κα **Ελένη Τσίγκου – Μαυράκη**, ο

Δημοτικός Σύμβουλος Νέας Ιωνίας κ. **Γεράσιμος Βλασσόπουλος**, εκπρόσωποι κομμάτων, φορέων, ενώσεων και συλλόγων, εργαζόμενοι του Δήμου, μαθητές και μαθήτριες από τα 1ο, 3ο, 4ο, 5ο, 8ο Δημοτικά Σχολεία Κηφισιάς, τα 1ο, 2ο-3ο Νέας Ερυθραίας, το Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο – Λύκειο (ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.-Λ.) Κηφισιάς και τη Σχολή Μάνου στην Εκάλη.